

# 多社区开展特色活动

本报讯（记者 段雨萌）指尖流转艺术，剪刀裁出温情，义诊守护健康……近日，平城区开源街道多个社区联动，开展形式多样的特色活动，将艺术、健康与党建服务巧妙融合，绘就基层治理的温暖画卷。

走进民泰社区美甲 DIY 工坊，专业老师正耐心地向居民讲解美甲工具的使用技巧和创意设计思路。居民们围坐一起，互相讨论着色彩搭配，变身“指尖艺术家”。从清新纯色到渐变花卉，从简约线条到精致图案，小小的指甲上绽放着创意火花。与此同时，社区联合大同爱尔眼科医院搭起的义诊台前也热闹非凡。近百名居民有序排队，医护人员利用专业仪器，仔细为居民进行视力检测、眼底检查等项目，耐心解答居民疑问。社区工作者穿梭在人群中，协助维持秩序、引导检查，贴心服务收获居民连连好评。

民安社区的插花活动现场同样温馨满满。花艺创作环节，小朋友踮着脚帮妈妈递花材，眼神里满是期待；在职党员热情分享插花技巧，从花枝修剪到高低错落的造型设计，毫无保留。“你看，这高低不同的花枝就像妈妈的爱，既有温柔的呵护，也有坚定的守护。”活动负责人一边示范，一边向居民们讲解，让这场活动既



有艺术美感，又饱含实践意义。

在养老院里，民德社区的志愿者和剪纸老师与老人们围坐一团，开展剪纸体验活动。老人们专注地折叠、裁剪，随着剪刀与红纸摩擦发出的沙沙声，不一会儿，笑脸、花朵、福字等图案就跃然眼前。“年轻

时就喜欢剪纸，没想到老了还能重温这份乐趣！”李大爷举着自己的作品，笑得合不拢嘴。随后，志愿者们将社区非遗老师提前制作的扭扭棒花朵送到老人们手中。老人们捧着色彩鲜艳的花朵，脸上笑开了花：“这活动有意思，心里暖乎乎的！”



枫林逸景社区为民磨剪刀



安信社区制作扭扭花



## 清远街道开展系列防灾减灾宣传活动

本报讯（记者 尚丽）近日，平城区清远街道组织各村社开展形式多样的防灾减灾宣传教育活动，为构建平安和谐的社区环境筑牢安全防线。

活动期间，街道村社工作人员深入辖区各小区发放精心编制的防灾减灾宣传单，内容涵盖地震、火灾、洪涝等常见灾害的预防措施、应急避险方法及灾后自救互救技能，图文并茂、通俗易懂，方便居民理解掌握。在小区出入口、公告栏等醒目位置张贴

主题海报、宣传条幅，以鲜明色彩与直观图案传递防灾减灾知识，吸引众多居民驻足学习。

清远西街社区还联合大同六中迎春校区开展应急疏散演练。随着警报声骤然响起，师生们按照既定预案，沿安全路线快速、有序撤离至指定区域。演练结束后，专业人员针对疏散流程、避险动作等细节提出改进建议，进一步强化了师生应急反应与自救互救能力。



### 社区播报

## 健康讲座暖人心

本报讯（记者 段雨萌）近日，平城区振华街道办事处组织开展健康知识讲座，为全街干部职工送上一场专业、实用的健康知识盛宴。

在讲座上，专家聚焦预防脑卒中、降低心脑血管疾病风险及职工常见职业病、慢性病预防等关键问题，通过列举大量真实案例，生动揭示了吸烟、久坐、熬夜等不良生活习惯与心脑血管疾病的内在联系，并围绕健康管理提出科学建议，倡导职工提升健康保护意识，坚持日常锻炼，同时保持良好心态，合理调节工作节奏。

讲座现场氛围热烈，职工们全神贯注聆听，积极与专家互动。面对职工们提出的个性化健康疑问，老师逐一耐心解答，提供专业指导，切实帮助职工解决健康困惑。“原来这些不良习惯危害这么大，以后真得好好注意了！”“专家给的建议特别实用，回去就开始调整生活方式。”讲座结束后，职工们纷纷分享收获与感悟。

## 科普活动进社区

本报讯（记者 郑林）近日，平城区新旺街道御河九号社区联合市科协、平城区科协，共同开展了主题科普活动，激发辖区儿童的创新意识与探索热情，提升他们的科学素养。

活动现场，工作人员带来了“伯努利吹球”的科普互动实验装置，引得孩子们惊叹连连，激发了他们的好奇心。随后，工作人员用通俗易懂的语言讲解实验背后的科学原理，并邀请孩子们动手操作。小朋友们积极参与，在工作人员的耐心指导下，大家通过吹气的角度、力度，学习科学知识，在实践中感受科学的神奇魅力。同时，工作人员还将力学、空气动力学、工程设计等基础概念和科学原理，通过趣味实验、科技体验等形式呈现，不断激发孩子们对未知世界的探索欲望。

接下来，御河九号社区将持续开展此类科普活动，锻炼辖区儿童的动手能力与空间思维，助力培养孩子们的科学探索精神，共同营造“爱科学、学科学、用科学”的社区氛围。

## 消防演练强能力

本报讯（记者 段雨萌）近日，平城区开源街道民和、民康、民泰社区组织开展消防演练与防震减灾活动，社区、物业工作人员、商户代表等多方人员积极参与。

活动伊始，佳安消防教官结合典型火灾案例，通过图文讲解火灾预防、初期扑救、疏散逃生知识，着重分析电动车违规充电、商铺用电等社区常见隐患，现场互动频繁，学习氛围浓厚。在随后的实战环节，模拟某居民楼因杂物堆积引发“火情”，社区网格员迅速上报并启动应急预案。警戒组立即封锁现场，疏散组引导居民用湿毛巾捂住口鼻，沿安全通道弯腰低姿撤离，医疗组同步开展伤员急救模拟。仅5分钟，50余名参演人员完成全员安全转移。随后，消防员现场演示灭火器“提、拔、握、压”四步操作法及消防水带连接技巧，居民代表在指导下成功扑灭模拟火源。“亲手操作才明白，冷静和规范动作是关键！”参与居民李女士感慨道。