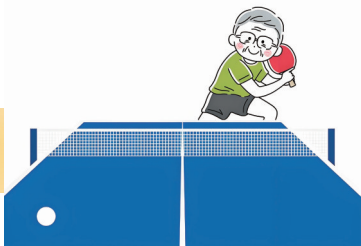


## 乒乓桌上的夕阳红



当了一辈子教师的老爸,临近退休时,原本排得满满当当的工作日程骤然松弛下来。

忙忙碌碌了大半生,这突如其来的闲暇反而让他有些无所适从,甚至隐隐透出几分失落与无聊。老妈看在眼里,忍不住和我念叨:“他呀,现在每天除了下楼看人打牌下棋,回家就是泡茶看电视,再没别的事可做。”这日子一清闲,人似乎也容易焦躁起来,老爸稍遇不顺心的事,便眉头紧锁,言语间带着火药味。茶几下散落着各式膏药,老妈悄悄告诉我:“这些天他总说腰酸背痛,其实都是闲出来的心病。”

眼见老爸状态不佳,我试着鼓励他培养些兴趣爱好,好充实退休生活。可他总嘴硬道:“我怎么会没事干?我每天都很有充实。”最后,还是老妈有办法,她不动声色地使着“软劲”,连哄带劝地终于把父亲“拽”下了楼,重新拾起搁置

了几年、蒙尘的乒乓球拍。父亲当年在单位运动会上“常胜将军”的功底犹在,挥拍间,那份久违的自信与活力仿佛又回来了。

仅仅时隔一周,我再回娘家时,便惊喜地察觉到了父亲身上的变化。午后,父亲刚泡上一壶功夫茶,还没悠闲地品上几口,手机就“叮咚”作响。他匆匆放下茶杯,眉梢眼角带着按捺不住的雀跃:“球友群在喊人了,我得赶紧去占场子。”我故意夸张地看向他:“哟,您这资深‘宅男’,如今也有自己的球友圈啦?”一旁的小女儿也兴奋地拍手跳起来:“要看阿公打球,要看阿公打球。”于是,一家老少说说笑笑,带着球拍,其乐融融地出了门。

墨绿色的球台上,乒乓球划出一道道迅疾的弧线,清脆的“乒乒乓乓”声不绝于耳,伴随着阵阵由衷的喝彩。我看得技痒,忍不住接过球拍,和

老爸切磋几局。一旁的球友们笑着打趣:“你们这可真是家学渊源啊,女儿这球打得也像模像样。”老爸脸上顿时泛起自豪的光彩,嘴角忍不住得意地上扬,口中却还谦虚着:“她呀,初中时跟着专业老师练过一学期,早都荒废喽。”我笑着回应:“那也是您的功劳,遗传了您的好基因。”

晚上,手机屏幕亮起,是老爸发来的几张图片,附言道:“帮我在淘宝上看看有没有类似的胶皮,买两块。”我立刻回复:“没问题,装备全面升级。运动服和新球鞋也安排上。”屏幕那端,仿佛能看到老爸带着期待和满足的笑容。

跃动的乒乓球,不仅让老爸的退休生活变得丰富多彩,也串起了我们一家人的幸福时光。那天我准备回去时,老爸笑着说:“明天早点来,我教你几个新招式。”看着他抖擞精神,我想这个老头子总算找到退休后的乐子了。庄艺瑾



## 菜园里的父爱

每次想起父亲,就想起我家的菜园。父亲是一位菜农,每天清晨,当第一缕阳光洒向大地时,他就挑着水桶去菜地开始了一天劳作。

我问母亲,父亲那么看重菜园,对菜园比对我都亲。母亲说,傻孩子,那片菜园是咱家的小金库啊,我们全家人的开销,你们姐弟的学费,邻里的人情往来,哪个不需要钱,农民又没有别的收入,就靠这块菜地了。是啊,父亲种下的不仅是蔬菜,更是我们全家的希望。

