

我们的节日·端午

民俗专家细述端午习俗

让传统文化融入现代生活

本报讯(记者 辛雅君) 端午佳节临近,大同的端午节有哪些独特习俗?记者就此采访了大同民俗专家赵佃玺,探寻富有大同特色的端午文化。

赵佃玺介绍,端午节的起源除了爱国诗人屈原以身殉国这一广为人知的典故,在大同还流传着“喂老铁牛”的民间传说。过去,御河岸边立有10只铁牛,肩负守护河岸、抵御洪水的重任。

某天,一场大水冲走了9只铁牛,为防止仅存的那只铁牛饿死,人们将煮熟的黄米撒入河中喂食,自此每年农历五月初五,老大人便有了蒸凉糕的习俗。大同凉糕以黄米或江米为原料,上下铺好粽叶进行蒸制。食用时切成大块,搭配糖稀、玫瑰酱、白糖、青红丝,香甜软糯,不仅是节日美食,更是招待宾客的佳品。此外,老辈人还会用

筷子蘸取雄黄酒,涂抹在儿童额头,以此驱避蚊虫。

在驱邪祈福的习俗上,大同人会在门、窗上贴公鸡、马等十二生肖形状的五彩纸符,并挂上艾草,以此来驱邪避灾,防止五毒入侵。民间俗语有云:“戴点符有人扶,戴点艾有人爱。”有小朋友的家庭还会在孩子身后贴上马符,挂上艾草,同时在手腕、脚腕、腰上系上五

彩绳。

如今,大同端午节的传统习俗也在不断传承与创新。赵佃玺表示,传统文化是民族的根和魂,我们要深入挖掘传统文化的内涵,通过创新形式,让传统文化更好地融入现代生活,让更多人尤其是年轻人了解和喜爱传统文化,从而实现传统文化的传承与发展。



师生共同制作端午饰品 本报记者 戎禹仁摄

端午粽香满校园

本报讯(记者 丁亚琴) 开班会、包粽子、做香囊……在端午佳节即将来临之际,我市各学校举办形式多样的主题活动,让学生沉浸式感受传统文化魅力,在动手实践中厚植文化自信。

5月28日,平城区42校开展了以“情系端午 传承有我”为主题的班会活动。班会上,教师向学生们讲述端午节的习俗和历史故事,在学生心中种下了爱国的种子。29日,平城区39校举办了“传承端午文化 绽放童心欢乐”系列活动。六年级学生在教师的指导下围坐在一起,折粽叶、填糯米、扎丝线,亲手包制粽子,

体悟传统文化的魅力;三年级学生身着汉服,表演《天地龙鳞》节目,展现出华夏文明的磅礴气势。平城区49校的学生们化身“小小手艺人”,在活动中大显身手,有的用黏土捏制出造型逼真、萌趣十足的粽子;有的用画笔在蛋壳上勾勒出龙舟、艾草等端午元素;有的制作香囊、编织五彩绳,充分感受传统手工艺的魅力。

此外,我市各学校在开展丰富多彩的端午文化活动的同时,还将安全教育融入其中,着重强调端午假期防溺水、交通安全等内容,为学生的生命安全构筑坚实防线。

公益放粽暖民心

本报讯(记者 龙中华) 5月29日,灵丘县平型关义工联开展“党建引领聚合力 粽香传情暖民心”第八届公益放粽活动,3000余枚爱心粽子为环卫工人、消防员、孤寡老人等群体送去节日温暖。

活动筹备阶段,志愿者们精心采购粽叶、糯米、蜜枣,完成煮叶、淘米、包制、烹煮等工序,一枚枚饱含心意的粽子凝聚着志愿者的热情。发放仪式现场,该县县委社会工作部、县民政局等多部门负责人共同参与,向环卫工人与岗勤民警代表赠送粽子,送上贴心祝福。

仪式结束后,志愿者们将粽子分别送往存孝公寓、县消防救援大队、残疾人康复中心等机构,让特殊群体与一线工作者在粽香中感受节日氛围。活动现场还穿插了精彩的文艺表演,欢快的歌舞为节日增添了热烈氛围。之后,义工联志愿者还将深入黑龙河村颐养之家、“蜂哥”驿站等场所,送出爱心粽子。

公益放粽活动自发起以来,已走过8个年头,成为灵丘县亮眼的公益品牌,活动不仅传承了端午传统文化,更彰显了政社企协同发力、服务民生的强大合力。

巧手传民俗 粽香忆初心

本报讯(记者 刘剑) 29日上午,云冈区西花园街道组织开展了“巧手传民俗,粽香忆初心”端午节主题活动,通过剪纸、编织端午绳等传统技艺体验,让辖区居民感受节日氛围,营造敬老爱老、弘扬传统文化的社区氛围。

活动前期,工作人员通过入户宣传

等多渠道发布信息,吸引各年龄段居民踊跃报名。活动当天,居民们手持红纸与剪刀,从折叠纸张到镂空刻画,20余幅充满节日气息的剪纸作品展现了端午民俗的独特魅力;五彩丝线在居民们手中穿梭交织,从基础平结到复杂的吉祥结,大家相互学习、互帮互助,一边编织、一边

分享。活动结束后,街道组织党员志愿者、社区工作人员组成慰问小组,带着居民亲手制作的端午绳、剪纸作品及爱心粽子,走访慰问辖区内30名老党员。慰问组成员与老党员们亲切交谈,聆听他们的奋斗故事,感谢他们为党和社区发展作出的贡献,并送上节日的祝福。

文化传承润心田

▶ 29日,平城区23校五洲分校开展端午节主题活动。活动现场,在老师与家长的悉心指导下,学生们动手实践,体验包粽子的乐趣,精心编织五彩绳,制作端午香囊、团扇等手工艺品,沉浸式体验端午习俗,深入了解节日文化内涵。此次活动不仅丰富了校园生活,更激发了学生们的民族自豪感。

图为学生和家共同制作端午香囊。

本报记者 韩莹 摄



出租

现有位于云冈区同泉东路原电厂邮政所房屋出租,面积489.54平方米,有意向者联系李女士。

电话:15835026327

大同日报传媒集团魏都惠购与商家联手推出酬宾特惠活动

活动时间:5月1日-5月31日

好消息来啦!

为了感谢大家一直以来对我们的支持与厚爱,现在办理魏都惠购会员储值卡,即可享受史无前例的超值优惠!

【限时福利】储值卡大放送,超值优惠等你来!

- 充值100元,赠送10元,实际到账110元!
 - 充值200元,赠送30元,实际到账230元!
 - 充值300元,赠送50元,实际到账350元!
 - 充值500元,赠送200元,实际到账700元!
 - 充值1500元,赠送500元,实际到账2000元!
- 使用储值卡消费没有任何门槛和限制,全部商品通用。

五月特惠产品

番茄汁,佑玉沙棘汁,山西陈醋,浑源黄芪,广灵小米,北芪菇,阳高杏脯,灵丘柴鸡蛋,小米凉糕,大同黄花酱。

以上产品进微店8折销售