

精准联合 重获“心”生



说到“杂交技术”，大多数人可能只会想到农业方面，然而医学领域也有“杂交技术”。

近日，大同新建康医院心脏团队为一名60岁的复杂多支冠脉病变患者量身定制实施了“搭桥+支架”杂交手术。目前，该患者恢复良好，已顺利出院。

家住云州区的60岁刘大爷平时喜爱体育锻炼，但近两个月来，他常感到胸痛、胸闷、呼吸困难。求诊大同新建康医院后确诊为不稳定型心绞痛，前降支、右冠脉重度狭窄。接诊的心胸外科主任陈锋通过仔细研究，认为患者的情况十分复杂和危险。前降支的狭窄恰好位于其与大的对角支分叉处，只能搭桥，同时右冠开口及中段各有一处严重狭窄，需要同时做前降支和冠状动脉搭桥。而患者表示，之前看过新建康医院小切口冠状动脉搭桥的报道，并接触过其中做过小切口搭桥手术的病人，希望自己也能做小切口冠状动脉搭桥。

对此，陈锋再次与心内科丁雪波主任进行了仔细分析，共同商讨，认为导致患者心绞痛发作的主要血管也叫“罪犯血管”应该是前降支狭窄，可先行微创小切口左乳内动脉—前降支搭桥，再行介入治疗，即冠脉支架植入的“杂交手术”，同时，聘请了北京大学第三附属医院心脏外科的凌云鹏主任为患者实施手术。

据介绍，凌云鹏主任是国内有名的微创冠状动脉手术专家，作为北医三院心脏外科主任，他带领的团队开展的微创冠状动脉搭桥手术10余年蝉联国内微创冠脉搭桥榜首，推动中国微创心脏外科跻身世界前沿，被美国心胸外科协会誉为“中国范式”。而

本报记者 王瑞芳

大同新建康医院心胸外科与凌云鹏团队合作多年，经验丰富。后经过充分的术前准备，凌云鹏主任亲自主刀，为患者实施了微创小切口左乳内动脉—前降支搭桥。手术非常顺利，患者术后恢复良好。

术后一周，丁雪波主任心脏内科团队又为刘大爷顺利实施右冠脉支架植入术，3天后顺利出院。

那么，什么是冠脉“杂交手术”？

陈锋介绍，冠脉“杂交手术”又称复合技术，简单讲，就是搭桥+支架介入。微创冠状动脉搭桥采用左侧前外侧切口长5~8厘米，与传统的正中切口相比具有损伤小、出血少、无需切开胸骨等优点，避免了骨质破坏、严重的胸骨后感染等并发症，并具明显的美观效果，尤其适合于老年且体质差、合并症多的患者。由于该术式切口小，显露困难，大大增加了手术难度，通常只适用于单独前降支病变的左乳内动脉—前降支搭桥。对于合并多支血管病变的冠状动脉搭桥，基本采用正中切口的冠状动脉搭桥手术。

杂交微创冠状动脉搭桥手术+介入支架手术是小切口微创冠脉搭桥手术的提升，可使更多患者获益。该术式适用于前降支病变不能介入治疗必须搭桥，同时合并其他血管病变可以介入支架的患者。如果“罪犯

血管”是前降支，可以先行前降支搭桥+介入治疗；如“罪犯血管”非前降支，也可以先行介入治疗，再行小切口冠脉搭桥。

他表示，冠脉“杂交手术”是冠心病治疗的前沿方向，要求医疗团队具备高超的外科技术与介入能力。此次手术结合了心胸外科及心血管内科的专业特色优势，完成了小切口左前降支单支架联合其他血管支架植入的杂交手术，此术式无疑为更多的冠脉复杂血管病变的患者提供了效果好、创伤小、恢复快的最优选择。

近年来，我国心血管疾病发病率居高不下，多支冠状动脉病变患者日益增多。陈锋表示，冠心病是由于动脉粥样硬化导致冠状动脉管腔狭窄的疾病，它使心肌供血不足而引发心绞痛、心肌梗死、心力衰竭、心律失常甚至猝死等。因此冠心病一定要及时治疗，控制症状。

