

## 老小孩的二三事



我的姥姥今年80了。

我妈经常吐槽她老糊涂了。比如我刚给她喂完早上的药，她转身就会问：“三妹子，你怎么还不给我吃药？”

“娘，你吃过了！刚给你吃过了，你又忘了。”

如此反复的一问一答要几个回合。

我妈每次跟我吐槽后，总会忧心忡忡地说一句：“你姥姥莫非有痴呆的前兆？”

“妈，你给姥姥提钱，看看还痴呆吗？”我一般会打趣地问。

我妈就笑了，“可不，一提钱你姥姥就精神了。”

“你姥姥缝了一个兜儿，把你姥爷的存折、银行卡还有身上的现金全装里面，然后把包用别针别在自己的秋裤的裤腰上。天天背着人数钱，一天数几次。”

我听完，止不住笑，我妈也没憋住。

我想起上个月，姥姥来我家住了晚上。第二天早上起来，我妈一脸疲惫，我悄声问她母亲是不没睡好，她一脸无奈道：“半夜听见悉悉索索的声音，以为是家里进了老鼠，一扭头才发现是你姥姥在被窝里数钱……”

由此看来，我的姥姥并不糊涂，甚至思维还很敏捷。至此我妈也不再担心姥姥痴呆了，却开始吐槽姥姥的另一项“爱好”——变得抠门得很。

一天，我妈买了一斤杨槐花，准备蒸着吃，顺道去了趟姥姥家，把槐花往客厅一放，就和大姨聊天了。等我妈准备走的时候，发现怎么也找不到杨槐花，就问：“娘，你看见我的杨槐花没？”

“我放起来了，就留这儿吃呗！”

“娘，你想吃就留给你，给你买也行，你先让我带点回去。你放哪了？”我媽哄着。

“就放那了。”

后来，我妈和大姨翻箱倒柜地找没找到，姥姥也没找到。过了一个星期后，我问我妈，杨槐花找到了吗？我妈说：“找到了，都沤烂了。”

自从姥爷去世后，姥姥确实变了，她变得抠门，变得胆小。

她来我家时，我买了一些她爱吃的零嘴，她就看着，也不主动拿。等她饿的时候，她会问我妈：“还不吃饭吗？”我妈知道她饿了，便说：“你想吃什么就吃。”姥姥闻声不动，等我妈手里的活忙完，把买的点心硬塞到她手里，她才吃起来。这真像我幼时去亲戚家做客的样子，不敢随便吃人家的东西。

姥姥变成了“小孩”，我们成了她身边的“大人”。现在出门，轮到我们牵着她的手，慢慢走，就像她曾经牵着我们那样。虽然她的步伐越来越蹒跚，但只要有我们在，就会让她走得踏实自在。

王静



## 我和婆婆的“毛线岁月”

记得我刚结婚的时候，别人告诉我，婆媳关系不好处，得花点心思。

婆婆是个健谈的人，起初总是找话题跟我聊天，想拉近距离。可是，我对她说的那些家长里短没兴趣，常常聊着聊着就被我“把天聊死”了。

直到那次我看到婆婆织毛衣，便觉得有办法了。那时我也正打算学织毛活，于是提出跟婆婆学，她高兴坏了。我的职业是教师，她还跟我开玩笑说：“我能给老师当老师，这可值得我出去好好显摆一下。”

不得不承认，婆婆是位好老师，她手把手教我，不厌其烦，没多久我就能熟练地织毛活了。婆婆看了我的“作品”，眉眼笑作一团：“真是啥老师啥学生，你的手法跟我一模一样。”这话一下把我们的

距离拉近了。

我的技艺纯熟后，正式开启了与婆婆的“毛线岁月”。我俩的目标是给家里每个人都织件毛衣。我找来毛衣花样的书，两人对着书上的图案，一点点学织。每有新发现和新收获，两人都成就感满满。

那时我白天上班，晚上才有空织毛衣。彼时我和老公还过着两地分居的生活，他在城里上班，我跟公婆一起住。有一次，我织毛衣织得晚了，婆婆半夜起来见我屋里的灯还亮着，就悄悄进屋了。她拿了件衣服给我披上，眼里是无限怜爱、疼惜、欣赏。婆婆拍拍我的肩膀说：“早些歇着吧，明天我接着织，不急。”我的心里暖暖的。

那些年里，我和婆婆为家人织了很

多毛活儿。毛衣、帽子、围脖，家里到处是我们的作品。我和婆婆还一起成长，不断精进自己的手艺。一家人之间的关系就像我们织的毛活儿一样，千针万线连在一起，亲密而和谐。

后来，手织的毛衣渐渐退出了我们的生活，但我和婆婆的“毛线岁月”，留下恒久的美好记忆。我们在那些温暖的日子里，为了共同的目标，彼此支持、相互欣赏。谁说婆媳关系是难题？我们心中有共同的爱，所有的难题都会迎刃而解。

