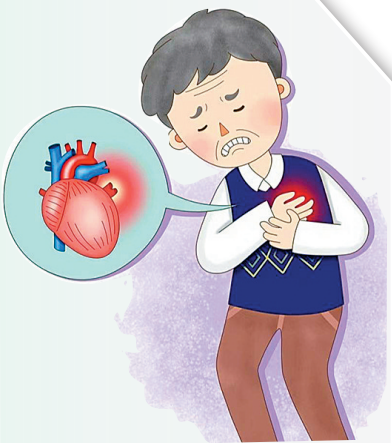


反复晕厥,却查不出病因?

小小植入式心电监护仪救大命

——访大同新建康医院心内二科主任亢鹏飞

本报记者 王瑞芳



近日,大同新建康医院心内二科介入团队在北京专家的指导下,仅用几分钟便将植入式心电监护仪(LINQ)植入到一名反复晕厥患者的胸前皮下,手术十分顺利,创伤极小。目前,此项技术在该院已常规开展,进一步提升了医院心律失常的诊治水平。

最近,张大爷老是突然晕厥。有一次在买菜的路上,眼前一黑就摔倒了,过了几分钟在路人的帮助下才醒过来。随后,他到医院做了各种检查:核磁共振、心电图、CT、血常规……连神经科也去看了,可就是查不出原因。

反复晕厥,却找不到病因怎么办?入住大同新建康医院后,心内二科主任亢鹏飞介入团队提出了解决方案,运用最前沿的注射式植入心电监护仪(LINQ)技术,为张大爷查明了反复晕厥的心脏病因,及时治疗挽救患者于猝死边缘。

不明原因昏厥,小心是心脏病在“搞鬼”

对于很多不明原因晕厥的患者来说,无法预知、反复发作的晕厥给他们的生活带来很多困扰,且每次晕厥发作都可能导致各种严重意外发生,如因晕厥造成的脑外伤、溺水、骨折、脑出血、车祸等等。为此,他们多次就诊于急诊科、神经内科、耳鼻喉科等多个科室。

亢鹏飞介绍,像张大爷这样不明原因昏倒的现象叫晕厥,是大脑发生了几秒至几分钟的“短路”,可能造成各种危险和意外的发生。其中,心源性晕厥的后果最严重,常常危及生命。传统的心电检查方式如心电图、24小时动态心电图等,因监测时间太短,若患者不发作,就很难发现异常,

这也成为心源性晕厥临床诊治的难点。而植入式心电监护仪(LINQ)是一种皮下植入的“超长时程动态心电图”,针对原因未明的反复晕厥患者,可持续性监测心电活动长达3年时间,较传统动态心电图检查而言,该设备具有监测持续时间长、体积小、依从性高、检出率高等优势,可以明确症状与心律失常的相关性。除此之外,高危心律失常的患者、房颤消融手术后的患者、间歇性房室结传导阻滞的患者以及其他诊断不明确的心律失常患者,也可以进行心电监护仪的植入。

为此,近一年来,亢鹏飞介入团队在北京阜外医院心内科专家的指导下探索开展了心脏疾病诊断的新技术,为患者注射式植入心电监护仪(LINQ)。这就像心脏的“行车记录仪”,可持续、及时、准确、完整记录患者症状发作时的心电情况,诊断率是常规心电检查的6.5倍,任何心脏疾病与问题都能被“捕捉”到。

心脏停跳、室速室颤,小小记录仪救大命

植入心电监护仪一个月后,张大爷再次发生晕厥。这次,监测器完整记录下了他发作时的心电图,是持续27秒的室速室颤。晕厥的“罪魁祸首”终于找到了。据悉,室速十分危险,极易导致猝死,张大爷了解后,顿时觉得后怕。明确病因后,亢鹏

飞介入团队及时为其进行了治疗。此后,张大爷再未发生过晕厥。

心跳过快危险,可心跳太慢也叫人捏一把冷汗。66岁的张阿姨最近一个月里晕厥了3次,每次持续10余秒,做了各种检查也没发现问题。亢鹏飞与她沟通后,决定也为其进行植入式心电监测。半个月后,张阿姨再次晕厥,回医院随访后发现,昏厥时,她的心脏停跳竟然长达12秒。针对患者的窦性停搏,亢鹏飞第一时间为其进行了治疗,有效预防了猝死的发生。

持续监测保护,将心脏性猝死防治前移

据悉,LINQ心电监测系统是目前国际上评估潜在心律失常的最前沿诊断技术,这种技术主要应用于不明原因的晕厥、发作性房颤、急性心梗患者出院后心电观察等。作为我市较早开展心脏介入手术的医院之一,大同新建康医院已成功完成多例植入式心电监测系统手术,为诸多患者找出了隐藏在心脏里的“炸弹”。

亢鹏飞介绍,该心电监测器的体积比大号回形针还小,就像打针一样注射到皮下,伤口只有黄豆粒那么长,手术过程仅5分钟,患者当天即可出院,生活、出行、做检查都不受影响。明确晕厥原因,为后续精准治疗提供了重要指导,更将大大前移心脏性猝死的防治,为患者守护生命之“心”。

春夏换季 筑牢“胃”防线

——访大同守佳消化病医院专家杨保元

本报记者 杜一博 通讯员 郭永宗

春夏换季之际,气温波动频繁,空气湿度也逐渐增加,人体的生理机能会随之做出一系列调整。与此同时,胃部作为人体消化系统的关键器官,也面临着新的“考验”。为此,记者采访了大同守佳消化病医院的资深消化专家杨保元主任,为大家深入剖析春夏换季时胃部常见疾病及行之有效的预防手段,助力大家在这个季节成功筑牢“胃”防线。

