

从“过年三件套”到敷闻的“裂空爪”，从“法式甲”到“中式风”，从刷油涂胶到可穿戴……美甲已成为不少消费者展示自我、表达个性的“新刚需”。

然而，美甲变毁甲等糟心事不时发生，一些爱美人士不仅丢了“指尖美丽”，还搭上了指甲的健康。

如何守护“指尖上的美丽”？记者进行了调查采访。

# 如何守护 “指尖上的美丽”？



## 美丽背后潜藏风险

前不久，广西南宁市周小怡发现，刚做两天的美甲“发霉”了——透过厚厚的淡粉色延长甲片，可以清晰看到指甲上长出黝黑的霉菌。就医后医生告诉她，这是因为甲片与指甲贴合不紧，水分进入缝隙滋生了霉菌。

在一些医院皮肤科，类似的患者并不鲜见。“我们科每天开设七八个门诊诊室，每个诊室日均至少有一两个患者因为美甲出现问题。”吉林大学第二医院皮肤科主治医师单百卉说，她遇到过指甲变绿的、变灰的、发炎的、分层的，甚至还有指甲整个掀翻的，还有不少青少年患者。

记者在小红书等社交平台上搜

索发现，“美甲变毁甲”“美甲后出现问题”等话题浏览量超千万次，上万人参与讨论。除了指甲发霉、变绿，指甲红肿、变脆、泛血丝等也是常见的讨论问题。

记者调查发现，美甲变毁甲等问题的背后，是美甲越来越受到消费者青睐，近些年美甲相关企业大量出现，鱼龙混杂。

据中研普华产业研究院发布的《2024—2029年中国美甲行业市场投资策略及前景预测研究报告》，中国美甲市场规模将以年均复合增长率15%持续扩张，预计2029年市场规模突破3000亿元。“企查查”数据显示，中国美甲相关企业目前

超过220万家，约三分之一成立于近三年。

业内人士透露，美甲市场火热，但行业门槛较低，一些美甲工作室没有经营许可，藏身于居民楼间，甚至一个人、一个筐就能上门服务。

有些不良商家凭借低价抢占市场，使用劣质材料，卫生环境较差，造成潜在风险。“美甲的风险包括指甲损伤、甲分离、甲沟炎、皮肤刺激，以及细菌、真菌或病毒感染等，长期频繁接触质量欠佳的指甲油、指甲胶，还会增加患癌风险。”广西医科大学第一附属医院皮肤性病科副主任医师张馨予说。



## 健康与美丽 能否兼得？

美甲行业快速发展、消费群体日益扩大，如何守护“指尖上的美丽”？

记者调查发现，现实中，不少美甲店经营不规范，一旦出现美甲问题纠纷，消费者往往维权困难。“美甲师不承认是她们操作不当，反而说是我自己损坏了甲片，只承诺等我指甲好了再免费给我做一次。”周小怡无奈地说。

广西消费者权益保护委员会秘书长唐楚尧建议，有关部门出台强制性标准和规范，加强监管，指导行业协会对美甲商家定期评星评级，为消费者选择美甲服务提供有效参考；同时加大从业人员的培训力度，推动行业自律，促进美甲行业健康发展。

多位医生建议，加强健康科普宣传，引导消费者树立健康美甲、理性美甲的观念。单百卉等医生提示，每次美甲至少应间隔一个月至一个半月，给指甲充分的休息时间；一旦发现指甲出现变色等异常情况应及时就医，千万不能为了一时的美丽影响身体健康。

“随着健康美甲需求的不断增长，只有更安全、更规范的美甲服务，才能赢得消费者的信赖和口碑。”广西美甲标准专业委员会副会长黄谢丹说。 新华社北京4月10日电



## 记者体验揭秘：问题到底出在哪？

近期，记者在多地实地探访发现，不少美甲店的产品设备、卫生环境、操作流程等隐患重重。

记者在一家美甲店看到，各式甲油胶琳琅满目。美甲师表示，这些甲油胶都是厂家直供，市场上买不到。记者提出想要看一下产品合格证，美甲师说，产品是老板拿来的，“我们只负责用，不知道合格证在哪里。”

前不久，上海市消保委对43款美甲产品进行测评，结果显示，有几款油性指甲油和甲油胶中测出了一定含量的甲苯、乙苯等挥发性有机物；含闪粉和亮片的指甲油被检出多种重金属元素，深红色指甲油中铬或镍的检出浓度较高。

上海市消保委也对美甲灯进行了实验室检测，结果显示，检测的20

款常见美甲灯都不符合国家电气安全标准。更为严重的是，20款美甲灯均存在紫外光源安全风险，其中18款工作时的紫外光源对皮肤、眼睛的危险级别达到高危险级别。

商务部2007年发布的美容美发行业经营管理技术规范要求，美甲服务应备有皮肤病顾客的专用工具箱，美甲工具应采用紫外线消毒，做到一客一消毒，或使用一次性用品。

然而，记者实地探访多家美甲店发现，不论是繁华商圈高大上的独立门店，还是农贸市场内的美甲作坊，美甲用品混用现象都较为普遍。

记者周末到店体验时看到，繁忙时段，多名美甲师混用美甲工具，“你剪完我用，你磨完我磨”，最多用湿巾擦一下，鲜有消毒工序。当记者询问这些工具是否需要“一客一消”时，一

名美甲师说：“请您放心，闭店之后我们都会认真消毒的。”

“如果操作过程中没有经过严格的消毒，那细菌、病毒、真菌就会通过器械传播到其他人身上；尤其是如果修剪过程中破皮出血，交叉感染隐患就更大。”张馨予说。

记者在多家美甲店体验时发现，有的美甲师去死皮、打磨指甲手法粗暴。在一家美甲店，美甲师一轮操作下来，记者的指甲仿佛“脱了一层皮”，有几处在修剪死皮后出血，还隐隐作痛。

长春市中心医院皮肤科主治医师王淑晶表示，死皮能起到保护软甲的作用，不建议过度修剪。打磨时磨掉的是指甲的角质层，即指甲的物理屏障，过度打磨容易引发创伤性甲剥离等多种甲病。



消费者美甲后指甲受损



美甲后出现指甲问题（受访对象供图）