

●●典型事特别提●●

养老护理员有点缺

“老两口，其中男性长者有脑梗后遗症，右半身行动不便……聘请住家护理人员一名，年龄在50-55岁之间，月薪5500元。”孙敏是北京房山某养老培训机构的老师，间或也会发布一些零工招聘信息，她时常会陷入一个困惑：近年来养老培训市场火热，然而当碰到前述“较高水平”的客户订单，就会发现咨询者不多。

“很多人干不了这类专护订单，因为这是全活儿，需要成手；也有些成手懒了，不想那么辛苦，或者觉得为了多挣几百元，每天为老人清洁护理、协助如厕、翻身叩背，甚至忍受老人谩骂，并不值当。”在谈及为何会出现前述“不断培训护理员，但不断遇到订单没人接”的问题时，孙敏如是解释。

何谓“成手”？孙敏认为是有技术的人。“经验和护理员证书只是敲门砖，技术才是硬通货。但现实是，能胜任的人不见得能吃苦，能吃苦的人不见得有技术。”

“要将合适的人放在合适的岗位上。”北京慈爱嘉银杏舍长者公寓院长鞠迎紫表示。但无论是愿意留在养老机构的年轻人还是有技能又肯吃苦的中年人，都不易觅得。“一直培训，一直招人。”在安徽静安健康产业研究院主任、合肥静安职业培训学校副校长王睿琳看来，近年来，养老机构各种年龄段的护理员均有流失。还有一些拿到养老护理员证书的年轻受训者，选择了薪资略低于护理员的工作。比如，陪诊师。

在零工市场上，从技能到招工，养老护理员与传统职业护工、家政等，区分度还不大，甚至“老护工”工资高于“养老护理员”的现象也并不罕见。在陕西西安，据汉滨零工职校教师郭龙介绍，该市养老机构的养老护理员月薪在3000-4000元左右，护工月薪则会根据照顾老人的数量、病情和自理能力具有较大跨度，整体在4000-6000元之间。

一种业界观点认为，从中长期来看，养老护理员、医疗护理员等专业化队伍可能会逐渐分化和取代原来的护工市场。与此同时，尽管目前可能存在老护工工资高于新晋养老护理员的情况，但理想情景下，这些新兴职业未来的薪资想象空间可能更大。

慈爱嘉职业技能培训学校校企合作负责人闫蕾认为，对于传统意义上的护工，其技能是通过经验慢慢积累起来的，其收入水平主要以多劳多得为依据。在这一市场下，对于养老服务提供者的综合素质以及提升型的医疗护理服务技术能力，缺少可靠的质控标准和定价依据。养老护理员职业出现后，接受培训的新入行者 and 存量市场上的部分现有护工，首先得获得技能上的提升。随着更多高技能应用型人才入市，也会逐渐推动养老护理员内涵丰富和政策完善。

“近年来，国家职业技能标准已进行更新，各地养老护理员服务项目也有所拓宽，与此同时，长护险试点中对于护士与养老护理员的服务也进行区别化定价。目前，一线城市因政策支持力度大、老龄化程度高，已形成较成熟的市场生态。”闫蕾说。

据《老年生活报》



母亲以劳动为乐



图文无关

母亲是个极为勤劳的人，在我的印象中，她几乎没闲下来过。即使是坐着聊天，她的手里也会织毛活。母亲以劳动为乐，好像从来不知道累，反而觉得劳动是件快乐的事。

其实母亲身材瘦小，看上去并不是干农活的好手。有些重体力活，她干起来很吃力，跟父亲一起干活，总会被远远落在后面。父亲偶尔也会训斥母亲磨磨蹭蹭，可她一点也不生气，笑呵呵地说：“不怕慢，就怕站。我这样不紧不慢地干，一天下来，未必比你干得少。”的确，别看母亲干活没有冲劲儿，可她特别有

韧劲儿，干一天活也不说累，甚至到收工的时候还意犹未尽。父亲也很服气，承认母亲是他的好帮手。

母亲很会享受劳动，她干活不用蛮力，善于用巧劲儿，经常“独创”一些省力省时的方法。母亲经常在劳动时哼着小曲，与父亲形成鲜明对比。父亲干起活来热火朝天、全心投入，哪有闲情逸致哼小曲，他总以为母亲干活是在闹着玩。母亲说：“闹着玩就把活儿干了，那不更证明我有本事嘛。”事实证明，母亲的劳动效率并不比老爸差。

母亲大半辈子都在以不紧不慢的节奏劳动，田里的活儿不马虎，家里的活儿更是不在话下。洗衣、做饭、扫地，织毛衣这类的活儿母亲做起来得心应手。对母亲来说，做家务真的像是享受。母亲喜欢唱，她收拾屋子的时候，嘴里总是哼着小曲儿，让我觉得她的劳动也有了一种韵律美。

有段时间，母亲因为生病需要休养，一直在家宅着。家里没什么事可做，母

亲除了收拾屋子，就是做些小手工。没有“大活儿”可做，她感觉筋骨都好像生锈了。后来能下地干活了，她高兴地说：“能自由了，可以去地里干活了，真好！”

这段时间，母亲又开始忙里忙外。看着她不停歇的样子，我劝道：“您现在可不是年轻时了，干活可不能太拼命，得学会休息。”母亲说：“放心吧，我最会调节了，田里的活干累了，就干家务活。现在体力确实不如从前了，干的活比以前也少多了。”母亲干活很会量力而行，所以她能做到“劳”有所乐，而不是被劳动所累。

