

# 领略长城风韵 品味文化内涵

## ——解读我市十大主题精品旅游线路之边塞雄关巡礼之旅

● 线路推荐:李二口长城——得胜堡群——摩天岭长城——守口堡。



制图:王蕊

线路景观解读:大同长城墙体夯实坚固,防御体系健全,文化底蕴深厚,有天然的长城文化博物馆之美誉。天镇李二口长城是首批国家级长城重要点段,尤其是被称为“错长城”的一段,是明长城十分罕见的直角转弯长城,夯土墙体保存完整。

新荣区得胜堡群也称“三堡一口”,即得胜堡、市场堡、镇羌堡、得胜口,是明长城的重要军事边堡,承载了边境贸易和军事防御以及通关课税等功能,是保存比较完整的边塞古堡群。特别是得胜堡,作为明代“隆庆和议”事件的发生地,开设的马市是明蒙由战争到和平的转折点。

左云县摩天岭长城以文物古迹与自然

● 核心亮点:将长城风情、传统古村落、人文景观、自然资源串珠成链,让游客体验大同长城文旅廊道的风情。

风光完美融合为景观特色,其中宁鲁堡——八台子段被列为首批国家级长城重要点段。

阳高守口堡长城随山势扶摇直上,气势威严,烽堠相望连绵。

线路游览时长及景区项目:李二口长城最佳游览时长为2小时。景区内有边贸商业街、民俗窑洞客栈、历史文化陈列馆、石头记大观园、红色文化记忆馆、书画写生传习馆等场馆,还有九曲黄河灯阵、水景游园、5D光影秀、杏韵天成等景观。

得胜堡群最佳游览时长为2小时。得胜堡门楼、明代玉皇阁基座、三大街六小巷的街巷等是标志性建筑。目前,景区配套文化驿站、观景台、慢行道、房车营地等基础设施。

堡群附近饮马河流水潺潺,清波荡漾,丛草茂密,美景如画。

左云摩天岭长城最佳游览时长为3小时。主要景点包括摩天岭长城、镇宁箭楼、宁鲁堡、威鲁堡、保安堡、八台子教堂、八台子圣泉、月华池、汉亭障等。游客不仅能欣赏到长城景观,还可以欣赏到袖珍古堡月华池,领略到长城与教堂并存、中西文化交相辉映的奇观。

阳高守口堡是游人休闲、采风、摄影、写生、怀古、探幽的首选地,春天的最佳游览时间为4月中旬,蜿蜒起伏的明代夯土长城与杏林交相辉映,万亩杏花花海恣意盛开,装满了整个春日的希冀与生机,守口堡景区有夯筑美术馆可以参观。

本报记者 崔莉英

## 贴心的“花粉预报”又来了

市一医院、市三医院启动春季致敏花粉播报

本报讯(记者 高燕)草木复苏,春暖花开,大量花粉持续播散,过敏季也随之而来,不少市民已出现过敏症状,眼睛痒、流鼻涕、打喷嚏……为增强群众的自我防护意识,帮助过敏患者了解花粉浓度水平,及时采取预防措施,日前,市一医院、市三医院启动春季致敏花粉播报。

据了解,我市春季的过敏原其实并不是花草的花粉,而是榆树、杨树、柳树、柏树等树的花粉。这些树木花粉量大,花粉直径小、质量轻、有浮力,借助风力可以在空气中大范围远距离播散。

市一医院花粉播报团队将监测地点固定在儿童保健楼楼顶,距地面约18米,海拔1077米;市三医院把监测地点固定在老干楼楼顶,离地约19米,海拔1143.3米。工作人员每日采样后经专业染色,在显微镜下识别花粉颗粒并分类数出数量,和标准值对比后确定花粉浓度级别,分别在“大同市妇幼医院”“大同市三医院”微信公众号、订阅号上,推送御河以东和御河以西每日花粉播报。

4月7日的监测结果显示,御河以西和御河以东的花粉浓度都较高。



医生提醒:晴天刮风时花粉浓度会较高,花粉过敏患者应尽量避免外出,居家时关紧门窗,不要在室外晾衣物,避免衣服、被单、床单等沾染花粉。花粉高峰季应避免室外工作、爬山、剧烈运动等。如需外出,建议佩戴防花粉口罩和封闭式眼镜,鼻腔可用花粉阻隔剂减少过敏原与鼻黏膜接触;从室外回到室内尽可能清洗面部、眼睛、鼻腔等粘有花粉部位。花粉季节出现鼻塞流涕打喷嚏、鼻痒眼痒喉咙痒甚至哮喘等症状,要积极预防和治疗,如已确诊花粉症应提前用药。

