



点滴

阴影移除法

□ 保罗·科埃略

《五轮书》的作者宫本武藏是日本的著名武士。他认为，世界上所有的人都在随时准备着保护自己，因为他们生活在害怕别人不喜欢自己的恐惧和妄想之中。

这么说，我们的对手不管多么杰出，也曾感到不安全，受到挑衅的时候就会做出过激的反应。当人这样做的时候，就会展示其所有的武器，我们就可以知道其强项和弱点了。

武藏把这种技能称之为“阴影移除法”。事实上，光明勇士并没有参与战斗，只是做了一点挑衅，然后他挑衅的阴影就能迷惑对手。

——摘自《读者》

高处的衣架

□ 朱锁成

有人住在高楼，不费劲就到达高度。

有人也住在高楼，也许是一次被动，费了很多劲才到达。

衣架嘈杂，挤挤挨挨，伸到窗外。平民的诗句，与宠物对话。鸽子飞过窗口，差一点打翻眼镜。

其实还在低处。不过，有一点可以肯定：爬了半辈子的坡，总算到达山巅。既然腿脚不便，就放稳身架，放远眼光，放平心情。

高处的衣架，是城市的桅杆。给点蔚蓝，就飞出蝴蝶，舒展缤纷。

——摘自《新民晚报》

过程与目的

□ 刘墉

我有个学艺术的朋友，画一张素描往往要花上两个月的时间，但是画好之后就扔在地上不要了。我问他为什么不重视已经完成的作品，他说因为素描对于他只是过程，不是目的，他的目的在于打好素描基础，以完成更高水平的艺术创作。

确实如此，在求学的过程中，眼光要放得远，对于眼前成就的过度眷恋，只可能成为我们人生旅途中不必要的包袱，影响我们前进的脚步。

——摘自《意林》



可有与可无

□ 魏京珍

钥匙和锁共生共存，密不可分。“一把钥匙开一把锁”这句话道出二者之间不可替代的默契。但是，再好的搭档偶尔也会闹别扭，当锁有情绪的时候，原配的钥匙也会失灵。

我家平房的两扇大门由一根铁棍连接，铁棍一头装有暗锁。锁门时，把铁棍沿固定的孔道拉到两门中间，用钥匙锁住暗锁，铁棍不能移动，大门就锁上了。有一天上班，我照例用钥匙锁门，没想到出了意外，左转右转，钥匙怎么也拔不下来。锁是能锁，开也能开，但那把锁使性子咬住钥匙不松口，像吃奶的孩子拖住要离去的妈妈，死活不肯放手。

我只好回屋找出工具。我把锁的螺丝一个个拧开，零件全部拆下来，左

瞧右瞧，也看不出有啥毛病。然后我又照原样，把零件一样一样重新组装上去。再一转，钥匙竟然拔下来了。

既然发现锁有问题，我便不敢继续委以重任，索性去五金店买来新锁把它换掉。再次卸下来的这把旧锁，扔了可惜，但用着可疑，又想不起它还能作何用，最后只好抛弃了。如果锁也会说话，不知它是否会后悔自责：没有什么东西是不可替代的。它在任时本应兢兢业业，恪尽职守，却任性且肆意妄为，结果早早由威武的门神沦为废铜烂铁，不仅害了自己，也连累钥匙失去了价值，实在可惜。

时代在发展，科技在进步，锁具也与时俱进，不断更新升级。指纹密码锁相对传统锁来说，价位较高，但安全性



能好，也可以摆脱与钥匙相关的烦恼，确实是不错的选择。但我想起曾经多次无钥匙开锁的经历，也想起同事那句“只锁好人”的话。在人脸和声音都可以复制的时代，指纹密码锁就保险吗？锁具的段位提高了，同时也会有新的开锁方法出现。

我不禁又想起3000多年前的周文王在地面上画个圈，就可以作为一间牢房，被圈中的人乖乖地不敢越出半步。西岐境内夜不闭户，路不拾遗，达到历代治国安民的理想境界。高明的约束是无形的，真正的边界在人们心中。知可为，知不可为，人人心怀敬畏，循礼守法，又何须枷锁？没有了锁，自然就不会有与钥匙相关的烦恼了。

——摘自《今晚报》

寓言

一山不容二虎

□ 边庆祝



永远拥有说“不”的勇气

□ 李梦霁

不善拒绝，是许多现代人的通病。关于拒绝，我有一些技巧，可以一试。

一、把态度和行为分开

面对他人不合理或是让你感到为难的请求，在行为上坚决拒绝，但是态度保持平和。有人会在拒绝别人后，因为害怕对方生气而做出躲避对方、故意愤怒、极力讨好等姿态，这会使“拒绝”从一件小事升级到人与人之间的对抗。