菜园里,绿油油的菠菜、鲜嫩的黄瓜、脆绿的生菜、红彤彤的朝天椒,还有垂挂在豆架上的根根豆角,都是父亲用心栽培的成果。双休日我不上学,中午会给父亲往地里送饭。母亲说:“咱家里操心的是你父亲,出力的也是你父亲,我给他煮个咸鸭蛋。”可鸭蛋父亲都给我吃了,我不吃父亲就装作很生气的样子,还哄我说小孩吃了还长个,大人吃了没用。

当时,我一手拎着盛饭的篮子,一手提着水壶。送饭走到地头就能看到父亲

低着头捉豆角上的虫子。我问父亲:“人工捉虫多慢呀,打药不行吗?”父亲说:“用药少了打不死虫子,药量大了,人吃了会中毒。”我听了愁人,建议父亲明年别种菜了,改种玉米,管理省事。父亲说:“种粮食收入少,咱家多种点菜,每亩地可以多收入一半。这样你奶奶的药费,你们的学费就不愁了,累点没啥。”

父亲不仅种菜,还要操心把菜卖出去。那条通往集市的小路,父亲走了无数次。休息天父亲会让我去帮忙,那时候我10岁,父亲为了赶时间走得快,怕我跟不上,也心疼我,就在板车的一头给我放个小板凳。父亲开玩笑说,闺女是压车的小老板,我是赶车的伙计。

到了集上,买我家菜的人特别多,父亲说都是回头客,他们知道我家的菜不打药,价格相对便宜,还不缺斤少两。我经常见父亲,明明菜量足够,还要给买菜的送上一根黄瓜或一把香菜,我问父亲:“你这样卖不就亏本了吗?”父亲说:“大家都不容易,咱自家种的,多少赚点不会

亏本。咱还要感谢人家买咱的菜,菜再好卖不出去就挣不到钱,对吧?”

卖完菜回家,父亲买个冰棍犒劳我,我让父亲吃一口,父亲咬一小口,就说冰得牙疼。我就真相信了。等我长大后才明白,不是父亲牙疼,是他舍不得吃。

那时父亲经常给我讲,做生意不管大小都要讲信用。在集市上,每当看到顾客对菜满意夸赞时,父亲的脸上便会露出欣慰的笑容。父亲劳累从不抱怨,他总是说:“只要你们能上学,我就心满意足了。”这句话成为我学习的动力。我家虽然穷,但父亲总帮助村里的一位孤寡老人李爷爷,有时送菜,有时帮他挑水。父亲的善良一直影响着我去做个替别人着想的好人。

如今父亲已经挑不动水了,家里也用不着他种菜、卖菜贴补了,但他还时不时要到菜园里转转。我知道,那是他精心培植过的地方,里面的每抔土,都浸润过他的汗水,寄托过他对家人的爱。

蔡淑娟



## 借鉴台

## 以暖心之举打破“一拒了之”坚冰

端午节,上海的李先生带着家人来南通游玩,因匆忙忘记带老人身份证,本以为进景区会费一番周折,结果凭借电子社保卡老人就轻松免费进入狼山景区。这一暖心场景,与前段时间热议的“65岁以上老人一拒了之现象”形成了鲜明对比,宛如一束光照进现实,让我们看到了解决老年人出行难题的希望。

“65岁以上老人一拒了之现象”曾引发社会广泛关注。在一些场所,因缺乏对老年人友好便捷的服务,仅仅因为没有智能手机、不会操作线上程序等,老人就被拒之门外。这背后反映出的是社会在发展过程中,未能充分考虑老年人的特殊需求,忽视了他们应有的权益。这种现象不仅让老年人陷入困境,也违背

了社会公平与和谐发展的原则。

而南通此次市人社与文旅部门通力合作,完成景区入园闸机程序升级,让外省65周岁以上老年游客凭借实体三代社保卡或电子社保卡就能免票入园,无疑是解决老年人出行难题的有力举措。这一做法体现了对老年人的关怀与尊重,为老年人提供了更加便捷、贴心的服务。让老年人在旅途中感受到温暖与便利。

