

## 爱上劳动归功于母亲



●●有话要说●●

## 当心“温柔”陷阱

晨光熹微,小区广场上的老人们已排起长队。他们手中攥着皱巴巴的传单,眼神里满是期待,队伍中不时传来议论:“听说今天讲座结束后,每人能领10个鸡蛋,还送挂面。”王大爷扶了扶老花镜,把传单又看了一遍,“高科技养生仪,能治三高、降血糖,说不定真有用呢?”

八点半,讲座准时开始。狭小的会议室里挤满了老人,投影仪上闪烁着各种“权威认证”的图片和“患者康复”的视频。穿白大褂的“专家”在台上口若悬河,“叔叔阿姨们,这款量子治疗仪,是国家重点研发项目,能激活细胞,从根本上治愈疾病。”台下老人们听得入神,李奶奶还掏出小本子认真记录。

“现在,为了回馈大家,我们推出优惠活动。”“专家”话音刚落,一旁的工作人员便抬出包装精美的仪器,“原价三万八,今天只要九千八!前20名购买的,还能再领一桶食用油。”会场气氛瞬间热烈起来,老人们交头接耳,有的开始摸口袋里的钱包。张大爷犹豫再三,想到儿子总说自己血糖高,一咬牙,挤到了付款台前。

讲座结束,老人们如愿拿到了免费鸡蛋和挂面。捧着沉甸甸的塑料袋,脸上洋溢着满足的笑容,仿佛真的捡到了大便宜。李奶奶兴奋地对邻居说:“我买了治疗仪,这就花钱买健康。”可谁也没注意到,“专家”和工作人员们悄悄收拾东西,连夜离开了。

几天后,老人们发现仪器根本没有效果,打电话也无人接听,这才意识到被骗。王大爷坐在小区长椅上眼眶泛红:“本想省点钱养生,没想到把养老钱搭进去了。”

免费鸡蛋的背后,是精心设计的“温柔陷阱”。诈骗分子正是抓住了老人们渴望健康的心理,以及孤独需要陪伴的情感需求,用虚假的关怀和诱人的承诺,一步步让老人们掉入陷阱。他们用免费鸡蛋作为“甜头”,在讲座中不断“洗脑”,让老人们丧失理性判断,最终付出代价。

老人们经历过艰苦岁月,养成了节俭的习惯,对免费的东西难以抗拒。同时,子女忙于工作,陪伴减少,他们内心渴望被关注、被重视。而诈骗分子的“热情”和“关怀”,恰好填补了这份空缺,让老人们误以为遇到了“真心人”。

要避免悲剧重演,需要家庭、社区和社会共同努力。子女应多关心老人,耐心倾听他们的想法,给予情感上的支持;社区可以组织正规的健康讲座,邀请专业人士为老人普及养生知识;相关部门要加强监管,严厉打击针对老人的诈骗行为,让这些“温柔陷阱”无所遁形。

免费鸡蛋被别有用心的人利用,就成了伤害老人的利器。愿每一位老人都能擦亮双眼,在享受免费鸡蛋带来的满足时,守住自己的养老钱。但愿社会能给予老人更多真正的关爱,让他们安享幸福晚年。

蔡恩泽



资料图

劳动是艰辛的,尤其是对小孩子来说,总想偷懒逃避劳动。记得小时候,一看到田里的庄稼要收了,我就开始发愁,因为这意味着一场苦役要开始了。

母亲深知我们这些孩子的心理,琢磨出一些不错的方法,让我们轻松劳动,从中还能找到快乐。正是母亲的那些快乐劳动法,让我不仅不再抵触劳动,反而慢慢爱上了劳动,并且成为一个勤快人。

