

趣味比拼展风采



本报讯（记者 尚丽）为丰富基层团队文体生活、增强凝聚力，近日，由平城区卫生健康和体育局主办的“奋进新征程、建功新时代”题趣味运动会在卧虎湾街道山橡社区顺利举办。

来自街道各部门、村社及中瑞物业的8组队伍踊跃参与，在趣味比拼中展现协作精神与昂扬风貌。运动会现场，“毛毛虫

竞速”“俄罗斯方块”“趣味投篮”等兼具趣味性与挑战性的项目轮番开展。“毛毛虫竞速”中，队员们喊着整齐口号同步奋进，充气“毛毛虫”在步伐中快速移动，默契与欢笑并存；“俄罗斯方块”项目里，队员们分工协作搬运模块，争分夺秒拼接图案，展现高效配合能力；趣味投篮、保龄球等项目同样精彩纷呈，赛场内外加油声、欢

笑声此起彼伏，气氛热烈。

“这样的活动让我们和其他部门同事拉近了距离，协作中更有默契了！”参与活动的社区工作人员表示。据悉，卧虎湾街道将围绕基层团队需求，持续推出形式多样的文体活动，让干部职工在轻松氛围中增进交流，以更饱满的状态投入日常工作。

织密网络 精准服务

平城区心理健康服务月活动启动

本报讯（记者 尚丽）为进一步提升居民健康素养，日前，平城区心理健康服务月活动启动，推动“阳光心态”理念走进社区，融入生活。

日前，心理专家团队走进街道，开展针对性授课与服务。迎宾街道心理专家团队讲解国民心理健康现状及情绪疏解技巧；振华街道围绕“大健康”解读《2024国

民心理健康蓝皮书》，指导运用心理技能提升工作效能；水泊寺街道邀请心理专家为工作人员及居民分析心理服务体系建设，分享情绪智慧知识并开展催眠放松体验；在开源街道，专家以“大健康”为主题精彩授课，从心理健康维度切入，为基层干部赋能，助力其以更饱满的精神状态和更科学的身心健康方式，投身基层治

理工作实践。

此次心理健康服务月活动旨在通过“区街联动、精准服务”，织密基层心理服务网络，将持续深入街道、小区，针对青少年、老年人、职场人群等不同群体需求，开展定制化心理健康宣传活动，将心理关怀送到居民家门口，推动形成全社会关注、参与心理健康的良好氛围。

主题活动 增强学生安全意识

本报讯（记者 郑林）近日，平城区新华街道东风园社区走进平城区31校，开展安全教育主题活动，进一步增强学生的安全意识，提高自我保护能力。

活动现场，社区工作人员向学生们详细讲解了交通安全、消防安全、食品安全等方面的知识。“一提、二拔、三握、四压，大家记住这个口诀，就能正确使用灭火器。”在消防安全知识环节，社区工作人员一边操作，一边耐心介绍灭火器的正确使

用方法。现场学生认真聆听，还主动上台进行操作练习，体验灭火的过程。除了知识讲解，活动还设置了知识问答环节。学生们踊跃举手、积极抢答，现场气氛热烈。对于回答正确的学生，社区工作人员送上了精美的小奖品，进一步激发大家学习安全知识的热情。

在演练环节，随着一阵急促的警报声响起，学生们在老师的组织下，用湿毛巾捂住口鼻、低姿弯腰，迅速有序地从教室

撤离到操场的安全区域。整个演练过程安全有序，学生们切实掌握了火灾发生时的逃生技巧，提高了应对紧急情况的能力。

活动结束后，学生们纷纷表示，在这次活动中学到了很多实用的安全知识。接下来，东风园社区将继续与辖区学校加强合作，定期开展各类安全教育活动，为辖区学生的健康成长保驾护航，共同营造一个安全、和谐的校园环境和社区环境。

对接资源 助力退役军人就业

本报讯（记者 段雨萌）为切实助力退役军人迈好工作转轨、事业转型的关键步伐，近日，平城区凯德世家社区退役军人服务中心联合专业直聘平台，成功举办退役军人专场送岗服务活动。

在活动筹备阶段，该服务中心与直聘平台紧密协同，广泛对接企业资源，深入摸排退役军人就业意向、专业技能与学历背景。经过精心筛选，最终汇集了涵盖制

造业、信息技术、安保服务、物流运输等多个重点领域的一批适配岗位，为退役军人开辟了多元、精准的就业选择空间。

活动现场还特设就业指导咨询区与政策解读区，形成全方位支持矩阵。就业指导专家提供一对一的职业规划咨询与简历优化服务，助力退役军人展示自身优势；工作人员细致解读涵盖就业扶持、创业补贴、税收优惠等关键内容的退役军人

专属政策，提升了就业创业信心。

参与活动的退役军人普遍表示，此次活动不仅提供了宝贵的就业岗位，而且让他们深切感受到政府与社会对退役军人群体的重视与支持，让他们对职业前景信心倍增。

下一步，凯德世家社区将持续探索创新服务模式，链接更多优质资源，为退役军人开拓更广阔、更适配的发展空间。

社区播报

军民共建促发展

本报讯（记者 尚丽）近日，平城区卧虎湾街道与驻同部队开展专题座谈，双方围绕国防教育、志愿服务、双拥共建等话题深入交流，共议“资源共享、优势互补”的军民共建新路径。

座谈会上，卧虎湾街道相关负责人介绍了辖区经济社会发展、民生保障、社区治理等情况，对驻同部队长期以来的支持表示感谢，希望以共建为契机，在国防教育、志愿服务、双拥共建等领域深化合作，推动资源共享、优势互补。驻同部队负责人也介绍了部队建设情况，表示将继续发扬拥政爱民优良传统，积极参与地方建设，在服务民生、助力基层治理等方面贡献力量，共同开创军民融合发展新局面。此次座谈为军民双方搭建了深度沟通的平台，明确了共建方向与重点，让军民鱼水情在共建共享中不断深化。

多方联动筑防线



本报讯（记者 段雨萌）近日，云冈区西花园街道华泰园社区党支部携手晋能控股装备制造集团力泰公司，共同举办“人人讲安全、个个会应急”主题安全宣传活动。

活动现场，社区在职党员化身安全宣传先锋，聚焦防灾避险、消防安全、应急逃生等核心内容，为企业职工提供面对面的专业咨询与解答。他们发放安全生产应急科普资料，通过剖析真实事故案例，揭示火灾的突发性与危害性。在实战模拟环节，党员骨干现场示范火灾逃生自救互救技能，引导职工在逼真环境中掌握关键求生技巧，有效提升参训人员的安全意识和应急处置能力。

健康讲座进社区

本报讯（记者 郑林）近日，平城区新华街道局前社区新时代文明实践站在辖区开展了耳鼻喉健康知识讲座，进一步提升辖区居民的健康防护意识。

讲座现场，医生向现场居民详细讲解了耳鼻喉的生理结构、中耳炎的日常护理、过敏性鼻炎的过敏原规避，以及慢性咽炎的饮食调理等内容。随后，医生还结合病例深入剖析了常见耳部疾病，如中耳炎、耳鸣、听力下降等的症状、成因及预防方法，并提醒大家要避免长时间佩戴耳机、减少在噪音环境中的暴露时间。此外，医生还介绍了鼻炎、鼻窦炎、咽炎、喉炎等疾病的防治知识，倡导居民要保持良好的生活习惯。

现场居民一边认真聆听，一边用手机记录重点内容。在互动环节，医生耐心回复大家提出的问题，并给出专业的建议和治疗方案。“我用手机拍了下来，回家还能慢慢研究，这次讲座太有用了！”居民田女士说。