

“志愿红”背后的守护者

本报记者 高燕

5月8日是世界红十字日,在这个特殊的日子,记者走近那些为“人道、博爱、奉献”而奔走的红十字工作者和志愿者们。无论是紧急救援、无偿献血,还是日常的慈善服务,这些平凡而伟大的人们始终坚守在第一线,用身体力行的方式传递着红十字精神。他们的故事或许不为人知,却让无数生命因此重获希望。今天,就让我们一同了解这些温暖守护者背后的感人故事。



马东文向社区居民宣传白血病、先心病等救助项目。

马东文

用二十载坚守 诠释红十字精神

在市红十字会办公室里,大家都亲切地称呼马东文为“老马”。这位1998年就加入红十字会的“老兵”,始终以弘扬红十字精神为己任,在平凡岗位上默默奉献着自己的光和热。记者见到他时,他正忙着回访今年首批获得白血病、先心病救助的患儿家庭,仔细确认救助款到账情况,认真收集家属对红十字工作的反馈。

谈起工作,老马眼中闪烁着热情的光芒。他有着丰富的工作经验,多次参加救灾救援工作。从组训赈济部到现在的综合业务部,他负责人道救助、应急救援、志愿服务、遗体及器官捐献宣传推动及登记见证等多项工作,对每项业务都如数家珍。老马说,“在自然灾害来临后,如何快速反应,及时、有序做好救灾物资的接收、发放工作,是每一位红十字工作者的‘必修课’。”二十多年的红十字生涯里,最让他感动的是来自群众的真诚认可。“老百姓都看在眼里,这份朴实的认可是我们继续奋斗的动力。”老马动情地说。

在多次参与救灾救援的经历中,汶川地震后的抗震救灾工作让老马记忆犹新。当时发出的募捐倡议得到了热烈响应,办公室电话响个不停,有询问捐款、捐物的,还有要求到一线救灾的,前来捐款的单位和个人络绎不绝。“短短几天就收到2600多万元捐款,这让我们深刻感受到了社会的力量。”说到这里,老马的声音里依然充满感动。

采访过程中,老马不时被咨询电话打断。无论是询问先心病救助、春霖助学,还是想加入志愿者队伍,他都耐心细致地解答。“做自己喜欢的事、有意义的事,干着也开心!”这句朴实的话语,道出了这位红十字工作者坚守初心的心声。



胡宁给孩子们示范讲解应急救护知识

胡宁

让急救知识走进生活的 年轻传播者

在云州区红十字生命健康安全体验馆里,23岁的讲解员胡宁正热情洋溢地为参观者介绍急救知识。她身着鹅黄色针织衫,戴着眼镜,长发披肩,文静大方,言语间却透露出对应急救护工作的专业与热爱。这位年轻的姑娘在大学期间就与红十字会结缘,被“人道、博爱、奉献”的精神深深感染,毕业后毅然选择投身红十字应急救护培训事业,并考取了救护资质证书。

尽管工作已经轻车熟路,胡宁从未懈怠。每一次讲解和培训前,她都会精心备课,针对不同人群制作不同的课件,力求让急救知识跳出教科书,真正走进人们的生活。为了让学习更生动,她创新教学方法:用模拟家庭场景和动画演示增强代入感,为老年人设计互动性强的急救操,用情景剧吸引孩子们参与。在她看来,只有让急救知识变得有趣、易懂,才能让更多人真正掌握技能,在关键时刻“敢救”也“会救”。

生活中,意外往往猝不及防——老人突然晕倒、孩子气道梗阻、运动时心脏骤停、游泳意外溺水……这些紧急情况的黄金救援时间极短,但大多数人因缺乏培训而手足无措。为了让更多人掌握急救技能,胡宁带领红十字志愿团队走进乡村集市,在热闹的吆喝声中开设“急救地摊课”;深入机关单位,为公务人员定制急救培训课程。她相信,只有当急救成为大众的本能反应,城市才会更安全、更温暖。

“这份工作虽然不轻松,但意义非凡。”胡宁说,“如果有一天,有人能运用所学技能挽救生命,我们的努力就值得了。”她希望更多人加入红十字志愿者队伍,让“人道、博爱、奉献”的精神在这座城市熠熠生辉,也让大同成为一座真正“救在身边”的温暖之城。



2022年,马乐成为全省第247例造血干细胞捐献者。

马乐

传递热血“火种” 续写生命希望

在茫茫人海中,造血干细胞配型成功的概率仅有十万甚至百万分之一,但对于血液病患者来说,这微小的概率却意味着重获新生的希望。80后银行职员马乐,就是这个奇迹的创造者之一。2022年,他成功捐献266毫升造血干细胞混悬液,成为大同市第11例、山西省第247例造血干细胞捐献者。当记者联系到他时,这位朴实的浑源农商银行员工只是轻描淡写地说:“这对我来说只是举手之劳。”

马乐的善举并非偶然。受父亲影响,他从2009年开始坚持无偿献血,至今累计献血量已达6800毫升。五年前,在一次献血过程中,他了解到造血干细胞捐献的意义,毅然登记加入中华骨髓库。“当时就想,如果能给别人带去生的希望,为什么不呢?”这个简单的想法,在两年后成为了现实——他的血样与一位患者成功配型。

“当时我还有点小激动呢,父母、妻子、单位的领导都非常支持我,同事也对我竖起了大拇指。”回忆起捐献过程,马乐依然记忆犹新。为了确保捐献成功,他特意调整作息,在2022年7月通过高分辨检测和体检后,9月初在妻子陪伴下前往山西医科大学第二医院。整个采集过程持续了4个多小时,但他笑着说:“其实没有想象中那么可怕,就是比普通献血时间稍长些。”最让他感动的是收到受捐者的感谢信,“字里行间都是对生命的渴望,对我的感激,这让我觉得一切都值得。”

尽管不知道自己的造血干细胞最终能否治愈那位素未谋面的患者,但马乐始终坚信:“哪怕只能带来多一点希望,这件事就值得去做。”如今,他依然保持着定期献血的习惯,用自己滚烫的热血,继续传递着生命的火种。

本版照片由受访者提供