如今，婆婆老了，我也成了中年人。我们虽然不再织毛衣，但依旧能找到共同的爱好。这不，我正让婆婆看美食视频，我们俩又要共同开启一段“美食岁月”。

马亚伟



## 对父母也要“望闻问切”

姑姑来我家看老妈，进门就说她瘦了，脸色也不大好。老妈说，最近肠胃不舒服，晚上不敢吃饭。还有，前段时间犯了神经性头痛，药吃了好几盒也不管用。

老妈不舒服，我咋不知道，问她：“咋不告诉我？”老妈回答：“你没看到我天天皱着眉，一天没个笑脸。”姑姑感慨道：“现在的孩子一回家就抱着手机看，别说是看父母的脸色了，就是父母问话，能好好回答就不错了。”

姑姑的话还真说到点儿上了。确实，我回家吃饭，老妈把饭菜端到跟前，我吃饱了便躺沙发上玩手机。有时老妈过来和我说话，我也是一边看手机一边有一搭没一搭地回答。老妈见我“忙”，

其实说起来，我们姊妹也还算孝顺：按月给老妈生活费，时不时嘘寒问暖一番。但回想一下，我确实很久没好好看过老妈的脸了。

记得小时候，家里经济条件不好，爸妈经常打“钱”架。老妈能吃苦，但有时干活累了，再赶上心情不好，也会拿孩子们出气。那时我回家便先看老妈的脸色，她脸上挂笑，说明今天可平安无“骂”；若老妈脸色转阴，就需“老老实实”，吃完饭赶紧刷碗，忙完后回自己屋里写作业，这样才能“保平安”。

但现在我很少去观察老妈的“脸色”，甚至还需要别人来提醒。老妈很要强，一般小病小痛都不会告诉子女。在

她眼里，只要不妨碍干活，这病就不重要。她不说，我们便不知道。上周遇到邻居大妈，她也跟我讲：“你妈最近气色不好，脸上也看不到笑容。”就连经常见面的邻居也从老妈的表情神态中看出了异样，我却不知道，我有多久忽略了老妈的颜色。

中药看病讲究“望闻问切”，看来，对父母也一样。作为子女，我应该多关注老妈的情绪，像小时候一样，回家先看老妈的脸，脸上舒展笑容，就问题不大；若脸上挂着愁云，或面无表情，不是身体不舒服，就是心情低落，就该及时问问她，帮她小病早治，小情绪早化解，让她从心理上感觉到有依靠，自然会感觉欣慰。

马海霞

## ●借鉴台●

## 量力养老

随着社会的进步和人们生活水平的提高，养老问题越来越受到广泛关注。面对多样的养老方式，我们该如何选择？其实，最好的养老方式就是量力而行。

**量财力而行。**养老，首先需要考虑的就是经济问题。每个人的经济状况不同，养老的方式也应有所区别。对于经济条件较好的家庭，可以选择高端养老院、候鸟式养老等较为舒适的养老方式。这些方式不仅能提供优质的生活服务，还能满足老年人对文化、娱乐等方面的需求。

而对于经济条件一般的家庭，则可以选择社区养老、居家养老等更为经济实惠的养老方式。在满足基本生活需求的前提下，在熟悉的环境中安度晚年。

**量精力而行。**除了经济条件，老年人的身心健康也是选择养老方式时需要考虑的重要因素。对于身体较为健康、精力充沛的老年人，可以选择较为活跃的养老方式，如参加老年大学、旅游、参加社交活动等。这些方式不仅能丰富老年人的生活，还能保持他们的身心健康。

而对于身体较弱、精力有限的老年人，则应选择更为安静的养老方式，如居家养老、静养等。这些方式可以让老年人在自己的舒适区休养身心，避免过度劳累。

**量兴趣而行。**兴趣是人生的调味剂，也是养老的重要乐趣所在。每个人都有自己的兴趣爱好，养老时应充分考虑这一点。对于喜欢读书、写作的老年人，可以选择图书馆、写作班等养老方式；对于喜欢音乐、舞蹈的老年人，可以选择参加合唱团、舞蹈班等养老方式。

兴趣不仅能丰富老年人的生活，还能让他们在养老过程中保持积极的心态，延缓衰老。

**量家庭而行。**家庭是每个人的港湾，也是养老的重要场所。在选择养老方式时，应充分考虑家庭因素。对于有子女照顾、家庭和睦的老年人，可以选择居家养老，享受天伦之乐；对于子女不在身边、家庭关系较为疏淡的老年人，则可以选择养老院等集体养老方式，以免孤独。

**充分依靠身边资源。**社会资源是养老的重要助力。在选择养老方式时，应充分利用社会资源。例如，政府提供的养老补贴、社区提供的养老服务、志愿者组织的关爱活动等，都是养老的重要支持。

总之，养老方式多种多样，没有绝对的好坏之分。最好的养老方式就是从实际出发，根据自己的经济条件、身心健康、兴趣爱好、家庭状况和眼前的公共资源等因素，选择最适合自己的养老方式。只有这样，才能让老年人在晚年生活中享受到真正的幸福和快乐。

苏应纯

