

# 多样活动传递绿色生活理念

## 巧玩报纸 变废为宝

本报讯（记者 尚丽）废旧报纸还能“玩”出新花样？日前，平城区水泊寺街道永安社区开展“巧玩报纸、变废为宝”创意手工活动，以趣味手工传递绿色生活理念。

活动伊始，社区工作人员结合生活案例，生动讲解报纸回收利用的重要意

义，穿插垃圾分类小知识，让环保理念深入人心。随后，工作人员化身“手工导师”，现场演示如何将一张张废旧报纸折成实用的笔筒、精致的收纳盒。居民们兴致勃勃，自发分组协作，折叠、裁剪、粘贴间，废旧报纸“大变身”。不一会儿，栩栩如生的纸鹤、古风韵味的扇子、

童趣满满的卡通帽子等创意作品接连诞生。

“没想到旧报纸还能做成这么漂亮的东西，既环保又有趣！”参与活动的李女士捧着亲手制作的收纳盒赞不绝口。大家表示，今后会更加关注废旧物品的循环利用，践行绿色生活。



## 倡导低碳 践行环保

本报讯（记者 郑林）近日，平城区新华街道东风园社区、新悦社区在辖区分别开展了低碳环保主题宣传活动，引导辖区居民养成低碳环保生活习惯，提升居民环保意识。

活动中，东风园社区工作人员通过悬挂主题条幅、发放宣传资料等方式，向过往居民详细介绍环保小窍门和居

家生活中的节能小妙招。随后，社区工作人员又通过互动问答形式，帮助大家理解日常生活中的防止浪费小技巧，倡导辖区居民通过步行、自行车出行、乘坐公共交通等方式支持节能减排，鼓励更多居民成为生态文明建设的参与者、贡献者。

新悦社区在辖区开展了“低碳生

活、从我做起”主题活动。活动现场，社区工作人员和志愿者向辖区居民普及宣传低碳生活知识，包括节能减排小技巧、绿色出行方式、家庭节水方法等内容。随后，社区工作人员还向大家详细讲解了低碳生活的重要性及具体实践方法。

### 社区播报

## 心理讲座 助力科学应考

本报讯（记者 尚丽）近日，平城区新旺街道柳港园南院社区举办“科学陪伴、助力中考”主题考前心理调适讲座，为考生家长送上科学备考“锦囊”。

讲座中，心理老师针对中考前学生易出现焦虑、紧张等心理状况，结合典型案例深入剖析学生现阶段心理行为特征，鼓励家长转变角色定位，从传统的“管理者”向“支持者”过渡，用“成长型思维”看待孩子成长与考试结果，在家中营造松弛有度的氛围，避免过度施压。同时，通过情景模拟、互动问答等方式，指导家长正确理性对待中考，学会用温暖、积极的语言与孩子沟通，帮助孩子树立良好心态，以最佳状态迎接考试。

“听完讲座心里踏实多了，知道该怎么和孩子交流了！”家长们纷纷表示，此次讲座为他们在陪伴孩子冲刺阶段提供了实用方法和有效指导，助力孩子轻装上阵、从容应考。

## 主题活动 预防网络成瘾

本报讯（记者 郑林）近日，平城区大庆路街道庆平社区联合平城区14校知行分校共同开展了“预防网络沉迷、做合格少年”主题讲座，进一步引导辖区青少年正确使用网络，预防网络成瘾。

活动现场，市六医院医生详细讲解青少年网络成瘾问题的严重性和危害性，以及网络成瘾对青少年的学业、身心健康和人际关系造成负面影响。此外，医生还呼吁学校、家长要共同关注青少年的网络使用情况，加强与孩子们的沟通和交流，引导大家正确使用网络。随后，医生还介绍了网络成瘾的成因、症状及预防方法，倡导家长和学校应加强对青少年的关爱和支持，帮助他们建立健康的生活方式和兴趣爱好。在互动环节中，现场学生积极发言，分享了自己在使用网络中的经验和困惑。医生耐心解答孩子们提出的问题，并给出具体的建议和措施。

