

## 美丽校园

平城区32校

## 多彩大课间 活力满校园

为推动学校体育工作高质量发展,落实“每天锻炼一小时”的健康理念,日前,平城区32校开展一小时大课间活动。

活动期间,该校充分考虑学生的年龄和身心特点,设计了内容丰富、形式多样的大课间活动。低年级以趣味性较强的游戏为主,如跳绳接力、拍手操等,锻炼学生的协调性和反应能力,培养团队合作意识;中年级则开展了踢毽子、拔河等竞技性活动,让学生在竞争中体验运动的乐趣,增强体质;高年级除了常规的跑步锻炼外,还增设了篮球、足球等球类项目,提高学生的运动技能,培养坚韧不拔的意志品质。

大课间活动期间,全体师生共同参与。老师们以身作则,与学生一起跑步、跳绳、做游戏,拉近了师生间的距离,营造出良好的运动氛围。学生们热情高涨,精神饱满,每个班级都能迅速有序地开展活动,展现出积极向上的精神风貌。整个校园充满了欢声笑语,处处洋溢着青春活力。

平城区47校

## 禁毒宣传进校园

为筑牢青少年禁毒防线,引导学生正确认识毒品危害,日前,平城区47校特邀平城区新华街派出所民警及戒毒社区康复服务中心社工来校开展禁毒专题教育。活动通过“专题讲座+互动宣传”的形式,为同学们带来一场生动的禁毒教育课。

民警以《预防青少年药物滥用》为题,结合视频案例深入浅出地讲解了毒品的演变历程、隐蔽形态及严重危害。戒毒社工则通过生活场景模拟,传授实用防范技巧。活动现场发放禁毒宣传手册200余份,并设置互动问答环节,同学们踊跃参与,现场气氛热烈。

此次活动通过真实案例警示、专业知识讲解和互动体验,有效提升了学生的识毒、防毒、拒毒意识。今后,该校将持续推进禁毒教育,通过家校社联动,共同守护青少年健康成长,营造无毒校园环境。

平城区机车一校

## 书香润童心 笔墨展风采

为传承中华优秀传统文化,培养学生规范书写习惯,近日,平城区机车一校举行汉字书写大赛。

大赛分年级进行,三至六年级全体学生参与。比赛中,学生们全神贯注,展现出扎实的书写功底,特别是三、四年级小选手们年纪虽小,但书写态度认真,作品充满童趣。比赛现场秩序井然,学生们坐姿端正,用心书写每一个笔画。

本次大赛由该校语文教研组精心策划,制定了详细的评分标准,从书写规范、间架结构、整体布局等方面进行综合评价。赛后,该校将评选出的各年级优秀作品进行集中展示,并为个人颁发“书写小达人”荣誉称号。

本栏目供稿 李玉伟

本期,我们跟随大同日报小记者一起分享他们采访实践体验的感悟。

在活动中,他们用自己独特的视角,记录下活动的每个精彩瞬间。不同的体验让他们学到了许多课堂上学不到的知识,既增强了观察能力,增长了见识,收获了快乐,同时写作水平也得到很大提升。



## 小记者活动精彩瞬间

## 探寻污水变清流的秘密

平城区18校二(11)班 张昊满

在一个阳光明媚的周末,我踏上了期待已久的小记者活动之旅。一群身着红色马甲的小记者怀揣着好奇与期待,开启了解污水是怎样被净化的“旅程”。

“你知道生活污水、废水是怎样经过处理,从臭臭的污水变成清水的吗?”进入厂区,工作人员介绍了污水处理厂的概况,详细讲解了污水处理的原理、方法、技术等。跟随工作人员,我们实地参观了污水处理厂的进水井、粗格栅间、鼓风机房、生物池、紫外线消毒槽等。每一个环节都引起了我们的浓厚兴趣,大家听得聚精会神,还不时提出各种疑问,工作人员都一一耐心解答。

