

尽享乡村韵致 体验闲情逸致

——解读我市十大主题精品旅游线路之生态康养慢享之旅

● 线路推荐：薛三墩——梨园水庄——桑干河国家湿地公园——乌龙峡——小石子村。

● 核心亮点：闲情山水、山湖静谧，乐享与乡村融为一体的慢生活，感受恬静的乡村韵致。



线路景观看点解读：天镇薛三墩村毗邻李二口、白羊口村，长城蜿蜒起伏、烽火台耸立，村庄布局错落有致。

梨园水庄位于册田水库南侧，目前已形成集采摘、游乐、休闲、康养、度假于一体的农文旅综合体验项目。每到春季，游客可游梨园、赏梨花，共享梨园芳菲。

桑干河国家湿地公园景观丰富，绿树成荫，与碧波相映成趣，构成一幅生机盎然的画卷。

乌龙峡属于桑干河大峡谷，拥有丰富的自然资源、人文景观和文化遗产，峡谷内杨柳依依、绿草茵茵、碧波荡漾。

小石子村位于雷公山脚下，现存有北

魏鹿野苑石窟、明代烽火台等遗迹遗存，历史文化底蕴深厚，已打造成宜居宜游的康养小镇。

线路游览时长及景区项目：薛三墩景区最佳游览时长为2小时。景区以军旅文化为主题，建设有兵营文化体验园、跑马场、车马驿站等军事文化体验设施，还配套亲子采摘园、靠山窝驿站、颐养人家、玫瑰花海等休闲观赏项目。

梨园水庄不仅可以春赏花、夏避暑、秋采摘、冬观雪，还可以住下来休闲度假，景区内有休闲小木屋、星空营地、民宿窑洞等配套设施。景区百果园内种有玉露香梨、桃子和西梅，可供游客进行有

机采摘。

桑干河国家湿地公园比较适合晨练。湿地公园内的观鸟平台可观测到白琵鹭等珍禽。

乌龙峡可漂流，最佳游玩时间为夏季，游客可在3公里的清凉河道尽情嬉戏，景区还配备有专业护漂员。

小石子村最佳游览时长为半日。村子里木质塔楼、北魏风情商业街、四合院等古朴典雅，还有民宿餐饮、滑雪娱乐、休闲康养等项目。安静古朴的村落小桥流水、庭院深邃，游客可住下来看云卷云舒，观花开花落。

本报记者 崔莉英

让更多人能用、会用、敢用“救命神器”

今年我市将完成4000名AED配置点救护员培训任务

本报讯（记者 高燕）“配置自动体外除颤器1000台，培训红十字救护员5万人”被列为2025年省政府民生实事项目之一。为普及应急救护知识技能，增强群众的自救互救能力，日前，市红十字会启动AED配置点救护员培训工作。

近年来，我市积极推进院前医疗急救网络建设，广泛宣传普及应急救护知识，营造“人人学急救，急救为人人”的氛围，让急救知识和技能深入人心。同时，针对AED的投放，我市多个部门进行多渠道推进，仅市红十字会就在学校、社区、体育文化场馆、交通枢纽、集中办公区等人流密集区共设置了200多台AED。

“拿到AED该如何使用？”“心肺复苏的操作流程是怎样的？”“异物卡喉怎么办？”连日来，我市各级红十字会走进机关单位、学校、社区、基层医院等，开展应急救护知识培训。市红十字会工作人员表示，我市将结合实际，年内完成4000名AED配置点的救护员培训任务，旨在通过专业指导，提升群众应急救护知识与技能，确保对



应急救护知识培训现场(受访单位供图)

配置点的设备“能用、会用、敢用”。

此次培训采用“理论+实操+考核”的方式进行，红十字会讲师对应急救护的注意事项、常见急症的识别及救护方式、心肺

复苏技术运用等进行讲解，并现场演示心肺复苏、海姆立克急救法、自动体外除颤仪使用方法等方面内容，进一步提高参训人员的安全防范意识及应急处置能力。

城市规划展览馆专家研讨会召开

本报讯（记者 任翔宇）9日，大同市城市规划展览馆专家研讨会在文瀛湖行政中心召开。来自规划、美术、摄影、文化、传媒、民俗等领域的18位专家为正在筹备的城市规划展览馆建言献策，助力新馆以规划串联历史与未来，以文化赋能城市转型与发展。

城市规划展览馆是城市的“会客厅”和“名片”，在展示城市历史文化、规划和建设成就、普及规划知识、促进公众参与、增强文化自信等方面发挥着积极作用。大同市城市规划展览馆原设于大同展览

