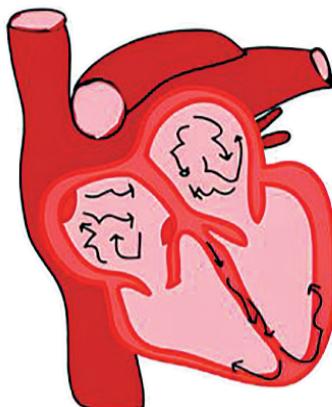


更安全 更精准

# 脉冲消融：开启房颤治疗新时代



心房颤动(简称房颤)是一种常见的心律失常疾病,若得不到有效治疗,其诱发脑卒中和心力衰竭的风险将呈倍数增长,甚至会大幅提升患者死亡的几率。我国约有2000万房颤患者,这一庞大的数字背后,是一个个亟待救治的生命个体与家庭。

## ——访大同新建康医院心内一科主任丁雪波

本报记者 王瑞芳

65岁的李大爷平时身体硬朗,每天早上都会到公园里锻炼。可最近一个月,他总感觉心脏在“抽风”——有时候跳得飞快像擂鼓,有时候又慢得像要停下来,完全没有规律。

“医生,我这心脏像个坏了的闹钟,一会儿快得吓人,一会儿又慢得让我喘不过气。”李大爷在医院里这样描述自己的感受。更让他担心的是,前几天在公园里锻炼时,突然感到一阵天旋地转,差点摔倒。

经过心电图检查,医生告诉李大爷,他患上了心房颤动,简称“房颤”。这个看似陌生的疾病名词,实际上正在悄悄威胁着全国近2000万人的健康。

房颤,是临幊上最常见的心律失常之一,易造成突发卒中和心衰,被称作“安静的杀手”。随着人口老龄化,房颤的发生率也逐年走高。作为治疗房颤最有效的方法之一,脉冲消融已成为继射频消融和冷冻消融后的第三种房颤消融治疗新方法,有望达到一次治疗、长期稳定心脏节律以及预防卒中的效果。

据大同新建康医院心内一科主任丁雪波介绍,目前治疗房颤的方式有药物治疗和手术治疗。药物主要用于减慢心率以及抗凝治疗,预防血栓形成。手术治疗包括有射频消融术、冷冻消融术以及脉冲消融术,是治疗房颤的有效手段。射频消融通过热能损毁异常电信号,但存在损伤周围组织、手术时间长等问题;冷冻消融则可能出现膈神经麻痹等风险。与前两者消融技术相比,脉冲消融(PFA)具有更高的安全性和手术效率,它是一种治疗房颤的新型消融方式。脉冲消融作为一种创新的不可逆电穿孔(IRE)损伤技术,通过电脉冲发生器向组织施加高压电脉冲,瞬间改变细胞膜的通透性,破坏细胞内环境稳态,从而引发细胞凋亡或坏死,同时保持细胞外基质不受破坏。该技术采用短时程、高电压的多个电脉冲释放能量,造成IRE以达到损毁心脏组织的目的。它能选择性地损伤心肌,保留血管、神经及心脏周围组织,如肺、食管、膈神经等,从而避免了由周围其他组织

损伤导致的并发症。

丁雪波指出,脉冲消融就像精准的“细胞电剪刀”,可以在不损伤正常心肌细胞的情况下精准损毁病灶细胞,可用于不耐受、不愿意或服用抗心律药物无效的症状性阵发性或持续性房颤患者的治疗。对于有基础疾病、不能耐受较长手术时间以及存在其他风险因素的房颤患者,脉冲消融是安全性及效率更高的一种革新性的治疗方式。作为全球房颤治疗领域革命性技术,脉冲消融已在临床研究中展现97%以上的即刻成功率,且几乎无食道损伤等并发症风险。

近年来,大同新建康医院心内科持续聚焦心血管疾病诊疗前沿,不断引进新技术、开展新项目,在冠心病介入、心律失常射频消融、心脏起搏治疗等领域形成特色优势。丁雪波介绍,该院即将开展的脉冲消融术不仅为房颤患者提供了更安全、精准的治疗选择,也将标志着心内科介入技术在“精准化、个体化”方向上迈入新阶段。

# 盛夏脾胃疾病多发 调养得当全家安康

## 大同守佳消化病医院中医馆助你健康一“夏”

本报记者 杜一博 通讯员 郭承宗

夏至是一年中阳气最旺盛的时节,也是中医养生调护的关键窗口期。顺应天时,调养身心,才能为下半年的健康打下坚实基础。我市知名中医专家、大同守佳消化病医院中医馆全斌主任指出,此时运用中医外治法养生防病,可着重扶阳固本、祛湿解暑、调和气血。

