

青年夜校为成长“加油”

本报讯（记者 段雨萌）“白天上班忙，晚上想充电，这下有去处了！”近日，平城区迎宾街道青年夜校正式开课，为怀揣梦想、渴望提升自我的青年打造出一个专属的晚间学习平台。

在这里，学习不再是枯燥的知识灌输，而是一场充满趣味与惊喜的成长之旅。青年夜校精心构建了丰富多样的课程体系，涵盖国画、舞蹈、插画、心理疗愈、手工皮具等多个领域，全方位满足青年多样化学习需求。

在国家高级花艺师陈荣的插花课上，

从花礼设计、瓶插技巧到鲜花色彩搭配、鲜切花养护，学员们跟着老师一步步打造属于自己的花束；手工皮具课上，拥有十年设计经验的刘峰手把手教学员分辨皮料、使用工具，从基础版型到独立完成小件皮具制作，“慢工出细活”的过程让不少人直呼“治愈”；中国国画家协会会员董彦君的国画课以传统花鸟画为引，带领学员在一笔一画中感受水墨丹青的雅致。舞蹈老师郭继红通过形体训练、舞步教学，帮青年提升外在气质的同时，更让舞蹈成为缓解工作压力的“情绪出口”；艺术心

理疗愈师嘉华则创新融合绘画、音乐、颂钵、香道等形式，打造“沉浸式疗愈课堂”，“很多人心里藏着压力，却不知道怎么释放，我希望通过这些方式，帮他们找到内心的力量。”

迎宾街道青年夜校的开设，为辖区青年提供了一个在工作之余学习新技能、培养兴趣爱好、拓展社交圈层、提升综合素养的新去处。街道相关负责人表示：“希望通过整合多方力量，把这里打造成为年轻人提升自己的主阵地，成为青年的‘心灵补给站’。”

多社区联动筑牢安全防线



本报讯（记者 尚丽）近日，我市多个社区围绕“人人讲安全、个个会应急”这一主题，通过知识宣讲、应急演练、隐患排查等行动，全方位织密安全防护网。

新旺街道馨泰花园社区联合消防大队，面向辖区商铺、物业及幼儿园开展消防安全讲座，结合典型案例剖析火灾隐患，讲解预防与逃生技巧；工农路社区携

手消防站走进大同大学附属小学开源校区，以趣味动画普及消防知识，并组织消防逃生演练。警报拉响后，学生们在引导下快速有序疏散，随后还亲身体验了消防器材操作。

全面开展隐患排查，云冈区平盛街道安华里社区聚焦餐饮场所、沿街商铺，严查燃气设备、消防设施等安全隐患，现场

整改灭火器过期、消防栓水压不足等问题，整治“飞线充电”乱象。此外，该街道安荣里社区工作人员也深入商铺、餐馆排查消防设施及用电规范，督促立行立改，同时向居民宣传火灾、地震等灾害防范要点，倡导主动排查身边隐患。这些系列活动覆盖商户、师生、居民等群体，切实提升了公众安全意识与应急能力。

公益讲座 赋能家庭教育

本报讯（记者 段雨萌）近日，平城区开源街道民泰社区党群服务中心联合大同市耘铧青少年社会工作服务中心，举办了一场主题为“以爱之名·‘育’见成长”家庭教育公益讲座，为辖区家长赋能，夯实孩子成长基石，共同营造和谐家庭与社区氛围。

本次讲座精准聚焦《家庭教育能力40项》中的关键议题——“当众批评孩子的

不良影响”，主讲高老师结合真实案例，深入剖析了当众责难对孩子自尊、自信及社交能力发展的深层伤害。“不能图一时痛快，让孩子在众人目光下‘无处可逃’”，高老师强调，“尊重是沟通的前提，保护孩子的心灵土壤，才能培育健全人格之花。”

讲座现场互动热烈，家长们针对自身教育困惑频频提问，高老师逐一耐心解答，并提供了切实可行的解决方案与沟通

技巧，引导家长掌握更温和、更有效且充满尊重的引导方式，避免不当教育在孩子心中投下阴影。活动结束后，家长们反响热烈，纷纷表示“豁然开朗”“方法实用”，并对讲座的现实意义给予高度评价。“以前只知道吼不对，但不知道具体该怎么做。现在明白了，批评不是目的，引导孩子认识行为后果、学会正确做法才是关键。”刘女士说道。