馆并以沙盘图表等形式对公众开放展出，现计划将位于御东文瀛湖畔的能源馆改造为城市规划展览馆。新的城市规划展览馆定位为城市发展综合展示载体，是展示城市经济社会发展战略，城市过去、现在、未来和2300年来赓续绵延的城市精神和城市独有的特质，城市规划建设的宣传阵地、公共教育研学基地、招商引资宣传平台，具有聚拢人气、提升城市形象的复合功能，与市博物馆（历史遗产保护）、城市记忆馆（市民生活记忆）达到“功能互补、全面宣传城市发展”的建设目的；同时

也将担负着向全国人民展示大同作为“能源之城、算力之城、文化之城”的特色优势以及发展道路。

研讨会上，城市规划、历史文化、文学摄影、民俗文化等多领域专家学者，从国土空间规划引领城市高质量发展、历史文化名城保护规划、历史文化保护与发展的展陈、公众参与与展陈新技术应用、规划馆复合功能与相邻五大场馆联动发展等方面，多角度阐述如何打造一个让广大市民和外地游客更深入认识大同、读懂大同、充满自豪和文化自信的规划展览馆。

我市5家企业将参展第五届消博会

本报讯（记者 孙向阳）第五届中国国际消费品博览会将于4月13日至18日在海南举办，我市有老字号、特优农产品行业、旅游文创行业等5家企业参展。这是记者昨日从市商务局获悉的。

第五届消博会由商务部和海南省人民政府共同主办，主会场设在海南国际会展中心。消博会汇聚国内外优质消费品资源和全球买家卖家，是优化消费供给、畅通消

费渠道、提振消费信心和促进国内国际双循环的全球消费精品展示交易平台，为全球企业共享中国市场和中国企业走向世界创造机遇，众多境外全球头部企业高管和专业采购商将率团参展参会。

我市商务局积极组织企业参加，共有山西刘老醯儿醋业有限公司、广盛原中药有限公司、大同三利集团、山西丰龙旅游开发有限公司和大威皇5家企业报名。其

中，刘老醯儿醋业有限公司携能喝的醋、吃面的醋、入乡随俗系列产品；广盛原中药有限公司携广盛原精品国药、广盛原食系列产品；大同三利集团携黄花、黄花拌饭酱、阳高杏脯；山西丰龙旅游开发有限公司携恒山金属流沙冰箱贴、悬空寺金属流沙冰箱贴、永安寺金属流沙冰箱贴、永安寺明王车挂福签、悬空寺3D立体本、恒久北岳厚道浑源伴手礼等产品参展。

资讯快递

市排水所 巡查易涝点备战汛期

本报讯（记者 辛雅君）4月8日，我市迎来一场降雨，市城市排水设施服务所迅速行动，积极应对，全面巡查市区易涝点位，全力备战汛期。

“雨水收水口一旦被堵塞，路面积水就会迅速形成，不仅影响市民出行安全，还可能对城市交通造成影响。所以，我们必须在第一时间清理堵塞物，保障排水畅通。”市城市排水设施服务所相关负责人介绍，降雨一开始，市政工作人员便争分夺秒，火速奔赴金牛岗、百盛永泰南路岗、和阳北门岗、观澜华府岗等多个易涝区域，仔细对雨水收水口、检查井等排水设施的运行状况展开全面巡查，确保排水系统能够高效运转。

据介绍，市政工作人员借此次巡查，为建成区部分易积水点管线及桥涵泵站清淤项目以及平城区易积水点排涝能力提升建设项目进行实地踏勘，为后续清淤和整治工作提供精准依据。

“长城·守口堡” 邮资机戳发行

本报讯（记者 辛雅君）4月8日，中国邮政大同市分公司在阳高县云林公园广场举行“长城·守口堡”邮资机戳首发活动，并在线上线下面向全国同步发售。

市邮政分公司相关负责人介绍，邮资机戳即邮资机邮戳，一般与日戳一并直接加盖在邮件上，相当于已贴邮票。邮资机戳花色繁多，物美价廉，已经成为专题邮集中的基本素材之一。此次“长城·守口堡”彩色自助式邮资机宣传戳包括彩色机戳、信封、明信片、胶片式纪念封。

守口堡长城作为阳高县标志性的历史遗迹，承载着千年的历史记忆和厚重的文化内涵，是阳高文旅资源的重要组成部分。2022年，守口堡风景旅游区列入国家3A级景区。此次“长城·守口堡”邮资机戳首发活动，旨在“以邮为媒”，传承历史文脉，擦亮文化名片。