

## 我们的节日·端午

## 民俗专家细述端午习俗

## 让传统文化融入现代生活

本报讯（记者 辛雅君）端午佳节临近，大同的端午节有哪些独特习俗？记者就此采访了大同民俗专家赵佃玺，探寻富有大同特色的端午文化。

赵佃玺介绍，端午节的起源除了爱国诗人屈原以身殉国这一广为人知的典故，在大同还流传着“喂老铁牛”的民间传说。过去，御河岸边立有10只铁牛，肩负守护河岸、抵御洪水的重任。

某天，一场大水冲走了9只铁牛，为防止仅存的那只铁牛饿死，人们将煮熟的黄米撒入河中喂食，自此每年农历五月初五，老大同人便有了蒸凉糕的习俗。大同凉糕以黄米或江米为原料，上下铺好粽叶进行蒸制。食用时切成大块，搭配糖稀、玫瑰酱、白糖、青红丝，香甜软糯，不仅是节日美食，更是招待宾客的佳品。此外，老辈人还会用

筷子蘸取雄黄酒，涂抹在儿童额头，以此驱避蚊虫。

在驱邪祈福的习俗上，大同人会在门、窗上贴公鸡、马等十二生肖形状的五彩纸符，并挂上艾草，以此来驱邪避灾，防止五毒入侵。民间俗语有云：“戴点符有人扶，戴点艾有人爱。”有小朋友的家庭还会在孩子身后贴上马符，挂上艾草，同时在手腕、脚腕、腰上系上五彩绳。

如今，大同端午节的传统习俗也在不断传承与创新。赵佃玺表示，传统文化是民族的根和魂，我们要深入挖掘传统文化的内涵，通过创新形式，让传统文化更好地融入现代生活，让更多人尤其是年轻人了解和喜爱传统文化，从而实现传统文化的传承与发展。



师生共同制作端午饰品 本报记者 戎禹仁摄

## 端午粽香满校园

本报讯（记者 丁亚琴）开班会、包粽子、做香囊……在端午佳节即将来临之际，我市各学校举办形式多样的主题活动，让学生沉浸式感受传统文化魅力，在动手实践中厚植文化自信。

5月28日，平城区42校开展了以“情系端午 传承有我”为主题的班会活动。班会上，教师向学生们讲述端午节的习俗和历史故事，在学生心中种下了爱国的种子。29日，平城区39校举办了“传承端午文化 绽放童心欢乐”系列活动。六年级学生在教师的指导下围坐一起，折粽叶、填糯米、扎丝线，亲手包制粽子，

体悟传统文化的魅力；三年级学生身着汉服，表演《天地龙鳞》节目，展现出华夏文明的磅礴气势。平城区49校的学生们化身“小小手工艺人”，在活动中大显身手，有的用黏土捏制出造型逼真、萌趣十足的粽子；有的用画笔在蛋壳上勾勒出龙舟、艾草等端午元素；有的制作香囊、编织五彩绳，充分感受传统手工艺的魅力。

此外，我市各学校在开展丰富多彩的端午文化活动的同时，还将安全教育融入其中，着重强调端午假期防溺水、交通安全等内容，为学生的生命安全构筑坚实防线。

## 巧手传民俗 粽香忆初心

本报讯（记者 刘剑）29日上午，云冈区西花园街道组织开展了“巧手传民俗，粽香忆初心”端午节主题活动，通过剪纸、编织端午绳等传统技艺体验，让辖区居民感受节日氛围，营造敬老爱老、弘扬传统文化的社区氛围。

活动前期，工作人员通过入户宣传

等多渠道发布信息，吸引各年龄段居民踊跃报名。活动当天，居民们手持红纸与剪刀，从折叠纸张到镂空刻画，20余幅充满节日气息的剪纸作品展现了端午民俗的独特魅力；五彩丝线在居民们手中穿梭交织，从基础平结到复杂的吉祥结，大家相互学习、互帮互助，一边编织、一边

分享。活动结束后，街道组织党员志愿者、社区工作人员组成慰问小组，带着居民亲手制作的端午绳、剪纸作品及爱心粽子，走访慰问辖区内30名老党员。慰问组成员与老党员们亲切交谈，聆听他们的奋斗故事，感谢他们为党和社区发展作出的贡献，并送上节日的祝福。



## 文化传承润心田

▶ 29日，平城区23校五洲分校开展端午节主题活动。活动现场，在老师与家长的悉心指导下，学生们动手实践，体验包粽子的乐趣，精心编织五彩绳，制作端午香囊、团扇等手工艺品，沉浸式体验端午习俗，深入了解节日文化内涵。此次活动不仅丰富了校园生活，更激发了学生们的民族自豪感。

图为学生和家长共同制作端午香囊。

本报记者 韩莹 摄

## 公益放粽暖民心

本报讯（记者 龙中华）5月29日，灵丘县平型关义工联开展“党建引领聚合力 粽香传情暖民心”第八届公益放粽活动，3000余枚爱心粽子为环卫工人、消防员、孤寡老人等群体送去节日温暖。

活动筹备阶段，志愿者们精心采购粽叶、糯米、蜜枣，完成煮叶、淘米、包制、烹煮等工序，一枚枚饱含心意的粽子凝聚着志愿者的热情。发放仪式现场，该县县委社会工作部、县民政局等多部门负责人共同参与，向环卫工人与岗勤民警代表赠送粽子，送上贴心祝福。

仪式结束后，志愿者们将粽子分别送往存孝公寓、县消防救援大队、残疾人康复中心等机构，让特殊群体与一线工作者在粽香中感受节日氛围。活动现场还穿插了精彩的文艺表演，欢快的歌舞为节日增添了热烈氛围。之后，义工联志愿者还将深入黑龙河村颐养之家、“蜂哥”驿站等场所，送出爱心粽子。

公益放粽活动自发起以来，已走过8个年头，成为灵丘县亮眼的公益品牌，活动不仅传承了端午传统文化，更彰显了政社企协同发力、服务民生的强大合力。

## 出租

现有位于云冈区同泉东路原电厂  
邮政所房屋出租，面积489.54平方米，  
有意向者联系李女士。

电话：15835026327

## 大同日报传媒集团魏都惠购与商家联手推出酬宾特惠活动

活动时间：5月1日—5月31日



## 好消息来啦！

为了感谢大家一直以来对我们的支持与厚爱，现在办理魏都惠购会员储值卡，即可享受史无前例的超值优惠！

【限时福利】储值卡大放送，超值优惠等你来！

充值100元，赠送10元，实际到账110元！

充值200元，赠送30元，实际到账230元！

充值300元，赠送50元，实际到账350元！

充值500元，赠送200元，实际到账700元！

充值1500元，赠送500元，实际到账2000元！

使用储值卡消费没有任何门槛和限制，全部商品通用。

## 五月特惠产品

番茄汁，佑玉沙棘汁，山西陈醋，浑源黄芪，广灵小米，北芪菇，阳高杏脯，灵丘柴鸡蛋，小米凉糕，大同黄花酱。

以上产品进微店8折销售