

“志愿红”背后的守护者

本报记者 高燕



马东文

用二十载坚守 诠释红十字精神

在市红十字会办公室里，大家都亲切地称呼马东文为“老马”。这位1998年就加入红十字会的“老兵”，始终以弘扬红十字精神为己任，在平凡岗位上默默奉献着自己的光和热。记者见到他时，他正忙着回访今年首批获得白血病、先心病救助的患儿家庭，仔细确认救助款到账情况，认真收集家属对红十字工作的反馈。

谈起工作，老马眼中闪烁着热情的光芒。他有着丰富的工作经验，多次参加救灾救援工作。从组训赈济部到现在的综合业务部，他负责人道救助、应急救援、志愿服务、遗体及器官捐献宣传推动及登记见证等多项工作，对每项业务都如数家珍。老马说，“在自然灾害来临后，如何快速反应，及时、有序做好救灾物资的接收、发放工作，是每一位红十字工作者的‘必修课’。”二十多年的红十字生涯里，最让他感动的是来自群众的真诚认可。“老百姓都看在眼里，这份朴实的认可是我们继续奋斗的动力。”老马动情地说。

在多次参与救灾救援的经历中，汶川地震后的抗震救灾工作让老马记忆犹新。当时发出的募捐倡议得到了热烈响应，办公室电话响个不停，有询问捐款、捐物的，还有要求到一线救灾的，前来捐款的单位和个人络绎不绝。“短短几天就收到2600多万元捐款，这让我们深刻感受到了社会的力量。”说到这里，老马的声音里依然充满感动。

采访过程中，老马不时被咨询电话打断。无论是询问先心病救助、春霖助学，还是想加入志愿者队伍，他都耐心细致地解答。“做自己喜欢的事、有意义的事，干着也开心！”这句朴实的话语，道出了这位红十字工作者坚守初心的心声。



胡宁

让急救知识走进生活的 年轻传播者

在云州区红十字生命健康安全体验馆里，23岁的讲解员胡宁正热情洋溢地为参观者介绍急救知识。她身着鹅黄色针织衫，戴着眼镜，长发披肩，文静大方，言语间却透露出对应急救工作的专业与热爱。这位年轻的姑娘在大学期间就与红十字会结缘，被“人道、博爱、奉献”的精神深深感染，毕业后毅然选择投身红十字应急救护培训事业，并考取了救护师资证书。

尽管工作已经驾轻就熟，胡宁从未懈怠。每一次讲解和培训前，她都会精心备课，针对不同人群制作不同的课件，力求让急救知识跳出教科书，真正走进人们的生活。为了让学习更生动，她创新教学方法：用模拟家庭场景和动画演示增强代入感，为老年人设计互动性强的急救操，用情景剧吸引孩子们参与。在她看来，只有让急救知识变得有趣、易懂，才能让更多人真正掌握技能，在关键时刻“敢救”也“会救”。

生活中，意外往往猝不及防——老人突然晕倒、孩子气道梗阻、运动时心脏骤停、游泳意外溺水……这些紧急情况的黄金救援时间极短，但大多数人因缺乏培训而手足无措。为了让更多人掌握急救技能，胡宁带领红十字志愿团队走进乡村集市，在热闹的吆喝声中开设“急救地摊课”；深入机关单位，为公务人员定制急救培训课程。她相信，只有当急救成为大众的本能反应，城市才会更安全、更温暖。

“这份工作虽然不轻松，但意义非凡。”胡宁说，“如果有一天，有人能运用所学技能挽救生命，我们的努力就值得了。”她希望更多人加入红十字志愿者队伍，让“人道、博爱、奉献”的精神在这座城市熠熠生辉，也让大同成为一座真正“救在身边”的温暖之城。



2022年，马乐成为全省第247例造血干细胞捐献者。

马乐

传递热血“火种” 续写生命希望

在茫茫人海中，造血干细胞配型成功的概率仅有十万甚至百万分之一，但对于血液病患者来说，这微小的概率却意味着重获新生的希望。80后银行职员马乐，就是这个奇迹的创造者之一。2022年，他成功捐献266毫升造血干细胞混悬液，成为大同市第11例、山西省第247例造血干细胞捐献者。当记者联系到他时，这位朴实的浑源农商银行员工只是轻描淡写地说：“这对我来说只是举手之劳。”

马乐的善举并非偶然。受父亲影响，他从2009年开始坚持无偿献血，至今累计献血量已达6800毫升。五年前，在一次献血过程中，他了解到造血干细胞捐献的意义，毅然登记加入中华骨髓库。“当时就想，如果能给别人带去生的希望，为什么不呢？”这个简单的想法，在两年后成为了现实——他的血样与一位患者成功配型。

“当时我还有点小激动呢，父母、妻子、单位的领导都非常支持我，同事也对我竖起了大拇指。”回忆起捐献过程，马乐依然记忆犹新。为了确保捐献成功，他特意调整作息，在2022年7月通过高分辨检测和体检后，9月初在妻子陪伴下前往山西医科大学第二医院。整个采集过程持续了4个多小时，但他笑着说：“其实没有想象中那么可怕，就是比普通献血时间稍长些。”最让他感动的是收到受捐者的感谢信，“字里行间都是对生命的渴望，对我的感激，这让我觉得一切都值得。”

尽管不知道自己的造血干细胞最终能否治愈那位素未谋面的患者，但马乐始终坚信：“哪怕只能带来多一点希望，这件事就值得去做。”如今，他依然保持着定期献血的习惯，用自己滚烫的热血，继续传递着生命的火种。

本版照片由受访者提供