

流年里的深情



这一天下班,刚进小区大门,我就听到笑声一片,循声望去,只见几位邻居正在楼前小广场上热络地聊着天。我停好车,好奇地上前打招呼:“谁把大家逗得这么开心呀?”嫂子指指王大妈:“娇媳妇!”呵,王大妈什么时候又多了这样一个美称?

满头白发的王大妈眯缝着双眼,正聊得起劲:“那时候没有风扇,我们入洞房那天晚上,热得我睡不着觉,俺家老王拿着大蒲扇给我扇,扇着扇着我睡着了。天明我一觉醒来,见他还在给我扇扇子,我问他扇了一晚上累不累呀?”有人询问坐在一旁的王大爷:“您答的啥呀?”“我说,你在娘家是娇闺女,到俺家就是娇媳妇了。”“哈哈,这老两口的幸福晒得让人羡慕呀。”于是,多年里,王大妈就做了王大爷名副其实的“娇媳妇”,直到现在。

“快看,又来了一对模范夫妻。”有人冲着门口指了指。我扭头一看,原来是

张老师骑着电动三轮载着李老师遛弯回来啦。“老张,停下来歇歇吧。”坐在边上的人冲张老师喊道。“老张也是模范丈夫,看把老伴照顾得多好,比起老王头一点儿也不差。”知根知底的邻居忍不住夸起来。“哪里哪里?我还差得远呢。”张老师一边答话一边替坐在后座上的老伴擦了擦汗,“咱们在这坐会儿?你看看都有谁?”他轻声跟老伴说着话,却没得到回应。看着呆坐在电动车上的李老师沉浸在自己的世界里,我问张老师:“李老师现在能认得人吗?”“老李有时清楚有时糊涂,不敢让她自己出门,怕走丢了,孩子们买回来这电车,让我带她多出来转转,总比闷在家里强。”张老师冲着老伴温柔地笑了笑。

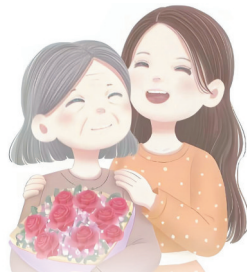
“孩子们不在家,您的担子可不轻,您要先照顾好自己呀。”看着有些憔悴的张老师,我轻声安慰道。“没想到,她教了一辈子数学课,年纪大了反倒得了这么

个糊涂病。她清醒时,我还逗她说难道是用脑过度造成的?这么多年,她既要教书育人,又要照顾一家老小,付出很多,也不容易。不管怎么说,少年夫妻老来伴,有她在我身边陪着就好。”张老师牵起老伴的手,有些动容。

这对教师夫妻曾是学校的骨干,学习成绩斐然。李老师退休后一直忙着带孙子,享受天伦之乐,整天乐呵呵的。现在孙子大了,她却变得有些呆滞,有一次想去朋友家串门时迷了路,恰好有学生发现了正在路边徘徊的她,把她送回了家。此后,张老师再不敢大意,整天形影不离,开启了“妇唱夫随”的日子。

眼前这些银发老人,聚在一起,笑声朗朗,回忆着“一生只够爱一个人”的往事,只有凝视彼此眼角的纹路时,才会惊觉那些饱含沧桑的沟壑里藏着多少流年的欢喜与哀愁,当然,还有被时光淬炼浸润后依旧相依相伴的深情。 庞丽英

婆媳相处也讲“情绪价值”



有一位婆婆在网上发帖子,讲述她和儿媳多年的相处之道。在帖子里,这位婆婆毫不避讳地坦承她的儿媳自从嫁进来,“一顿饭没烧过,一次地没拖过,一件衣服没洗过,一次桌子没擦过……”但她就是喜欢这儿媳,因为这丫头情商高,给了她足够的情绪价值。

譬如,每天她一起床,儿媳看到她,就会喊“妈妈,早上好”;一闻到厨房里做饭的味道,就会说“哇,好幸福,一起来就能吃到妈妈做的热腾腾的早饭”;上班走的时候会给她飞吻说“妈妈,再见”;下班回来会娇滴滴跑过来问“妈妈,今天又做了什么好吃的”;从不嫌她饭菜咸了淡了,没事的时候会陪她聊天,还会给她点奶茶,会带她旅游,给她送生日礼物,带她体验各种各样她没见过、没看到的新鲜玩意儿……这位婆婆说,娶妻当娶贤,这儿媳虽然不会做家务,但是给的情绪价值响当当,跟这样的人生活在一起,她都感觉自己年轻了。所以,哪怕这

儿媳啥也不会做,她也喜欢,甚至为她做啥她都乐意。

读完这位婆婆的长文,我脑补了一下这位婆婆提到的所有场景,真的有被不自禁地幸福到。轻松自然、活泼开放的相处模式真的会让人心情愉悦、心态年轻,但由此我想到的一点是,在此篇长文的字里行间,婆婆明明只写了儿媳的好,却又分明在每一个段落里让我体会到了这位婆婆的温润善良。儿媳什么也不会做,她没有言语上的指责,也没有心里的嘀咕,更没有暗戳戳地去儿子面前离间,有的是开心接受,或者是更好地去表现。

现实中,有的儿媳给婆婆买奶茶,会遭受婆婆的指责,感觉她不知节约乱花钱,不光不会接受儿媳的“好意”,可能还会来上一顿思想教育。但这位婆婆没有,她喜欢儿媳给她点奶茶,感动于儿媳会想着给她送礼物,儿媳对她所有爱的表达,她都有在好好接受,她是

