

大同日报小记者变身“安全小卫士”—— 沉浸式学习水域救援知识

本报记者 李莎



7月18日上午，大同日报50名小记者走进市消防救援支队特勤大队，开展了一场别开生面的“争当安全小卫士 水域救援零距离”暑期防溺水实践。通过理论讲解、装备体验和实战观摩，小记者们不仅掌握了防溺水知识，更深刻理解了水域安全的重要性。

安全课堂：破除误区，掌握自救技能

“溺水发生时往往悄无声息，短短几十秒就可能酿成悲剧。”特勤大队二站陈宇队长的开场白瞬间吸引了小记者们的注意。他通过真实案例分析指出，影视剧中“挥手呼救”的溺水表现并不可信，实际更多是无声挣扎。现场，消防员演示了“水母漂”自救法：蜷缩身体、抱膝漂浮，利用肺部存气争取救援时间。“如果同伴落水，切记不要盲目下水施救，要大声呼救并拨打119！”陈宇反复强调。

实战观摩：揭秘救援“黑科技”

在装备展示区，小记者们被各式救援器材所吸引。消防员详细讲解了救生衣的“浮力芯”原理，并指导小记者们正确穿戴。“腰带要扣紧，否则落水时救生衣会脱落！”一名小记者在体验后恍然大悟。随后，消防员演示了抛绳包救援、冲锋舟离心力救援等高难度技术，当冲锋舟在水面划出完美弧线时，现场响起阵阵掌声。最惊险的“翻舟自救”环节中，消防员仅用10秒就将倾覆的冲锋舟复位，小记者们连连惊叹。

安全承诺：做生命的守护者

活动尾声，小记者们与消防员共同许下“安全约定”：不独自靠近危险水域，遇险时科学求助。参与活动的张同学表示：“原来水里藏着这么多危险，我要把今天学的知识告诉更多小伙伴。”此次沉浸式教育通过“体验+互动”的方式，让防溺水意识深植小记者们心中，为暑期安全筑牢防线。



假如给我三天光明

平城区45校五(2)班 郑郁凡

翻开《假如给我三天光明》，海伦·凯勒用细腻的文字，带我走进了一个没有光明与声音的世界，却让我看到了比阳光更耀眼的生命力量。

海伦·凯勒出生时，本是一个健康的婴儿，却在19个月大时被一场突如其来的疾病夺去了视觉和听觉。从那以后，她的童年在一片黑暗里度过。因为不能和小伙伴正常交流，海伦的脾气变得越来越暴躁，性格越来越古怪，直至遇到了改变她一生的家教老师——安妮·莎莉文。莎莉文老师用极大的耐心与包容，教海伦讲话、读书、写字，不仅教会她知识，还让海伦感受到了温暖，把她从自怨自艾之中解救出来。

读着这本书，我被海伦·凯勒的乐观精神和不屈不挠的品质所感染。她的学习之路比常人艰难百倍。她用指尖触摸盲文课本，反复练习发音直到喉咙沙哑，甚至要通过触摸别人的嘴唇和喉咙来学习说话。但她从未退缩，反而像海绵般吸收着知识，最终考上了哈佛大学，成了著名的作家和教育家。当读到她在书中写下“我的身体虽然不自由，但我的心灵是自由的”时，我忽然意识到，真正的困境从来不是外在的阻碍，而是内心的放弃。

海伦在书中说：“人生最大的灾难，不在于过去的创伤，而在于把未来放弃。”这句话像一道闪电，瞬间点亮了我的内心。当我为作业太多而烦躁时，想到她为了读懂一个句子就要付出数小时的努力；当我因一点挫折就想退缩时，想到她在无声无光的世界里依然固执地追逐着光明。在“假如给我三天光明”的畅想中，她没有想过要去看奇景，而是渴望凝视老师莎莉文的脸庞，观察婴儿的表情，看看日出时天空的色彩变化。这些我们认为常的瞬间，在她眼中却是无比珍贵的礼物。

海伦·凯勒接受了生命的挑战，用爱心去拥抱世界，以惊人的毅力面对困境，终于在黑暗中找到了光明，最后又把慈爱的双手伸向全世界。通过这本书，让我知道了：无论身处何种困境，只要心中有对知识的渴望、对生活的热爱，就能创造属于自己的光明世界。

小记者活动攻略

活动时间：

上学期间：活动通常在周六或周日，一般为上午，活动时间通常1~3小时，大多数活动家长不需陪同，只需送到指定地点，节假日除外。

寒、暑假期间：活动时间不固定，有时会有全天研学活动，期间产生的交通费、餐费、门票费会在活动报名里公布，大家自愿报名。



大同日报小记者官方微博

活动报名流程：

小记者活动不单独通知个人，有时因特殊情况（如不可抗拒因素、天气变化等）活动临时取消，会在公众号及时发布。

周四前发布小记者活动通告：点击进入大同日报小记者公众号后，翻阅活动相关内容，在底部有关于活动具体举办的日期、集合时间、集合地点、报名人数及活动标识，记住相关内容后返回公众号主页，在主页下方工具栏内第二栏中可以看到“活动报名”字样，点击进入活动报名专页即可报名参加活动。务必填写正确的姓名、学校、班级及活动标识，当自动弹出“谢谢您的参与”表示报名成功。

活动名单筛选：

小记者名单的筛选全部由电脑操作，需要注意的是，如果活动场地人数要求较多，电脑会按照报名时间先后选出相对应人数。活动名单会在活动报名后的一天或两天发布，入选的小记者如果临时有事无法参与，需要提前通知编辑部老师。无故不来的小记者，将取消两次参与活动的机会。

如果连续3次报名未被选入的小记者，请直接联系编辑部老师，经核查后会顶替请假小记者参与相应活动。

小记者咨询电话：
李老师：13994399058

教育大舞台，有你更精彩！

诚邀您的加入，共创大同教育美好明天！

大同日报
大同晚报
大同新闻网（PC）
大同日报融媒
大同日报小记者微信公众号
《大同日报·教育周刊》
《大同晚报·小记者周刊》
云大同 APP

TEL 客户合作热线 19935217658



- 报纸、融媒体
- 多渠道媒介发布平台
- 主流媒体的影响力
- 强大的新闻整合能力
- 丰富的小记者活动
- 多样的宣传合作模式