

我家厨房

水煮肉片



最近小编迷上了川菜,今日推荐的是川菜中最具代表性的一道菜品——水煮肉片。这道菜吃起来嫩滑爽口,做起来也较为简便易学,快和小编一起动手做起来。

【食材】

猪里脊、豆芽、木耳、油菜

【做法】

选用猪里脊肉,改刀切成薄片,加入淀粉、料酒、老抽、拌匀后备用;

木耳提前泡发洗净,用热水焯好。备用油菜洗净,热水多焯一会,否则根部夹生;

用大号容器把油菜铺在最底层,再放沥水后的木耳;

将锅子烧热,放入适量底油,不要太多。油热后放入花椒、麻椒、生姜、郫县豆瓣酱,中火翻炒直到花椒等调料出香味。加入适量盐、鸡精以及等量的水。烧开后尝试咸淡,根据个人口味调整;

将配制烧开后的汤料倒入码好油菜、木耳的容器,把事先准备好的葱花和辣椒面撒到菜中央。另起锅烧油,待油锅烧热后,将热油浇到葱末和辣椒面上,一道肉香四溢、嫩滑爽口的水煮肉片就大功告成了。

(小孟)



传承红色基因
点亮精神灯塔



——走进红色凯鸽读书会爱国主义教育基地

本报记者 牛瑞芳

凯鸽,是我市家喻户晓的餐饮老字号。旗下不论是中餐店还是火锅店,都以品质高价格低而备受青睐。为人们不知道的是,这个深受市民喜爱的餐饮品牌,不仅有美味佳肴,还有红色读书会爱国主义教育基地,成为我市民营企业中的一面旗帜。

春日的一个上午,记者来到红色凯鸽读书会爱国主义教育基地。步入其中,首先感受的是震撼:超清晰大屏,声光电结合;内容丰富,布展精美。极其专业的讲解员更是超乎记者的想象。“红色凯鸽读书会爱国主义教育基地于2024年1月开始筹备,2025年1月9日正式落成开馆。”讲解员一边缓步前行一边介绍说,红色凯鸽读书会爱国主义教育基地共分四个展厅:第一展厅为百年大党的光辉历程;第二展厅为共和国成长历程;第三展厅为大同地方革命史建设史;第四展厅为红色凯鸽读书会活动展。

记者在采访中了解到,红色凯鸽读书会爱国主义教育基地由红色凯鸽读书会逐步发展而来。红色凯鸽读书会的成立缘于该公司的负责人吴喜凤。吴喜凤家族里多位先辈曾为我国抗日战争和解放事业做出巨大贡献。她的姥爷谭世荣是抗日战争时期牺牲的革命烈士。“母亲从小就给我讲先辈们的革命故事,这种红色基因传承的使命感随着年龄的增长,逐渐根植于我心”,吴喜凤深情地说。



2023年8月15日,红色凯鸽读书会正式启动。该公司先后组织员工学习

《绿水青山就是金山银山》、《文化是灵魂》、《打好团结牌》等文章。通过学习,统一治企思想,提升团队能力。公司还组织员工观看红色电影、参观红色旅游景点,以生动有趣的方式感染员工,让他们感知红色文化的魅力所在。此外,该公司在旗下门店陆续设立了12个“红色读书角”。为了方便孩子们阅读,他们专门准备了插图连环画读本。小朋友们吃完饭,在读书角安静地读书已经成了各门店一道独特的风景线。有声有色的红色凯鸽读书会很快受到了大同市老区发展促进会和省、市关心下一代工作委员会以及社会各界的关注。2024年1月,该公司决定筹建红色凯鸽读书会爱国主义教育基地。“教育基地的宗旨是展示党史、国史、企业史,让它成为员工学习红色经典的基地。传承红色基因,打造红色文化,锤炼团队品质,升华企业精神。”该公司一位负责人介绍说。



凯鸽餐饮的红色文化给企业注入了强有力的发展动力,2024年,该公司创立了粥多煲和御火锅两个新的餐饮品牌,迈开了凯鸽餐饮向多元化、多业态的发展脚步;在大同市第四届工匠杯职工职业技能大赛暨大同黄花烹饪创新大赛上,凯鸽黄花宴斩获“团宴特金奖”等多项殊荣;凯鸽小米饭、起面糖饼被评为平城区区级非物质文化遗产。

红色文化已然生根发芽,红色精神已经深入人心。红色凯鸽,向阳前行。

推荐

宫·围炉煮茶

最近大同的天气好像和人们逗趣,前几天热得都快穿半袖了,这两天冷得又把羽绒服翻了出来。天一冷,人就想找个暖和的地方待着,于是小编在古城内发现了一家围炉煮茶的小馆,取名为“宫”。

进入小店,首先让人感到惬意的是那洒落在地上的阳光,要一壶普洱,在桌上咕嘟着……望着壶口溢出的白雾,忽然想起《茶经》里“活火烹活水”,古人是否也似这般守着小炉,看茶汤在火焰里徐徐舒展。

虽然现代人把围炉煮茶搬进玻璃幕墙的茶室,电陶炉取代了炭火,计时器代替了经验,但那些坐在榻榻米上的年轻人仍在用粗陶碗盛着老茶,手机屏幕的微光映着他们的笑脸。古法与新潮的碰撞中,炭火焙出的茶韵依然在钢筋森林里蜿蜒流淌。

以前不懂围炉煮茶的意境,以为只有茶,品上一下午不会寡淡。但这里除了茶,小点也是非常丰富,还有蜜橘、龙眼、草莓等时令水果。让人最喜爱的还是在茶炉上放着的烤红薯和烤玉米,虽然都是经常吃的东西,可是自己烤着的就显得格外的香甜。除了泡茶外,这里还能自己DIY奶茶,一杯热气腾腾的中式奶茶,放入些许红枣、山楂、玫瑰花,真是好喝。就这样慢慢地度过一个悠闲的下午,温馨且自在。

(孟维鹏)



2025《大同晚报·美食周刊》大同日报传媒集团全媒体美食频道战略合作伙伴

大同市餐饮酒店业协会
弘扬古都大同餐饮文化
续写国际美食之都传奇

ZJLD 李渡
1308申遗献礼
液体古董 喝一瓶少一瓶
0352 55555 35
国宝李渡文化体验店
御河西路水泉湾龙园(御河西路与平景街路口)

瑞世佳典 宴会酒店 | Andbaby 安恩贝
孕期餐免费体验
关爱孕妈妈 健康下一代

马兵月饼
传统工艺 风味美食
一部:平城区向阳东街红旗集贸市场北门对面
二部:平城区明堂公园东门柳泉街
三部:平城区柳港园A区A3-5号商铺
电话:13233525885 0352-8888185