

# 公益课堂 翰墨飘香

本报讯（记者 段雨萌）为弘扬中华优秀传统文化，丰富居民精神文化生活，近日，平城区泰安社区书画室迎来首节公益书法课堂，众多社区居民齐聚一堂，共同开启翰墨之旅。

社区精心筹备，提前备好教材教具，布置雅致课堂。活动中，书法老师从执笔姿势、笔画运行到力道掌控，耐心细致地为学员梳理书法入门要诀。他亲自示范，逐一拆解字形笔法，化整为零，从一笔一划入手，引导学员掌握书写精髓。学员们凝神静气，依循老师

指导认真练习，在一对一纠正握笔姿势的过程中不断精进，为后续深入学习奠定了坚实基础。

此次公益课堂活动将书法这一文化瑰宝送入寻常百姓家，在社区传承优秀传统文化、倡导树立新时代文明新风，赢得了参与居民的高度赞誉。据了解，泰安社区将于暑期面向青少年及更多居民推出系列书画公益课程，社区还将通过微信公众号分期展示学员习作成果，彰显笔墨之韵与学习之乐。



## 精准服务 情暖“夕阳”

本报讯（记者 段雨萌）近日，平城区开源街道民德社区联合魏都身心健康护理院护工团队，开展“情暖夕阳、服务到家”上门便民服务活动，为居家行动不便老人送去贴心关怀与便利。

活动筹备阶段，社区工作人员通过电话问询、入户走访等方式，对辖区行动不便老人进行全面摸排，详细记录老人在生活照料、健康护理、家政清洁等方面个

性化需求。同时，与魏都身心健康护理院密切沟通，依据老人实际需求，量身定制服务方案，确保服务精准有效。

活动当日，由护工与社区工作人员组成的服务队伍走进老人家中。护工凭借专业技能，从健康饮食搭配、日常护理要点等方面给予老人科学建议，并主动帮助老人打扫房间、整理床铺。社区工作人员则与老人亲切交流，耐心倾听老人心声，详

细了解他们的生活状况和实际困难，为老人排解孤独情绪，让老人们真切感受到社区的温暖与关怀。

此次活动是民德社区探索居家养老服务新模式的积极尝试。未来，社区将持续深化与养老院的合作，整合各方资源，建立长效服务机制，定期开展上门服务，不断扩大服务覆盖面，提升服务品质，助力每位老人安享幸福晚年。



近日，云冈区云武街道平台里社区党支部联合东沙沟里社区党支部共同开展安全生产宣传活动，进一步提升辖区居民的安全意识，营造安全和谐的社区环境。

本报记者 郑林



近日，平城区清远街道联合学府社区、街道司法所、派出所、反诈中心及彩虹社工，走进平城区23校五洲分校，开展反诈、禁毒等系列科普教育活动。

本报记者 尚丽

## 消防系列活动 防患未然筑牢防线

本报讯（记者 尚丽）夏季高温用电高峰期来临，为有效防范火灾事故，提升辖区单位和居民应急处置能力，连日来，平城区福寓苑社区、学府社区同步开展消防安全系列活动，织密安全防护网。

福寓苑社区特邀专业消防人员，围绕“人人讲安全、个个会应急”主题在辖区一餐饮单位举办了消防安全知识讲座。现场，通过触目惊心的火灾案例视频，剖析家庭及公共场所常见火灾隐患；结合实物演示，详细讲解灭火器、灭火毯、防毒面罩

的使用步骤，并重点针对人员密集场所的逃生技巧、疏散流程展开互动教学，为物业、商铺及企业负责人送上实用的安全“锦囊”。

与此同时，学府社区也联合餐饮单位开展实战化消防演练。随着火灾警报拉响，酒店工作人员迅速启动应急预案，引导宾客和员工用湿毛巾捂口鼻、低姿前行，从安全出口有序疏散至指定区域。疏散结束后，专业消防人员现场演示灭火器、消火栓操作要点，并邀请居民和员工

上手实操，掌握初期火灾处置技能。参与演练的酒店员工表示：“亲身体验让我意识到规范操作的重要性，关键时刻这些技能能派上用场！”



