

# 如何用好60天 冲刺“新高考”？

## 一线名师本周日做客大同日报直播间支招“备考攻略”

本报讯（记者 田雁）距离2025年高考仅剩60余天，冲刺阶段的复习备考进入关键时期。为帮助广大考生精准补强短板、科学高效备考，同时助力考生和家长应对考前心理压力，4月6日（本周日），大同二中高三年级九大学科的资深名师及心理专家将做客大同日报直播间（“大同日报融媒”视频号、“大同日报”抖音号），为广大考生及家长带来高考各科目的复习策略、实用技巧以及心理调适方法，助力考生轻松上阵、从容应考。

本次直播将于4月6日上午9时、下午2时30分准时开播。届时，考生和家长可通过抖音App搜索“大同日报”，或通过微信搜索“大同日报融媒”视频号（也可扫描右侧二维码），进入直播间观看、留言，参与互动。如果想要了解更多信息，请及时关注“云大同”App、《大同日报》《大同晚报》和“大同日报”官方微信公众号、“大同日报融媒”官方微信公众号、“大同日报”今日头条号等。

直播过程中，大同二中9位名师和一位心理专家将一一亮相，与大家“面

对面”互动，详解“新高考”冲刺阶段的备考要点、注意事项、答题技巧以及心理调适等。如果您对我省“新高考”有所关注，或是在备考中有所困惑，欢迎在直播过程中与老师们留言互动。即日起，您也可以通过本报官方微信公众号，留下您想问的问题，我们将一一收集整理反馈给老师们，并在直播间里予以解答。

此次推出的“冲刺高考·名师开讲”直播活动是今年大同日报社举办的“2025年‘新高考’直通车”直播活动的第二场，第三场直播活动计划在高考结束后、成绩公布前进行，大同日报社将再次邀请中国高等教育学会招生考试研究会理事、省知名高考志愿规划专家、市家庭生涯教育研究会会长楚晔波做客大同日报直播间，围绕2025年“新高考”录取相关政策，以及录取批次、征集志愿投档、志愿填报技巧和风险规避等方面进行专业讲解，线上解答考生疑问，方便考生和家长深入了解“新高考”填报志愿的政策和策略。

链接

## 出镜名师及专家

### 语文

**李永清** 大同二中高三语文教师、备课组长，中学一级教师。从教22年来，始终秉持务实的工作态度，用心钻研教学，真诚对待学生，多次获得校级荣誉，先后被评为大同市教学能手、山西省教学能手。

### 数学

**高海文** 大同二中高三数学教师、备课组长，中学高级教师。2001年大学本科毕业后，一直从事高中数学教学工作，2012年至今担任数学备课组长，2014年被评为山西省教学能手。

### 英语

**白雁** 大同二中高三英语教师、备课组长。从教近20年，先后荣获山西省“三晋人才”青年优秀人才、市“师德标兵”等荣誉称号；荣获部级优课、市级优质课一等奖。多次受邀做省级、市级、校级高考英语专题讲座。

### 物理

**李建权** 大同二中高三物理教师、备

课组长，中学高级教师。先后荣获省“三晋英才”青年优秀人才，市优秀教师、学科带头人、教学能手等荣誉称号。山西省《同步练习册》编辑、山西省高考评卷优秀教师、中学生学习报研究员，参与编写一线丛书。

