

遇到森林火灾怎么应对

如何预判高危环境

观火势

燃烧火线上的火舌旋转、跳跃，并向上蹿；平均火焰高度快速发展为1.5米以上，平均火墙厚度瞬间发展变化在1.5—3米以上。



看烟势



浓烟激烈翻卷向上，烟色黄黑伴暗红，下黑中黄上部白，烟迹形似蘑菇云。

听声变

远听闷雷轰鸣，近听噼啪声。



看周边



瞬间烟尘弥漫，近物10米难辨；风向不稳多变，风力加大有旋空中火星飞舞，身边炭灰飘落。

身感受

胸闷气短，呼吸困难，热浪扑脸。



春季是森林防火的关键时期。森林火灾具有突发性强、蔓延速度快、危害范围广的特点。作为森林消防队伍，我们始终强调：非专业人员扑火具有一定危险性，生命安全永远是第一原则。如若遇上森林火灾，以下是福建省南平市森林消防大队指导员刘裕林给出的系统化自救指南。

火势较小时怎么处置

若火势较小且处于可控状态，如地表火、零星火苗，可尝试用树枝拍打、沙土掩埋或用水源浇灭的方式灭火。

但大家需严格遵循两个原则：一是要逆风作业，这样可以避免吸入有毒烟雾，确保退路畅通；二是一旦火势失控，要果断放弃扑救，迅速转移。

紧急避险要遵循哪些原则

当陷入火场时，我们要遵循“三避一保”原则。

避风向：始终逆风逃生，若风向突变，立即调整路线。

避地形：远离山脊、陡坡、山谷等易形成火旋风区域，选择空旷地、河流或道路作为避险场所。

避可燃物：避开密集灌木、干草区，优先进入火烧迹地（已过火的安全区域）。

保呼吸：用浸湿的衣物、毛巾捂住口鼻，减少一氧化碳吸入。

被火围困时怎么办

点烧迎面火：依托道路、河流等隔离带，点燃逆风火（风向与火焰传播方向相反的火焰）形成安全区，快速进入火烧迹地。

卧倒避险：选择植被稀少的地方卧倒，脚朝火头方向，扒开表土层直至露出湿土，用衣物覆盖头部，可避免烟雾。

强行突破：若火墙较薄，用衣物护住头部，快速冲越火线，进入过火区。

如果衣服不慎着火，要立即脱下或就地打滚灭火，避免奔跑加剧火势。

哪些是自救的危险行为

一旦遭遇森林火灾，切记保持镇定，不要盲目自救。一是严禁顺风逃生或向山顶攀爬，这是因为火势向上蔓延的速度极快；二是切勿躲入低洼地、坑洞，这些地方容易沉积烟尘；三是未成年人、孕妇、老人及体弱者严禁参与扑救。

及时准确报警，是控制火灾蔓延的重要前提。我们可以拨打全国统一的森林火警专用报警电话12119。报警时需清晰说明起火地点（市/县/乡/村+具体山名）；火势特征，如明火高度、蔓延方向、燃烧植被类型等；报警人姓名、联系方式及所处位置。值得注意的是，非紧急情况勿试拨或发送虚假信息，违者将承担法律责任。

据《科普时报》

避开错误逃生方式

顺风逃生



向山上逃生



迎风扑打火头



在枯立木较多区域灭火



浓烟熏呛和高温烤灼



在草塘及灌木丛中避险



警惕AI产生“幻觉”

人工智能(AI)技术正以前所未有的速度发展，生成式AI凭借其惊人的创造力，不断刷新人们的认知。然而，即便是看似“聪明绝顶”的AI，也难逃“幻觉”的困扰。这里的“幻觉”，指的是AI生成看似合理但不准确或虚假的信息。

英国《自然》杂志网站曾指出，AI“幻觉”可能会引发严重后果，科学家正各出奇招，力求降低其发生率。这些措施包括增加事实核查、对AI进行“脑部扫描”等，以促进AI的健康、高效发展。

