

“五一”假期，实景演艺《因为大同》开城盛典

打造古城文旅新地标

本报讯（记者 史涌涛）“五一”假期，在大同古城永泰门广场及关城将上演实景演艺《因为大同》开城盛典，带观众梦回北魏，感受千年文明的波澜壮阔，并致力将其打造成为古城文旅新地标。

据了解，该实景演艺位于大同古城永泰门广场及关城，利用城门、城墙、城楼及

关城、瓮城等古城场景，以行进式、体验式、沉浸式特色表演，融合音乐剧、舞蹈、武术等表现形式，运用数字化、特效、威亚、激光、投影等创新性、高科技配置，营造出一场如梦如幻的北魏开城盛典场景。

据介绍，《因为大同》开城盛典是“戏梦古城”概念沉浸式古城秀，项目

以北魏时期大同古城的“平城风貌”为创作根基，项目以沉浸式、体验式业态模式创新，亮点纷呈。演出过程中，不仅依托新技术带来的“具身体验”，更触发“写意象征和虚拟联想”，加大观众与演员之间直接交流的机会，与游客深度共情。

打造新就业群体暖心港湾

大同市太和社区“青春驿站”揭牌

本报讯（记者 孙露）17日，由团市委联合中国人寿财产保险股份有限公司大同市中心支公司、平城区水泊寺街



道太和社区打造的“青春驿站”揭牌。“青春驿站”作为深化基层治理、服务新兴领域青年的创新实践，将成为新就业群体“家门口、全天候”的温暖阵地。

大同市太和社区“青春驿站”提供就业创业政策宣传、求职登记、用工介绍、信息发布、职业技能培训、政策咨询等服务，推动新就业群体“听党话、跟党走”，让广大青年在享受驿站服务的同时，也能积极传播正能量，遵守交通规

则，爱护环境，用自己的行动诠释文明内涵，成为城市文明的使者。

驿站内配备饮水机、充电设备、应急药箱、雨伞、免费 WiFi、沙发、茶几等设施，常态化提供解暑饮品等暖心服务，切实解决新就业群体“喝水难、休息难、如厕难”等问题，快递、外卖从业青年把这里当“第二个家”，累了来歇脚、渴了来喝水、饭凉来加热，显著提升新就业群体的归属感和幸福感。

交通岗过街音响改造升级 助力视障人士出行无忧

本报讯（记者 龙中华）日前，市残联联合市检察院、市公安局交警支队，邀请10余名视障人士开展“人行横道过街音响提示体验日”活动，让视障人员切实感受无障碍交通设施带来的便利。

当日，在试点路口新建康十字路口，交警技术人员首先向视障人士介绍，过马路时红绿灯等音响会发出不同频率的提示音，视障人士可以凭借这些声音区别，无需搀扶就能独自安全通过马路。当绿灯亮起时，交岗处设置的无障碍设施发出“嘟—嘟—嘟”的绿灯过街提示音，视障人士与工作人员一起由东向西，循着声音安全通过马路。“以前过马路总要反复确认，现在有了声音引路，连方向都能辨得清楚，感谢社会惦记着我们。”视障人士李先生说。

据市残联负责人介绍，自2023年9月《无障碍环境建设法》颁布以来，市残联



秉持“小切口、大民生”的理念，联合市检察院、市公安局等相关部门广泛调研、深入研讨，充分征集视障人员意见。对市特殊教育学校、南建英小儿推拿按摩所等11处残

疾人集中就读、就业与居住区域，对交通岗的过街音响实施改造升级工作，保障视障人士安全过街。目前，11处交通岗的过街音响改造及安装工作已全部完成。

“大车驿站”情暖大秦线司机

本报讯（记者 辛雅君）近日，中国铁路太原局集团有限公司湖东电力机务段的火车司机们有了新的休闲好去处。在大秦铁路曹妃甸站“大车驿站”内，刚退勤的司机王楠体验完按摩椅后笑着说：“在这躺上半个小时，一路上的疲惫缓解了一大半。”

“大车”是铁路业内对火车司机的敬称，

“大车驿站”是专为火车司机提供休息服务的场所。由于大秦铁路承担着西煤东运重任，长期采用长交路单司机值乘模式，高强度的工作让司机们常感疲惫。2024年起，湖东电力机务段工会建成4个“大车驿站”，配备按摩椅、茶吧机、健身器材等设施。

据曹妃甸“大车驿站”管理员张陆介绍，2025年驿站正式使用以来，已接待火

车司机600余人次。司机们可在此喝茶、健身、按摩，切实感受到“娘家人”的关怀。

近年来，中国铁路太原局集团有限公司湖东电力机务段坚持以职工为中心，落实人文关怀“九种慰问”，同时，为“职工之家”购置550套床品家具，为异地车间更新115组生活办公家具，配发196件体育器材，全方位改善职工工作生活条件。

