



点滴

文化的力量

□ 毛丹青

因为我在日本生活多年，所以有很多人问我，中国文化对日本有多大的影响力，我举了一个例子。有一年冬天，我到一个面馆吃面，旁边坐了一位老人。也许是眼神不太好，老人把牙签和胡椒面拿反了，一着急把一盒牙签全倒进了面汤里。所有的牙签一下子铺在面汤上，可以想象当时的情景多尴尬。让我吃惊的是，这时我居然听到他嘟囔了四个字：“草船借箭。”

这就是中国的力量，被震撼的瞬间，我起身向这位普通的日本老人鞠了一躬。源于文化，但超越时空，被更多人所拥有，这是智慧。

——摘自《意林》

绿叶与蚂蚁

□ 许桂华

小河流水湍急，蚂蚁兄弟失足掉进了河里，扑腾，挣扎，奄奄一息……这时，岸边树上，一片绿叶借助风力，奋不顾身扑向河里，化作一只小船，救起了蚂蚁兄弟。

“叶子兄弟为啥救我，却不顾年纪轻轻的自己？”蚂蚁感激不已。

“救人要急，哪还顾得上想自己……”绿叶反倒安慰起蚂蚁：“没事兄弟，虽然离开了枝头，我还可以化作肥沃的淤泥，陪伴养育我成长的母体……”

“谢谢你……”蚂蚁感恩，带领一大群兄弟，庄重地抬起绿叶，缓缓走进金色的阳光里……

——摘自《思维与智慧》

熬

□ 尚九华

学心理学的大学生问知名哲学家：“我知道在乎别人的评价不好，会把自己拖入焦虑，但我就是做不到不在乎，怎么办？”“年轻人在乎别人的评价没什么错。”哲学家说，“没有什么办法，熬着。”

大学生又问：“您也在乎别人的评价吗？”“是的，从小到大，从年轻时到现在，我还在熬着呢。”大学生听后释然了。

工作生活中，我们难免受到外界的评价，好评、差评、恶评，皆有。我们堵不住他人的嘴，忍着，熬着，随它去，或许就能做到心如止水，宠辱不惊。

——摘自《今晚报》

“卷”别人不如舒展自己

□ 王纯

侄女萌萌今年参加工作，还在实习期。她说公司“内卷”严重，已到了白热化的程度，从暗斗到了明争。跟她一起进公司的5个年轻人，要被淘汰两个。谁都不甘示弱，唯恐被淘汰的是自己。

为了不被淘汰，萌萌“孙子兵法”和“三十六计”齐上阵，狠狠研究了一把职场战略战术。本着“知己知彼，百战不殆”的原则，萌萌先对几位对手进行分析，把他们的优势和劣势都分析了出来。萌萌知道，几个人各怀心思。这几天其中两个人几乎是在针锋相对，处处都在展现自己，唯恐落后于对方。萌萌打算先隔岸观火，表面上不动声色，必要时果断出击，亮出自己的底牌。在公司里，默默无闻是最容易被忽视的，谁都想制造一鸣惊人的效果。

我很心疼萌萌，刚刚走出单纯的校园，就要陷入残酷的职场竞争中。这对有些幼稚的她来说，实在是伤脑筋。如今“内卷”大行其道，用人单位恨不得把人性中的竞争意识发挥到极致。其实很多时候的“卷”，没有什么实质意义，并不会从根本上提高工作效率。具体到每个员工身上，他们被动地陷入内卷，可能并不知道“卷”的目的，只是为了“卷”而“卷”。这样做的结果是，恶性竞争越来越激烈，甚至导致人暴露出各自的阴暗面，比如嫉妒、打压甚至迫害等等。

“卷”这个词总让我想到一张平整的白纸，被迫卷起来，卷成面目全非的样子，丢失了真实的自己，也丧失了美好的一面。我以为，职场上“卷”别人，不如舒展自己。与其跟别人明争暗斗，直至彼此面目狰狞，不如把关注点从别人身上放到自己身上。舒展自己比“卷”别人更能获得长久而稳定的竞争力，而且你的个人魅力也会逐渐提升。

我说的舒展自己，就是让自己呈现出最美好的姿态，在工作中充分展现聪明才智。莫要过分关注别人，只管把自己的事情做好就行。职场上最核心的竞争力不是碾压别人或者有八面玲珑的情商，而是拥有精湛的业务能力。无论做什么工作，你的专业能力都是要不断提升的。职场对新人的锤炼，更多应该是业务能力的提升，而不是学习什么所谓的“职场攻略”。所谓干一行爱一行，专注你的工作，提升自己的能力。一个人能够游刃有余地驾驭工作，就是他最舒展的状态。我见过很多在工作中魅力四射的人，他们身上没有“班味儿”，也没有苦大仇深的表情。他们能够享受工作带来的成就感，也能够在工作中焕发出别样的光彩。当你的业务能力让别人无话可说的时候，任何人都无法撼动你的位置。所谓“不争而争，无为而为”，你不去参与到“内卷”的硝烟弥漫中，最终却能笑傲职场。当然，业务能力需要持续不断提升，才能保持你的职场地位。

除了业务能力，个人品行和修养也是职场加分项。你或许发现了这样的规律，职场中越是那些虎视眈眈盯着别人的人，越不能赢得大家的尊重。反而是那些专注自己，宽厚待人，平时还有点“钝感力”的人，更受人尊重。人在职场，必然要学会跟人打交道。而人与人之间如果是兵戈相向的状态，肯定会两败俱伤。一个人有良好的品行修养，便会懂宽容、知进退。善于换位思考，会体谅别人，这些都是很重要的。职场中达到这样的境界，是做人非常舒展的状态，你会从容很多。

