

郑超：以志愿之名绽放青春光芒



郑超(右)在开展志愿服务 孙露 摄

在平凡岗位上坚守,在志愿服务中闪光,31岁的郑超用七年如一日的坚持诠释着新时代青年的责任与担当。作为大同市黄河供水有限责任公司的一名普通供水调度员,同时兼任市青年志愿者协会秘书长,他先后获得“大同市优秀青年志愿者”“大同市创建文明城市优秀志愿者”“山西省十佳青年志愿者”等荣誉称号,近日他又荣获“2025年度全国新时代青年先锋奖”,为他的志愿服务生涯增添了浓墨重彩的一笔。

翻开郑超的志愿服务日记,扉页上“雷锋精神,人人可学;奉献爱心,处处可为”的寄语格外醒目。这不仅是他对志愿服务的深刻理解,更是他始终坚守的人生信条。自2018年投身志愿服务以来,郑超就像一颗充满能量的火种,点燃了志愿服务的热情。在他的带领下,市青年志愿者协会焕发出蓬勃生机,志愿服务覆盖关爱老人儿童、环保公益、文化传承、科普宣传等多个领域。七年间,他共组织志愿服务活动246次,开展招募活动280次,累计志愿服务时长达130.4万余小时。

“公益事业已经融入我的血脉之

中。”这是郑超常挂在嘴边的一句话。在大同创建文明城市的征程中,他带领志愿者们走遍大同的大街小巷。无论是酷暑还是严寒,总能看到他清理街道垃圾、规范共享单车停放、劝导不文明行为的身影。在他的感召下,越来越多的市民主动参与到文明城市创建中,城市的文明氛围日益浓厚。

2023年8月,山西省第十六届运动会在我市盛大开幕。郑超主动承担起组织青年志愿者为赛事服务的重任。从志愿者的选拔培训到岗位分配、物资准备,每个环节他都亲力亲为。最终,110名青年志愿者在他的组织下,圆满完成了赛场服务、礼仪接待、交通引导等工作,为赛事的顺利举办提供了有力保障。

特别值得一提的是,郑超长期关注困境儿童群体。通过深入走访调研,他详细了解这些孩子的生活状况和实际需求,并积极发动爱心企业和爱心人士参与帮扶。截至目前,他组织的“关爱困境儿童”项目已累计发放价值32万元的温暖包,惠及500名困境儿童和430户困境家庭,用实实在在的行动传递着社会的温暖。

作为公司团支部副书记,郑超深知“独木难成林”的道理。他经常说:“一个人的力量是有限的,只有团结起来,才能发挥更大的作用。”为此,他精心策划组织了一系列主题团日活动,带动更多青年投身志愿服务。在他的影响下,公司团支部的凝聚力和向心力不断增强,越来越多的年轻人加入到志愿服务的行列中。

“新时代的志愿奉献是新青年理想信念、责任担当的充分彰显。”郑超表示,他将继续在志愿服务的道路上坚定前行,用实际行动诠释“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神,以志愿之名书写青春答卷,让青春在志愿服务的实践中绽放更耀眼的光芒。 本报记者 孙露



徐霞客联盟在江阴正式发起

浑源等9家联盟城市参与

本报讯(记者 史涌涛)在“5·19中国旅游日”来临之际,徐霞客联盟发起仪式在江苏省江阴市举行。

仪式现场,《中国国家地理》杂志社联合中国地质学会徐霞客研究分会等5家联合发起方与湖南省衡阳市、安徽省黄山市、山西省浑源县等9

家联盟城市代表携手完成仪式。据了解,各方发起成立徐霞客联盟,将致力打磨“黄金游线”,打造“现象级IP”,并深耕“研学教育与产业融合”,把徐霞客IP打造成横跨时空的中国旅游“超级符号”。

明崇祯六年(公元1633年)八月,

浑源县政协委员大讲堂走进校园

讲述徐霞客与恒山的故事

本报讯(记者 史涌涛)5月19日是第15个“中国旅游日”,当日,“追恒溯源·讲好浑源故事”浑源县政协委员大讲堂走进校园,为穆岳小学师生深入解读徐霞客游历恒山的文化内涵,讲述入选中学语文课本的徐霞客《游恒山记》的精彩,重温历史名人的壮游足迹。

讲座中,县作家协会秘书长靳吉禹以生动的讲述和图文展示,深入解读徐

霞客游恒山记,梳理徐霞客登游、朝圣北岳的历程,并与同学们共同分享了2012年穆岳小学三年级郝静同学为大型纪录片《北岳恒山》其中一集《霞客游记》的童声配音朗诵《游恒山日记》中的精彩段落。