急性胃炎

春夏交替,冷暖空气频繁交锋,人体的抵抗力在适应气温变化的过程中可能会有所下降。此时,如果饮食不规律,比如经常饥一顿饱一顿,或是食用了被细菌、病毒污染的食物,极易引发急性胃炎。急性胃炎患者通常会出现上腹部疼痛、胀满不适,伴有恶心、呕吐等症状,严重时还可能出现呕血、黑便。

胃食管反流病

随着气温升高,人们的穿着变得轻薄,一些人可能会因衣物对腹部束缚减少,导致胃部压力改变,从而增加胃食管反流的发生几率。胃食管反流病主要表现为烧心、反流,即胸骨后有灼烧感,胃内容物反流至口腔,还可能伴有胸痛、咳嗽、咽喉不适等症状。

胃溃疡复发

春夏换季时,人体的神经内分泌系统会发生一定变化,导致胃酸分泌失调。对

于本身就患有胃溃疡的患者来说,这是一个极易复发的时期。胃溃疡的疼痛具有节律性,多在进食后一段时间出现,疼痛性质多为隐痛、胀痛或烧灼样痛,还可能伴有反酸、嗝气、食欲不振等症状。

胃肠功能紊乱

春夏之际,天气多变,人体的生物钟和内分泌系统容易受到干扰,进而影响胃肠的正常蠕动和消化功能,引发胃肠功能紊乱。这种疾病的症状较为多样,常见的有腹痛、腹胀、腹泻或便秘,且症状轻重不一,常因情绪变化、饮食不当等因素诱发或加重。

针对如何做好春夏换季时胃部健康的预防工作,杨主任为大家支招如下:

调整饮食结构

春夏季节,饮食宜清淡、易消化。可适当增加一些富含维生素和膳食纤维的食物摄入,如新鲜的绿叶蔬菜(菠菜、芹菜、西兰花等)、应季水果(草莓、樱桃、枇杷等),有助于促进胃肠蠕动,维持胃肠道的正常功能。同时,要控制生冷食物的摄入量,像冰淇淋、冷饮等不宜过量食用,以免刺激胃黏膜。对于辛辣、油腻、刺激性食物,也要尽量少吃,避免加重胃部负担。具体到每日三餐的安排:

早餐要暖 早餐可选择一些温热的食物,如热粥(小米粥、南瓜粥等)、热牛奶、蒸红薯等,既能温暖脾胃,又能为身体提供充足的能量,开启活力满满的一天。

午餐要杂 午餐应保证营养均衡,种类丰富多样。可搭配适量的优质蛋白质食物,如瘦肉、鱼肉、豆腐等,以及各类蔬菜,确保摄入多种营养素,满足身体在春夏季节新陈代谢加快的需求。

晚餐要简 晚餐不宜吃得过于丰盛或油腻,可选择清淡的面食、蔬菜汤等,七八分饱即可,以免影响夜间睡眠和胃肠消化。

腹部保暖防寒

尽管春夏季节气温逐渐升高,但昼夜温差依然存在,且有时天气变化较为突然。因此,要注意腹部的保暖,尤其是夜间睡眠时,要盖好被子,避免腹部着凉。可根据天气情况适时增减衣物,不要过早地穿上过于单薄的衣服。对于本身脾胃虚寒的人群,还可以选择佩戴护肚,为胃部营造一个温暖的环境,减少胃部不适的发生。

调节情绪心态

情绪与胃部健康密切相关,长期处于焦虑、紧张、抑郁等不良情绪状态下,会影响胃肠的正常功能,导致胃部疾病的发生或加重。在春夏换季时,由于天气变化等因素,人们的情绪可能更容易波动。因此,要学会自我调节情绪,保持积极乐观的心态。可以多与亲朋好友沟通交流,分享生活中的喜怒哀乐,及时释放不良情绪。

定期体检筛查

很多胃部疾病在早期可能症状并不明显,容易被忽视。因此,建议定期进行体

检,尤其是40岁以上的人群,以及有胃部疾病家族史、长期不良饮食习惯的高危人群,应定期进行胃镜检查 and 幽门螺杆菌检测,以便早期发现和治疗胃部疾病。对于已经患有胃部疾病的患者,要严格按照医嘱进行治疗和复查,不要自行增减药量或停药,防止病情反复或恶化。

杨主任最后强调,春夏换季虽然是胃部疾病的高发时段,但只要大家掌握科学的预防方法,从饮食、生活习惯、情绪调节等多方面入手,就能为胃部健康筑起坚固的防线。

杨保元,主任医师,山西医科大学教授,医学科学硕士学位、硕士生导师,原市五医院消化科主任。从事消化工作40多年,全面开展消化科各类型常见病、多发病的诊治,尤其擅长消化道恶性肿瘤化疗、急性重症胰腺炎、肝硬化上消化道出血、出血坏死性肠炎、溃疡性结肠炎、功能性胃肠病、结核性腹膜炎、胃食管反流病、根治幽门螺旋杆菌、其他肝胆疾病及各种消化疑难疾病的治疗,特别对内镜下检查和治疗具有深厚造诣,如各类型消化道息肉切除术、小儿内镜、胶囊内镜、内镜下止血、内镜下食道异物取出术等。