

流年里的深情



这一下班，刚进小区大门，我就听到笑声一片，循声望去，只见几位邻居正在楼前小广场上热络地聊着天。我停好车，好奇地上前打招呼：“谁把大家逗得这么开心呀？”嫂子指指王大妈：“娇媳妇！”呵，王大妈什么时候又多了这样一个美称？

满头白发的王大妈眯缝着双眼，正聊得起劲：“那时候没有风扇，我们入洞房那天晚上，热得我睡不着觉，俺家老王拿着大蒲扇给我扇，扇着扇着我就睡着了。天明我一觉醒来，见他还在给我扇扇子，我问他扇了一晚上累不累呀？”有人询问坐在一旁的王大爷：“您答的啥呀？”我说，你在娘家是娇闺女，到俺家就是娇媳妇了。”“哈哈，这老两口的幸福晒得让人羡慕呀。”于是，多年里，王大妈就做了王大爷名副其实的“娇媳妇”，直到现在。

“快看，又来了一对模范夫妻。”有人冲着门口指了指。我扭头一看，原来是

张老师骑着电动三轮载着李老师遛弯回来啦。“老张，停下来歇歇吧。”坐在边上的人冲张老师喊道。“老张也是模范丈夫，看把老伴照顾得多好，比起老王头一点儿也不差。”知根知底的邻居忍不住夸起来。“哪里哪里？我还差得远呢。”张老师一边答话一边替坐在后座上的老伴擦了擦汗，“咱们在这坐会儿？你看看都有谁？”他轻声跟老伴说着话，却得不到回应。看着呆坐在电车上的李老师沉浸在自己的世界里，我问张老师：“李老师现在能认得人吗？”“老李有时清楚有时糊涂，不敢让她自己出门，怕走丢了，孩子们买回来这电车，让我带她多出来转转，总比闷在家里强。”张老师冲着老伴温柔地笑了笑。

“孩子们不在家，您的担子可不轻，您要先照顾好自己呀。”看着有些憔悴的张老师，我轻声安慰道。“没想到，她教了一辈子数学课，年纪大了反倒得了这么

个糊涂病。她清醒时，我还逗她说难道是用脑过度造成的？这么多年，她既要教书育人，又要照顾一家老小，付出很多，也不容易。不管怎么说，少年夫妻老来伴，有她在我身边陪着就好。”张老师牵起老伴的手，有些动容。

这对教师夫妻曾是学校的骨干，教学成绩斐然。李老师退休后一直忙着带孙子，享受天伦之乐，整天乐呵呵的。现在孙子大了，她却变得有些呆滞，有一次想去朋友家串门时迷了路，恰好有学生发现了正在路边徘徊的她，把她送回了家。此后，张老师再不敢大意，整天形影不离，开启了“妇唱夫随”的日子。

眼前这些银发老人，聚在一起，笑声朗朗，回忆着“一生只够爱一个人”的往事，只有凝视彼此眼角的纹路时，才会惊觉那些饱含沧桑的沟壑里藏着多少流年的欢喜与哀愁，当然，还有被时光淬炼浸润后依旧相依相伴的深情。 庞丽英

婆媳相处也讲“情绪价值”



有一位婆婆在网上发帖子，讲述她和儿媳多年的相处之道。在帖子里，这位婆婆毫不避讳地坦承她的儿媳自从嫁进来，“一顿饭没烧过，一次地没拖过，一件衣服没洗过，一次桌子没擦过……”但她就是喜欢这儿媳，因为这丫头情商高，给了她足够的情绪价值。

譬如，每天她一起床，儿媳看到她，就会喊“妈妈，早上好”；一闻到厨房里做饭的味道，就会说“哇，好幸福，一起来就能吃到妈妈做的热腾腾的早饭”；上班走的时候会给她飞吻说“妈妈，再见”；下班回来会娇滴滴跑过来问“妈妈，今天又做了什么好吃的”；从不嫌她饭菜咸了淡了，没事的时候会陪她聊天，还会给她点奶茶，会带她旅游，给她送生日礼物，带她体验各种各样她没见过、没看到的新鲜玩意儿……这位婆婆说，娶妻当娶贤，这儿媳虽然不会做家务，但是给的情绪价值响当当，跟这样的人生活在一起，她都感觉自己年轻了。所以，哪怕这

儿媳啥也不会做，她也喜欢，甚至为她做啥她都乐意。

读完这位婆婆的长文，我脑补了一下这位婆婆提到的所有场景，真的有被不自禁地幸福到。轻松自然、活泼开放的相处模式真的会让人心情愉悦、心态年轻，但由此我想到的一点是，在此篇长文的字里行间，婆婆明明只写了儿媳的好，却又分明在每一个段落里让我体会到了这位婆婆的温润善良。儿媳什么也不会做，她没有言语上的指责，也没有心里的嘀咕，更没有暗戳戳地去儿子面前离间，有的是开心接受，或者是更好地去表现。

现实中，有的儿媳给婆婆买奶茶，会遭受婆婆的指责，感觉她不知节约乱花钱，不光不会接受儿媳的“好意”，可能还会来上一顿思想教育。但这位婆婆没有，她喜欢儿媳给她点奶茶，感动于儿媳会想着给她送礼物，儿媳对她所有爱的表达，她都有在好好接受，她是