“生活方式的改变有助于预防或延缓冠心病的发展。”陈锋提醒，冠心病患者要做好自我管理，在年轻时就要养成良好的生活习惯，合理膳食、充足睡眠和进行适当的运动。要注意定期体检，排除高血脂、高血压和糖尿病等冠心病主要危险因素。特别是在支架植入和搭桥手术后，患者要遵医嘱按时服药，防范冠心病的再次发生。

服用藿香正气水 分清阳暑、阴暑

随着全球气候变暖趋势加剧，今年芒种过后，我市气温持续在30℃左右，高温天气让市民酷热难耐，中暑防治也成为当下备受关注的健康话题。为此，本报记者专访了原市五医院中医科专家张夫山，为读者科普如何正确使用藿香正气水这一常见祛暑良药。

藿香正气水是许多家庭夏季药箱的必备药品，因其对感冒、中暑、腹泻等症状有一定缓解作用而广受欢迎。该药品由藿香、厚朴、白芷、茯苓等10味中药组成，具有解表化湿、理气和中的核心功效，被中医界誉为“千古化湿第一方”，主要用于治疗外感风寒、风伤湿滞引发的恶寒、发热、头痛、腹胀腹痛、恶心呕吐等多种暑湿相关病症。

中暑有阴暑阳暑之分

张夫山介绍，中医将中暑分为阳暑

和阴暑，正确区分二者，是合理使用藿香正气水的关键。阳暑通常发生于长时间户外劳作或剧烈运动后，因暑热邪气入侵，患者会出现头晕、体热、多汗、乏力等症状。由于藿香正气水属温热性药物，此时服用不仅无法缓解症状，反而会加重病情。阳暑患者应尽快转移至阴凉处，可适量食用西瓜解暑，大量出汗后还需补充淡盐水。

而阴暑则多因人体正气不足，加之过度贪凉所致。比如长时间吹空调、风扇，出汗后有洗冷水澡，大量饮用冷饮等行为，会使阴寒邪气趁虚而入，引发发热恶寒、无汗、身体沉重疼痛、神疲倦怠等症状。当人们在闷热或湿热环境中，出现恶心、头痛、食欲不振、呕吐腹泻，或是夏季感冒但发热不明显，同时伴有腹胀、舌苔白腻等情况时，可服用藿香正气水进行治疗。

藿香正气水≠藿香正气液

市面上的藿香正气类药品繁多，如藿香正气水、藿香正气液等，虽然功效相近，但存在明显区别。藿香正气水与藿香正气液均为口服液体制剂，单支容量相同，最主要的差异在于酒精含量。藿香正气水由水煮及酒浸制而成，含40%~50%的乙醇，药效显著但口感欠佳，小儿和年老体虚者服用时需遵医嘱；藿香正气液不含酒精，口感好且对肠胃刺激性小，更适合老人、儿童及女性服用。消费者在选购时，务必仔细辨别药品名称，避免误购误用。

张夫山特别提醒，藿香正气水仅适用于寒湿闭阻的阴暑证，若中暑症状严重，应立即前往医院就诊，以免延误病情。

(孙晓娟)



健康瘦身勿乱用减重药物

随着人们生活水平的不断提高，很多人面临肥胖的烦恼，在此，大同新和医院综合内科张富明医生送大家一些健康减重小妙招。

这些食物适量吃 坚果油脂含量高、热量高，应尽量少吃，每日不超过10克。高蛋白饮食也应少吃，建议每日畜禽肉类

40~75克，鱼虾类40~75克，蛋类40~50克，奶类及奶制品300克。此外，水果应适量吃，每日进食水果200~350克为宜。糖尿病患者应尽量选择升糖指数低的水果，如苹果、柚子等。蔬菜每日可摄入300~500克。

进餐顺序有讲究 进食同样的食物，顺序不同对体重影响会有天壤之别。进餐

时，建议先吃蔬菜，然后是肉类、壳类食物，再吃乳制品及米饭等主食。这样既能增加饱腹感、避免进食过量，又有利于体重和血糖的控制。

管住嘴后迈开腿 运动强度和时间可因人而异。肥胖患者宜进行快步走、游泳等中等强度的有氧运动，既可以减脂又不

增加关节负担。此外，有心脑血管疾病风险的患者，应由专业医师进行运动安全性评估后再运动。

减重药物莫乱用 若是因为患有某些疾病，导致单纯靠饮食、运动减重效果不佳，可尝试服用减重药物。需注意的是，药物应在医师指导下服用。

(武珍珍)