

好的坚持

□ 程泽

生 活

有些坚持真的很好看。

有人黎明即起,洒扫庭除,日复一日,勤勉的清晨,水亮亮地贯穿漫长的一生。有人每日临帖三炷香,寒暑不辍,人和笔,都有精神。有人每天跑步一小时,雷打不动,如同一个隐喻,融进自由的风里。

重复,规律地重复,持久地重复,像时间的织物上,织着均匀分布的花样,有一种秩序在其中。这个过程,如此有魅力:每完成一次,时间被标记一处,抵达一个生动的细节。这些细节的排布,环环相扣,井然、岿然、盎然,煞是好看,简

直称得上完美。

是的,不必怀疑:再小的事,坚持下去,都会升华出某些观念性的东西来。坚持,总能或者说才能,获得深度。

可接下来,我要说转折的话了。

完美的坚持,得有过人毅力,还得仰仗种种成全。

回到地表,回到现实,回到活生生的你我:身不由己的凡夫俗子,琐务缠身,疲于奔命,难免会被打乱节奏。五谷杂粮供出来的一副身子板,风吹浪打,小病小痛时不时也会来打个岔。或者,什么

也没发生,只是个偷懒的念头,耍滑的心思,偶尔冒了出来,怎么也不肯走。于是,坚持这件事,不再是那么规律、固定、一丝不苟的,时有脱节,时有留白,如一条串珠,不再是大小一般的珠子,两两之间也不再间距相等。可是,又有什么关系呢?它还是那样美丽的一条项链。

大可不必把坚持这件事弄得很苦。要坚持得快乐,也要快乐地坚持。不快乐,如何得长久;不长久,快乐也要打折扣。

好的坚持,是时时举箸,永不下桌。

——摘自《今晚报》

允许自己“笨”一些

□ 品莹莹

人 生

有人问作家刘震云:“您觉得是我们现在这个时代太着急了,还是这个时代里的年轻人太着急了?”

刘震云说,他只相信“笨人做事儿,能做得更长远……知道自己笨,是世界上最聪明的人;知道自己聪明,是世界上最笨的做法”。

也有网友曾说,自从承认自己又笨又蠢后,就发现自己无所不能了,究其原因,主要是之前他太过于信赖、依赖自己的聪明,做事情总想着寻找捷径,但很多事情,需要的不是捷径,而是坚持。明白

这一点后,当一件事情没有做好时,他会告诉自己,没做好是应该的,因为自己本来就笨呀,多做几遍也许就不一样了;在学一项技能时,他也不再迷恋十天半个月出效果,而是慢慢入门,慢慢精通,逐步打怪升级。

曾经,我也制订过很多读书计划,其中效果最好的、最有成就感的,却是其中最笨的计划——规定自己每天至少读30页书。平日里即便再忙再累,读几十页书的时间和精力还是有的,如此,当30乘以365时,我发现自己在不知不觉

中已经读了10950页书,如果一本书按300页计算,一年便是36本书,10年便是360本书。

以此类推,生活中大部分事情,其实都可以通过这样的笨办法来完成。很多人望而却步的困难,无非就是需要多花一些时间,多费一些精力而已。

正所谓,肯下笨功夫,才有真功夫。试着做一个默默努力的笨人,保持耐心与期待,不用力过猛,也不一蹶不振,成事路上,不争先,争一个滔滔不绝。

——摘自《青年文摘》

家风之重

□ 张建云

家 风

《周易·系辞》云:“天下何思何虑?天下同归而殊途,一致而百虑。”人们每日忙碌的目的是什么呢?为了建造一个幸福的家,然后回到家去享受幸福。虽然每个人所从事的工作不同,但所思所做,都是回家享受幸福。这就是:同归而殊途,一致而百虑。

令人叹息的是,对于家的建造,有些人只片面地理解为追求金钱、追求物质,把钱看得高过感情、高过道德、高过家人。由此导致孩子不听话,夫妻间不讲话,生活作风不像话。这便是“财富中毒”了。

有个搞投资的朋友跟我说,投资的

时候要看家风。朋友说,如果他投资了一个企业,中途他与妻子离婚,在法律上就要分走他的一半投资;如果他的孩子骄纵败家,则有可能会影响他的企业;如果他不孝顺父母,则证明其人品不好,可能没人会找他合作。我听后,深以为然。

在巴菲特看来,能够用金钱购买到的外在东西,随时都可以消失,而只有给予孩子内在的品质才是一生享受不完财富。“信任”是巴菲特家族教育中最重要的观念之一。

能把企业做大的人很多,但同时还能家庭幸福,身体健康,心神安宁,且能

让社会为之点赞的却不多。

明朝著名理学家刘元卿讲过一个故事:有盲人过干涸的溪流,在桥上失足坠落,两手战战兢兢地抓住桥栏杆哭喊,自认为一旦失手必定堕入深渊。经过的人告诉他,尽管放手下来,是实地。盲人不信,但时间久了便失手掉到地上。他自嘲道,呵!早知是实地,何必这么久苦自己?

