

## 母亲的“见习”晚年



宋老太比母亲大18岁，她和母亲分住在村子两头。宋老太是母亲的老友之一，最近几年，母亲和宋老太联系频繁，经常去宋老太家串门儿。

宋老太老伴去世后，她独居老宅。老伴去世前叮嘱宋老太，等老了不能自理了，也不要再去几个儿女家轮着住，就守着老宅，让儿女们来这里伺候她。老宅是自己的主场，孩子家再好也是客场。宋老太上了90岁后，4个女儿开始轮班伺候她。宋老太儿女们都退休了，兄弟姊妹之间非常团结，对待老人也很孝顺，在村里口碑不错。

母亲每次从宋老太家回来，都会做一番总结，把宋老太儿女的孝行一一列举，再跟我们吐槽他们的不足之处：宋老太儿女每天按时给他们的母亲送饭，虽然饭菜变着花样做，营养美味，但送去时，宋老太有时还不饿，等想吃时，饭菜都凉了。母亲慨

叹道：“老来难呀，再孝顺的孩子，也没有父母对待孩子的那份耐心，轮班不能轮流送饭，应该在老宅给母亲做饭，宋老太啥时候想吃了，再给她做。”还有一次，宋老太跟母亲哭诉她小女儿吵她，说到情绪激动处，表示还想离家出走。原来是宋老太用了家里洗水果的盆洗了假牙，小女儿说了几句，宋老太觉得小女儿嫌弃她脏，说自己老了，不中用了，净讨人嫌。母亲为了安抚宋老太的情绪，批评了宋老太的小女儿，说90多岁的老人了，不愿活动，卫生习惯倒退很正常，不应该对她有过多要求，应该多包容，洗水果的盆洗了假牙就再换个别的盆洗水果，几块钱就能解决的事情，没必要惹老人生气。母亲还私下劝宋老太小女儿以顺为孝，这个年纪的老人多少有点儿糊涂，她犯点小错儿没必要说她，只要她高兴就行。

但母亲的话并不凑效，宋老太的几个

孩子还是爱跟老母亲争对错。一次宋老太大女儿“值班”，宋老太跟母亲说：“今年，我还没喝一次南瓜粥呢。”她大女儿立马从客厅端出半碗南瓜粥对老母亲说：“你咋没喝过，今天中午我刚煮的南瓜粥，你喝了半碗，这不还剩了半碗。”母亲回家后，跟我们吐槽：“宋老太有点儿糊涂，我跟她几个女儿都说过，要顺着老人说话，但没一个听的，一碗南瓜粥，她说没喝就没喝，答应下顿给她煮就是了，非当场跟她争辩。”

今年宋老太95岁了，身边不能离人，需要24小时守着她，她的4个儿女这点都能做到，但母亲发现宋老太的儿女“值班”时都爱玩手机，很少和老太太聊天。母亲说人年纪大了后，做儿女的要多和老人聊天，老人行动不便，自己不能出门，做儿女的应该用轮椅推着老人到外面走走，见见熟人，不能让她断了社交。母亲认为，孝顺

除了一日三餐还需要精神陪伴，没人和老人交流，老人更容易犯糊涂。

母亲每次去宋老太家回来后，都要发表一番议论，最后总要感慨一句老来难。我劝母亲少去宋老太家串门儿，多和同龄人或比自己年轻的人来往，能增长见识，心情也舒坦。母亲白了我一眼，说：“我马上奔八了，宋老太的今天就是我的明天，她的儿女算是村里比较孝顺的，宋老太都感觉自己被儿女嫌弃……嗐，老来难。”

我向母亲打包票，等母亲90多岁需要人照顾了，我一定比宋老太的儿女做得更好。母亲紧锁的眉头舒展开了大半儿，说：“你这里我倒是放心，你俩哥哥那里我拿不准，我还得多在他俩面前说说宋老太家的事儿。”怪不得母亲常去宋老太家串门，原来是去“见习”自己的晚年生活，看出问题，好提前给我们打“预防针”呀。 马海霞

## 也该听听儿女的话



“去年的粽子、八月十五的羊肉、还有前年过年剩的饺子，这些我妈都还留着呢。”前几天，表弟小刘给我发信息吐槽姨妈的“抠门”，声称自己好不容易回家一趟，竟连吃顿儿新鲜的饭菜都成了奢望。我回复他一个拥抱的表情后，对此也是深有同感。

“中午有时间过来拿下鱼吧。”“不用了妈，我们家里有。”“过来拿吧，我这装不下了。”“哦，行吧。”接上孩子后，我直接开车前往母亲家。

母亲与我们寒暄过后就指着进门处的两个大塑料袋说：“拿去吧。”“太多了，妈。”望着这两大袋鱼，我推辞道。“这鱼新鲜得很，是你大舅这两天寄来的。放心吧，我和你爸够吃的。”“你们吃这鱼了吗？”母亲见我如此发问，讪讪地笑：“吃完了家里的再说。”

在我的一再追问下，母亲终于坦白，她说与父亲吃的鱼都是前年的，但让我放心，说是鱼好好地冻在冰箱里，不会有事儿，更何况他们已经吃了很久。从前母亲过惯了苦日子，总是不舍得扔掉一些剩菜剩饭，我可以理解。但这些年生活条件好了，我便以为他们不会再过这般节俭的生活。待我查看母亲的冰箱后，却发现里面竟然有去年剥好皮但尚未煮的青豆、半年前的生排骨，还有几天前我们来做客时吃剩的红烧肉等等。