徐霞客与北岳恒山颇有渊源。明崇祯六年(1633)八月初九、初十、十一,48岁的徐霞客在北岳恒山游历三日游,

48岁的徐霞客来到山西,开始了他的七日游。之后,写下《游五台山日记》和《游恒山日记》,收入《徐霞客游记》流传后世。今年“5·19中国旅游日”,恒山、悬空寺面向各地游客推出半价优惠,让八方游客在恒山享受一场心灵休憩之旅。

游历的地方包括龙峪口(今凌云口)、龙山、悬空寺、恒山等,徐霞客称龙峪口“峰连壁障,翠蜚丹流,盘空环映”,赞悬空寺为“天下巨观”,记龙山“可当五台桑榆之收矣”。2011年,徐霞客《游恒山记》作为经典佳作入选中学课本。同年,国务院将《徐霞客游记》开篇之日,即每年的5月19日定为“中国旅游日”。

雨水降温来袭

我市又将上演冷暖逆转

本报讯(记者 高燕)最近冷空气频繁“拉锯”,导致我市气温“上窜下跳”。刚感受到初夏的热意,新一轮降温降雨天气又将上演。记者从市气象台获悉,未来几天我市将迎来明显降雨、降温和大风天气。

受冷暖空气共同影响,21日至23日我市将出现明显降雨天气,主要降水集中在22日,局地可能伴有雷暴大风等强对流天气。预计过程累计降水量5至50毫米,局部可达50毫米以上。伴随降雨,气温将明显下降,平均气温累计降幅达10℃左右,局部超过12℃,最高气温将骤降至20℃以下。同时,风力较大,阵风可达6至7级以上。

根据新气象资料分析,21日白天平城区晴转多云,伴有4至5级短时6至7级东北风,气温12℃至30℃;21日夜间至22日白天阴有中雨,局部大雨,偏东风4至5级短时6至7级,气温10℃至20℃;22日夜间至23日白天多云有小到中雨,偏东风4至5级转3至4级,气温5℃至18℃。气象部门提醒公众关注天气变化,做好防范准备。

关于对恒安新区平安路与和庆街交口南施工的通知

京能大同热力有限公司将于2025年5月20日至5月31日对位于恒安新区平安路与和庆街交口南20米处进行热力管道更换,施工期间将对该路段进行全封闭施工。过往车辆及行人绕行平盛路、二浙线等线路。在作业期间按照有关规定设置安全防护和明显交通警示标志,并安排专人指挥。请车辆、行人途经施工路段,服从交警或交通管理人员指挥,减速慢行,礼让通行,或选择其它路线绕行,注意道路交通安全。

特此通告

大同市公安局
2025年4月28日

科学喂养守护宝宝健康成长

全国母乳喂养宣传日市一医院门诊大厅开起讲座

本报讯(记者 高燕)5月20日是全国母乳喂养宣传日,今年的主题是“生命之初,自然之乳”。为进一步普及母乳喂养知识,提高母乳喂养率,助力宝宝健康成长,市一医院在门诊大厅举办了母乳喂养专题讲座,为新手父母解锁母乳喂养的科学密码。

母乳是母亲赐予孩子最珍贵的礼物,也是宝宝重要的营养来源。它不仅营养丰富,是6个月内婴儿生长发育的最佳食物,还能像“第一剂疫苗”一样,帮助宝宝减少感冒、腹泻、肺炎等疾病的风险,促进脑发育,提高智商水平,并降低成年后肥胖、糖尿病和心脑血管疾病的发生概率。对母亲而言,母乳喂养能减少产后出血,降低乳腺

癌、卵巢癌的发病风险,帮助恢复体型,同时增进亲子关系,促进母婴依恋的形成。据了解,目前我市6个月内婴儿纯母乳喂养率达到76.24%。

活动现场,市一医院医护人员用通俗易懂的语言,向新手父母讲解了母乳喂养的好处、乳汁分泌原理、纯母乳喂养的重要性,以及分娩后皮肤接触、早开奶、母婴同室、按需哺乳等关键知识。他们还传授了母乳喂养技巧,并解答了家长们的疑问,鼓励妈妈们树立信心,坚持母乳喂养。此外,医护人员还借助模型进行互动演示,手把手指导新手爸妈掌握喂养技巧,让复杂的知识变得简单易学,帮助他们更好地迎接育儿挑战。