此次活动让未成年人对网络成瘾的危害及正确使用网络有了更加深刻的认识。接下来，庆平社区将继续开展此类活动，呼吁更多居民关注青少年的成长和发展，共同营造一个健康、安全、和谐的社区环境。

## 便民服务送到居民家门口



本报讯（记者 段雨萌）近日，平城区开源街道民悦社区在三医院与检察院家属院小区党支部开展“爱心义剪、匠心磨刀”便民服务活动，把暖心服务送到居民家门口。

活动现场，“磨剪子嘞——戥菜刀！”的吆喝声让志愿服务点充满烟火气。针对居民家中刀具、剪刀钝化的难题，社区请来经验丰富的磨刀师傅。师傅凭借传统技艺，对每把刀具反复打磨，确

保锋利耐用。现场打磨声清脆悦耳，居民们有序排队，将钝刀旧剪送来“焕新”。此外，为帮扶困难家庭，社区特别推出“暖心惠民”举措：低保户、特困户凭有效证件可享“磨一把、送一把”专属优惠，赢得居民广泛好评。

在小区党支部活动中心的“理发角”，志愿理发师们认真俯身，耐心询问居民需求，专注修剪打理。“阿姨，您想剪什么样的发型？”“稍微修短一点就行，天



热了利索些！”一问一答间，剪刀上下翻飞，传递着脉脉温情。志愿者们额角的汗珠、温暖的笑容和纷纷落下的发丝，构成一幅温馨画面。

“我们将秉持为人民服务的宗旨，推出更多助老扶困、邻里互助的惠民活动，以‘微实事’撬动‘大幸福’，持续提升居民的幸福感和满意度，营造更加和谐友爱的社区氛围。”民悦社区相关负责人说。

## 助老课堂解锁数字新体验

本报讯（记者 段雨萌）近日，云冈区西花园街道梨园社区“银龄数字课堂”开课，社区工作人员化身“数字导师”，助力老年人跨越“数字鸿沟”，畅享数字生活便利。

活动紧扣老年人生活需求开展教学。手机认证环节，工作人员针对社保资格认证、医保电子凭证激活等高频业务，从APP下载到身份信息填写、人脸认

证，全流程细致演示，对操作困难老人“一对一”辅导；微信功能教学中，工作人员分解添加好友、文字语音发送、视频通话等步骤，鼓励老人们现场实操，相互添加好友练习视频通话。

此外，智能助手豆包的使用方法也被纳入教学内容。工作人员向老人们介绍通过豆包查询生活常识、获取养生知识、了解新闻资讯的方法。参与活动的李

奶奶兴奋地分享道：“以前觉得这些手机功能特别复杂，现在跟着社区工作人员学习，不仅能和孙子视频聊天，还能用豆包问菜谱，真是太方便了！”

梨园社区相关负责人表示，将持续开展此类助老活动，根据老年人的实际需求不断优化课程内容，推动科技更好地融入银龄生活，确保老年人在数字时代“不掉队”。

## 卧虎湾街道开展环境整治行动

本报讯（记者 尚丽）近日，平城区卧虎湾街道鸿浩嘉园社区、城北社区及陈庄村纷纷开展环境整治行动，以实际行动践行绿色发展理念，改善辖区环境面貌。

鸿浩嘉园社区网格员发现尚郡一期北侧存在建筑垃圾堆积、杂草丛生等问题。为此，社区联合环卫部门对该区域进行专项清扫，现场采用“人工+机械”协同作业，环卫部门出动大型设备清理主干道及垃圾点，社区组织志愿者拔除杂

草、捡拾垃圾。经过4小时奋战，区域内垃圾杂草被彻底清除，裸露土地覆盖防尘网，还建立起“定期清扫+应急支援”的长效机制。

城北社区开展环境保护专项行动，排查辖区污染源。对排查出的问题，工作人员现场协调清理整治，并加大环保宣传力度，引导居民树立环保意识。此外，陈庄村也在辖区内以“分段清理、集中清运”的方式，全面清理各类垃圾杂物。

目前，卧虎湾街道辖区道路干净整

洁，卫生死角被彻底清理，空气也愈发清新。此次整治行动不仅改善了居住环境，而且激发了居民参与环境保护的热情。