在大同守佳消化病医院中医馆,这几天前来艾灸、拔罐、贴敷的老老少少络绎不绝,“热度”丝毫不输于外面的天气。

40多岁的刘先生做完了今夏第一次中医调理。由于常年作息不规律,他的身体一到夏天就出现虚弱无力、盗汗、食欲不振等症状,后在市区某医院进行保守治疗,症状未有明显减轻。因家人连续做了几年三伏贴治疗,效果明显。日前,他也来到大同守佳消化病医院中医馆尝试调理。“治疗效果确实不错!感觉身体轻松了许多。”刘先生说,他将坚持做完6次的疗程。

中医对亚健康的调理和对常见病、慢性病的治疗,往往具有独特优势。大同守佳消化病医院中医馆注重人才培养,打造优势专科,以中医优势病种为主,确立了自身特色中医诊疗理念。

全斌介绍,夏至之后天气逐渐闷热,人体常见的中焦湿热证加重,腹泻、消化不良等多种脾胃疾病易集中发作。夏至后

要重脾胃调养,脾主运化,胃主受纳;脾主升清,胃主降浊。脾胃纳化协调、升降相因、燥湿相济,共同完成食物的消化、吸收和水谷精微的输布。夏至时节阳气最盛,阴气初生,是脾虚湿困等脾胃系病证的多发季节。

夏至时令,气候开始明显炎热,且雨水增多,湿热并重是此季节的特点,贪食生冷、喜恋空调低温环境、洗冷水浴最易伤及脾阳。若脾阳损伤,则出现气短乏力、纳呆食少、腹胀腹泻等症状,形成脾虚证。脾胃虚弱者的胃形态呈无力型,肠运动加速,体内胆汁酸同粪便一同排出体外,是引发腹泻、痞满、消化吸收功能障碍的主要病理变化。

中医讲:“外热之极,当避溽蒸,而不可触冒寒气。以寒则闭敛,气不得泄也。”天气越来越热,出汗也越来越多,不妨饮用一杯热茶,因为热茶有利于汗腺排汗,可达到散热的效果,而且茶味苦涩,可清体内火

热,收敛体内津液,自古以来是解暑热之佳品。除此之外,还可饮用绿豆汤等平和的饮品来解热。

夏至时,雨水逐渐增多,空气湿度逐渐增大,若不慎淋雨,或久居潮湿的房屋,湿邪就会趁机从皮肤毛孔而入,由于湿邪为弥漫之气,易困脾,脾主肌肉,故可出现肌肉酸痛、沉重及疲乏感。

全斌提醒,湿邪困脾还易导致腹泻,这类人群可能自身就是气虚体质,平素怕凉体弱,再加上外感湿邪,内外相应,脾胃不能正常运化,就会出现腹泻。还有一些年轻女性,本属寒性体质,平素瘦弱、怕凉、痛经,此时若贪食冷饮,脾胃无法运化寒凉之品,加之外部湿气弥漫,很容易形成寒湿留在体内,造成寒热失调、白带增多、人困体乏等症状。在此时节,可以食用扁豆、薏米粥等祛湿的食物,少吃油腻的食物。

全斌说,脾胃居中焦,为全身气机升降之枢纽。脾气宜升则健,胃气宜降则和,升降有序,气机条畅,以完成人体升清降浊的循环往复。夏至多发的功能性胃肠病和胃肠动力疾病,因胃肠内容物蓄积,细菌大量繁殖,可能引起菌群失调,肠道菌群移位引起内毒素大量释放,进一步加重胃肠动力障碍,临床以腹胀、腹痛、恶心、呕吐等为特征,属中医学痞满、胃脘痛、腹痛范畴,治疗宜采用芳香醒脾、理气和胃中药复方,重在调畅气机,恢复脾胃升降功用。只有脾胃相互配合,才能消化水谷,吸收精微,输布全身以滋养组织器官,保证人体生长发育的需要,帮助机体顺应自然界的变化,增强应变环境、抵抗疾病的潜能,是防病、治病的关键。

夏至后不久就进入伏天,三伏天是一年之中最炎热的时期,容易中暑、热中风。因此,从夏至开始,就要开始注意防热、防湿,并抓住一年中阳气最盛的时候,适当温补,养护脾胃。