母亲的快乐劳动法很多,最常用的是“比赛法”。为了让我们姐弟在农活中得到锻炼,同时增强我们的家庭责任感,母亲早早就让我们姐弟3人参与到田间劳作中。无论是种谷子、割麦子还是掰玉米,我们姐弟3人都要跟父母一样,早起下地干活。每当我们站到地头,母亲就会拿出几个水果或者一些点心说:“今儿个你们仨比赛,谁干得快有奖哦。”我最小,当然不愿与哥哥姐姐一起比赛。但母亲有方法,她每次给我分配的劳动任务都比哥哥姐姐少,这样显得公平。我们3个人在胜利果实的诱惑下,铆足劲儿地干活,你追我赶。还

别说,充满竞争性的劳动也不觉得枯燥了,反而还很有趣。再加上劳动果实的诱惑,我们干得更卖力了。到最后,母亲会给我们分出胜负,但人人有奖,只不过表现最好的奖励最多。这让我们在快乐劳动的同时,懂得了“一分耕耘一分收获”的道理。

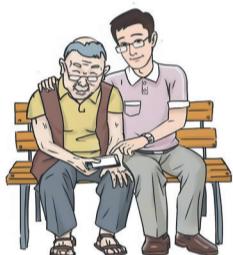
母亲最懂劳逸结合。她合理安排我们在劳动过程中休息,并且穿插些趣味活动。看到我们姐弟几个汗流浹背,手上的动作也慢了下来,她会大声招呼:“都歇会儿,来树底下凉快凉快。”我们像得到赦免令一样飞奔到树下。这个时候,母亲会给我们讲笑话或故事缓解疲劳。她还会让我们唱歌、背诗、找乐子。我们在快乐和轻松的氛围中经过短暂休息,精气神又恢复了,元气满满继续投入劳动。

母亲还会让我们变换劳动方式来消除干活的枯燥和疲劳——重体力活儿和轻体力活儿相结合,这一点很高明。比如我们锄草累了,她会让我们回家做一些糊纸盒之类的事(当时糊纸盒挣钱贴补家用)。

母亲虽然文化不高,但她知道如何激发我们的干劲儿。每次下地干活,母亲都要带上收音机。听着收音机干活儿,真的就不觉得那么累了。那时收音机里的节目很丰富,评书、歌曲、广播剧等都是我们喜欢的。听着收音机,分散了注意力,农活儿就在不知不觉中完成了。尤其听到自己喜欢的歌,会觉得浑身为之振作,干起活儿来就更轻松了。兴致来了,我们姐弟几个还会随着收音机高歌一曲。那个时候的劳动气氛热闹而又愉快,经常惹来周围乡亲们驻足。他们说:“老王家还真能整活儿,这劳动法还真新鲜。”

小时候并没觉得母亲的“快乐劳动法”对我的影响有多大,成年以后才发觉,我已于不知不觉中接受母亲的劳动“改造”。多年里,无论工作多累,我都没让自己陷入“过劳”状态。我会在劳动强度大的时候,给自己放松的时间,也会在干活疲惫时听听音乐。显然,母亲于潜移默化中,在我们心里播撒下会劳动、快乐劳动的种子。

王国梁



度,这样的生活才有乐趣。

这不,我就借着这次劳动节的由头再次试图说服父亲:“你知道为什么设置这些节假日?就是为了让大家休息放松,不能像您这样,一年365天,天天都是工作日。劳动节放假为啥?劳动者有休息的权利,也必须休息,这几天假就是对劳动者的奖赏——该好好休息了。”父亲“切”一声:“我年年都是在劳动中过劳动节,我觉得这样过劳动节才有意义。”我说:“休息不是懒惰,而是为了养精蓄锐,以便更好地劳动。就说您吧,常年劳动,身体越来越吃不消,还添了不少毛病。如果您这些年懂得善待自己,让自己多休息,肯定能把身体养得棒棒的,还能多劳动几年……”我这样一说,父亲不吭声了,我知道他只是没话说了。

