

树立服饰研究典范 打造文旅融合标杆

大同北魏服饰文化研究与复制成果丰硕

本报讯（记者 崔莉英）4月28日，记者从“千年华裳焕新韵”北魏服饰文化研究与复制成果新闻发布会上获悉，我市在北魏服饰文化研究与复制方面取得阶段性成果，并从学术体系、文旅融合、产学研创等方面进行成果转化。

北魏平城是民族融合与丝路文明交汇的璀璨篇章，其服饰文化兼具鲜卑族的雄健气韵与中原礼制的典雅精髓，为系统挖掘这一历史瑰宝，市文旅局委托大同服饰历史文化博物馆主理，联合山西大同大学

云冈学学院、大同市非遗协会等机构，中国美院服装学院专家、大同历史学者组成的专家团队等共同参与，历时两年实现3大突破。在北魏服饰文化研究方面，编纂完成北魏服饰理论专著《平城霓裳》，系统构建涵盖服饰形制、纹样考据、纺织工艺的学术体系，构建首部大同北魏服饰理论体系；在文物活化方面依托云冈石窟壁画、北魏墓葬织物残片等珍贵史料，运用数字化复原技术，首批完成22套标准复制服饰并通过专家审议，实现“从壁画到成衣”的跨越；在场景再现方

面，创新开发77套涵盖官吏、商贾、贵族、庶民等阶层的应用型服饰，完整构建北魏社会服饰谱系。其中“胡风翻领窄袖衫”“联珠对兽纹锦袍”等典型制式，实证丝路文明交融史实。

大同北魏服饰文化研究与复制项目也是我市推动“文化+旅游”深度融合的重要举措，通过复原北魏民族融合的服饰符号，结合“如梦大同”等沉浸式演艺，凸显大同“北魏都城”的历史地位，联动云冈石窟、花木兰IP打造文化古都形象，吸引年轻游

客，以文创盲盒、非遗工坊延伸产业链，带动民宿、餐饮等产业增收，结合3D数字人等科技手段，拓展教育、影视等多元场景。我市将在大同古城、云冈石窟等场景设计服饰体验馆，结合节庆巡游活化历史；开发虚拟IP并通过短视频、元宇宙触达年轻群体，联动热门游戏植入服饰元素；推出联名文创、服饰租赁及非遗体验工坊；依托文旅扶持政策吸引投资，借“一带一路”平台推动海外巡展；联合高校开发研学路线，夯实文化内涵。

2025届毕业生春季双选会举行

本报讯（记者 丁亚琴）4月28日，2025届毕业生春季双选会在山西通用航空职业技术学院举行。此次双选会以“技能筑梦 职引未来”为主题，吸引了众多省内外企业和毕业生参加。

本次双选会由山西通用航空职业技术学院主办，市人社局、市就业创业服务中心、共青团大同市委、市数据局等单位协办。活动当天，共有106家省内外优质企业齐聚校园，提供涵盖空中乘务员、航务、数据统计员、无人机驾驶员教官、文案策划等多个领域的2200余个就业岗位，为毕业生提供了多样的选择。为帮助毕业生提升核心竞争力，活动现场还设置了就业指导咨询台，专业指导老师为求职者提供多样化、个性化的服务。

当日双选会现场，整齐的招聘展位有序排列，各企业精心布置的展台前人头攒动。毕业生们手持精心准备的简历，穿梭在各个招聘展位前，主动与用人单位沟通



交流，详细询问与自己专业相关的岗位需求、职业发展前景及福利待遇等问题。

据统计，当天有2400余名毕业生参加双选会，初步达成就业意向400余人。

中考体育如何“拿高分”？

大同七中资深体育教师分享经验

4月28日上午，随着最后一名考生奔向800米终点，我市2025年初中学业水平体育考试圆满结束。

对于分值60分的中考体育，家长和学生越来越重视，希望中考体育考试能“拿高分”，但苦于找不到方法。昨日，记者采访了大同七中资深体育老师刘秀兰，帮助大家“解锁”中考体育训练技巧。

刘秀兰从事体育工作近30年，今年负责初三年级中考体育教学工作。她告诉记者，在今年中考体育考试中，大同七中取得了优异的成绩，在较难拿到满分的立定跳远首次作为必考项目后，获得满分的

考生占到了考生总数的四分之一，这离不开学校的浸润式体育养成和科学规划的备考策略。

“在中考体育备考中，科学规划至关重要。”刘秀兰认为，孩子越早开始练习体质越好，如果已经到了初中，则更应抓紧时间找到自己的短板，明确目标、科学规划、努力突破。

对于不同基础的学生，刘秀兰认为应采取不同备考策略。对于体育基础薄弱的学生，建议应优先突破长跑项目，用她的话说，“长跑是必考项目，且占分比重高，通过规律训练可显著提升速度和