### 化学

**李晨坤** 大同二中高三化学教师、备课组长，教学十年刻苦钻研，教学业绩优秀，被评为校级骨干教师，获得校级教学成果优胜奖、校内课堂教学大赛一等奖等荣誉。

### 生物

**许芳** 大同二中高三生物教师、备课组长，中学高级教师，从教16年始终以严谨的态度对待教学工作，不断提高自己的专业素养。在从教过程中，努力发现每个学生的闪光点，曾多次获得校级荣誉。

### 政治

**张媛媛** 大同二中高三政治教师、备课组长，中学一级教师。毕业于东北师范大学，从教期间多次参与校级、市级赛



“大同日报融媒”视频号

“大同日报”抖音号

讲，荣获赛讲一等奖，校骨干教师，荣获“大同市金牌思政教师”称号，教学成绩广受认可。

### 历史

**吕媛** 大同二中高三历史教师，现任高中历史学科主任，中学高级教师。先后被评为省教学能手、青年优秀人才，市中小学学科带头人、教学能手。撰写的两篇论文获得山西省教育协会一等奖。多次组织校内学科教研讲座，统筹高中历史教学与教研工作。

### 地理

**杨奇** 大同二中高三地理教师、备课组长，曾两次参与高考阅卷工作，有多年高三备考经验，在校工作期间获得校级“特殊贡献奖”和骨干教师、教学能手等荣誉称号。

### 心理咨询

**桑源** 大同市家庭生涯教育研究会常务副会长、国家二级心理咨询师、中国社会科学院高级心理健康咨询师、北京师范大学高级学业规划师。

## 山西大同大学美术学院举办文创设计作品展

本报讯（记者 丁亚琴）近日，山西大同大学美术学院文创产品设计作品展开幕，琳琅满目的展品吸引了众多师生前来观展。

此次展览以山西文化元素为核心，展品分为学习及办公用品、生活用品和其他文创产品三大类，涵盖笔记本、明信片、帆布袋、钥匙扣、马克杯、书签、抱枕、杯垫、纪念币、徽章等多种形式。从大同九龙壁、广灵剪纸等传统元素，到现代数字媒体艺术的创新表达；从山西特色的社火产品，到融入创新设计理念的云冈大佛、双塔寺等元素的运用，每一件作品都展现了学生们对文化传承与创新的深刻思考和独特见解。



设计者分享创作过程

本报记者 韩莹 摄

## 资讯快递

### “三支一扶”计划招募 我市61名高校毕业生

本报讯（记者 辛雅君）记者昨日从市人社局获悉，2025年度山西省高校毕业生“三支一扶”计划选拔招募工作启动，全省计划招募人数为680名，我市7个县区面向高校毕业生选拔招募61名。

据了解，“三支一扶”计划，旨在做好高校毕业生就业创业工作的部署，选派高校毕业生到基层从事支教、支农、支医和帮扶乡村振兴等服务，服务期限为2年。

此次招募报名时间为4月7日至4月11日，笔试时间为4月26日。报考者需符合岗位招募所需的学历、学位，并取得相关证（明）。全省统一采取网上报名和网上缴费的方式。报考人员需登录山西人事考试专栏（<http://rst.shanxi.gov.cn/rsks/>）填写报考信息。

### 我市拉开爱国卫生月 活动序幕

本报讯（记者 高燕）记者日前从市卫健委获悉，今年4月是爱国卫生月，活动主题为“爱卫新篇章 健康‘心’生活”。

爱国卫生月期间，我市将重点聚焦健康环境建设，针对城市背街小巷、老旧小区、城乡接合部等重点区域，组织开展集中整治行动。积极推进农村生活垃圾和污水治理，规范畜禽养殖行为，改善农村人居环境。结合春夏季传染病的特点，专业消杀队伍将对公共区域和重点场所进行集中消杀，并动员群众开展家庭卫生清洁，清理蚊蝇、鼠、蟑等病媒生物的孳生地。

活动还将强化心理健康和精神卫生服务。针对儿童青少年、职业人群、老年人等重点群体，推出健康课堂进校园、咨询服务进企业、健康义诊进社区等系列活动。同时，鼓励社会力量参与心理健康服务，支持心理咨询机构、心理培训机构等开展相关活动，为市民提供多元化的心理健康服务。

活动还将向公众倡导合理膳食、适量运动、控烟限酒、心理平衡、健康睡眠等健康生活方式，进一步提升市民的健康意识和生活质量。

### 大同消防 加强春季防火宣传

本报讯（记者 贾晓龙）为有效提升全民消防安全意识，预防和减少火灾事故的发生，清明节前夕，市消防救援支队广泛开展消防宣传活动，积极营造安全、稳定、和谐的消防安全环境。

活动中，消防宣传人员加强与各乡镇、农村党群服务中心的沟通协调与对接，使用“大喇叭”播报消防安全提示，使村民全方面了解日常防火常识。抓住网络传播速度快、社会影响大的特点，通过社区微信群等新媒体平台科普防火常识，在各类微信群里发布消防安全知识、火灾案例警示、灭火自救技巧等内容。充分利用户外LED大屏，在沿街商铺以及宾馆、酒店、娱乐场所等，滚动播放消防安全提示标语。