

2025年5月24日

星期六

乙巳年四月廿七

总第11008期

今日8版

大同晚报

新闻热线
0352-6034132



大同日报融媒视频号

民生是根 民情为魂

第九届全国道德模范名单揭晓

▶2、4、5版

“时代楷模”张连印光荣上榜



“情绪照相馆”拍照



在留言区留言

全国学生
心理健康宣传教育月



沙盘前游戏



曼陀罗绘画课堂

本报记者 韩堃 摄

我市各学校心理健康教育活动精彩纷呈

本报讯（记者 丁亚琴）5月是“全国学生心理健康宣传教育月”，5月25日是“全国大中学生心理健康日”。近日，我市各学校开展形式多样的心理健康教育活动，帮助学生增强自信心和抗挫能力。

大同一中南校举办以“心向阳光·遇见更好的自己”为主题的2025年“525 我爱我”心理健康月系列活动，现场设置了知识科普区、心理测评区、五感放松区、情绪调节区等，让学生在轻松愉悦的

氛围中深入了解心理健康知识，进行自我探索与调节。平城区49校举办了“心灵奇旅启航”心理健康沙盘与放松体验活动，学生们全神贯注地摆放沙具，用无声的语言诉说着内心深处的情绪、梦想和故事。平城区御河小学开展“我的情绪魔法圈”心理健康活动，采用曼陀罗绘画这一独特形式，让学生在色彩的世界里释放内心的情绪。老师认真倾听学生们对绘画作品的分享，从中感受孩子

们的情绪变化，并尝试以接纳、理解和支持的态度回应他们。

此次心理健康宣传教育月系列活动的开展，向学生传递了心理健康理念，帮助学生增强自我认知，培养学生良好的心理素质，为构建和谐校园注入“心”能量。



扫一扫，立即下载云大同APP客户端



大同新闻 一触即达

用户可通过扫描左侧二维码，或者登录App Store、应用宝、华为、小米等应用商店下载安装“云大同”App。

2版

2025(第二届)全国大学生讲解大会在同落幕

3版

大同，一座没有围墙的博物馆之城