耐力。”而对于体育基础较好的考生，刘秀兰建议应对技术细节进行优化，做到从“会”到“精”，如长跑可通过分段计时训练优化全程节奏。特别强调，要与学校教学同步，以便获得老师的指导和技术纠正。

对于选考项目，刘秀兰建议，一定要根据自己的身高、体重、力量等身体条件和兴趣来选择擅长的项目，比如，实心球适合体重较大的学生，跳绳、仰卧起坐适合体重较轻的学生，柔韧性好的学生适合选报坐位体前屈。

纵观中考体育总体情况，刘秀兰认为考生需注意不同项目的难度，跳绳、仰卧起坐项目没有技巧和难度，只要坚持练习，那就是送分项目。男生1000米、女生800米需要进行持续耐力训练才能取得好成绩，因此属于易拉分项。球类自选项目需要提前选定优势项目、专注重复训练固定动作。由此可见，考生一定要首先确定好自己的优势项目，进行循序渐进地训练，不可三心二意随意换项，否则既浪费时间也浪费体力，最后还拿不到好成绩。

“体育中考提高分值重点不在考试，而是让家长、学校、学生更加重视体育运动，提升学生身体素质，并养成终身运动的习惯。”在刘秀兰看来，中考体育拿满分也不是难事，提高学生的身体素质和运动能力，除了学校开设相关体育课程外，建立起家校联动机制也很关键，家长要多关注孩子的体质健康，以身作则，主动参与，带动和督促孩子从小积极参加体育锻炼。

倡议书

广大市民朋友们：

“五一”假期将至，为护航大同文明城市环境，大同市救助服务中心倡议广大市民一起投入到爱心救助行动中，切实保障临时生活无着遇困人员的合法权益。

救助弱势群体是全社会的共同责任，是我们中华民族的传统美德，更是我们大同人的善爱之举。若您周围发现露宿街头沿街乞讨或陷入困境无力解决食宿的弱势群体，请引导、护送他们去市救助服务中心或及时拨打24小时求助电话0352-2832283/2029000或报警。您的一个善举，也许将拯救一个生命。

同时倡议广大市民在街头发现职业乞讨者要理性施善，不要轻易施舍财物，避免爱心被利用。如果想献爱心，可以通过正规的捐助途径捐给相关机构，让爱心传递到真正需要帮助的人那里，切勿助长职业行骗行为。

地址：平城区开源街道宁塘街9号（平城区南环西路与大塘路交叉口东南侧）

大同市救助服务中心

资讯快递

“寒冬送温暖”行动 救助超2800人次

本报讯（记者 杨显郁）记者近日从市救助服务中心获悉，“寒冬送温暖”专项救助行动结束，累计救助流浪乞讨等临时遇困人员2847人次。

此次专项救助行动从去年11月1日开始到今年4月15日结束，市救助服务中心迅速制定实施方案与应急预案，通过向街道社区投放求助引导卡、停车卡和主题海报，构建覆盖平城区18个街道、155个社区的宣传矩阵。同时，借助环卫工人、快递员等社会力量设立“信息哨点”，广泛收集求助线索，形成全民参与的良好氛围。

据统计，专项行动期间共出动工作人员和志愿者2628人次，车辆814车次，发放救助物资3447份。

平城区残疾人证办理 提速增效

本报讯（记者 龙中华）记者日前从平城区残联获悉，该部门通过构建精准服务体系、推行特色服务标准、优化办理流程等措施，实现残疾人证办理提速增效。

平城区残联推行“微笑办证”服务标准，针对不同类型重度残疾人实施“一人一策”。联合市三医院、市五医院等医疗机构，为行动不便的残疾人提供上门评残服务。同时，还出台了相关文件，将办证时长压缩至10个工作日；打破集中办理模式，将办证、换证初申工作下放至18个街道残联，确保服务高效规范。

4种普通纪念币（钞）可二次预约兑换

本报讯（记者 孙露）为满足市民需求，东北虎豹国家公园、中国京剧艺术（旦角）、2025年贺岁普通纪念币及2025年贺岁纪念钞（分别简称东北虎豹币、京剧旦币、2025年贺岁币和2025年贺岁钞）二次预约兑换开始，从5月6日起，市民可通过工行、农行、中行3家银行预约兑换。这是记者28日从人民银行大同市分行获悉的。

此次纪念币（钞）二次预约兑换全部采取线上预约方式发行。其中，东北虎豹币预约期为5月6日21时至5月7日24时；京剧旦币预约期为5月6日21时30分至5月7日24时；2025年贺岁币预约期为5月6日22时至5月7日24时；2025年贺岁钞预约期为5月6日22时30分至5月7日24时。

本报记者 田雁