

有了“网络身份证”，不用反复证明“我就是我”了



近日,在第12届中国国际警用装备博览会上,公安部展出的“国家网络身份认证公共服务平台”引发围观。用户只需通过

手机NFC读取身份证、完成人脸验证,就能生成“网证”和“网号”——这两种能在网络上通用的虚拟“网络身份证”。

在网络实名制已然普及的当下,“网络身份证”的意义何在?

中国信通院数安智库专家曾令平认为,这将是一项革新性的应用,有望重塑网络时代的身份认证逻辑。“简单来说,‘网络身份证’能让我们在日常网络应用中,再也不用反复填写个人信息来验证‘我就是我’了。”

每次注册新App时,都要填写姓名、身份证号,很多人心里总不踏实。曾令平说,传统实名认证模式下,用户往往需反复提交敏感信息。“这些数据一旦被存储不当或泄露,轻则遭遇垃圾短信轰炸,重则可能掉入电信诈骗陷阱。”

公安部网安局数据显示,我国网民平均每天因网络注册、支付等行为暴露身份证号超2000万次,每年因身份信息泄露导致的财

产损失高达数百亿元。难怪有网友调侃实名认证“就像随意把家门钥匙交给陌生人”。

“国家网络身份认证平台的核心在于以‘去标识化’技术,将用户身份信息转化为加密代码。”同盾安全研究院执行院长、同盾科技副总裁董纪伟说,当用户登录接入该平台的应用时,应用App仅能收到一串随机字符,无法反向推导用户的真实身份信息。这就好比给个人信息穿上“隐形衣”,应用App只能确认“这个账号是真人”,却无法知晓“是谁”。

目前,国家网络身份认证公共服务尚处在试点阶段,全国已有600多万人申领“网络身份证”。

申领过程比想象中简单!下载“国家网络身份认证”App后,将身份证贴近手机NFC区域,系统就能自动读取信息并比对国家人口数据库;随后完成人脸识别、绑定手机号、设置8位非连续数字口令,专属

“网络身份证”便生成了。需注意的是,14岁以下未成年人需由监护人代领,14-18岁青少年需在监护下申领。

数据显示,全国已有400余家机构接入该平台,覆盖政务、出行、寄递、医疗、社交、电商等领域。未来,交管12123、铁路购票等系统,甚至酒店入住、机场安检等线下场景也将逐步接入。

“‘网络身份证’与实体身份证有着同等效用,但并非取代关系,而是为我们提供更安全的选择。”董纪伟说,在银行开户、法律诉讼等需要高度信任的场景,实体证件仍不可替代;而在网购、社交、出行等日常场景中,方便又安全的“网络身份证”则更具优势。

随着试点范围扩大,“网络身份证”有望从“新鲜体验”走向“生活必需”,为我们的数字生活筑起一道隐形防线。

据中国科普网

● 前沿早知道 ●

微信、QQ实现全国地震预警

最近,随着QQ也正式上线全国地震预警功能。至此,全国的微信和QQ用户都可开启地震预警功能。

用户在手机QQ内搜索“QQ全城助力”或“地震预警”,进入“QQ全城助力”公众号,点击“地震预警”,设置关注预警信息接收地区及地震烈度范围,即可完成QQ预警信息订阅;或者,在微信内搜索“中国地震台网”或“地震预警”,进入“中国地震台网”小程序,点击“开启地震预警”,并允许“地震预警通知”与“获取位置”,成功添加关注地后即可开启地震

预警服务。开启QQ或微信地震预警功能后,不同影响程度的地震,对应不同的预警颜色和提示语。当地震影响较小时,将以QQ弹窗消息或微信服务通知内消息提示;当发生可能造成破坏性影响的地震时,QQ和微信会对安卓系统手机用户发出全屏预警通知。

作为用户广泛使用的社交平台,微信和QQ的地震预警服务具有跨硬件平台、跨操作系统和跨通信运营商的特点,能让用户更加方便、快捷地接收到官方、权威的地震预警信息。

据光明网

支付宝语音通话功能可防骗

近日,支付宝上线了好友语音通话功能,用户可通过语音与好友进行沟通,并可查看对方经过认证并同意展示的真实姓名。

用户只需将支付宝APP升级至最新版本,在消息界面的好友聊天框中点击“+”,即可找到并体验该功能。目前,互为支付宝好友的用户在“一对一”语音通话过程中,将展示对方经过认证且同意展示的真实姓名,此外为保证真实性,通

话不支持变声功能;并且支付宝不会保存通话内容,以保障用户隐私。如果用户仍担心隐私问题,可在支付宝隐私设置中,选择不向好友公开自己的真实姓名,通话中将仍展示用户昵称及账户“已实名”的状态标识。

支付宝上新的这项功能,目的是让用户的资金能多一重安全保障。用户在使用支付宝转账前,不妨打个电话和朋友确认,防范被骗更安心。

据《广州日报》

安全处理旧智能设备,不松弦!