## 防汛应急演练 未雨绸缪保障安全

本报讯（记者 段雨萌）为全面提升防汛应急处置能力，切实保障居民生命财产安全，日前，平城区民安社区联合华恩物业开展防汛应急演练，以实战化演练强化防汛防线。

演练开始前，防汛抢险组、设备保障组等多个工作组规范列队，现场对防汛应急处置全流程及安全要点进行系统部署，确保各环节紧密衔接、高效运转。本次演

练模拟暴雨引发地下车库入口雨水倒灌险情，8时08分，巡查执勤人员发现险情后迅速上报，防汛应急预案随即启动。

演练现场，秩序部防汛组快速行动，利用防汛沙袋在地下车库入口筑起坚固堤坝，有效阻挡雨水倒灌；工程部设备保障组启用排污设备全力排水，并全面检查排水管网，保障排水畅通；通讯组与疏散组同步开展工作，及时通知业主挪车，有

序疏散人群并安抚情绪；后勤组在险情控制后，利用大扫帚、洗地车等设备清理残余积水，并完成消杀工作。整个抢险过程中，各部门响应迅速、分工明确、配合默契，险情得到有效控制，演练任务圆满完成。“防汛无小事，演练即实战。”民安社区负责人表示，后续将持续完善应急预案，以更扎实的举措、更严谨的态度，为辖区居民筑牢安全防线。

### 社区播报

## 中医文化进社区

本报讯（记者 尚丽）近日，平城区新旺街道御河九号社区热闹非凡，一场以“弘扬中医文化，守护居民健康”为主题的活动火热开展。从干货满满的养生课堂到“望闻问切”的专属诊疗，让传统中医文化走进居民身边，为社区健康生活注入新活力。

活动现场，资深中医师围绕“中医养生与健康生活”主题为居民展开讲座。从中医阴阳五行学说、脏腑经络理论出发，结合现代人生活习惯，详细讲解饮食调理、情志管理、运动保健等养生技巧，并推荐线上中医学习平台。居民们认真聆听，就日常健康问题踊跃提问，中医师一一耐心解答，现场互动热烈。

在中医义诊区，专业中医师运用望、闻、问、切等传统诊疗手段，为居民把脉问诊。根据个人体质，中医师提供针灸、推拿、中药调理等个性化健康建议。参与义诊的居民纷纷表示，通过专业诊断对自身健康状况有了更清晰的认识。

## 健康讲座学急救

本报讯（记者 郑林）近日，云冈区云武街道工会在辖区开展了“生命的急救密码——心肺复苏”主题健康讲座，进一步强化职工的健康意识，关注职工的身心健康。

活动现场，大同大学附属医院医生围绕心脑血管疾病的症状、急救流程、在突发疾病或意外伤害的“黄金救援时间”内，如何能够利用好黄金4分钟，以及心肺复苏详细步骤和急救注意事项等内容，进行专业细致的讲解。此外，医生还分享了多个真实发生的急救案例，将理论知识与实际应用紧密结合，帮助现场职工明晰在日常生活场景中，如何迅速、准确地运用急救知识化解危机。大家全神贯注，认真聆听，不时低头记录重点内容，现场学习氛围浓厚。

参与活动的职工纷纷表示，此次讲座学到了实用的急救技能，提升了面对突发状况时的应变能力，增强了自救互救的信心。接下来，云武街道工会将持续定期开展急救知识培训活动，不断扩大培训覆盖范围，让更多人掌握急救技能，在关键时刻能够为生命保驾护航。

## 禁毒宣传强意识

本报讯（记者 郑林）近日，平城区新悦社区新时代文明实践站在辖区开展了禁毒主题宣传活动，增强辖区居民对毒品危害的认识，提升自我防范能力，营造健康和谐的社区环境。

活动现场，社区工作人员通过发放宣传手册、播放宣传片、详细讲解等方式，向大家普及毒品的种类、特征、吸毒成瘾的原因，以及毒品对人体生理和心理造成的损害。同时，社区工作人员还结合当下新型毒品的相关案例，重点介绍了新型毒品的伪装形式等，提醒居民在日常生活中要提高警惕，尤其是在娱乐场所不要接受陌生人提供的食物和饮品。

接下来，新悦社区将不断创新宣传方式，持续开展禁毒系列宣传活动，不断强化辖区居民的禁毒意识，营造全民禁毒的浓厚氛围。