

太极拳公益培训进社区

本报讯（记者 郑林）近日，杨氏太极拳公益培训走进平城区文瀛湖街道华北星社区，以实际行动倡导科学健身理念，丰富辖区居民文体生活，助力构建健康和谐社区。

在社区党群服务中心广场上，居民们身着宽松舒适的运动服，整齐列队练习太极拳。在练习期间，老师全程陪伴指导，从动作规范到呼吸配合，耐心讲解细节，确保大家在安全、科学的前提下感受太极运动的魅力。现场居民神情专注，动作舒展沉稳，或弓步推掌，气韵流转；或独立托掌，刚柔并济。一招一式间，尽显太极拳文化的悠远韵味，也展现出大家积极健康的精神风貌。“过去在公园看到过太极，现在下楼就能学，邻居们互相切磋，坚持锻炼更有动力！”居民王女士说。活动结束后，意犹未尽的居民仍围着老师请教细节，不少居民纷纷表示要将太极拳纳入日常锻炼计划。

此次公益培训是华北星社区打造全



老龄化康养社区的重要一环，不仅让居民学到了实用的健身方法，而且还让大家深刻感受到中华优秀传统文化的魅力。接下来，华北星社区将继续发挥平台的

作用，整合社会资源，持续开展形式多样的科学健身活动，助力提升辖区居民健康素养与体质水平，营造积极向上、文明和谐的社区氛围。

拥军慰问温暖人心

本报讯（记者 段雨萌）近日，云冈区西花园街道桃园社区党支部组织党员志愿者与网格员，深入辖区退役军人家中开展建军节走访慰问活动。

走访过程中，党员志愿者与网格员每到一户，与退役军人亲切交谈，细致询问他们的生活起居、身体状况及家庭情况，对他们为国家和社会作出的贡献表达衷心感谢与崇高敬意。考

虑到夏季高温，志愿者们特意叮嘱老兵们注意防暑降温，并送上精心准备的慰问品，用朴实的问候与深切的关怀为他们带来夏日清凉。

在退役老兵赵大爷家中，老人热情分享了自己的军旅岁月，言语间满是对军营生活的怀念。他感慨道：“此生不悔从军路，感谢党和政府始终惦记着我们。我会一直感恩党、听党话、

跟党走，尽己所能发挥余热，为社区建设贡献力量。”

此次活动通过“倾听心声、解决难题、强化荣誉”三位一体的举措，让退役军人切实感受到社会的尊重与温暖。社区将持续完善退役军人常态化联系机制，以更务实的举措提升老兵们的获得感、归属感与幸福感，让军民鱼水深情在新时代绽放新光彩。

文艺演出礼敬军魂

本报讯（记者 段雨萌）近日，平城区振华街道第二届文化艺术节“红色传承、致敬军魂”主题文艺汇演在宏洋美都小区举办，激发了大家的爱国拥军热情，展现出基层文化独特的魅力与鲜活风貌。

演出在大合唱中拉开帷幕，现场氛围瞬间被点燃；诗朗诵《八一荣光，铁血丹心》以刚劲有力的语言，生动再现中华儿女在抗日战火中万众一心、浴血奋战的铁血画面，将观众带回难忘的峥嵘岁月；独唱《看见你们格外亲》《军民鱼水情》《军人的本色》等经典曲目，演员用饱含深情的演绎打动了在场人员；大合唱《游击队之歌》《打靶归来》用充满力量的歌声唱出中国军人冲锋陷阵的昂扬姿态；《大中华》引发台下居民强烈共鸣。最后，活动在欢快激昂的舞蹈《盛世中国》中落幕。



邻里互助筹善款 奉献爱心送温情

7月21日，平城区迎宾街道周家店村妇联发起“点亮希望、为生命续航”爱心捐款活动，为罹患白血病的村民花儿（化名）筹集治疗费用。短短三日，这场爱心接力为困境家庭送去5950元善款与全村的温暖嘱托。

