

看了百位680分以上的考生背景后才明白什么样的家庭，容易培养出学霸

□ 洞见·yebo

随着高考成绩的陆续放榜，千千万万个学子，在十载寒窗苦读之后，终于品尝到了甘甜的果实。

河南开封有个叫代易璇的姑娘考了724分，数学150分满分。查分现场，父亲看到成绩后立马尖叫起来，与女儿紧紧相拥，这拥抱中，包含了多少辛酸、感慨、欣喜、激动……

辽宁一个叫林汐禹的男生，成绩刚刚公布，他的电话就被打爆了。北京大学招生组的来电，都差点被他挂掉。715分，是这个夏天最好的礼物，也是对自己最好的交代。

网友在对这些“天之骄子”表达祝贺的同时，也免不了由衷地感叹，这样优秀的孩子到底是怎么培养出来的？

当我深入研究了上百位680分以上考生的家庭教育背景后，我发现：能培养出学霸的，往往来自这5种家庭。



1 学习型家庭

今年，来自沈阳东北育才学校的一对龙凤胎兄妹火了。哥哥李和轩与妹妹李和芮，各自凭借680分和710分的优异成绩，成为网友瞩目的焦点。

在采访中，兄妹俩都表示，能取得这样的好成绩，离不开家庭的熏陶。他们家的学习氛围非常浓郁。母亲是一名医生，从小就向他们讲述医院里的故事，科普医学知识。而父亲，则常年保持每天早起阅读的习惯。家里也布置了专门的学习空间，有各种门类的书籍。平日里，家人在一起会一块儿读书，交流并探讨各种知识，话题不限。在这种环境下，兄妹俩爱好广泛，对学习的热情非常高。每天回家，他们都会分享当天的学习收获，参看对方的笔记本，各自查缺补漏。相互促进之下，他们的成绩在年级始终名列前茅。

教育专家李明说：学霸的父母往往颇具远见，他们从不固守自封，而是不断与时俱进，积极学习新技能、新理念。他们尊重孩子的兴趣，善于引导孩子发掘自己的天赋。

麻省理工学院的研究也表明：孩子的学习行为，很大程度上受家庭环境影响。在学习型家庭中，父母以身作则，不停止学习的脚步。那么孩子就会在潜移默化中受到熏陶，将学习内化为一种习惯和追求。这样的家庭氛围，可以充分点燃孩子对学习的兴趣，发掘孩子的天赋，让他飞得更高，走得更远。



2 容错型家庭

作家胡春说：容错教育赋予孩子的是勇于探索的安全感。出身这样家庭的孩子，因为知道父母永远站在背后，包容和托举他们，所以往往能够勇往直前，不断精进。

今年高考，来自四川成都石室中学的陈其培取得了686分的好成绩。而他之所以能取得耀眼的成绩，离不开父

母的包容。

陈其培从小就活泼好动，在学校里也是个刺儿头，经常闯祸。有次，因为逃课打篮球，老师告诉了家长。然而陈爸爸并没有大发雷霆，而是耐心地与他沟通，引导他思考如何合理安排时间，兼顾玩耍与学业。

在学习上，父母同样给予陈其培极大的包容。有一次数学考试，他因为粗心大意，成绩很不理想，觉得自己让父母失望了。可父母并没有责备他，而是和他一起分析试卷，总结原因。陈爸爸对他说：这次的失误，正好让我们知道了你还存在不足，我们一起努力把它补上。在父母的鼓励下，陈其培不再害怕犯错。他把每一次的失误都当作进步的机会，慢慢地学习成绩越来越好。

心理学研究发现：在容错型家庭中成长的孩子，抗挫力更强，探索欲更旺盛。他们不会因为害怕犯错而畏手畏脚，而是能够大胆地尝试新事物，在不断试错中积累经验，提升能力。这种强大的内心和积极的探索精神，使得他们在学业上能够不断攀升。



3 边界型家庭

教育专家钱志亮有个观点：成熟的父母一定要掌握分寸，良好的家庭教育，则离不开边界感。过度干预只能扼杀孩子的内驱力。划定一个清晰边界，才能让孩子在独立中激活创造力，变得越来越优秀。

湖北十堰的考生王晨旭查询成绩时，页面显示“已屏蔽”。这是进入全省前20名的特殊待遇。

后来有记者采访他家的教育秘诀，王晨旭父母坦言：没别的，就是给予孩子充分的自主空间。王爸爸说：“从初中开始我们就很少管他的学习，全靠孩子自觉。”更关键的是，父母从不给王晨旭强加压力。除了尽量少管外，在报培训班、买教材等方面，父母都征求他的意见。正因父母给予了他足够的空间，一直尊重他、信任他，他才得以养成强大的自我管理能力。他知道自己该做什么，不该做什么，能够自觉约束自己的行为，合理安排学习和生活。

现实中，许多父母倾尽心力，不断督导孩子伏案读书，却往往成效不彰。

其实在家庭教育当中，关键不在于填塞式的投入，而在于是否划清了一条边界线。边界感，并非冷漠隔离，而是对孩子个体空间与意志的尊重。

教育家蒙台梭利曾说：“教育的目标在于让每个孩子有能力独立思考与行动。”边界感不是情感的隔阂，而是教育的艺术。没有干涉与压制，孩子自然能在独立中不断成长，成为自己人生的掌控者。