一位不扫兴的婆婆，在儿媳给予她情绪价值的同时，她也给了儿媳足够的情绪价值。

在现实生活中，我们确实都会需要情绪价值，但情绪价值也是讲究“双向奔赴”的，不然只是单方面付出，就很容易“别头挑子一头热”，然后慢慢地，多付出的人会心寒、沉默，甚至冷漠。想象一下，但凡这位婆婆因为看不惯，时不时甩个脸色，我相信这位儿媳也做不到每天这么活泼开朗、开心快乐，而这个家也可能因为指责和挑剔每天纷争不断，甚至因为“一忍再忍不想再忍”而分崩离析。

情绪价值是个很抽象的东西，却分明在日常生活中起着重要的作用。爱需要“双向奔赴”，情绪价值也同样需要。我对你好，你知道我的好，也想着对我好，这本身就是情绪价值的一种双向表现。一段关系的维护需要两个人的共同努力，唯有这样，付出才值得，爱也才值得。 管洪芬

有话要说

人老不要硬逞能



近日图文报载：一位须发皆白75岁的老汉100米竟跑出13秒96的全国纪录……这样的报道很正能量，但也不否认，有时候对老年人是一种误导。看了这则报导后，我们小区的几个“老年发烧友”也热血沸腾，摩拳擦掌、跃跃欲试。觉得七旬翁行，自己才过花甲没几年，也不是总包软蛋，有潜力可挖，锻炼强度有上升空间。原来健步走的，变成健步跑了；原来晨跑3000米的，改成跑5000米了；原来每次做25个俯卧撑的，现在翻了一倍……盲目跟风，向自己的体能极限挑战，结果还真挺让人担心的。

我们学校一位退休5年的女教师，年轻时曾是运动场上的骁将。上高中时曾

是市中学生运动会上100米跨栏冠军，创造的市记录多年未被打破。有次回到学校观看运动会，看到一些女孩子的跨栏动作不标准、无章法，赛后就想给她们做示范。岂知“廉颇老矣”，她刚跨过一个栏架后就跪倒在地，造成大腿骨折，在床上躺了100多天。

我的一位老邻居年愈古稀，身体素质不错。有一次到黄山打卡旅游，逞能出风头，非要登天都峰，好多人都劝不住。天都峰是爬上去了，下山时膝盖却剧烈疼痛起来，只得中止旅游，到医院一检查，半月板严重损伤……

以上受伤者都是60岁以上的老年人，退休前都是“吃嘛嘛香，身体倍儿棒。”那为什么都受伤了呢？就是因为

们过度自信，对自己身体的变化缺少认知或预见，好逞强。

其实，人到老年应该学会接受变弱。不要争强好胜，不服老；不要强打精神不服输。

有的老年人长相显年轻，走哪儿都被人夸，自己就真的飘飘然了，忘了“逢人减岁，遇货加钱”的处世之道。“人过六十，日暮西山”，你的五脏六腑和肌体零部件多少都已老化，切不可因为一时虚荣干些力所不逮的事儿。

人老是一个不可抗拒的自然规律，人的器官老化也属正常，从容接受自己正在老去的事实，量力而行，不逞能，不争强，不出风头，这才是老年人该有的大智慧。 王瑛

借鉴台

继子对继父母有赡养义务吗

山东烟台的王某跟前夫生了两个儿子，分别是孙某策、孙某洞。前夫去世后，王某又与张某于1995年登记结婚。2018年7月，王某去世。张某因确诊帕金森病，于2022年3月至2023年8月先后在多家医院住院治疗，产生了大量的医疗费用且生活难以自理。

张某多次向两个继子孙某策、孙某洞索要赡养费、医疗费，却始终没有谈拢。张某继而将两个继子起诉到山东省烟台市蓬莱区人民法院，要求对方承担赡养费、医疗费等费用。

张某说，他跟老伴王某共同生活，把两个继子抚养长大。孙某策和孙某洞则辩称，他们从未跟张某共同生活过，张某也没有尽过抚养义务，因此他们不应该对张某承担赡养义务。

法院经审理后认为，继父母要求继子女履行赡养义务的前提是父母再婚后，继父母对继子女履行了抚养教育义务，继父母与继子女之间未能建立真正意义上的抚养教育关系的，继父母无权要求继子女承担赡养义务。

本案中，张某跟王某于1995年8月29日登记结婚，孙某策时年17周岁，张某没能提供证据证明，该时间孙某策仍在上学接受教育，因此能够认定张某对孙某策未履行抚养教育义务，不能认定孙某策与张某之间形成继父子关系，故孙某策对张某无需承担赡养义务。

而孙某洞在张某与王某登记结婚时未到14周岁，为限制民事行为能力人，孙某洞虽主张已不上学，但没能提交证据证明其已独立生活（未与张某共同居住，且本人收入作为其生活来源）。并且，孙某洞户籍与张某系于同一户内，因此可以认定孙某洞与张某之间形成继父子关系，应对张某承担部分赡养义务。

经法院判决，孙某洞支付张某已产生的医疗费、养老机构服务费5218元，每年支付赡养费5700元，驳回张某其他诉讼请求。

现如今，婚姻自由理念深入人心，离婚后再择良人步入婚姻的不在少数。但在重组家庭中，继父母与继子女之间的权利义务关系并不能当然地适用《中华人民共和国民法典》关于父母子女关系的规定。抚养教育关系的成立与否，不仅依附于生父（母）与继母（父）的婚姻关系，还需结合继父母再婚时继子女的实际年龄、继父母对继子女的经济支持程度、教育保障情况、抚养教育时间等情况综合判断。

重组家庭虽然没有与生俱来的血缘关系，但生恩重，养恩亦重，只要继父母与继子女之间形成了抚养教育关系，继子女就必须对继父母承担赡养义务。

据《老年生活报》

