

母亲的“见习”晚年



宋老太比母亲大18岁,她和母亲分住在村子两头。宋老太是母亲的老友之一,最近几年,母亲和宋老太联系频繁,经常去宋老太家串门儿。

宋老太老伴去世后,她独居老宅。老伴去世前叮嘱宋老太,等老了不能自理了,也不要几个儿女家轮着住,就守着老宅,让儿女们来这里伺候她。老宅是自己的主场,孩子家再好也是客场。宋老太上了90岁后,4个女儿开始轮班伺候她。宋老太儿女们都退休了,兄弟姐妹之间非常团结,对待老人也很孝顺,在村里口碑不错。

母亲每次从宋老太家回来,都会做一番总结,把宋老太儿女的孝行一一列举,再跟我们吐槽他们的不足之处:宋老太儿女每天按时给他们的母亲送饭,虽然饭菜变着花样做,营养美味,但送去时,宋老太有时还不饿,等想吃时,饭菜都凉了。母亲慨

叹道:“老来难呀,再孝顺的孩子,也没有父母对待孩子的那份耐心,轮班不能轮流送饭,应该在老宅给母亲做饭,宋老太啥时候想吃了,再给她做。”还有一次,宋老太跟母亲哭诉她小女儿吵她,说到情绪激动处,表示还想离家出走。原来是宋老太用了家里洗水果的盆洗了假牙,小女儿说了几句,宋老太觉得小女儿嫌弃她脏,说自己老了,不中用了,净讨人嫌。母亲为了安抚宋老太的情绪,批评了宋老太的小女儿,说90多岁的老人了,不愿活动,卫生习惯倒退很正常,不应该对她有过高要求,应该多包容,洗水果的盆洗了假牙就再换个别的盆洗水果,几块钱就能解决的事情,没必要惹老人生气。母亲还私下劝宋老太小女儿以顺为孝,这个年纪的老人多少有点儿糊涂,她犯点小错儿没必要说她,只要她高兴就行。

但母亲的话并不凑效,宋老太的几个

孩子还是爱跟老母亲争对错。一次宋老太大女儿“值班”,宋老太跟母亲说:“今年,我还没喝一次南瓜粥呢。”她大女儿立马从客厅端出半碗南瓜粥对老母亲说:“你咋没喝过,今天中午我刚煮的南瓜粥,你喝了半碗,这不还剩了半碗。”母亲回家后,跟我们吐槽:“宋老太有点儿糊涂,我跟她几个女儿都说过,要顺着老人说话,但没一个听的,一碗南瓜粥,她说没喝就没喝,答应下顿给她煮就是了,非当场跟她争辩。”

今年宋老太95岁了,身边不能离人,需要24小时守着她,她的4个儿女这点都能做到,但母亲发现宋老太的儿女“值班”时都爱玩手机,很少和老太太聊天。母亲说人年纪大了后,做儿女的要多和老人聊天,老人行动不便,自己不能出门,做儿女的应该用轮椅推着老人到外面走走,见见熟人,不能让她断了社交。母亲认为,孝顺

除了一日三餐还需要精神陪伴,没人和老人交流,老人更容易犯糊涂。

母亲每次去宋老太家回来后,都要发表一番议论,最后总要感慨一句老来难。我劝母亲少去宋老太家串门儿,多和同龄人或比自己年轻的人来往,能增长见识,心情也舒坦。母亲白了我一眼,说:“我马上奔八了,宋老太的今天就是我的明天,她的儿女算是村里比较孝顺的,宋老太都感觉孤独,认为自己被儿女嫌弃……”

我向母亲打包票,等母亲90多岁需要人照顾了,我一定比宋老太的儿女做得更好。母亲紧锁的眉头舒展开了大半儿,说:“你这里我倒是放心,你俩哥哥那里我拿不准,我还得多在他俩面前说说宋老太家的事儿。”怪不得母亲常去宋老太家串门,原来是去“见习”自己的晚年生活,看出问题,好提前给我们打“预防针”呀。 马海霞

也该听听儿女的话



“去年的粽子、八月十五的羊肉、还有前年过年剩的饺子,这些我妈都还留着呢。”前几天,表弟小刘给我发信息吐槽姨妈的“抠门”,声称自己好不容易回家一趟,竟连吃顿儿新鲜的饭菜都成了奢望。我回复他一个拥抱的表情后,对此也是深有同感。

“中午有时间过来拿下鱼吧。”“不用了妈,我们家里有。”“过来拿吧,我这装不下了。”“哦,行吧。”接上孩子后,我直接开车前往母亲家。

母亲与我们寒暄过后就指着进门处的两个大塑料袋说:“拿去。”“太多了,妈。”望着这两大袋鱼,我推辞道。“这鱼新鲜得很,是你大舅这两天寄来的。放心吧,我和你爸够吃的。”“你们吃这鱼了吗?”母亲见我如此发问,讪讪地笑:“吃完了家里的再说。”

在我的一再追问下,母亲终于坦白,她说与父亲吃的鱼都是前年的,但让我放心,说是鱼好好地冻在冰箱里,不会有什么事儿,更何况他们已经吃了很久。从前母亲过惯了苦日子,总是不舍得扔掉一些剩菜剩饭,我可以理解。但这些生活条件好了,我便以为他们不会再这般节俭的生活。待我查看母亲的冰箱后,却发现里面竟然有去年剥好皮但尚未煮的青豆、半年前的生排骨、还有几天前我们来做客时吃剩的红烧肉等等。