我看了一部电视剧，男主角的好朋友因为出轨离了婚，离婚后找男主角帮忙，让前妻回心转意。男主角狠狠地拒绝了他，明确地斥责他在过去的婚姻里“就是一个浑蛋”。但第二天，两人又高高兴兴地看起了球赛。我想这是关于“拒绝”的很好示范——行为上绝不妥协，但态度上一切如常，并没有因为拒绝对方而决裂。

被拒绝的那一方，起初或许有些不开心，但后来发觉，你对他的态度完全没有变化，过几天也就接受了，你的边界也就一点点建立起来了。如果对方从此远离你，那也是筛掉了一个不希望你过得开心的假朋友。

二、尽可能就事论事，把拒绝的原因“客观化”和“个体化”

表达拒绝时尽可能一事一议，集中在事情本身。比如，上学时分组讨论，有关系不错的同学邀请我加入，但我已提前组队，我会说：“因为我不擅长数据分析，某某在这方面很擅长，所以我们提前组队

了，下次有机会咱们再一起吧！”把拒绝的原因揽在自己身上，让对方觉得“不是我不够好，而是我们的需求不匹配”。等到再有分组作业时，我第一时间找到上次拒绝过的同学，信守承诺。

三、拒绝宜早不宜迟

2018年，我去欧洲旅行前，本来和一个朋友约好了同行。她其实没那么想去，又怕驳了我的面子，就应承下来，等待合适的机会再婉拒我，没想到一拖就忘记了。临行前一周，她才给我发深夜小作文，告诉我她曲折的心路历程。最终，我独自来到举目无亲的欧洲，晃荡了好长时间，其间智斗小偷，上演各种“午夜惊魂”。假如时光倒流，我希望她能早一点告诉我她不想去，那我可能会约其他伙伴同去，或者换一些治安条件好、近处的国家独自旅行。她的“不好意思开口”，最终间接地把我置于险境。

四、拒绝对方后，一些小的“补偿行为”可以使关系更融洽

我有段时间开车上班，有同事想“蹭车”，我去接过她一次，但从我家到她家，是全程最堵的一段路，结果两人双双迟到。后来，我拒绝了她的“顺风车”请求。但平时在公司，我总会分给她一些水果和零食；逢年过节回老家，也不忘给她带点特产。虽然拒绝过她，但我们仍是关系很不错的同事。

——摘自《青年文摘》

一山不容二虎

□ 边庆祝

狼山地势险峻，沃土广袤，奇花异草漫山遍野，飞禽走兽穿梭其间。群狼在此悠然度日，尽享自然馈赠，直到一只斑斓猛虎的闯入，打破了这份长久的宁静。

狼群因这突如其来的威胁陷入恐慌，整日忧心忡忡。然而，命运的波澜并未就此平息。不久之后，又有一只吊睛猛虎踏上狼山。刹那间，山风似乎都凝上了寒霜。

群狼齐聚，气氛凝重。它们交头接耳，眼中满是恐惧与绝望：“一只猛虎已经让我们如临深渊，如今又来一只，这无疑是灭顶之灾！”但狼王目光深邃，嘴角上扬，沉稳开口：“此乃天赐良机，二虎并至，恰是我们崛起之时。”众狼面面相觑，对狼王的话困惑不已。

果不其然，自吊睛猛虎上山，狼山便成了双虎的战场。斑斓猛虎气势汹汹，吊睛猛虎也毫不示弱，它们在山林间嘶吼、扑咬，爪牙碰撞，搅得山林飞沙走石。今日你将我逼至绝境，明日我让你狼狈逃窜，这场恶斗持续了整整49个日夜。最终，吊睛猛虎凭借一丝优势，将对手击败，斑斓猛虎轰然倒地，血染山林。

吊睛猛虎站在胜利之巅，仰天咆哮，以为狼山已然成为它的囊中之物。然而，它未曾察觉，暗处的狼王正带领群狼悄然集结。就在吊睛猛虎志得意满、放松警惕之时，群狼如一道道黑色的闪电瞬间出击。吊睛猛虎虽然勇猛，却已精疲力竭、伤痕累累，面对团结一心的群狼，纵使奋力挣扎，也无法回天，最终倒在血泊之中。

狼山重归狼群怀抱。庆功宴上，篝火熊熊，狼王环顾四周，语重心长：“我们目睹了二虎的覆灭。它们实力超群，却因为争斗内耗，才给了我们可乘之机。一个群体，若不团结协作，只知互相倾轧，再强大也不过是风中残烛，内部的纷争，终将化作毁灭自身的利刃。”

群狼无不默默点头，陷入了深思。

——摘自《思维与智慧》

■ 赠稿邮箱:dtwbzj@163.com ■

■ 自办发行
■ 单月订价:21.5元



中共大同市委主管主办 大同日报社出版 电话:0352-2050272
编辑部地址:大同市御东行政中心21层22层 邮政编码:037010

承印:大同日报传媒集团印务公司 电话:0352-2429838
广告经营许可证:140200400009 广告热线:0352-5105678 发行热线:0352-2503915