

身上出现小红点 别不当回事儿



夏天到了，蚊虫更加普遍，一些小宝宝身上出现了“小红点”，随着时间的增长，红点面积不断扩大。不少家长以为这是普通的过敏或蚊虫叮咬，殊不知这可能是得了血管瘤。而前不久“一个女生晒用手电筒照手上血管的照片被网友看出血管瘤”的话题也引发了热议。一般的肿瘤需要进行各种化验检查才能发现，为什么有的血管瘤直接用肉眼就能看到呢？

“血管瘤是一种常见的血管良性病变，约占软组织肿瘤的7%，主要由血管内皮细胞异常增生形成。”5月29日，山西省肿瘤医院骨软组织肿瘤科副主任医师许刚介绍。根据相关数据统计，血管瘤在人群中的发病率约为1%—3%，其两个发病高峰年龄为6岁以下的婴幼儿和30岁至50岁的成年人，婴儿期血管瘤的发病率为4%—10%，其中早产儿发病率为30%。

为什么有的血管瘤直接用肉眼就能看到呢？山西省肿瘤医院骨软组织肿瘤科副主任医师关哲说：“一些血管瘤部位表浅，好发于婴幼儿的头颈部，因此肉眼能看出来。早期婴儿会出现局部皮肤红色斑点或斑块，逐渐增大形成红色或紫红色隆起肿块，表面呈草莓状，伴有皮温升高，局部压痛，触诊有波动感。”

而新闻中的女生通过手电照射就能判断是否患有血管瘤，则是因为人体组织透光度的差异。许刚解释说，人体的正常皮肤组织对手电筒“光照”（红光波长630nm）透光率为35%—40%，而血管瘤组织对手电筒“光照”透光率为8%—15%。因为透光率不同，所以在红色透光区内会呈现出明显的深色阴影。这个方法对厚度大于3毫米的血管瘤检出率可达78%。

然而，这一方法并不是万能的。许刚说，在皮肤和肌肉菲薄的部位，由于血管瘤含液量高，光照时显示红光团块。但血管瘤也可发生于体内，特别是肝等内脏器官。在肌肉深部或内脏器官的血管瘤无法应用此方法检测，需要超声或者影像学（核磁、增强CT）方法诊断。

“我们常见的血管瘤专业术语叫作‘血管畸形’，往往出生时就存在，随着人的生长发育而进展。”南京明基医院血管外科副主任医师单绍银介绍说，绝大多数的血管瘤位于体表，有部分血管瘤位置较深，还有的血管瘤会向周围组织蔓延生长，影响组织及器官的功能。

他曾接诊过一位15岁的女孩，血管瘤从大腿一直蔓延到小腿，深达关节内，就诊时已经出现行走不便、腿一按就疼的情况。“这类患者的血管瘤面积大，边界也不清晰，手术操作复杂，虽然没有截肢，但是关节功能已经受到了严重影响。”单绍银说。此外，许刚指出，血管瘤的危害程度会因其类型、大小及位置的不同而有所差异，有些血管瘤对健康无不良影响，而

有些则可能引起严重的并发症。比如，长在肝脏内的血管瘤，可能压迫肝内胆管，导致胆汁排泄不畅，引起黄疸；颅内血管瘤更是凶险，一旦破裂，会导致脑出血，引发头痛、呕吐、意识障碍，甚至偏瘫、失语，严重时可危及生命。

“婴幼儿血管瘤全身可发病，根据部位及局部皮肤特点可以分为高风险、中风险及低风险。需要积极治疗的是中高风险病变，如头面部、颈部、腋下、腹股沟、外阴、肛周等位置”。北京京都儿童医院小儿外科（血管瘤科）主任、主治医师刘戈说，这些区域如果不积极干预、任其发展的话，会严重影响外观，甚至损害五官发育及功能，或将引起局部皮肤破溃，继而引发感染。

“婴幼儿血管瘤通常在患儿出生4到6周后即发生。这时婴儿皮肤娇嫩，病灶生长迅速，家长要随时关注孩子的疾病进展，避免抓挠病灶造成破溃，刺激病灶生长；注意病变部位及周边皮肤的保湿，及时来院面诊。”刘戈说。

她特别提醒，若血管瘤发生在婴儿体内深处（多发生在肝脏），家长通常不易察觉，因此要有新生儿体检意识，借助超声进行检查。日常如果发现孩子身上出现两处以上的血管瘤病灶，不管每处病灶大小，都建议及时来医院做腹部超声以排查肝脏等内脏的合并病变。