于是我开始跟母亲科普剩菜的各种害处，她听后也妥协似地扔掉了一些食物与食材。但面对冻鱼时，她说因为价格比较贵，所以先扔掉前年的，不然实在有些浪费。以后她和父亲会尽量少吃这种储存过久的食物。终是拗不

过母亲，我只好答应让她慢慢改变，她也要求我带走那两袋新鲜的鱼。

当我把这些鱼带回家后，轮到妻子犯了难。前段时间，她见网上有生鲜食品打折，便囤了不少。“你怎么不提前跟我说一声呢，可以少拿一点的。”妻子见状，责怪我不提前通知她，费了好大的劲儿，她才终于把冰箱腾出位置来装这些鱼。我跟妻子解释了事情的缘由，她无奈道：“唉……像妈这样，不就总也吃不了点好的吗。”

母亲吃剩菜的习惯，也许一时半会儿难以改变，但她一把年纪还愿意听我这个儿子劝，已让我感到十分欣慰。有句歌词这样写道：“听妈妈的话，别让她受伤。”我想当孩子长大以后，或许有时做父母的也该要听听儿女的话，别让他们担心…… 马斌

## ●有话要说●

## 关爱“老小孩” 适度是关键



百善孝为先。然而，我们在关爱“老小孩”的过程中，也需要把握一个度，避免盲目娇惯带来的不良后果。以下两则身边人发生的事例给我们敲响警钟。

阿黄，一个事业有成的企业家，人人都知道他是个孝子。他深知母亲一生的辛劳，因此对母亲百依百顺。然而，这种过度顺从却差点酿成悲剧。

阿黄的母亲沉迷于一种甜点，尽管阿黄知道老人不宜过量食用甜食，但他为了讨母亲欢心，还是频繁购买。结果，母亲因长期过量食用甜食而突发急性胰腺炎，险些丧命。阿黄为此后悔不已。

另一则事例是：小刚的父亲，一个70多岁的老人，对打麻将有着极高的热情。小刚虽然知道父亲的身体不宜长

时间熬夜，但考虑到这是父亲的爱好，也是父亲的乐趣所在，他选择了不干涉。最终，小刚的父亲在深夜打麻将时不幸离世。小刚的盲目“纵容”，让原本可以避免的悲剧发生了。

心理学家指出，老年人由于生理和心理的变化，往往会展现出孩子般的任性，对关爱的渴望，因此有了“老小孩”的说法。作为晚辈应该意识到这一点，我们以顺为孝，但必须建立在科学的基础上，不可盲目娇惯。

如何关爱“老小孩”，适度是关键。以下方面值得注意：

一是坚持原则。在满足老年人需求的同时，要坚守健康生活的原则，不能因为一时的顺从而忽视他们的身体健康。

二是科学引导。对于老年人的不良生活习惯要耐心引导，帮助他们认识到其中的危害，并逐步修正。

三是情感交流。多与老年人进行交流互动，了解他们的真实需求，既不冷漠也不过度迁就。

四是督促鼓励。引导老年人参加适量的体育锻炼和文娱活动，帮助他们养成良好的生活习惯。

五是家庭教育。教育家庭成员正确对待老年人的需求，共同营造一个和谐、健康的家庭环境。

关爱“老小孩”，我们要做到心中有爱、行动有度。让我们用智慧和爱心，去关爱每一位“老小孩”，让他们在晚年生活中既能感受到家庭的温暖，又能保持健康快乐。 明伟方

## ●借鉴台●

领免费鸡蛋后竟领官司  
小心圈套！

近日，75岁老太拿身份证领免费鸡蛋后被诉，引发网友关注。

75岁的张彩凤在菜市场买菜付款时发现无法支付，自己的银行卡被冻结了。她立即去银行询问，被告知银行卡冻结是法院要求的，她被起诉了。而这都源于——领免费鸡蛋。

原来，她经常去摊点免费领鸡蛋。“领取时需要提供我的身份证件，说要先注册，我就给了。有时还让我对着手机眨眼摇头。”张彩凤不知道的是，她的个人信息就是通过这样的方式泄露了。骗子还利用她的信息开通网店，出售假冒产品。被起诉后，她就成了被执行人。目前，她已向法院提出再审申请书。

用免费鸡蛋为诱饵，对老年人实施诈骗的案例并不少见。在山东德州的一个村子里，骗子们就用7天时间，引诱百余名老人受骗上当，他们是如何诈骗的呢？

“凡是准时参加活动者，可免费领取鸡蛋10个。”在村里，一群陌生人向当地老人发这样的传单，很快，老人纷纷来到活动现场。

活动的前两天，老人们确实免费领取到了礼品。后面几天，活动的“福利优惠”不断扩大，以开始时交钱得“高档产品”，结束后将钱全数返还为诱饵，刺激更多的老人带钱到现场。如此到了第7天，情况突然发生变化。当现场的老人纷纷交了少则100元多则4000元后，5名工作人员便以拿礼品为由，匆匆收拾走人，直到天黑也没见返回。此时，老人们才发现自己被骗了。

除了免费领鸡蛋，骗子们还有各式各样的手段诱骗老年人入“坑”，比如免费领菜、免费聚餐等。

为了避免类似的骗术发生，特提醒老年朋友：1.天上不会掉“馅饼”，不要贪图小恩小惠；2.不轻信陌生来电，尤其是电话中要你转账汇款的，务必要多方核实；3.妥善保管个人信息，不将资料泄露给陌生人。

据《老年生活报》