

从破解心灵困局到点亮成长灯塔

讲述者：玄玥 记录者：刘剑

创业看点：2023年，玄玥成立了玄星小镇水晶能量疗愈工作室，针对城市人群在快节奏生活中的身心压力，以及各年龄段普遍存在的精神困惑，通过专业疗愈服务提供走出困境的有效路径。



2011年大学毕业后，我开了一家饰品店，常有顾客选购饰品时和我倾诉家庭矛盾、职场压力等生活烦恼，我在耐心倾听的同时，总能给出温暖而有见地的回应。这段经历让我发现了自己在心理疏导方面的天赋。

商店拆迁后，我没有延续传统经营模式，而是踏上了自我探索与专业深造之路，系统钻研心理学，考取了牛津大学正念冥想导师认证，并在深圳的实践中积累了一些行业经验。

2023年，我与闺蜜冷希洞察到当代社会的深层需求，即各年龄段人群普遍

面临精神困惑：年轻人在职业发展与价值追寻中陷入迷茫，中年人在家庭责任与自我实现间难以平衡。基于这一认知，我们决定将身心疗愈理念与服务落地家乡，打造一个集心理疏导、成长赋能于一体的综合平台。

创业初期，工作室以“潜意识沟通”为核心，通过直播互动、专业心理工具应用等方式，帮助客户梳理复杂情绪、明确人生方向，很快赢得信赖与支持。

在服务创新方面，工作室将抽象的个人成长理论转化为趣味闯关游戏，并融合茶话会等形式，有效提升用户的参

与度与体验感。同时，构建起“商品+课程+服务”的完整生态链，在销售水晶产品时同步提供心理建议，实现从商品消费到心灵成长服务的价值延伸。

工作室还与茶室、书店等实体联动，通过联名活动将正念疏导理念融入日常生活场景，实现多方共赢。今年3月，玄星小镇东南邑合作店试营业，展现出强大的品牌输出能力与市场潜力。

我认为，发展新兴业态，既要通过接地气的实践打磨服务能力，也要营造高品质的精神空间凝聚人气，用兼具务实精神与创新思维的发展路径赢得更多人青睐。

专家点评：当下，全球疗愈经济以年10%的增速发展，2025年规模预计可达7万亿美元，我国泛心理健康市场规模也将突破百亿，年复合增长率34.5%。玄星小镇水晶能量疗愈工作室精准锚定身心养护客群，以特色水晶疗愈打破传统服务模式，创新“商品+课程+服务”生态链，场景延展性强。

在大同旅居康养产业蓬勃发展的背景下，疗愈市场需求旺盛且尚无头部企业，项目机遇显著。但行业标准缺失、人才不足等问题仍需应对。建议深化校企合作培育人才，借力文旅资源推广，融合多元疗愈形式，做好品牌建设，线上线下联动，定能开辟新局。 陈海潮



大同两位热心人感动安徽游客

一条感谢视频引发众网友点赞

本报讯（记者 双红）近日，安徽游客李女士陪母亲在大同古城游览时，母亲代步的轮椅突发故障，两位大同热心人接力帮忙修理。李女士将这段暖心经历记录下来发布在网络平台上，“让我们爱上这座美好而温暖的古城！”一句真挚的话语引发网友共鸣与点赞。

9日上午，记者电话采访了李女士，她回忆起当时的情景，言语间满是感动。

6月3日上午，李女士与姐姐带着84岁的母亲来大同探亲旅游。当晚7时55分，结束古城墙游览后，她们打算用轮椅推着母亲回住宿地，却发现轮椅一处连接架的螺丝不在了，导致推行困难。就在她们焦急查看时，一位骑自行车经过的七旬老人折返询问，得知情况后，老人骑车前往附近工地，几分钟后便带回一块钉着长钉的木板和一小段钢筋。他用钢筋撬下长钉，为轮椅做好临时固定，并提示这只是应急处理，还得找家修理铺配个螺丝。

当晚9时许，姐妹俩推着母亲在古城里寻找维修店铺，来到魁星楼附近一家摩



老人(中)帮忙用钉子临时固定轮椅，两位热心人帮忙，为游客李女士姐姐。

托车经销店。正在店内直播的中年男子停下直播，热心帮忙寻找适配螺丝，换下应急钉子，解决了轮椅故障。

当晚9时30分，李女士回到住处后连夜剪辑视频发布，表达感激之情。她说，在大同的旅程中，她们不仅遇到这两位热心人，还体会到餐饮店服务员贴心提醒适量点餐、亲切唠家常的细致服务，以及出租车司机分享大同建设发展的热情。每个人的真诚相