从更深层次来看,南通的这一做法具有重要的示范意义。它向社会传递了一个积极的信号:我们应该为老年人创造更加友好的社会环境。无论是景区、公共交通还是其他公共场所,都应该从老年人的实际需求出发,提供多样化的

服务方式。不能仅仅因为技术进步,就让老年人成为被遗忘的群体。

要解决“65岁以上老人一拒了之现象”,需要全社会的共同努力。政府部门应加强政策引导和监管,推动各行业为老年人提供便利服务;企业应积极承担社会责任,优化产品设计和流程,为老年人提供更加人性化的服务;社会各界应增强对老年人的关爱意识,营造尊老、敬老、爱老的良好氛围。

南通为老年人免费入园的暖心之举,为我们提供了一个可借鉴的范例。让我们以此为起点,共同努力,打破“一拒了之”的坚冰,让老年人在这个快速发展的时代,也能享受到应有的便利与尊重,安享幸福晚年。

明伟方

## 有话要说

## 老年玩具困局待突破

九连环、鲁班锁、指尖陀螺……在北京市朝阳区一家老年玩具店,“适老版”玩具吸引了不少人的目光,其中不乏一些中年消费者来到店里,为父母选购益智类老年玩具。

当前,“银发经济”成为我国消费市场新蓝海,老年玩具作为其中的细分领域之一,逐渐走进大众视野。

现实中,不少子女为老人购买老年玩具,希望缓解其孤独感、帮助锻炼身体。“父亲身体不太好,退休后总觉得孤单,我常常发现他坐在沙发上玩手机。之前看到一些老年玩具的介绍,说是能预防认知衰退、娱乐解闷,就买来给他试试。”郑州市民谢胜利的选择代表了很多子女的初衷。然而,让谢胜利未曾料到的是,给父亲精挑细选的老年玩具很快就被闲置在阳台。“老人觉得有些玩具像是给孩子玩的,而且他自己一个人玩也没意思,没有子女或朋友陪伴。”谢胜利说。

这类老年玩具被闲置的场景,反映出该市场供需两端的结构性失衡。既有的部分老年玩具产品,尚未完全满足老人对于玩具的适老化与情感互动需求,这也是造成部分老年玩具“不叫座”的原因之一。

此外,老年玩具渠道断层问题较为显著。某知名电商平台数据显示,2024年该平台“适老玩具”搜索量同比增长121%,成交量同比增长超过70%,其中,55岁以上的消费者占比逐渐增高。

与线上渠道的“火热”形成鲜明对比的是,线下销售渠道相对较少。商场玩具专柜几乎被儿童产品占据,部分老年产品商店里仅出售轮椅、按摩椅等大型器材。某商场一位玩具店主认为,“老年人倾向于在社区活动中心或公园玩健身器材。小型玩具更适合孩子玩,并非老年群体的刚需。”

而在多家知名电商平台不难发现,一些标签写有“老年玩具”的产品,在尺寸与功能设计等方面缺乏“适老化改造”,且部分产品适用对象为“6岁以上”。诸如此类的功能同质化问题,在老年玩具市场并不鲜见。

造成老年玩具市场困境有深层原因。国家开放大学出版传媒集团董事长冯立国表示,社会普遍将玩具与儿童娱乐绑定,忽视老年玩具的“非药物干预”功能。商家也未在生产端对玩具进行适老化改造和应用测试,导致老人对玩具游戏兴趣不高。

对于行业破局,“老有所玩”品牌创始人宋德龙提出“三驾马车”思路,即培养老年游戏师人才、建设老年玩具乐园场所、举办老年游戏全国联赛。北京市通州区社会工作者联合会项目部负责人荣博表示,“可以培训老年游戏指导师成为玩具推广的‘种子用户’,通过同龄人的示范效应降低老年人的使用门槛。同时,在养老社区引入老年玩具作为常规活动工具,形成社区互动场景。”

据《工人日报》