近日，花儿因白血病反复化疗陷入债务危机的消息传开后，周家店村妇联迅速行动。线上，倡议书在村民微信群里层层转发，转账记录不断刷新；线下，村委会办公室成了临时捐款点。村民们用最朴素的方式传递善意：老人揣着零钱赶来，年轻人通过微信转账，商户放下生

意送来现金，村干部率先捐款。从几十元到上千元，每一笔捐款都承载着邻里互助的深情。

7月24日活动结束当天，村妇联工作人员便带着沉甸甸的善款与精心准备的慰问品，第一时间来到花儿病榻前。“全村都是你的后盾！”妇联主任的话语让病床上的花儿热泪盈眶。这笔及时款不仅解了医药费的燃眉之急，更让她重拾抗病信心。

“钱不多，但都是实打实的心意。”村妇联工作人员介绍，从发起倡议到善款送达仅用72小时，创下村里爱心活动的

最快响应纪录。目前，村妇联已建立帮扶台账，将持续跟进花儿的治疗进展。

这场爱心接力，彰显了“一方有难、八方支援”的传统美德，共同谱写出乡村守望相助的温暖篇章。正如村民们所说：“钱能解决一时困难，这份心能撑着她走过最难的路。” 本报记者 段雨萌



社区播报

及时清淤保畅通

本报讯（记者 郑林）近日，受持续降雨影响，平城区新华街道新悦社区三角街路段出现严重积水，影响居民出行安全，社区立即启动应急响应机制，工作人员迅速赶赴现场展开自主疏通作业，解决了积水难题。

日前，新悦社区工作人员在巡查中发现辖区三角街路段因强降雨导致积水迅速上涨，现场最深处达20多厘米，初步判断为下水道严重堵塞所致。社区工作人员没有丝毫犹豫，冒雨投入清淤工作。他们俯身贴近堵塞口，徒手探入污水中，奋力掏出缠绕的枯枝、塑料袋等堵塞物。同时，社区工作人员还利用铁锹、撬棍等工具，对管道深处及周边淤积物进行清理和疏通。雨水夹杂着汗水，污泥沾满了衣袖，大家分工协作，经过一小时的紧张奋战，堵塞的下水管道被彻底打通。伴随着“哗啦”的水流声，路面的积水迅速消退，困扰居民的出行难题迎刃而解，现场交通秩序恢复正常，赢得了辖区居民的一致称赞。

雨中排涝除险情



本报讯（记者 尚丽）近期，我市降雨频繁，平城区清远街道公园一号小区外围道路出现大面积积水，影响居民出行安全，街道应急防汛队伍迅速投入抢险排涝，为居民筑牢安全防线。

强降雨期间，街道各村、社工作人员全员到岗，街道领导带队涉水勘察，调集应急力量清理排水口落叶、垃圾，保障排水畅通；在积水路段和小区出入口设置警示标志，引导居民安全通行；对地下车库等重点区域增派值守人员，用沙袋筑墙防倒灌，同时联系车主移车，全力打通“生命通道”。经过连续奋战，小区周边积水基本排除，居民出行恢复畅通，生活秩序重回常态。

健康服务送关怀

本报讯（记者 尚丽）连日来，平城区新旺街道柳港园南院社区与福寓苑社区相继开展健康活动，通过讲座答疑、义诊服务，把专业医疗关怀送到居民家门口。

在柳港园南院社区，医生用通俗易懂的语言为居民讲解糖尿病的发病原因及防治方法，叮嘱大家腰吃得合理、动得规律、血糖常测。居民们边听边问，医生一一解答，给出个性化建议。“这些控糖招儿太实用了！”居民李女士听得认真，连夸活动办得好。

另一边，福寓苑社区的义诊现场同样热闹。一家工作室的医师们为居民把脉、看诊，针对高血压、失眠等常见问题给出调理方子，还教大家日常养生知识；口腔医院的医护人员则为前来的居民做口腔检查，从刷牙姿势到牙齿修复，说得明明白白。“平时看中医要排队，今天在家门口就看上了，真暖心！”张女士笑着说。