人在职场，“卷”别人不如舒展自己。你若精彩，清风自来。

——摘自《思维与智慧》

努力如何算达标

□ 张欣

勤劳能否致富，那还要看机遇和财运。支一个早餐摊日日辛苦彼时可能盘下一间实体店，此时可能涨价两元就没人来了，直接收摊倒闭。所以多送出一份快递多干一天钟点工就能致富恐怕鬼都不信吧。

那么是不是就不用努力了呢，当然不是。我有一个朋友，在我认识她之前我一直觉得自己的努力是达标的，当别人夸我劳动模范的时候我的脸上有一种深以为然的平静。而她却彻底刷新了我对努力的认知：她是自媒体，她说我们自媒体是汪洋大海处于永远的扑腾和挣扎中，随时可能被现实吞没。所以她的工作量是我的一百倍。以至于她现在一身的本领，每天脸上写的都是我要搞事儿。我发现我不擅长的事就说不行不行不行，她的态度就是学习、教我、先干起来（一般都是越干越好）。我对新生事物的反应是没面子跌范儿，她的态度是让我试试，只要喜欢就不掉价。我碰到高人、有才华的人不好意思打扰别人，她的态度就是直接上

前打招呼然后华山论剑。

我当然不是号召大家拼命卷。不是。我想说的是你以为你的卷，其实在别人眼里可能就是躺平。我告诉你有时候你觉得蛮荒之力对于许多人来说根本什么都不是。我们常常自我感动得热泪盈眶，但其实很少熬夜、加班、磕自己完全不喜欢的文案，这之中还有来自领导和同事的关心和支持。我们还是觉得自己是黄莲树下的苦孩子。努力这个东西如果没标准就是伪命题，我们要清楚自己努力的上限在哪里，要分清肉身和精神的努力有所不同。

我倒是觉得越是困难的时候越不能轻言躺平，前路茫茫硬扛当然很难，还要为过去错误的抉择买单，然而不经此事人也很难清醒和成长，美好的日子万年长一直都是“我以为”。尤其是精神上不能败下阵来，降维生活也不是世界末日。

努力这件事你能诚实地对自己说，我尽力了就好。

——摘自《新民晚报》

文苑

为人间止疼

□ 朱成玉

一位诗人说：“亲爱的”这三个汉字，像三块烤红薯。

我觉得，一个烤红薯，一个人吃，比不上掰开两个人一起吃香甜。我与妻子结婚后的第一年除夕，烟花绚烂之时，别人在享用丰盛的年夜饭，我们却只有一个烤红薯。

第二年除夕，我们有18元钱。我们买来一张红纸，自己写对联，还买了一些很便宜的菜，够吃好多天，泡菜豆皮卷是我的最爱，是年夜饭的主打菜。

第三年除夕，孩子把菜里的一点点肉夹给她妈妈，她妈妈将肉夹回她碗里，孩子又把肉夹给我。我躲开了，背过身去，让眼泪成功地避开了她们的视线。

从那一刻起，我发誓，一定要让她们过上好日子。

好多个傍晚，扛了一天麻袋的我，步履蹒跚地往出租屋走，一路上看到万家灯火，想着某一天，会有一盏灯是独属于我们的。

春天倒寒潮，炉子不好烧，屋里浓烟滚滚，我分不清自己到底为何而流泪。

孩子发高烧，我们抱她去医院，却没钱输液，只好去药店买退烧药。大颗的泪珠掉到孩子脸上，孩子伸出小手，为我擦眼泪：“爸爸不哭，宝宝不难受了。”

我们经历着人间的疼，却依然热气腾腾地活着。老婆比我更坚强，她从来没有在那些苦日子里掉过一滴眼泪。但当我们终于在这座城市里有了自己的房子时，她的眼泪再也没能忍住，汹涌而出，仿佛一座堤坝被轰然炸毁。

这个世界上，每个人都不容易。

盛夏烈日下，我曾看见一个卖雪糕的老人，在路口孑然而立，苍老的脸晒成古铜色。我问他，为何不去找一个阴凉的地方。他说，这个路口来往的车和人很多，他可以多赚点儿钱。老伴儿和他都生病了，一服中药要很多钱呢。

我把手中的太阳伞送给他，又把他手中的雪糕都买走了。我的心疼得厉害——他把仅有的那点儿甜售卖出去，然后换回更苦的药，去医自己半生的疼。

记得有一个风雪天，胖婶儿在垃圾箱边捡到一个婴儿，那是个女娃。她向有关部门提出申请收养了女娃。她把女娃拉扯到3岁大，女娃却不幸因白血病去世。估计女娃的亲生父母是因为知道女娃有这个病，所以把她遗弃，任她自生自灭。这是一件悲伤的事，胖婶儿却擦了擦眼泪说：“这孩子好命，死在我怀里比死在风雪里好。”她的这些话，仿佛在安慰自己，又仿佛在安慰人间。

人间的疼痛是漫无边际的，你永远无法尝尽人间所有的疼。好在，万家灯火渐次亮起，它们就像一粒粒火种，渐渐地蔓延成一张灯光之毯，用光和温暖，为人间止疼。

——摘自《时代邮刊》



■ 赐稿邮箱:dtwbzj@163.com



中共大同市委主管主办 大同日报社出版
编辑部地址:大同市御东行政中心21层22层 电话:0352-2050272
邮政编码:037010

承印:大同日报传媒集团印务公司 电话:0352-2429838
广告经营许可证:140200400009 广告热线:0352-5105678

电话:0352-2503915 发行热线:0352-2503915

自办发行 单月订价:21.5元