参观过程中,让我印象深刻的是曝气池。工作人员说曝气池利用活性污

泥法进行污水处理,曝气系统“咕噜咕噜”往水里吹泡泡,其实是给水里的小细菌送空气,让它们吃掉脏东西。最后,污水还要经过高密度沉淀池和转盘过滤器“洗澡”,再利用紫外线照射微生物,有效杀灭病菌,提高出水水质,让水变得清澈。

“哇,真的变成清水了。”随后,我们来到了出水口,大家看到干净水奔流而出,简直不敢相信。从浑浊不堪逐渐变得清澈透明,这一神奇的变化让大家惊叹不已,也深刻体会到科技给环保带来的巨大作用。污水被处理后用处可大了,可以用于绿化,让花草树木茁壮成长;还能用于工业生产,比如工厂里的冷却用水。这样就实现了水资源循环利用,不仅节约了水,还减少了污水对环境的污染。

通过参观,我目睹了污水变成清水

的神奇过程,也让我意识到保护生态环境的重要性。我们一定要珍惜每一滴水,不要浪费,做一个节约环保小标兵,为环保事业贡献一份力量。



小记者参观污水处理设施

## 参观消防救援站

平城区47校五(3)班 王子玮

我一直很好奇,消防员叔叔平时工作、生活是什么样子呢?终于,在周末这天,我和小记者一起来到古城消防救援站参观,当时的心情别提多激动了。

活动中,消防员叔叔带领我们参观了各类消防车辆和消防器材,用通俗易懂的语言讲解了车辆及灭火救援装备的名称、功能、用途以及使用方法。“消防车里面好大呀!装着很多水带、水枪、干粉,就像一个巨大的灭火器。”初次接触消防器材,大家显得格外兴奋,不断向消防员叔叔提出各种问题。消防员叔叔逐一讲解用途,大家听得入了迷,不时发出惊叹声,忍不住要去摸一摸、试一试。在介绍完装备后,我们还

穿上消防服、戴上消防头盔,亲身体验了一把当“消防员”的感觉。

最后,我们参观了消防员叔叔的宿舍。他们的宿舍干净整洁,被子叠得方方正正、有棱有角,跟豆腐块似的。这样的被子是怎么叠的呢?我正疑惑着,消防员叔叔就现场演示起叠被技巧:铺平、掐线、塑形,动作干净利落。大家跃跃欲试,四人合作,你一抹,我一折,他一叠,一顿手忙脚乱。结果“豆腐块”耷拉着脑袋,不成样子,大家对消防员叔叔更敬佩了。

这次参观消防救援站活动真是受益匪浅,我学到了很多应急知识,还真正体会到了消防员叔叔工作的艰辛。我暗暗下定决心,一定要向消防员叔叔学习,学习他们不怕困难、勇于奉献的精神,努力成为像他们一样的人。



教小记者叠“豆腐块”被子

2025年大同日报小记者招募啦

今日小记者 明日栋梁材  
这里,可以展示大家的自我风采  
这里,可以激发大家的学习乐趣  
这里,可以培养大家的写作能力  
这里,可以拓宽大家的社会视野  
这里,就是大同日报小记者

报名地址 大同日报传媒集团小记者编辑部(御东恒安街大同市政务审批中心对面)  
各校设立报名点(具体时间以大同日报小记者微信公众号发布和学校通知为准)

咨询电话 13994399058春春老师 18636213100莎莎老师 13835214502珂珂老师 18335229999宁宁老师  
13934800864慧慧老师 18635299529平平老师 19213529086伟伟老师(请在工作时间咨询)

大同日报小记者享有的多项权利:  
■ 2025年全年的《大同晚报》;  
■ 全年丰富多彩的多项活动供小记者选择;  
■ 优先在《大同晚报·小记者周刊》上发表作品。

报名费用:308元(含小记者装备、证件)

二维码