许刚表示，对于成年人来说，血管瘤发病更为隐蔽，一般情况下不会出现破裂出血，但体积较大者可出现压迫症状，比如肝区疼痛、腹胀等症状，人们要格外警惕身体出现的这些微症状。

单绍银提醒，当身体出现血管瘤体积快速增大、自发疼痛或触痛、反复出血或溃疡不愈合等表现时，这在提示血管瘤可能引发严重并发症或存在恶性风险，需要及时就医。尤其是出现重要功能损害时，比如特殊部位如眼眶部的血管瘤会导致眼球突出或视力下降，咽喉部的血管瘤会导致急性呼吸困难或者吞咽困难、脊柱部位的血管瘤会导致肢体麻木或者大小便失禁，就需要立即就医。“体积越大，血管瘤处理越麻烦，越难彻底根除。如果摸到皮下有肿块，不要置之不理，最好到医院检查。发现异常要及时就医，尽早治疗非常重要。”单绍银说。

“确诊血管瘤后，在日常护理中对浅表皮肤黏膜血管瘤，应避免摩擦、受压，防止破溃出血或感染。其次需要观察其变化。定期记录血管瘤的大小、颜色、质地、活动度等内容。”关哲说，护理浅表皮肤黏膜血管瘤要保持清洁干燥，避免物理损伤，患者穿着衣物要选择柔软宽松的材质和款式。同时，确诊血管瘤后还应注意防晒，避免阳光直射，外出时使用防晒霜或遮阳工具，避免过热刺激。

据《科技日报》

● 相关链接 ●

血管瘤是什么？郑州大学第一附属医院主任医师郭晓楠解释，说到血管瘤，大家以为它就是皮肤表面红色、圆润的、直径大小不一的肿块。实际上，它是一大类疾病，主要分为两类：一是血管肿瘤，也就是血管瘤；二是脉管畸形。这些疾病绝大多数属于先天性，是胚胎时期发育异常导致的。也有极少部分是后天出现的，源于皮肤破损、外伤、药物治疗诱发等。

血管瘤危险吗？“血管瘤的出现，一般不代表身体其他的脏器出现了相应问题，

因为它是一种独立的疾病系统。血管肿瘤以良性居多，少数属于恶性病变，而脉管畸形则都是良性。”郭晓楠说，但也要注意，即使是大部分良性疾病，也可能由于不正常或不正确的治疗手段而导致局部皮肤或软组织损害，这些损害或许在未来出现癌变。尤其是一些同位素治疗，在把早期的血管肿瘤或脉管畸形处理掉后，有可能局部“寸草不生”。这种情况下，皮肤、皮下组织甚至肌肉层，都可能因放射性治疗受到损伤，从而在未来发生恶变。

据中国科普网

旅行中，哪些情况要警惕高反？

日前，一位游客在四川四姑娘山疑因高原反应抢救无效离世。同行人称其本无基础病，首日受凉感冒，吸氧缓解后仍不幸发生意外。

什么情况下要警惕高反发生？出现高反应该怎么办？航空总医院呼吸与危重症医学科副主任医师潘娜为你支招。

“乘坐飞机直接到达高海拔地区，或在短时间内从平原快速上升到海拔3000米以上，易引发高反。”潘娜说，以下两种情况更易高反或者引起高反症状更严重。

一是既往有慢性心肺疾病患者，在高原低氧环境下病情会进一步加重，发生严重低氧血症的风险极高。

二是当身体状态不佳时，发生高反的风险会显著增加。如睡眠不足会导致身体疲劳、抵抗力下降，使得进入高原后身体应对低氧环境的能力减弱；感冒受凉会造成上呼吸道黏膜充血水肿、气道狭窄，干扰气体交换，增加身体耗氧量，极易诱发高反；饮食不规律、饮酒、暴饮

暴食、腹泻失液，可能引起头晕头痛等高反症状；过度运动易使耗氧量增大，增加高反发生率。

出现高反该怎么办？

一是尽快将患者转移至海拔较低的地区，这是治疗严重高原反应最有效的措施。

二是尝试做缓慢而深的呼吸，通过腹式呼吸来增加氧气摄入量。

三是有条件时，可使用吸氧设备补充氧气。一般来说，轻度高反患者通过吸氧可得到明显改善。还可服用布洛芬等止痛药缓解头痛，乙酰唑胺可帮助改善呼吸功能，地塞米松等糖皮质激素能减轻脑水肿和肺水肿，切记遵医嘱。