那天，邻居婶子见面说：“把你妈接到城里享福吧，像城里那些老太太一样，散散步，听听戏，多好。”母亲把嘴一撇：“我才不过那样的日子，没活干，人活着还有啥意思。”

母亲有根深蒂固的“劳动情结”，她这种态度和习惯也深深影响了我们。如今我们姐妹都是家里家外一把手，靠着勤快，我们的小日子都过得有滋有味。

马亚伟

“被麻烦”的幸福



图文无关

临下班前，突然接到婆婆的电话。婆婆说，这几天天气一热起来，番茄便也成熟得快了，大孙子不是喜欢吃番茄炒蛋吗，于是她想着今天给我们送点过来。我一听便不犹豫，跟婆婆说，那就送点过来吧，挺好的，自家种的番茄新鲜，汁水也多，比买的好太多。

听得出电话那头的婆婆很高兴，她连连应着挂断了电话。感受着她的快乐，我记忆的闸门打开了。

以前，因为公公婆婆年纪渐大，我和老公都反对他们再种地，再忙碌，总想着他们辛苦一辈子，也该好好歇歇了。谁知他们不听，非留出一块地，说要种菜，种口粮。知道他们是怕我们在城里生活

艰辛，要抚养两个孩子，还要还房贷，想给我们减轻负担，可我们还是不想他们太辛苦，于是为了断绝他们想继续发光发热的想法，我和老公商量，尽量少从公公婆婆那拿东西，譬如他们种的菜，我们拿得欢，他们肯定种得更欢；再说口粮问题，平日里老公在外工作，食宿都在公司，我减肥，儿子还小，即便买粮，我们一年也花不了多少钱，但由着公婆提供给我们口粮，他们肯定种地不停，其间辛苦可想而知。

于是去年，婆婆每每说要送菜过来，我都婉言拒绝。总以为是为他们着想，却慢慢发现她们并不开心，因为我只要说他们种的菜我这里随处可买，她们就会感觉是自己种的菜式不好，便总想着下次要种点新奇的出来。而且电话聊天的时候，公公婆婆的话总让我感觉她们想我们，想来我们家看看，但是当我发出正式邀请，她们又会拒绝说“没什么事就不过来了”，如此几回，终于有一次我不忍心了，我跟婆婆说，如果有菜，你们就送点过来吧，我们忙也回不去，你们来了，刚好住一晚，陪陪你们大孙子。

就是那一次，公公婆婆放下手头事，扛了大大小小十几个包裹过来，不止他们种的菜和米，还有各种豆干以及他们给孩子、给我们买的水果、零食。看着这么些东西，想到他们拿着东西还要转车，我就有点后悔发出邀请了。公公婆婆却连连摆手，才不麻烦，高兴着呢。

应该真的是很高兴吧，那种高兴我能真切地感受到。老公都忍不住感叹，人哪，不管年纪多大，都想给孩子们再做点什么。我们拿他们的，他们就感觉对我们有帮助，感觉自己还有用。而且时不时地来一趟家里团聚一下，再看看孙子，这便是他们要的最大幸福。

也便是那一次我们开始坦然接受公婆给我们送菜的请求。我们不再婉拒，只会叮嘱他们少种点，来的时候路上注意安全……

以前总觉得不麻烦别人是一种教养，却在生活的磨砺中渐渐懂得，亲人之间，有时候麻烦也是一种幸福。依然会想着让公婆安享晚年，但在我们变得更好之前，我想就这样给他们添着麻烦吧，就让他们被麻烦着，也快乐着。管洪芬

●●有话要说●●

“啃老”也别让老人累着



现如今，许多年轻的两口子或因工作忙碌，或因经济拮据，家里没有雇请保姆或钟点工，家务劳动自然都转嫁到退休父母身上。这些老年人或接送小孩，或洗衣做饭，或打扫卫生，每天的劳动量并不比上班的晚辈少。需要说明的是，并不是晚辈不孝顺老人，老人的劳作几乎都是心甘情愿——老人的身体疲惫，但心里都非常欣慰。

不过，年轻的两口子应该努力营造出这样一种结果：在和谐的家庭氛围里，让老人的心情保持愉悦，身体也应处于轻松、悠闲的状态。换一种更通俗、更简洁的说法——别让老人累着。

年轻人应该明白，老年人作为工作、为家庭辛苦了大半辈子，退休赋闲，正是享受生活的时候，作为晚辈，就要想方设法为老人提供这种机会。许多老年人“儿女心”都特别重，他们宁愿自己累倒，也不愿晚辈在家多干家务活。这个时候，子女们就要乐于、善于做思想工作，从健康和可持续的角度，说服老人能从劳顿中歇息下来。有些老年人退休后收入较高，但他们不舍得自己消费，宁愿子女“啃老”，这个时候，儿女们也要从自强自立的角度婉拒老人的接济，同时，还要主动为老人开通消费渠道，比如，让老人参

加“夕阳红”（老人）旅行团，与同龄人一起，走出去看看外面的风景。

老年人自身也要改变观念。不要总以为“孩子永远长不大”。应该放手让孩子们去打拼，包括克服生活中的一些困难，不要越俎代庖，把自己归入“老保姆”的角色。老年人更应该更新消费观念，生活中不要过于节省，也不要总想着给后代留什么遗产。应该意识到“儿孙自有儿孙福”“没有依赖症的孩子更具有开创性。”同时，还要丰富和拓展老年生活，“相当的认识人生，认识自己，从而作自己所能作的事，享受自己所能享受的生活”，梁实秋的这席话是对中年人说的，其实也特别适合老年人。有了这样的心态，老人就会永远保持不累的状态，而这也是对晚辈敬老孝老的成全。

霍寿喜