## 云冈石窟艺术特展台湾展出受欢迎

本报讯(记者 崔莉英)记者从云冈研究院获悉,“芥子纳须弥:云冈石窟艺术特展”2024年12月7日在台湾高雄佛光山佛陀纪念馆开幕以来,观者云集,好评如潮,到今年3月底累计参观人次突破百万。

本次特展由国家文物局指导,中华文物交流协会与佛光山文教基金会联合主办,云冈研究院与佛光山佛陀纪念馆承办,

是云冈研究院首次在台湾举办的文化艺术展览,将持续至2025年4月27日。

展览以云冈石窟艺术为主题,通过真容巨壮、穷诸巧丽、法相延绵、保护传承4个单元,生动呈现了云冈石窟的历史和艺术价值以及近年来石窟保护的最新成果,全方位展示了云冈石窟作为世界文化遗产在中西文化交往、交流、交融中的重要地位。

在展厅内,观众可以近距离欣赏到云冈石窟的文物、精美造像、洞窟形制以及3D打印的数字化展品。特别是首次展示的第20窟、第6窟部分佛传故事、第38窟复制洞窟以及沉浸式多媒体作品,让观众直观感受云冈石窟的多元文化和艺术价值。

展览还举办了学术讲座和公共教育活动,深化观众对云冈文化的认知。

## 平城区轴承小区爱心援助传温情

### 两位居民生活困顿 众人合力帮扶慰问

本报讯(记者 龙中华)近日,平城区轴承小区内,一场由小区物管站工作人员小靳发起的爱心行动温暖了两位困难居民,也汇聚了众多爱心力量,让小区充满了温情。

小靳在日常巡查中了解到,小区有两位居民生活困难急需帮助。一位是76岁

的刘某某,去年老伴离世,无儿无女的他只能独自生活,近期身体状况不佳,生活陷入困顿;另一位是53岁的姬某某,多年来一直被疾病折磨,独自生活,仅靠低保维持生计。

得知情况后,小靳不仅自己捐衣捐物,还联络身边的朋友和熟人,希望给予老人

更多的关爱。很快,卡瑞贝贝早托的卫老师、常老师,留恋绿色旅游群的耿川江等爱心人士加入这场爱心接力。

大家带着米面油、饼干等生活物资,先后登门慰问两位居民,与他们热情地聊天,询问身体状况和生活需求。真切关爱和贴心问候让两位居民备感温暖。

## 资讯快递

### 平城区非遗和文创产业协会成立

本报讯(记者 王春艳)昨日,以“守正创新·融合发展”为主题的平城区非遗和文创产业协会成立大会召开。

成立非遗和文创产业协会,旨在搭建跨界合作平台,探索非遗资源转化新路径,将大同文化传统与创新结合,助力文化创意产业高质量发展。

协会将通过配合平城区文旅局规范管理文创行业,整理提报文创行业规则,组织非遗项目传承人发展和传播非遗文化;与外省以及其他非遗和文创行业进行文化交流;举办各类型非遗和文创活动,促进我市非遗和文创产业发展;策展非遗和文创产业的各类展示活动。

### 山西省第二批中小学劳动教育实验学校名单公布

### 我市5所学校上榜

本报讯(记者 丁亚琴)近日,省教育厅公布了第二批中小学劳动教育实验学校名单,大同二十二中、大同一中南校、大同二职中、平城区14校知行分校、大同幼师上榜。

近年来,我市坚持“五育并举”,构建并实施劳动教育体系,开发劳动课程资源,加强劳动课程教学研究,完善劳动素养评价,开展丰富多样的劳动教育活动,推动劳动教育与语文、科学、美术、品德等学科深度融合,让学生在劳动实践中收获知识、提升能力、快乐成长。

大同二职中将劳动教育作为培养学生综合素质的重要途径,通过构建德智体美劳“五育融合”的教育体系,为学生提供了丰富多彩的劳动实践机会,在动手操作中体验劳动的乐趣,培养劳动精神和实践能力。大同幼师将劳动教育融入学生成长全过程,构建了“课程奠基+实践淬炼+文化浸润”三位一体的劳动教育模式。