于是我开始跟母亲科普剩菜的各种害处,她听后也妥协似地扔掉了一些食物与食材。但面对冻鱼时,她说因为价格比较贵,所以先扔掉前年的,不然实在有些浪费。以后她和父亲会尽量少吃这种储存过久的食物。终是拗不

过母亲,我只好答应让她慢慢改变,她也要求我带走那两袋新鲜的鱼。

当我把这些鱼带回家后,轮到妻子犯了难。前段时间,她见网上有生鲜食品打折,便囤了不少。“你怎么不提前跟我说一声呢,可以少拿一点的。”妻子见状,责怪我不提前通知她,费了好大的劲儿,她才终于把冰箱腾出位置来装这些鱼。我跟妻子解释了事情的缘由,她无奈道:“唉……像妈这样,不就总也吃不了点好的吗。”

母亲吃剩菜的习惯,也许一时半会儿难以改变,但她一把年纪还愿意听我这个儿子劝,已让我感到十分欣慰。有句歌词这样写道:“听妈妈的话,别让她受伤。”我想当孩子长大以后,或许有时做父母的也该要听听儿女的话,别让他们担心…… 马斌

有话要说

关爱“老小孩” 适度是关键



百善孝为先。然而,我们在关爱“老小孩”的过程中,也需要把握一个度,避免盲目娇惯带来的不良后果。以下两则身边人发生的事例给我们敲响警钟。

阿黄,一个事业有成的企业家,人人都知道他是个孝子。他深知母亲一生的辛劳,因此对母亲百依百顺。然而,这种过度顺从却差点酿成悲剧。

阿黄的母亲沉迷于一种甜点,尽管阿黄知道老人不宜过量食用甜食,但他为了讨母亲欢心,还是频繁购买。结果,母亲因长期过量食用甜食而突发急性胰腺炎,险些丧命。阿黄为此后悔不已。

另一则事例是:小刚的父亲,一个70多岁的老人,对打麻将有着极高的热情。小刚虽然知道父亲的身体不宜长

时间熬夜,但考虑到这是父亲的爱好,也是父亲的乐趣所在,他选择了不干涉。最终,小刚的父亲在深夜打麻将时不幸离世。小刚的盲目“纵容”,让原本可以避免的悲剧发生了。

心理学家指出,老年人由于生理和心理的变化,往往会表现出孩子般的任性和对关爱的渴望,因此有了“老小孩”的说法。作为晚辈应该意识到这一点,我们以顺为孝,但必须建立在科学的基础上,不可盲目娇惯。

如何关爱“老小孩”,适度是关键。以下方面值得注意:

一是坚持原则。在满足老年人需求的同时,要坚守健康生活的原则,不能因为一时的顺从而忽视他们的身体健康。

二是科学引导。对于老年人的不良生活习惯要耐心引导,帮助他们认识到其中的危害,并逐步修正。

三是情感交流。多与老年人进行交流互动,了解他们的真实需求,既不冷漠也不过度迁就。

四是督促鼓励。引导老年人参加适量的体育锻炼和文娱活动,帮助他们养成良好的生活习惯。

五是家庭教育。教育家庭成员正确对待老年人的需求,共同营造一个和谐、健康的家庭环境。

关爱“老小孩”,我们要做到心中有爱、行动有度。让我们用智慧和爱心,去关爱每一位“老小孩”,让他们在晚年生活中既能感受到家庭的温暖,又能保持健康快乐。 明伟方

借鉴台

领免费鸡蛋后竟领官司

小心圈套!



近日,75岁老太拿身份证领免费鸡蛋后被告,引发网友关注。

75岁的张彩凤在菜市场买菜付款时发现无法支付,自己的银行卡被冻结了。她立即去银行询问,被告知银行卡冻结是法院要求的,她被起诉了。而这都源于——领免费鸡蛋。

原来,她经常去摊点免费领鸡蛋。“领取时需要提供我的身份证,说要先注册,我就给了。有时还让我对着手机眨眼摇头。”张彩凤不知道的是,她的个人信息就是通过这样的方式泄露了。骗子还利用她的信息开通网店,出售假冒产品。被起诉后,她就成了被执行人。目前,她已向法院提出再审申请书。

用免费鸡蛋为诱饵,对老年人实施诈骗的案例并不少见。在山东德州的一个村子里,骗子们就用7天时间,引诱百余名老人受骗上当,他们是如何诈骗的呢?

“凡是准时参加活动的,可免费领取鸡蛋10个。”在村里,一群陌生人向当地老人发这样的传单,很快,老人纷纷来到活动现场。

活动的前两天,老人们确实免费领取到了礼品。后面几天,活动的“福利优惠”不断扩大,以开始时交钱得“高档产品”,结束后将钱全数退还为诱饵,刺激更多的老人带钱到现场。如此到了第7天,情况突然发生变化。当现场的老人们纷纷交了少则100元多则4000元后,5名工作人员便以拿礼品为由,匆匆收拾走人,直到天黑也没见返回。此时,老人们才发现自己被骗了。

除了免费领鸡蛋,骗子们还有各式各样的手段诱骗老年人入“坑”,比如免费领菜、免费聚餐等。

为避免类似的骗避发生,特提醒老年朋友:1.天上不会掉“馅饼”,不要贪图小恩小惠;2.不轻信陌生来电,尤其是电话中要你转账汇款的,务必要多方核实;3.妥善保管个人信息,不将资料泄露给陌生人。

据《老年生活报》