

大同日报小记者变身“安全小卫士”——

沉浸式学习水域救援知识

本报记者 李莎

7月18日上午,大同日报50名小记者走进市消防救援支队特勤大队,开展了一场别开生面的“争当安全小卫士 水域救援零距离”暑期防溺水实践活动。通过理论讲解、装备体验和实战观摩,小记者们不仅掌握了防溺水知识,更深刻理解了水域安全的重要性。

安全课堂:破除误区,掌握自救技能

“溺水发生时往往悄无声息,短短几十秒就可能酿成悲剧。”特勤大队二站陈宇队长的开场白瞬间吸引了小记者们的注意。他通过真实案例分析指出,影视剧中“挥手呼救”的溺水表现并不可信,实际更多是无声挣扎。现场,消防员演示了“水母漂”自救法:蜷缩身体、抱膝漂浮,利用肺部存气争取救援时间。“如果同伴落水,切记不要盲目下水施救,要大声呼救并拨打119!”陈宇反复强调。

实战观摩:揭秘救援“黑科技”

在装备展示区,小记者们被各式救援器材所吸引。消防员详细讲解了救生衣的“浮力芯”原理,并指导小记者们正确穿戴。“腰带要扣紧,否则落水时救生衣会脱落!”一名小记者在体验后恍然大悟。随后,消防员演示了抛绳包救援、冲锋舟离心力救援等高难度技术,当冲锋舟在水面划出完美弧线时,现场响起阵阵掌声。最惊险的“翻舟自救”环节中,消防员仅用10秒就将倾覆的冲锋舟复位,小记者们连连惊叹。

安全承诺:做生命的守护者

活动尾声,小记者们与消防员共同许下“安全约定”:不独自靠近危险水域,遇险时科学求助。参与活动的张同学表示:“原来水里藏着这么多危险,我要把今天学的知识告诉更多小伙伴。”此次沉浸式教育通过“体验+互动”的方式,让防溺水意识深植小记者们心中,为暑期安全筑牢防线。



小记者穿戴救生衣



消防员示范落水自救法



小记者了解水域救援装备

小记者活动攻略

活动时间:

上学期间:活动通常在周六或周日,一般为上午,活动时间通常1~3小时,大多数活动家长不需陪同,只需送到指定地点,节假日除外。

寒、暑假期间:活动时间不固定,有时会有全天研学活动,期间产生的交通费、餐费、门票费会在活动报名里公布,大家自愿报名。

通过小记者官方微信发布相关活动消息,小记者可根据兴趣、爱好和时间自主安排选择参与活动。



大同日报小记者官方微信

活动报名流程:

小记者活动不单独通知个人,有时因特殊情况(如不可抗拒因素、天气变化等)活动临时取消,会在公众号及时发布。

周四前发布小记者活动通告:点击进入大同日报小记者公众号后,翻阅活动相关内容,在底部有关于活动具体举办的日期、集合时间、集合地点、报名人数及活动标识,记住相关内容后返回公众号主页,在主页下方工具栏内第二栏中可以看到“活动报名”字样,点击进入活动报名专页即可报名参加活动。务必填写正确的姓名、学校、班级及活动标识,当自动弹出“感谢您的参与”表示报名成功。

活动名单筛选:

小记者名单的筛选全部由电脑操作,需要注意的是,如果活动场地人数要求较多,电脑会按照报名时间先后选出相对应人数。活动名单会在活动报名后的一天或两天发布,入选的小记者如果临时有事无法参与,需要提前通知编辑部老师。无故不来的小记者,将取消两次参与活动的机会。

如果连续3次报名未被选入的小记者,请直接联系编辑部老师,经核查后会顶替请假小记者参与相应活动。

小记者咨询电话:

李老师:13994399058

好书推荐



在黑暗中寻找光明

平城区45校五(2)班 郑郁凡

翻开《假如给我三天光明》,海伦·凯勒用细腻的文字,带我走进了一个没有光明与声音的世界,却让我看到了比阳光更耀眼的生命力量。

海伦·凯勒出生时,本是一个健康的婴儿,却在19个月大时被一场突如其来的疾病夺去了视觉和听觉。从那以后,她的童年在一片黑暗里度过。因为不能和小伙伴正常交流,海伦的脾气变得越来越暴躁,性格越来越古怪,直至遇到了改变她一生的家教老师——安妮·莎莉文。莎莉文老师用极大的耐心与包容,教海伦讲话、读书、写字,不仅教会她知识,还让海伦感受到了温暖,把她从自怨自艾之中解救出来。

读着这本书,我被海伦·凯勒的乐观精神和不屈不挠的品质所感染。她的学习之路比常人艰难百倍。她用指尖触摸盲文课本,反复练习发音直到喉咙沙哑,甚至要通过触摸别人的嘴唇和喉咙来学习说话。但她从未退缩,反而像海绵般吸收着知识,最终考上了哈佛大学,成了著名的作家和教育家。当读到她在书中写下“我的身体虽然不自由,但我的心是自由的”时,我忽然意识到,真正的困境从来不是外在的阻碍,而是内心的放弃。

海伦在书中说:“人生最大的灾难,不在于过去的创伤,而在于把未来放弃。”这句话像一道闪电,瞬间点亮了我的内心。当我为作业太多而烦躁时,想到她为了读懂一个句子就要付出数小时的努力;当我因一点挫折就想退缩时,想到她在无声无光的世界里依然固执地追逐着光明。在“假如给我三天光明”的畅想中,她没有想过要去看奇景,而是渴望凝视老师莎莉文的脸庞,观察婴儿的表情,看看日出时天空的色彩变化。这些我们习以为常的瞬间,在她眼中却是无比珍贵的礼物。

海伦·凯勒接受了生命的挑战,用爱心去拥抱世界,以惊人的毅力面对困境,终于在黑暗找到了光明,最后又把慈爱的双手伸向全世界。通过这本书,让我知道了:无论身处何种困境,只要心中有对知识的渴望、对生活的热爱,就能创造属于自己的光明世界。

教育大舞台, 有你更精彩!

大同日报
大同晚报
大同新闻网(PC)
大同日报融媒
大同日报小记者微信公众号
《大同日报·教育周刊》
《大同晚报·小记者周刊》
云大同 APP



TEL 客户合作热线 19935217658

诚邀您的加入, 共创大同教育美好明天!

- ◆报纸、融媒体
- ◆多渠道媒介发布平台
- ◆主流媒体的影响力
- ◆强大的新闻整合能力
- ◆丰富的小记者活动
- ◆多样的宣传合作模式