4 沟通型家庭

6月25日，湖北高考成绩揭晓。华

中师范大学第一附属中学的考生陆禹铖进入全省前20名，分数被屏蔽。

看到陆禹铖取得这样优异的成绩，很多人都羡慕他的出类拔萃。可陆禹铖的妈妈表示，孩子的成长也不是一帆风顺的。

有段时间，陆禹铖非常沉迷电子产品，一度荒废了学习，成绩急剧下降。然而，对于儿子的玩物丧志，陆妈妈没有打骂，而是选择与他谈心。两人各抒己见，平等地交流，谈论学习，谈论未来的选择。通过母子这番敞开心扉的对话，陆禹铖发自内心地认识到了自己的错误，也坚定了好好学习的决心。于是他戒掉了手机等电子产品，很快调整过来，将心思重新放到学习上。

所谓对话型家庭，不是说家里整天唠叨不停。而是指大人能够放下架子，和孩子能真正平等地聊天、讨论，甚至争辩。在这样的家庭中，孩子敢说真话，不怕说错被骂，不怕想法幼稚被嘲笑。而父母则认真倾听，把孩子的话当回事，听完、听懂，再回应。

有了充分的对话与沟通，就能营造出一个自由宽松的家庭氛围。在这样的家庭底色下，孩子自然能心无旁骛地努力，让优秀从偶然走向必然。



5 情绪稳定型家庭

湖北襄阳五中考生李铭尘的高考成绩，也因进入全省前10名被“屏蔽”。

谈及学习，李铭尘特别感谢父母。“父母既尊重我的选择，又会给出中肯建议。学习上妈妈照顾更多，爸爸则更宠爱我。”她表示，自己的家庭氛围特别好，家人情绪都很稳定，从不互相消耗。

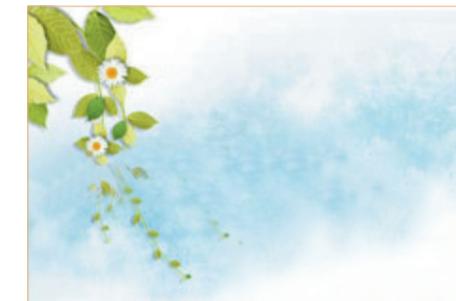
李妈妈在采访中，讲了这样一个故事。高二时有段时间，李铭尘好几天不去上课，就躺在家里睡大觉。然而，李妈妈没有大发雷霆，她发现女儿是真的累了，于是没有强迫她上学，就随她去了。讲到这里，李妈妈说：“我支持她，我相信她的选择。”有了妈妈的理解与支持，李铭尘毫无压力，在学习上成绩一直比较稳定，高考发挥也很出色。采访最后，记者让李妈妈给家长分享经验，她说：情绪稳定，做孩子最好的助力。

家庭是孩子的第一个能量场。

在情绪不稳定的家庭中，家人们彼此撕扯，孩子的心力就只能被无尽内耗所吞噬。平和安定的环境，才能为孩子构筑一道心理防线，保护他的能量。很多时候，情绪稳定的家庭，最能培养出内心松弛的孩子。他们往往也更加理性清醒，能以平和的心态应对生活的起伏跌宕，成为人生赢家。

纵观2025年这些学霸家庭，其教育模式其实都指向了一个共同本质：教育不是控制与塑造，而是滋养与唤醒。

高考对学子是场马拉松，对父母则是考验智慧与耐心的持久战。当我们放下“教育军备竞赛”的焦虑，回归教育本真。用生命滋养生命，会发现每个孩子都有成为“学霸”的潜质。愿所有的父母都能成为孩子成长路上的“守望者”，给予恰好的阳光雨露，静待每一颗种子找到自己破土而出的方向。



诗 緒

盛夏豆花开

□ 袁秀兰

豆花开了
在大块或小块的田地里
那若隐若现清甜的气息
浸染着灼热的夏季

风逐香而至
温温柔柔，轻轻浅浅
勾起藏在心底
不敢言说的青涩记忆

蜂蝶流连在花间
叶片上踱步的小虫子
许是痴迷这份静谧
望着这一簇簇旖旎
我陷入恍惚
每朵花仿佛都携着相同的梦

枝叶与坚韧的脉络溶为一体
在夏天湿润的晚风里
倔强地舒展生长
朴素、热烈、从容

夏夜

□ 左世海

黎明与黄昏拉长了距离
夜的尺度
短暂若昨日的春梦
窗外，烦躁的蝉
一个劲地向枝头倾诉衷肠
湖心的荷
安静如一尊打坐的佛

野花在草坪
绽放成繁茂的星辰
风的味道，再度被月光
漂洗去燥热的气息

夕阳将鸟雀赶入了巢穴
越来越浓的夜幕
似一块深色的襁褓
将村庄裹得严严实实
天地保持着彼此的沉默
此刻，除了街灯不肯入睡
还有失眠的萤火虫
挑着灯笼，徘徊于田畴
听拔节的禾苗
抒发出一声声
深邃而厚重的感情



赐稿邮箱：dtwbzj@163.com



中共大同市委主管主办 大同日报社出版
编辑部地址：大同市御东行政中心21层22层 电话：0352-2050272 邮政编码：037010

承印：大同日报传媒集团印务公司 电话：0352-2429638
广告经营许可证：140200400009 广告热线：0352-5105678 售行热线：0352-2503915

自办发行
单月订价：21.5元