

帮老人解决“洗不动、晒不了”难题

有邻共享洗衣房 央视都点赞

近日，杭州上城区紫阳街道上羊市街社区开了个“有邻共享洗衣房”，专门给70周岁以上的老人以及特殊群体提供免费洗衣服的服务。这事还上了央视。



每天都有老人家来洗衣服

“这些机器基本就没停过”

洗衣房坐落在袁井巷小区的康养驿站里，占地约30平方米。房子里，一排洗衣机和烘干机整齐地靠墙排列，旁边挂着“洗衣区”和“烘干区”牌子。

数了一下，一共10台机器、4台洗衣机、6台烘干机。旁边一张小桌子上，刚刚洗好的衣服和床单叠得整整齐齐。

社区公共服务站站长吴晨晨告诉记者，“因为衣服烘干的时间要比洗衣服长1个小时左右，多两台烘干机可以更快一些。”

洗衣房启用后，每天都有老人来洗衣服，多的时候，一天要接待10户人家，“这些机器基本就没停过。”

83岁的俞阿姨上门来取洗好的衣物。在志愿者鲁银花的帮助下，俞阿姨把衣服叠好，放进绿色环保袋里。“洗得挺干净的，服务也很好。对我们老年人来说，有了洗衣房真的太方便了。”

俞阿姨说，她以后还会来这里洗衣服。



洗衣机和烘干机来自捐赠

服务人员都是志愿者

上羊市街社区居民中近4成为老年人，其中70岁以上的超过1000人。对于这些行动不便的老年人来说，洗衣服是一件非常麻烦的事，尤其是厚重的冬衣、窗帘和被套，洗不动更晒不了，甚至曾有老人清洗羽绒服时闪了腰。

今年年初，街道、社区在走访中了解到老年居民的困扰，决定推出“有邻共享洗衣房”项目。

“前期社区牵头开展了为期3个月的居民需求调研，召开了6场邻里圆桌会，收集意见59条。有社会组织出资捐赠了洗衣机和烘干机。”吴站长说。

在各界的合力下，共享洗衣房正式启动。

洗衣房建好了，日常运营怎么办？吴站长说，社区“邻里帮帮团”有40余位成员，在街道和社区的协调下，他们排

了班，每天上午和下午各两人，在洗衣房里负责洗送衣服、操作机器等工作。对行动不便的老人或特殊人群，志愿者会上门收送衣物。

除了“邻里帮帮团”成员，还有快递小哥、外卖小哥等提供服务。吴站长说，洗衣房推出一种“服务换服务”的创新机制，小哥在送件途中顺路帮老人送衣服一次，可以换取一次免费洗衣福利。



是什么滋养了

“共享洗衣房”这棵爱心树

洗衣房的墙上画着一棵爱心树，树上有两片叶子，叶片上写着：“绍兴酒厂夏季送清凉，捐赠矿泉水43箱”“马奶奶多彩公益团端午慰问，捐赠了一箱粽子礼盒”。

吴站长说，“共享洗衣房”的运营离不开社会各界的关爱，所以每收到

一笔捐助，都会在爱心树上贴这样一片树叶。

早在2009年，上羊市街社区党委成立了第一个“邻里值班室”，将服务居民的理念深入到每一个小区、庭院和楼道。往后的16年里，服务创新在这个社区一直没有间断过。2023年，

上羊市街社区打造“邻里汇”品牌，让基层治理更加精准，更有温度。

“共享洗衣房”正是这棵大树上结出的又一颗果实。吴站长告诉我，“希望更多的志愿者和社会力量能够加入，希望墙上的爱心树更加枝繁叶茂。”

据《钱江晚报》



微语录

@人民日报：一段关系中，最好的状态是7分热烈中留下3分余地，彼此尊重又各自精彩。边界感，并不是要你在人与人、心与心之间筑一道高墙，也不是要你关闭心门、放弃关心他人和世界，而是希望你能更多地考虑对方的感受，让你们之间的关系多一点空间，能更畅快地呼吸。

每个人都是独立的个体，我们要勇于捍卫自己的边界，同时也要尊重别人的边界。一个有边界感的人，会懂得换位思考，也懂得适当拒绝，既能尊重他人，也能保护自己。

边界感，是一个人很重要的修养。我们只有唤醒边界意识，知己边界，知人边界，才会让人际交往既温暖又轻松。

@小挽：山间的风，从未停歇。它不问四季，也不问去处，只在每一片落叶、每一簇野花间穿行，留下隐秘的低语。

@蒋真真：长大后才发现，拥有“强大的肠胃”和“随时可以入睡”这两个逆天本领的人，简直就是拥有着亿万财富。



微趣图



相框里的夫妻



微笑话

@岳秋童：公司新来了个年轻的女同事，上班时涂指甲油。我好心提醒她：“老板娘看到会骂你的。”

她说：“整个公司我工资最低，杂七杂八什么都要做，她还要怎样？”

我欣赏她的性格，还多了点亲切感，于是轻声说：“话虽如此，小心为上。那死肥婆喜怒无常，脾气很不好。”

她皱起眉头：“不许说我姑妈是死肥婆！”

@肖承森：妻子：“你写的那篇小说写完了吗？”

丈夫：“刚写完，正打算再修改一下。”

妻子：“小说里的男主人公是不是也很怕妻子？”

丈夫：“不，他对妻子的错误行为敢于进行面对面的批评和斗争。”

妻子：“你有切身体会吗？”

丈夫：“没有，我写的是科幻小说。”

据新浪微博