

诗心映初心 绘最美夕阳

——记平城区老年大学诗词班教师程云



她醉心于诗词歌赋的学习与创作，又擅长绘画、书法，是学员眼中的才女。怀揣从教30多年的育人初心，她走上三尺银龄讲台，带领学员们走进诗词大观园，感受中华诗词文化的魅力，开启一段最美平仄暮年的双向奔赴，她就是平城区老年大学诗词班教师程云，曾入围“平城最美阅读推广人”评选。

腹有诗书气自华。今年56岁的程云看上去比实际年龄小，一身休闲装，透着随性与自在。“教师这份职业是我一生的挚爱。退休前，我像园丁呵护小幼苗一样，陪着孩子们成长。现在来了老年大学，就像又开辟了一处‘新花园’，继续传递教育热情。”程云说。

如何让55岁到75岁，且文化基础、认知水平、人生阅历不同的学员听懂诗词课，还能对诗词课产生兴趣呢？程云以“每个年龄段的人都爱听故事”为切入点，在讲解诗词前，先分享背后的典故，充分调动大家的兴趣，之后再讲解诗词就轻松多了。“今年清明节，我从寒食节的来历、介子推的典故说起，还结合山西绵山等旅游元素，一下子就抓住学员们的兴趣点。课后留作业时，我画了一幅清明节踏青的画发在班级群里，让大家以此为灵感，写下自己踏青的感受，学员们参与热情高涨，效果特别好。”程云写得一手好书法，为鼓励学员，对每期作业完成好的学员，



她就奖励一个自己亲手写的书签。这个小小的举动满含温情，备受学员喜爱。

为了给老年人提供一个抒发情感的平台，程云收集学员们创作的散文、现代诗、格律诗等各类体裁作品，整合成班刊，并取名“秋风劲”，寓意即便步入人生之秋，老年人依旧能绽放强大生命力。“我们的老年人很可爱。你瞧，这首学员仿写的儿歌，‘小鸟你别叫，我的妈妈在睡觉，昨晚她去上夜班，工作认真很辛劳。’”程云打开班刊，逐字逐句读给记者听，脸上洋溢着笑容，眼中满是欣慰。

为了给学员提供一个课后交流心得、分享感悟的空间，教室里还设置了“图书角”，在这方寸天地间，大家在书香中共同

品味诗词，感受文学魅力。

程老师知识渊博，讲课有感染力，能把大家的积极性调动起来，大家都很喜欢上她的课。”学员张薇说，她一直很喜欢诗词，跟着程老师学习后收获很大。现在，她已经养成日常背诗词的习惯，闲暇时就把经典诗词整理记录下来。诗词已经成为她生活的一部分，让她每一天过得充实又愉悦。

程云说，在她心中，人生最快乐的事，莫过于白发苍苍时还能与诗词相伴。老年大学给了她一个平台，有幸成为一个领读人，和大家一起阅读、品味诗词，让晚年生活充满诗意。

本报记者 双红

永泰街道

读书分享润民心

本报讯（记者 段雨萌）日前，永泰街道泰安社区和柳航里社区积极开展读书分享活动，让书香弥漫社区，为居民送上丰富的精神文化盛宴。

在泰安社区图书室里，一场充满书香气息的读书分享活动正如火如荼地进行。热爱阅读的居民相聚于此，结合自己

的工作岗位、成长经历和生活感悟，从书本谈到实际，从篇章聊到生活，畅所欲言，现场氛围轻松愉悦。泰安社区新时代文明实践站的工作人员积极参与，不仅为居民推荐各类好书，引导大家养成热爱阅读的良好习惯，还普及识别非法出版物的技巧，进一步提高了社区居民文明阅读意识。

柳航里社区以“品书香之气 享阅读之乐”为主题，在精心布置的阅读空间里营造出浓厚文化氛围。活动中，社区工作人员为居民讲解读书的重要性及举办活动的意义，激发大家的读书热情。居民们选取自己喜爱的书籍认真阅读，并积极交流读书带来的收获和喜悦。

左云

全民阅读启动仪式举行

本报讯（记者 史涌涛）4月23日，左云县“培育读书风尚建设文化左云”暨深化全民阅读书香直达基层全民阅读启动仪式举行。

左云历史文化底蕴深厚，此次全民阅读活动旨在让阅读成为城市最动人的风景，让书香浸润左云大地。青少年是阅

读推广的重要力量，活动中，学生代表上台宣读《“书香润心绿色同行”2025年绿色阅读倡议书》，倡导青少年绿色阅读、文明上网，为健康成长筑牢精神防线。左云县文化执法队宣读《“拒绝盗版、保护版权”倡议书》，强调保护版权对文化传承的重要性，号召大家共同守护文化