我劝过很多企业家要关注家风教育,注重家风建设,但大部分人都说忙碌。我知道,他们不是太忙,而是不愿意从桥梁上松开手。

——摘自《今晚报》

一天到晚游泳的鱼

□ 龙建雄

文 苑

懵懂年少时,每每听张雨生唱《大海》这首歌,鸡皮疙瘩顿起,我附和不过高音,也要假唱坚持着,嗓子像灌了沙子一样。听《一天到晚游泳的鱼》却不一样,心情莫名感到安静。

这是一首表达爱的感悟的歌曲,鱼渴望有所依托和依靠,不愿孤独终老,不想四处游荡,希望感受到对方的温柔。这种对爱情的执着,对爱人的眷恋,在张雨生嗓音的衬托下,充满了深情和松弛的感觉,让人感同身受那种长在内心深处的想念。

我有一个习惯,喜欢一首歌就会无数次重复听。听得多了,我愈发感觉到《一天到晚游泳的鱼》除了寓意爱情美

好,何尝不是在表达我们每个人对人生的回味和对自由的渴望?“鱼儿游来游去”,看起来自由自在,实际上也是受困于命运的羁绊。联想到我们自身,成长、环境、理想、现实、名利,哪一项不需要我们不停地去为之奋斗,于是,我们与“一天到晚游泳的鱼”有什么不同?

人似一条鱼,在人生长河里自由游弋,鱼儿信赖水,水滋养着鱼,共渡难关,一同向前。人生亦如水中的鱼,无法完全掌握自己的命运,随波逐流,时而合群,时而孤独。

大江大河,奔腾不止,我们这些游动其中的鱼呀,从此岸游向彼岸,游着游着,不辞辛劳。在江河源头那一段,我们

出发,悄悄成长,默默蓄力,为人生的稳健起步而不断地积累,一路中流击水,左右逢源;游过半程后发现,经历无数风雨,经过漩涡曲折的我们,仍尽量不为外物所累,尽力活出自己想要的样子。当拼游到最后一段,所有鱼儿汇入海洋,从此相忘于江湖。

一首歌成为经典,一定有大众喜欢的理由;一条鱼活得精彩,一定有它独特的心路历程和生命感悟,如此才不枉此生,就像歌词最后唱道:“从来不想回头,不问天长地久。”

我羡慕这样的“鱼生”。

人生若能如此,何其潇洒!

——摘自《广州日报》

点 滴

卑微与精神

□ 栖云

读到一篇英文文章,讲的是蚂蚁。蚂蚁家族和和睦睦,忙忙碌碌,母蚁生儿,公蚁持家,繁衍生息。但令我震惊的是它们面对灾难时的行为。

野火烧起来的时候,众多的蚂蚁迅速聚拢,抱成黑团,然后像雪球一样飞速滚动,逃离火海。

此时,我仿佛看见汹涌的山火在烧,一团黑风正沿山脊滚动;我听见噼里啪啦的烧焦声,那是最外一层的蚂蚁用躯体开拓求生之路。假如没有抱成团的智慧,假如没有最外一层的牺牲,渺小的、卑微的蚂蚁家族绝对全军覆没。

生命的渺小,体力的单薄并没有什么可怕,甚至命运的卑微也不能决断什么,可怕的是忽视了微薄的力量,懈怠了潜在的精神。

敬重卑微,使我把生命看得严肃,看得深刻,看得伟大而顽强。像一根细小的针,蚂蚁以它自己的精神穿过我孱弱的外表,刺痛我的灵魂:比起蚂蚁,我们有什么理由言渺小,说卑微,有什么脸面自暴自弃、玩世不恭?

世上堪称伟大的东西,往往不是指体积,而是指精神。千里之堤,溃于蚁穴,这是卑微者的威严和挑战。

——摘自《辽沈晚报》

用生命擦拭生命

□ 毕淑敏

有一个奇怪的悖论:我们都希望自己和别人不一样,却又觉得别人应该和自己一样。

我认识一些女性朋友,爱穿奇形怪状的衣服,理由就是“我不想和别人一样”,这恐怕可以印证上面的说法。

其实,一样和不一样是相对的。我第一次上人体解剖课时,最惊讶的是那些尸体上肌肉的起止点,居然和书上写的一模一样。

我问老医生,有没有不这样长的肌肉呢?老医生说,他做过几千例手术了,都差不多,几乎没有例外。

那一刻,我感到很失望。原来在千姿百态的衣物之下,人体居然这样整齐划一。

从此,我不再追求外在形式上的出新,因为我们内里都是一样的组织、内脏、骨骼、细胞……但是,我们又常说,没有相同的两片叶子。叶子都不同,人当然更不同。这不同之处就在于我们的心灵。生命千姿百态,用生命点亮生命、用生命擦拭生命、用生命拥抱生命、用生命连接生命,都是美好的事。

——摘自《读者》

■ 赐稿邮箱:dtwbzj@163.com



中共大同市委主管主办 大同日报社出版
编辑部地址:大同市御东行政中心21层22层

电话:0352-2050272
邮政编码:037010

承印:大同日报传媒集团印务公司
广告经营许可证:1402004000009

电话:0352-2429838

广告热线:0352-5105678

发行热线:0352-2503915

自办发行

单月订价:21.5元