

摒弃奢华宴席 回归成长初心

别样圆锁宴 劲吹文明新风

以一场充满探索意义的研学旅行,让孩子在增长见识中开启12岁的成长旅程。简办生日宴,摒弃奢华宴席,回归庆祝成长的初心……如今,追求简约且富有内涵的圆锁宴新风尚在我市蔚然兴起,成为越来越多家庭的选择。

近日,平城双语学校的闫凯银刚刚过完12岁生日。对她而言,家长能够尊重她的想法,选择她喜欢的方式过生日,让她感到充实而开心。“让孩子去选择自己过生日的方式,而不是按照家长的意愿去举办一场‘风光’的生日宴,去助长孩子的攀比心理。”征求闫凯银的意见后,作为一份特殊的生日礼物,家人为她报名参加了上海研学旅行。既增长了孩子的见识,又让孩子变得懂事成熟。

“12岁生日,并非大张旗鼓操办才有

意义。关键是让孩子懂得,步入少年时代,往后做事要有担当,逐渐学会为自己的未来负责。”市民尹文霞谈及两个孩子截然不同的圆锁生日宴,感触颇多。回想起当年为大女儿举办圆锁宴时,遵循传统习俗,邀请了司仪,招待了众多亲朋好友。然而,这场宴会办下来,她和丈夫最大的感受就是“心累”。她说,不仅自己有压力,还让前来参加的亲朋耗费了时间与金钱。

有了大女儿圆锁宴大操大办的疲惫与反思,去年6月,尹文霞的小儿子过12岁生日时,她和丈夫决定简办,只邀请了直系亲属与孩子的好友。热爱主持的小儿子在生日宴上,一番演讲满是对父母的感恩。同学们纷纷送上祝福,现场氛围热烈。饭后,尹文霞带孩子们去玩益智游戏、体验赛车电玩,唱歌、看电影,不亦乐乎。“身边像我

这样为孩子简办圆锁宴的家长越来越多,有的家长甚至连孩子的同学都没邀请,只是一家人庆祝一下。”尹文霞说。

我市一位小学教师吴艳清认为,如今倡导文明新风,圆锁宴不应成为炫耀与攀比的舞台。简办圆锁宴既能减轻家长的经济负担,又能让孩子在温馨有爱的氛围中真正理解12岁这个成长转折点的意义,树立正确的人生观,学会节俭与感恩。

本报记者 双红



倡导移风易俗 弘扬文明新风

志愿者开展守护长城环保行动



本报讯 (记者 双红) 24日,市长城文化旅游协会志愿者赴左云威鲁堡段长城开展环保行动,通过捡拾沿线垃圾,呼吁游客文明出游,共同守护这一珍贵文化遗产。

该协会会长袁建琴说,他们常年行走在长城沿线,致力于长城文化宣传与保护工作。为了壮大保护力量,还吸纳了新荣区、天镇县、阳高县、左云县长城沿线60名羊倌加入到志愿团队。志愿者日常巡查时,随身携带垃圾夹、塑料袋随时清理,羊倌放牧时亦同步开展“流动保洁”。

活动现场,大家展开有序清理,并将捡拾到的各种垃圾集中到一处开阔地。志愿者高忠驾驶的电动三轮车上插着协会会旗,车载音箱循环播放着《大同市长城保护



志愿者捡拾长城脚下的垃圾 双红 摄

条例》。“每到旅游旺季,我经常开着这辆车提醒游客保护长城、爱护环境。”高忠一边捡拾垃圾一边说。今年61岁的杨润明参

加长城保护志愿工作已有多年,他表示,守护长城就是守护家园,大家要共同守护这一珍贵文化遗产。

门诊慢特病跨省就医有新规

明年起,参保居民必须办理跨省异地长期居住备案

本报讯 (记者 高燕) 为解决门诊慢特病跨省就医患者看病需求,稳步推进参保居民门诊慢特病、“双通道”药品医疗保障逐步过渡到与全省统一,日前,我市出台参保居民门诊慢特病跨省就医新规。这是记者昨日从市医保局获悉的。