主因是数据模糊

各种生成式AI，包括由大语言模型驱动的聊天机器人，常常会编造信息。它们有时会模糊事实与虚构，在看似真实的陈述中夹杂错误信息。这既是其创造力的体现，也是其不足之处。

美国佐治亚理工学院理论计算机科学教授桑托什·威姆帕拉解释称，大语言模型的设计原理并非输出准确事实，而是通过模式识别生成答案。其内部复杂的运行机制迄今仍像一个“黑匣子”，人们难以洞悉其推理过程。

导致AI出现“幻觉”的原因多种多样，其中训练数据中的模糊性和错误是常见因素。也有人认为，即使训练数据准确无误，AI也有可能产生“幻觉”。这种现象与某一事实的稀缺程度密切相关。因此，即使经过人类反馈调整过的聊天机器人，也无法完全避免出错。

多领域面临考验

AI的“幻觉”可能会给人们的工作和

生活带来较大影响。

在新闻领域，大语言模型可能生成虚假新闻事件，扰乱信息传播秩序，误导公众认知。Vectara公司针对文档内容开展的研究表明，一些聊天机器人编造事实、虚构信息的几率高达30%。世界经济论坛发布的《2025年全球风险报告》显示，错误和虚假信息是2025年全球面临的五大风险之一。

《自然》在报道中指出，AI“幻觉”在科学参考文献方面出现错误的情况也极为普遍。2024年的一项研究发现，各类聊天机器人在提及参考文献时的出错率在30%至90%之间。它们至少会在论文标题、第一作者或发表年份上出现偏差。虽然聊天机器人都带有警告标签，提醒用户对重要信息进行二次核实。但如果用户对聊天机器人的回复深信不疑，可能会引发一系列问题。

多措并举减少“幻觉”

为进一步提升AI的精确度，科学家正想方设法降低其“幻觉”。

例如，增加模型训练参数和训练时长可有效减少“幻觉”。但这种方法需要付出高昂的计算成本，并可能削弱聊天机器人的其他能力，如机器学习算法对未知数据的预测和处理能力。

此外，使用更大、更干净的数据集进行训练，也是降低AI模型“幻觉”出现的有效途径。然而，当前可用数据的有限性限制了这一方法的应用。

检索增强生成(RAG)技术也为减少AI“幻觉”提供了新思路。该方法通过让



全脂牛奶喝来无负担

最近，中国农业科学院最新研究发现，长期摄入全脂牛奶或者牛奶脂肪，不会显著增加正常饮食和高脂饮食小鼠的体重和血脂负担。研究成果日前发表在国际学术期刊《iMeta》上。

在我国成年人中，超重或者肥胖人群占50.7%，达5.56亿人；血脂异常人群占35.6%，达3.9亿人。这些人群能不能摄入全脂牛奶？对此，研究团队开展了精准控制条件下的确证研究和机理探索。

论文第一作者任广旭介绍，该研究选用研究糖尿病、肥胖症、动脉粥样硬化的常用模型——遗传背景清晰、基因序列稳定的C57BL/6小鼠模型。研究团队分别对正常饮食组和高脂饮食组小鼠，持续7周每天饲喂15毫升全脂牛奶或者0.5毫升牛奶脂肪，这相当于人类持续5年每天摄入2千克以上的全脂牛奶或者100克以上的牛奶脂肪。

结果表明，无论是正常饮食组还是高脂饮食组，长期高剂量食用全脂牛奶或者牛奶脂肪，均不显著增加小鼠的体重和血脂负担。

“我们的研究还发现，无论是正常饮食小鼠还是高脂饮食小鼠，长期高剂量食用全脂牛奶或者牛奶脂肪，其肠道微生物环境和代谢物都得到了显著改善。”任广旭说，前期研究已表明肠道微生物环境改善能够对小鼠的血脂代谢产生积极且有益的影响。

“该研究回答了全脂牛奶或牛奶脂肪对不同饮食小鼠血脂的影响。相关成果有助于深化对全脂牛奶或牛奶脂肪的健康认识与全面利用，有望对全球营养健康政策的调整与改善产生影响。”论文通讯作者王加启说。

据科普中国

据《科技日报》