潘娜建议，去往高海拔地区前，可准备一些预防和缓解高反的药物，如红景天、丹参片等，提前一周左右开始服用（具体服用方法遵医嘱）。还需准备退烧药、感冒药、肠胃药、晕车药等常用药品，以应对可能出现的其他身体不适。

据《科普时报》

为什么月见草只在夜晚偷偷绽放？

月见草，又名晚樱花、待霄草、夜来香等。想见一下，月光如水，凉风习习，已经准备就绪的月见草花苞最外面的一个花瓣抖动一下，像是伸了个懒腰，又像是喊了一声号子，余下的3枚花瓣仿佛受到召唤，一个个伸起了懒腰，渐次舒展、舒展，直到在月光下如伞般张开自己。今天就跟着陕西省植物研究所研究员祁云枝认识一下月见草。

月见草的四瓣花，穗状排列在花序上，由下往上渐次盛开。黄色的花瓣有着绸缎的质感。花瓣上清晰的羽状脉络延伸着，仿佛童话里的河流，从花心里流淌出来。让人一眼就看见了别致的雌蕊和雄蕊。柱头裂成十字星的雌蕊，稳居花瓣中央，等待昆虫的“宠幸”。白色的雄蕊，则呈大大的丁字，站在雌蕊周围，殷勤招待踏香而来的昆虫“媒人”，并趁机把花粉洒落到昆虫的背上。

月见草这种神秘的花，在四川省汶川地区被叫作“八点半”，原因是这花儿在当地都是晚上八点到八点半之间开花，天亮即枯萎。

传说中，数千年前的古印第安人常用一种汲取月光灵气的灵药，来解除人间的病痛。这种灵药，便是来自吸取月光灵气的月见草。他们把整棵月见草浸泡在温水里，加工成糊状的膏药，来治疗淤伤，也治疗皮肤外伤和皮肤炎症。

月见草的药用价值在于月见草油，它藏在种子里，经低温压榨法获得。

月见草油约含90%的不饱和脂肪酸，其中，含量最多的是70%的亚麻油酸和约7%-10%的γ-亚麻酸。可别小看了这7%-10%的含量，它才是月见草油的灵魂——人体无法自行合成的γ-亚麻酸，被誉为“妇女之友”——能缓解经前不适，减少脂肪堆积以利减肥。据中国科普网

为什么“大橘”是橙色还以雄性居多？

在动物世界里，很多哺乳动物都有橙色元素，像威风凛凛的老虎、毛茸茸的金毛寻回犬，还有聪明可爱的红毛猩猩。别忘了，还有铲屎官们钟爱的“大橘”。然而，一个困扰众多铲屎官和科学爱好者许久的谜团是：为啥橘猫能拥有那一身标志性的橙色毛呢？

一个更令人迷惑不已的现象是，在大多有黄色或橙色毛发的物种里，相关的基因突变几乎都出现在固定的两个基因里，而且这两个基因和性别八竿子打不着。只有在家猫这个圈子里，橙色的毛色和性别被紧紧“绑定”。又是为啥，橘猫家族会呈现出“阳盛阴衰”呢？

如今，来自美国斯坦福大学医学院和日本九州大学的科学家终于为我们揭晓了答案。

简单来说，公猫只有一条X染色体，要是这条染色体上带着橙色基因，那它就是绝对纯正的橘猫。母猫有两条X染色体，得两条染色体上都有橙色基因，才能全身都是橙色，但这种情况比较少见。要是母猫一条染色体上是橙色基因，另

一条是黑色基因，那它就会变成三花猫或者玳瑁猫，身上会出现一块橙、一块黑的斑驳毛色，如同穿了“花衣裳”。

为啥母猫会有这样的“花衣裳”呢？原来，母猫体内有个神奇的遗传现象，叫随机X染色体失活。你可以理解为，每个细胞里都会有一条X染色体“罢工”。这样一来，色素细胞就变得五花八门，有的表达了橙色基因，有的则没有。

从上世纪初，就有研究团队在利用猫丰富的毛色和图案来研究遗传学，可这个让橘猫变橙的关键基因突变究竟在哪里，一直难以寻找。现在，科学家终于发现，橘猫变橙和一个叫作Arhgap36的基因有关。

正常情况下，这个基因在老鼠、人类还有其他非橘猫的色素细胞里都不表达，可在橘猫身上，它竟然在色素细胞里十分活跃。这种异常表达干扰了一个控制毛色的分子途径。这简直就是一个基因界的“叛逆分子”，一次错误的表达，才造就了橘猫那一身独特的橙毛。

据《科技日报》