据了解,市医保局、财政局日前联合出台相关通知,调整参保居民省域内就医规

定。自今年起,省域内就医无需异地备案,就可以办理山西省统一的46种门诊慢特病,开通定点医疗机构后,门诊慢特病、“双通道”药品可直接结算。

同时,还规范了参保居民跨省就医政策,今年12月31日前,异地定居患者跨省就医可以办理山西省统一的46种门诊慢特病,非异地定居患者跨省就医只能办理

恶性肿瘤门诊治疗、器官移植抗排异治疗、尿毒症透析、血友病、重性精神疾病5个病种的门诊慢特病,且使用“双通道”药品无需办理异地长期居住备案。自2026年1月1日起,参保居民必须按照规定办理跨省异地长期居住备案,才可享受我市门诊慢特病、“双通道”药品医疗保障待遇。



中国首家外商独资三级综合医院开诊

26日,我国首家外商独资三级综合医院——鹏瑞利综合医院(天津鹏瑞利医院)迎来首个开诊日。

据了解,该院坐落于天津市西青区张家窝镇,由新加坡鹏瑞利集团投资建设,总投资额约10亿元人民币,拥有500张床位。

新华社发

资讯快递

平城区喜迎“三八”系列活动启幕

本报讯 (记者 邱东芳) 26日下午,伴随着“AI前沿 智享未来”主题培训活动在“三晋家教家风馆”举办,平城区妇联2025年喜迎“三八”系列活动正式拉开帷幕。

培训现场,授课老师全面介绍了AI前沿发展状况,并结合DeepSeek的应用,通俗易懂地向平城区广大妇女干部讲解了日常工作中经常遇到的会议记录摘要、制作PPT、语音助手等实用AI工具和使用方法,推动大家学习掌握先进的AI技术,提升工作效率,以“学习充电”为平城区高质量发展赋能。

据了解,这是平城区为迎接今年“三八”妇女节开展的首场活动。从即日起至3月10日,以“跟党奋进新征程 平城巾帼建新功”为主题,平城区将开展迎“三八”系列活动,进一步团结引领全区广大妇女奋进新征程,展现新时代女性风采。

“惠商保” 护航个体工商户

本报讯 (记者 刘剑) “因为道路施工,我都已经准备关门歇业了,可突然接到通知说政府给我们上了保险,给一些因修路影响经营的商户赔付,而且赔付款很快就到账了。”日前,大庆路一商户李先生说。

李先生在大庆路经营了一家小店,去年由于门店附近修路,直接影响到他的生意。正当他发愁时,保险公司和平城区市场监管局工作人员上门统计,说是他们都投保了“惠商保”,最终,李先生和其他20多家个体工商户共计收到赔付款81万元。

据了解,2023年9月,全国首个省级统筹的个体工商户专属保险项目“惠商保”正式投入使用,为个体工商户提供了全方位、综合性、普惠性的保险保障。“惠商保”由省、市、县(区)三级财政全额出资,共设置持续经营、经营财产损失、从业人员人身伤亡、第三者人身伤亡或财产损失4个险种。个体工商户无需办理任何投保手续,免费参保、免申即享,在不增加个体户经营负担的基础上,有效解除了后顾之忧。

上门服务助力企业 “满电”前行

本报讯 (记者 杨昱郁) 连日来,国网大同市云冈区供电公司组织太行黎明共产党员服务队、青年突击队队员走访各企业,助力企业“满电”前行。

队员们每到一家企业,都会耐心询问当前的生产规模、用电设备运行情况以及近期是否有扩大生产的计划等。对于企业提出的电力需求,队员们当场进行记录和评估,并给予专业的建议。在介绍“网上国网”App的便捷服务流程时,队员们手把手地指导企业人员如何操作,从注册登录、查询电费到线上办理业务逐一演示,确保客户能够熟练使用。

此外,队员们还深入企业重点区域,仔细查看配变是否有过热现象,开关柜的指示是否正常,线路的绝缘是否良好,漏电保护装置是否灵敏可靠等。