滑雪机“滑”出健康新时尚

随着气温回升，在我市各公共健身场所、街心公园等处，喜爱体育运动的市民通过跑步、骑行、打球等方式享受健身乐趣。其中，滑雪机这项小众运动正以“高效燃脂、四季可练”的优势，掀起健身新热潮。

“注意重心，不要扣腿，收紧腹部核心。”上周末的正德文体中心，在教练的指导下，10余名中小学生脚踩雪板，正在模拟雪道的滑雪机上进行双板滑雪训练。14岁的少年李卓成说：“冬天的时候我在万龙白登山国际滑雪场滑雪，现在雪季结束了，希望用滑雪机保持住状态。”

近年来，我市持续加强青少年冰雪人才队伍建设，通过举办冰雪赛事、滑雪机赛事等，选拔和储备优秀体育后备人才。尤其是每年在非雪季进行的滑雪机比赛，不仅我市青少年踊跃参赛，还吸引了朔州、太原等地的选手同台竞技。有青少年表示，“在滑雪机上练出的核心力量和协调性，可以让我在冬季滑真雪时进步飞快。”

滑雪机除了备受青少年滑雪者喜爱，也是成年滑雪者在非雪季进行滑雪运动的“秘密武器”。30岁的企业职工小王说，“过完年我刚对滑雪运动入了门，没想到

雪季就结束了，现在滑雪机的趣味性与专业性让我好像又走上了真正的雪面。”

“滑雪机受追捧反映了全民健身理念的深化。”我市体育界人士表示，“过去人们认为滑雪是季节性运动，如今科技设备打破了时空限制，让健康管理真正融入日常生活。”

本报记者 陈杰



资讯快递

爱心义诊进乡村
慈善关怀暖人心

本报讯（记者 杨昱郁）“医生，我这眼睛看东西越来越模糊了，是不是有啥毛病啊？”20日，在阳高县龙泉镇守口堡村开展的“守护心灵之窗 传递光明力量”眼健康公益活动现场，一位老人焦急地向医生询问。

此次活动由市慈善总会、阳高县慈善总会联合一家爱心眼科医院开展。活动现场，前来咨询和检查的村民络绎不绝，医生们全神贯注地为村民进行眼科检查，耐心地询问症状，给出详细的诊断和治疗建议。

诊疗区旁边的科普宣传区摆放着色彩鲜艳的宣传展板，上面详细介绍了常见眼科疾病，如白内障、青光眼、黄斑病变等的症状、预防和治疗方法。“太感谢你们了，不用出村就能看眼疾，还学到了这么多知识。”一位老大爷拿着宣传资料高兴地说。

守护交通安全
左云交警检查客运企业

本报讯（记者 刘剑）“五一”假期临近，为进一步提高客运车辆驾驶人交通安全意识、文明出行意识，防范道路交通事故发生，日前，左云县公安局交警大队民警走进辖区客运有限公司开展隐患排查及“一盔一带”安全宣传活动，确保道路交通安全。

民警着重检查车辆的GPS导航系统、灭火器、安全锤、安全带及制动系统、转向功能、灯光设置、轮胎等安全设施，对存在的安全隐患和问题，当场提出整改意见，并要求客运公司立即整改。民警还以此为契机，通过以案说法、面对面宣讲的方式，向客运驾驶人讲解超员、超速、超载、疲劳驾驶、开车接打电话、不按规定车道行驶、违法超车等交通违法行为的危害，要求他们进一步落实安全责任意识，遵守交通法规，安全文明出行。

爱心志愿者
为山区老人送温暖

本报讯（记者 杨昱郁）近日，在天镇县新平堡镇，大同明德社工联合多方力量，为当地老人送去关怀与温暖。

自2024年起，大同明德社工携手大同博恩义工，深入新平堡镇开展助老服务，并建立常态化帮扶机制，为山区老人提供长期稳定的关怀。当天上午，大同明德社工和大同博恩义工，携手天镇美好社工及志愿者，驱车将米面油、饼干、方便面、榨菜、牛奶等，送到了庞大爷和张大爷家中。

当爱心团队来到92岁的庞大爷家时，庞大爷和亲属早早在家中等候。看到熟悉的红马甲，庞大爷高兴地掀开门帘出门迎接，社工们熟练地将物品搬进堂屋。社工小王一边和庞大爷聊天，一边细心叮嘱：“大爷，降压药可得按时吃，下次来我要检查药盒的。”

在5公里外的张大爷家，社工们到家后发现张大爷不在，大家四处寻找。不久，张大爷拄着拐杖从村口小卖部回来，看到社工和志愿者，脸上瞬间乐开了花。张大爷与70多岁的弟弟、弟媳同住一个院子，张大爷弟弟感慨地说：“谢谢你们来看望我们，真的太高兴了……”