体质监测 掌握老年居民健康状况

本报讯（记者 郑林）近日，云冈区云武街道晋南里社区党支部在辖区开展了国民体质监测专项活动，进一步科学、系统地掌握辖区60至80周岁老年居民的体质健康状况，为提升老年群体健康服务水平提供精准依据。

活动现场，专业检测工作人员通过仪器为老年人进行了身高、体重及BMI指数测量，评估基础身体形态；在身体机能方面，重点监测血压、肺活量，并借助“坐

站试验”科学评估参与者下肢力量状况；身体素质检测则包含握力测试、闭眼单脚站立（评估平衡能力）以及坐位体前屈（评估身体柔韧性）等项目。专业检测人员全程操作，确保数据科学准确。检测结果当场由专业人员为老人逐一解读，并提供针对性的日常健康维护与科学运动建议。

此外，社区工作人员全程参与，积极协助老年人完成体质与健康电子问卷的

扫码填写，耐心解答操作疑问，同时细心维护现场秩序，在各项测试点及人员密集处加强看护，预防意外发生，保障活动安全、高效、有序进行。

此次活动不但让辖区老人清晰了解自身体质状况和变化趋势，而且还为辖区居民健康管理提供科学依据。接下来，晋南里社区将持续关注辖区居民健康需求，推动全民健身与健康服务深度融合，打造活力健康、幸福和谐的社区环境。

社区播报

高龄认证进家门

本报讯（记者 段雨萌）为保障老年人合法权益，落实高龄津贴政策，近日，平城区永泰街道柳航里社区开展高龄补贴复审登记工作，以贴心服务传递关怀。

“李奶奶，我们来做认证啦！”社区工作人员敲响83岁独居老人李桂兰家的门。屋内，李奶奶放下手中老照片，笑着招呼：“又麻烦你们跑一趟！”工作人员蹲下握住老人的手询问近况，得知其睡眠不好，便叮嘱老人有问题及时就医。随后，工作人员帮助老人完成人脸识别和信息核对，还顺手整理好凌乱的床单。

据了解，认证前期，社区工作人员通过微信群、电话和入户走访多渠道通知居民，确保政策宣传全覆盖。在社区服务大厅，工作人员小陈为咨询老人倒热水，用大字版资料耐心讲解流程；针对行动不便老人，社区组建“敲门服务队”，网格员每日穿梭楼间。目前，社区已为27位行动不便的老人完成上门认证，实现了高龄补贴复审、申报“不漏一人”。

柳航里社区将聚焦群众需求，在认证推进、规范管理等方面持续发力，做好惠民政策宣传落实，提升居民的幸福指数。

走访慰问送关怀

本报讯（记者 郑林）近日，平城区大庆路街道睿和社区联合市天衡医院开展了走访慰问活动，为辖区患有自闭症的儿童及其家庭送去精心准备的慰问品与专业的健康关怀。

活动现场，社区工作人员带着满满的爱心与祝福，走进孩子们家中。为孩子们送上了精心挑选的益智玩具、学习用品等慰问品。随后，社区工作人员与孩子监护人亲切交流，耐心询问儿童的学习进展、生活情况。此外，医护人员耐心细致地为孩子们进行了初步的健康观察和发育评估，与家长进行深入交流，认真解答他们在孩子日常照料、康复训练中遇到的困惑与难题，并提供了科学、实用的康复指导建议。“看着孩子收到新玩具时露出的笑容，听到医生们耐心专业的解答，我们心里感到特别温暖。”一位儿童家长感动地说。

睿和社区相关负责人表示，关爱特殊儿童群体是该社区服务工作的重要一环。接下来，该社区将持续做好特殊儿童群体的关心关爱帮扶工作，创新关爱服务形式，用心用情为孩子们办实事、解难题。同时，社区也将积极联动更多社会力量，共同营造温馨、和谐的良好氛围，为辖区特殊儿童群体的健康成长保驾护航。



近日，平城区柳港园东院社区邀请市消防救援支队云冈区大队昌宁街站消防员开展了火灾警示教育，宣传消防知识，提升物业人员的安全责任意识。

本报记者 杨翠叶