我的几句话可能还不足以改变他根深蒂固的劳动观,但是,这一次我选在劳动节给他上的这一课,必定对他有所触动,因为他同意了我的“五一放假,吃喝玩乐”的提议。

唐占海



图文无关

告知,家属知情同意等规范流程,既可以规避法律风险,又能够体现人文关怀;监管层面应严查虚假宣传与霸王条款,制定银发旅游服务标准,倒逼行业提质;政策层面,鼓励开发适老化旅游产品,引导商业保险参与高龄老年人旅游服务。

当前,我国60岁以上人口已突破3亿,银发旅游市场潜力巨大。让每一位银发游客在“诗和远方”中收获从容与尊严,不仅是老龄化社会应有的温度,更是旅游业高质量发展的必由之路。

据《老年生活报》

## 两代人的劳动观

“五一”放假期间的安排我在节前就宣布了,全都跟吃喝玩乐有关。孩子们欢呼雀跃,父亲当时就皱起了眉头。

父亲一直如此,只要见我闲着“不干正事”,就觉得我是“不务正业”,总会流露出怒其不争甚至鄙夷的神色。平时周末我用电脑看一个下午电影,父亲就会一次又一次吼我:“马桶坏了,赶紧去修。”“一会儿买几只小凳子回来,家里要用。”“这电影还没完了,你今天啥事都没干呢。”

在父亲的观念里,人活着每天都要劳动,不劳动就是虚度时光。一天不劳动,这天就白过了,他把“活着”的“活”等同于“干活”的“活”。他总说:“我活了60多岁,没有一天不干活的。一天不干活,连觉都睡不好。”父亲这话倒也没错,有句名言不就是这么说的嘛:“劳动一日,可得一夜安眠;勤劳一生,可得幸福长眠。”不过父亲把这句名言诠释得太过淋漓尽致。他以前做农民的时候,每天早上都是顶着星星下地,披着月色回家。即使遇上雨

天,不能下地干活,他也会在家找点事儿做,要不然就觉得很煎熬。后来父亲开店做生意,更加勤勉,恨不得一天24小时守摊,有时生病了也要坚持。如今他上了年纪,守一天店晚上回到家,经常累得腰酸背痛。

我对父亲说:“钱是挣不完的,该休息就休息。”父亲最反感我说这话。每次一听到,他就怒了:“我不是为了挣钱,人活着,就得干活,不干活就成了废物……”

我们父子俩的“劳动观”不同,父亲的劳动观是“生命不息,劳动不止”,我的劳动观是“劳逸结合才好”。父子俩的劳动观冲突,其实是两代人劳动观的冲突。

我作为八零后,小时候没有吃过太多苦,但我不是软骨头,无论干什么都能干得不错。不过我有自己的生活原则,我觉得人这辈子除了通过劳动创造价值,还要学会享受生活。做事的时候就认真真做事,休闲的时候就彻底放松休闲,劳逸结合、张弛有

●●典型事特别提●●

## 老年游“年龄门槛”亟待打破

最近,正值旅游高峰期,不少市民反映,“年龄门槛”在老年旅行团中普遍存在,且标准不一。旅行社常常会以70岁为“临界线”设置报名限制。

旅行社对老年游客突发疾病、意外受伤等风险的担忧可以理解。然而,将高龄老人“一刀切”拒之门外,实则暴露出企业在产品设计、服务保障上的不足。当多数旅行社仍提供标准化行程,而缺乏对老年人体能、健康、出行习惯的考量时,风险防控便只能退守“年龄限制”这一最粗放的防线。

2024年1月,国务院办公厅印发的

《关于发展银发经济增进老年人福祉的意见》要求,“以健康状况取代年龄约束,完善相关规定便利老年人出游,健全投诉举报机制并加强监管。发展老年旅游保险业务,鼓励扩大旅游保险覆盖面”。可见,“年龄门槛”本质上是旅游服务与老年群体风险承受能力的错配。打破这一困局,显然要以适老化思维优化旅游服务体系,让服务适配需求而非需求迁就服务。

此外,打破出游“年龄门槛”,还需要多方协同构建保障体系。民事层面应当进一步厘清责任划分,通过健康