前不久,国家安全部微信公众号发文提醒,闲置废旧智能设备如果处理不当,可能成为信息泄露的“黑洞”,带来安全风险。

人们通常认为,手动删除信息并将智能设备恢复出厂设置就安全了。殊不知,普通删除只是把信息数据标记为“可覆盖”状态,数据依然留在存储芯片里,很容易通过专业数据恢复软件还原。

国家安全部提示,在更换智能设备前,应彻底删除旧设备中的所有数据。为了防止数据痕迹残留,可再度存入一

些无关紧要的内容后再进行恢复出厂设置操作,如此反复,尽量覆盖原存储信息,降低数据被恢复的风险。处置闲置设备时,应及时退出旧设备中所有应用的登录状态,删除过往设备登录记录,必要时可修改重要账户密码,千万不要未经任何处理就将旧手机出售、捐赠或随意丢弃。

手机等智能设备更新迭代速度越来越快,当我们升级更换设备时,安全处理旧智能设备的这根“弦”不能松。

据《科普时报》

掌握远离慢性炎症之法



随着气温回升,有人开始感到身体疲惫、口腔溃疡反复发作、关节时常僵硬疼痛,却找不到确切原因?中国检验检测学会科普讲师、首都保健营养美食学会理事李东烨解释,这其实就是慢性炎症在悄然侵袭。早在2021年《自然》一项研究显示,饮食能够影响高达70%的炎症反应。也就是说,合理的饮食选择是對抗慢性炎症的有效武器,应做到以下5点。

天然食材取代加工食品

许多人偏爱糖果、甜饮料等甜食,这些高糖加工食品进入人体后,会导致血糖快速上升。为了调节血糖,身体会大量分泌胰岛素,长此以往,激素失衡将促使炎症因子释放,从而加重炎症反应。研究发现,长期食用高糖食物人群,体内炎症标志物水平明显高于保持健康饮食习惯者。

除了高糖,加工食品中的盐分、反式脂肪酸和食品添加剂,也都有可能诱发炎症。所以,日常生活中,多选择天然食物,尽量少吃或不吃深加工食品。

以全谷物替代精白米面

跟全谷物相比,精白米面的血糖生成指数更高。同时,精白米面在加工过程中,大量膳食纤维、维生素和矿物质流失,而燕麦、糙米、全麦面包等全谷物食品,完整保留了这些重要的营养成分。其中,膳食纤维能有效调节肠道菌群平衡,而肠道健康与全身炎症状态密切相关,良好的肠道微生态有助于减少炎症因子产生,同时全谷物中的多种营养成分协同作用,也能发挥抗炎功效。《中国居民膳食指南》也建议,每天全谷物和杂豆的摄入量,要占到主食全部摄入量的1/4-1/2。

保证充足的新鲜蔬果摄入

新鲜蔬果堪称天然的抗炎佳品。菠菜、羽衣甘蓝等绿叶蔬菜,富含维生素C、维生素E、β-胡萝卜素等抗氧化剂,能够中和体内自由基,减少细胞氧化损伤,从而减轻炎症。蓝莓、草莓、橙子等水果,则富含生物类黄酮,具有强大的抗炎和抗氧化能力。以蓝莓为例,其中的花青素可有效抑制炎症相关酶的活性,降低炎症反应。

建议每天蔬菜的摄入量达到500克,其中深色蔬菜要占到一半以上,水果每天吃200-350克,蓝莓、草莓、樱桃、树莓、蔓越莓等浆果类血糖生成指数低,抗氧化能力强,可以优先选择。

选择摄入优质脂肪

油炸食品以及富含饱和脂肪酸的食物,如炸鸡、薯条、动物油脂等,虽然口感诱人,但不宜过量食用。过多摄入饱和脂肪,会改变细胞膜结构与功能,影响细胞间信号传递,增加炎症发生概率。而且,油炸过程中产生的丙烯酰胺等有害物质,还会进一步加重炎症反应。与之相对,三文鱼、鲭鱼、金枪鱼等海鱼类富含Omega-3脂肪酸,具有显著抗炎作用,可抑制炎症介质合成,有助于减轻关节疼痛、降低心血管疾病风险。建议每周食用2-3次,采用清蒸、炖煮等烹饪方式,最大程度保留营养。此外,杏仁、核桃、巴旦木等坚果,也是优质脂肪的良好来源,每天吃上10克左右,首选原味带壳的。

善用天然调味料

厨房中的姜黄、生姜、肉桂、肉蔻、鼠尾草及大蒜等香辛料,不仅能增添菜肴风味,更是天然的抗炎食材。其中,姜黄的主要成分姜黄素抗炎功效显著,不过,姜黄素生物利用率较低,搭配黑胡椒中的胡椒碱一同食用,可大幅提升其吸收效果。炖肉时加入肉桂、八角,做菜时多放葱姜蒜末,都会在无形中帮助身体抗炎。

除了饮食,抗炎还能这样做:

保证睡眠。熬夜、睡眠不足也会增加身体的炎症水平,全国爱卫办发布的《睡眠健康核心信息及释义》中,推荐成年人晚上10-11点入睡,早上6-7点起床。

增加运动。运动能够促进血液循环,改善消化功能,还能预防炎症,刚开始不必追求运动的强度,动就比不动强。

远离酒精。酒精也会触发免疫系统的炎症反应,所以,我们日常尽量不喝酒,如果喝的话,摄入的酒精量不要超过15克,大概相当于450毫升的啤酒,或150毫升的葡萄酒,或50毫升的低度白酒,或30毫升的高度白酒。

据《科普时报》