帮忙找到适配螺丝的中年男子（照片均由受访者提供）

待，都让她们感受到这个城市的热情与朴实。

9日上午，记者浏览李女士发布的视频看到，评论区满是对两位热心人的点赞。网友纷纷留言，字里行间洋溢着对大同的褒奖。“大同是一座有温度的城市”“大同人朴实热心”等评论获得共鸣。一位天津网友还分享亲身经历，讲述在大同旅游时，当地人热情推荐美食景点、赠送特色菜肴的暖心故事。

川籍少女陷入困境 民警助其平安返乡

本报讯（记者 辛雅君）6日13时30分，16岁的川籍少女罗某焦急地走进云冈公安分局云冈派出所，说她与朋友来大同求职未果，身无分文，陷入困境，希望警方帮助其返乡。

面对这位未成年求助者，值班民警一边安抚其情绪，一边询问情况。得知罗某是四川广安人，立即与户籍所在地广安市伏龙派出所取得联系，获取家人联系方式。

为帮助罗某顺利返乡，民警为她买了返程车票，准备了食物和饮水，还给了些现金。同时与大同南站民警、列车乘警对接，全程保障罗某旅途安全。目前，罗某已平安抵家。

被手机导航带偏 两少年骑上高速

本报讯（记者 辛雅君）近日，两名未成年人因手机导航设置错误，骑着电动车误入高速公路，在疾驰的车流中穿行，非常危险。山西高速交警二支队三大队民警巡逻时及时发现，将其截停。

5月31日14时许，民警在天黎高速大同方向巡逻时，发现两名未成年人骑着电动车在应急车道内行驶。当时车流穿梭，车速极快，稍有不慎就可能引发严重交通事故。

民警将其截停，经询问得知，二人计划从阳高前往大同，因不熟悉路线，使用手机导航时误设为驾车模式，稀里糊涂驶入高速。

民警对其进行了批评教育，二人深刻认识到错误，承诺今后不再发生类似行为。

为搭便车谎报火警 涉嫌违法被行拘

本报讯（记者 龙中华）近日，广灵男子郭某因深夜打车困难，竟想出谎报火警然后搭消防车回县城的歪主意，聪明反被聪明误，涉嫌违法被行拘。

当天凌晨3时许，由于夜深叫不到出租车，郭某便拨通119，谎称广灵县作疃镇憨崖洼村有草料堆垛起火。

接到警情后，县消防救援大队紧急调派2辆消防车、14名消防救援人员赶往事发地，然而经仔细排查，现场并无任何火情。

面对询问，郭某坦白了自己为搭消防车回县城谎报火警的动机。其行为严重占用消防救援资源、扰乱了公共秩序，郭某被警方处以行政拘留10日的处罚。

邂逅夏日浪漫 玫瑰吐芳争艳

本报讯（记者 双红）近日，我市玫瑰花迎来盛花期，徜徉花间，微风拂过，清香阵阵，空气中也弥漫着丝丝甜味。

玫瑰是蔷薇科落叶灌木，在我国栽培历史悠久，汉代已用于皇家园林观赏。它喜光耐寒，适应温带大陆性气候，对土壤要求不高，萌蘖与抗病能力强，生长快、易养护。凭借突出的适应性与观赏性，玫瑰成为我市园林绿化中常用的花灌木。

漫步玫瑰花间，有一种无法言喻的美好与惬意。近距离观察，玫瑰花朵单生或数朵簇生，倒卵形花瓣层层叠叠，极具观赏性；茎干上布满针刺，不禁让人感叹美丽外表下的生存智慧。

据了解，除观赏外，玫瑰的经济价值也

很多元。玫瑰花可用于制作草药汤剂或茶饮，具有疏肝解郁、活血止痛等功效；花瓣可用于制作玫瑰酱、玫瑰饼、玫瑰花茶等美食；玫瑰精油从花瓣中提取，香气馥郁，是高端护肤品和香水的重要原料。

值得一提的是，平日里，市民在花店购买的“玫瑰”，大多是经过杂交培育的月季品种。人们赏花常会把玫瑰与月季混淆，那么如何分辨呢？

市城市公园服务中心专业技术人员介绍，从叶片看，月季3—5片，光滑有光泽；玫瑰5—9片，布满褶皱，背面有灰白色绒毛。从枝干看，月季刺少且大，分布稀疏；玫瑰布满密集细小的硬刺。从花朵看，玫瑰通常春夏之交开一次花，以浅



城墙带状公园的玫瑰 本报记者 韩堃摄

粉紫色、白色为主，原种多为单瓣或复瓣；月季一年多次开花，花色丰富，花瓣形态多样。