一位不扫兴的婆婆,在儿媳给予她情绪价值的同时,她也给了儿媳足够的情绪价值。

在现实生活中,我们确实都会需要情绪价值,但情绪价值也是讲究“双向奔赴”的,不然只是单方面付出,就很容易“别头挑子一头热”,然后慢慢地,多付出的人会心寒、沉默,甚至冷漠。想象一下,但凡这位婆婆因为看不惯,时不时甩个脸色,我相信这位儿媳也做不到每天这么活泼开朗、开心快乐,而这个家也可能因为指责和挑剔每天纷争不断,甚至因为“一忍再忍不想再忍”而分崩离析。

情绪价值是个很抽象的东西,却分明在日常生活中起着重要的作用。爱需要“双向奔赴”,情绪价值也同样需要。我对你好,你知道我的好,也想着对我好,这本身就是情绪价值的一种双向表现。一段关系的维护需要两个人的共同努力,唯有这样,付出才值得,爱也才值得。

管洪芬

有话要说

人老不要硬逞能



近日图文报载:一位须发皆白75岁的老汉100米竟跑出13秒96的全国纪录……这样的报道很正能量,但也不否认,有时候对老年人是一种误导。看了这则报导后,我们小区的几个“老年发烧友”也热血沸腾,摩拳擦掌、跃跃欲试。觉得七旬翁行,自己才过花甲没几年,也不是怂包软蛋,有潜力可挖,锻炼强度有上升空间。原来健步走的,变成健步跑了;原来晨跑3000米的,改成跑5000米了;原来每次做25个俯卧撑的,现在翻了一倍……盲目跟风,向自己的体能极限挑战,结果还真挺让人担心的。

我们学校一位退休5年的女教师,年轻时曾是运动场上的骁将。上高中时曾

是市中学生运动会上100米跨栏冠军,创造的市记录多年未被打破。有次回到学校观看运动会,看到一些女孩子的跨栏动作不标准、无章法,赛后就想给她们做示范。岂知“廉颇老矣”,她刚跨过一个栏架后就跪倒在地,造成大腿骨折,在床上躺了100多天。

我的一位老邻居年愈古稀,身体素质不错。有一次到黄山打卡旅游,逞能出风头,非要登天都峰,好多人都劝不住。天都峰是爬上去了,下山时膝盖却剧烈疼痛起来,只得中止旅游,到医院一检查,半月板严重损伤……

以上受伤者都是60岁以上的老年人,退休前都是“吃嘛嘛香,身体倍儿棒。”那为什么都受伤了呢?就是因为他

们过度自信,对自己身体的变化缺少认知或预见,好逞强。

其实,人到老年应该学会接受变弱。不要争强好胜,不服老;不要强打精神不服输。

有的老年人长相显年轻,走哪儿都被人夸,自己就真的飘飘然了,忘了“逢人减岁,遇货加钱”的处世之道。“人过六十,日暮西山”,你的五脏六腑和肌体零部件多少都已老化,切不可因为一时虚荣干些力所不逮的事儿。

人老是一个不可抗拒的自然规律,人的器官老化也属正常,从容接受自己正在老去的事实,量力而行,不逞能,不争强,不出风头,这才是老年人该有的大智慧。

王瑛

借鉴台

继子对继父母有赡养义务吗

山东烟台的王某跟前夫生了两个儿子,分别是孙某策、孙某洞。前夫去世后,王某又与张某于1995年登记结婚。2018年7月,王某去世。张某因确诊帕金森病,于2022年3月至2023年8月先后在多家医院住院治疗,产生了大量的医疗费用且生活难以自理。

张某多次向两个继子孙某策、孙某洞索要赡养费、医疗费,却始终没有谈拢。张某继而将两个继子起诉到山东省烟台市蓬莱区人民法院,要求对方承担赡养费、医疗费等费用。

张某说,他跟老伴王某共同生活,把两个继子抚养长大。孙某策和孙某洞则辩称,他们从未跟张某共同生活过,张某也没有尽过抚养义务,因此他们不应该对张某承担赡养义务。

法院经审理后认为,继父母要求继子女履行赡养义务的前提是父母再婚后,继父母对继子女履行了抚养教育义务,继父母与继子女之间未能建立真正意义上的抚养教育关系的,继父母无权要求继子女承担赡养义务。

本案中,张某跟王某于1995年8月29日登记结婚,孙某策时年17周岁,张某没能提供证据证明,该时间孙某策仍在上学接受教育,因此能够认定张某对孙某策未履行抚养教育义务,不能认定孙某策与张某之间形成继父子关系,故孙某策对张某无需承担赡养义务。

而孙某洞在张某与王某登记结婚时未到14周岁,为限制民事行为能力人,孙某洞虽主张已不上学,但没能提交证据证明其已独立生活(未与张某共同居住,且本人收入作为其生活来源)。并且,孙某洞户籍与张某系于同一户内,因此可以认定孙某洞与张某之间形成继父子关系,应对张某承担部分赡养义务。

经法院判决,孙某洞支付张某已产生的医疗费、养老机构服务费5218元,每年支付赡养费5700元,驳回张某其他诉讼请求。

现如今,婚姻自由理念深入人心,离婚后再择良人步入婚姻的不在少数。但在重组家庭中,继父母与继子女之间的权利义务关系并不能当然地适用《中华人民共和国民法典》关于父母子女关系的规定。抚养教育关系的成立与否,不仅依附于生父(母)与继母(父)的婚姻关系,还需结合继父母再婚时继子女的实际年龄、继父母对继子女的经济支持程度、教育保障情况、抚养教育时间等情况综合判断。

重组家庭虽然没有与生俱来的血缘关系,但生恩重,养恩亦重,只要继父母与继子女之间形成了抚养教育关系,继子女就必须对继父母承担赡养义务。

据《老年生活报》