生态。

在经典诵读环节，左云开放大学经典诵读班的师生们带来精彩表演。朗诵诵读声让在场观众感受到了经典的永恒魅力。此外，左云县新华书店向小学生捐赠优质图书，为孩子们送去丰富的精神食粮。

我市招募“三晋银龄”老年志愿者

本报讯（记者 双红）记者从市老龄工作委员会办公室获悉，大同市“三晋银龄”老年志愿服务队招募工作于近日启动，诚邀我市符合招募条件的中老年人群踊跃加入，为社会贡献“银发力量”。

此次招募面向我市55周岁至75周岁中老年人群，身体健康状况良好者年龄可适当放宽。招募要求志愿者在政策宣讲、文化艺术、体育、医疗卫生、科技教育、社会民生等领域具备一定专业特长，能够参与相关志愿服务活动，同时需政治立场坚定，热心公益事业，具备良好沟通能力与团队协作精神，服从志愿服务团队安排，

遵守相关规章制度。

报名方式有两种。电话报名：周一到周五工作日拨打0352—2539141进行咨询报名；网上报名：登录中国志愿服务网（<https://chinavolunteer.mca.gov.cn/>），个人注册为志愿者，然后申请加入大同市“三晋银龄”老年志愿服务队，待市老龄工作委员会办公室审核通过即可。

据市老龄工作委员会办公室负责人介绍，大同市“三晋银龄”老年志愿服务队的服务内容涵盖多个方面，理论政策宣讲：深入宣讲党的创新理论及政策，把党的声音传递到群众身边。关爱特殊群体：积极开展关爱行

动，为特殊群体、新就业人群送去温暖与关怀。助力乡村振兴：为乡村振兴出谋划策，推动移风易俗，传承优良家风，丰富乡村文化生活。参与生态环保：围绕生态环保，参与家园美化绿化等活动。服务国家战略落实：凭借专业知识和经验，服务支持科教、农业、健康等国家重大战略落实。基层治理服务：参与基层治理，开展纠纷调解、儿童托管等社区服务，提升社区自治水平。老年专项服务：针对老年人需求，开展智能技术培训、普法宣传、科学养老指导，通过剪纸、书法、戏曲等艺术活动，丰富老年群体精神生活。

资讯快递

山西大同大学美术学院 毕业作品展开展



观展学生用手机记录作品
本报记者 韩莹 摄

本报讯（记者 丁亚琴）4月25日，山西大同大学美术学院毕业作品展在市美术馆开展，千余件毕业生作品集中展现灵丘独特的文化魅力与深厚的历史底蕴。

本次活动由大同市人民政府、山西大同大学主办，市委宣传部、市文学艺术界联合会、市文旅局协办。步入展区，各个专业方向的作品精彩纷呈，令人目不暇接。展览汇集美术学院绘画、书法、雕塑、视觉传达设计、环境设计等专业425名毕业生的创作成果，全面展示山西大同大学在艺术教育领域的教学成就和创新实践能力。

第一届弘扬科学家精神 宣讲大赛举办

本报讯（记者 丁亚琴）4月26日，由市科协主办的第一届大同市弘扬科学家精神宣讲大赛在市实验小学举行，优秀选手将代表大同市参加山西省弘扬科学家精神宣讲大赛。

本次比赛以“讲科学故事 聚精神力量”为主题，旨在通过鲜活的故事、真挚的表达，让科学家精神从书本走向生活、从殿堂走进人心。比赛设置社会组和青少年组两个组别，共有22名选手参赛。

比赛现场，参赛选手围绕钱学森、邓稼先、屠呦呦、王亚平、邓秀新、林巧稚等杰出科学家的先进事迹展开讲述。经过激烈角逐，大赛最终评选出一等奖4名、二等奖8名、三等奖10名。

疟疾并非“过去式” 出国归国人员需警惕

本报讯（记者 高燕）4月26日是全国疟疾日，今年的主题是“严防输入再传播，巩固消除疟疾成果”。日前，市疾控中心发布最新提醒：疟疾并非“过去式”，出国归国人员需警惕。

据了解，疟疾是通过雌性按蚊叮咬传播的急性发热性疾病。典型表现为周期性的寒战、高热和出汗，可伴头痛、乏力、呕吐、腹泻、肌肉和关节疼痛等，多次发作后可出现脾大和贫血。其中，恶性疟发热常不规则，可引起脑型疟等凶险发作，出现谵妄、昏迷，甚至死亡。

市疾控中心提醒：“五一”临近，市民出国前应了解目的地流行疾病状况，学习疟疾防治知识，在疟疾流行区旅行和居住，外出时穿长裤、长袖衬衫、涂抹驱蚊剂；住宿选择有防蚊设施的场所。归国后做好健康监测，如出现不明原因发热，尤其是从非洲、东南亚等疟疾流行区返回者，应尽早就医。若确诊疟疾，需全程规范用药，严格遵循医嘱治疗，杜绝自行停药，防止复发和耐药性产生。