



在北魏明堂遗址公园内舞剑的市民



| 儿童公园内舞蹈爱好者在跳广场舞



| 儿童公园内舞蹈爱好者在跳秧歌舞



| 正在打板羽球的市民



| 儿童公园内歌唱爱好者深情对唱



北魏明堂遗址公园歌唱爱好者引吭高歌 |



北魏明堂遗址公园跳广场舞的市民 |



御河生态园操控健身球的市民 |

运动奏响春日曲 全民健身蔚然成风

春风拂面，万物复苏。随着气温回暖，大同市全民健身热潮涌动。市民们纷纷走出家门，拥抱春天，为这座城市注入了蓬勃的活力。

晨曦微露，我市各公园内亦是热闹非凡。广场舞爱好者随着欢快的旋律整齐舞动，笑容灿烂、神采飞扬；歌唱爱好者引吭高歌，歌声悠扬，与鸟鸣声相互交织，奏响一曲和谐的晨曲。羽毛球在空中飞速穿梭，球友敏捷回击，每一次挥拍都展现出矫健的身姿；毽球在脚尖灵活翻飞，欢声笑语回荡在公园的各个角落；板羽球你来我往，传递着无限活力；老人们操控健身球，一招一式间锻炼着协调性。

这股健身热潮，彰显出全民健康意识的显著提升。如今，健身已融入大同市民的日常生活，成为这座城市焕发新活力的生动注脚，展现出人们积极向上的生活态度和对美好未来的向往。

本报记者 韩堃