

市疾控中心发布最新提示

假期是疫苗查漏补种最佳时机

本报讯（记者 高燕）暑假不仅是孩子们放松的时光，也是为新学期做准备的关键时期，更是家长们为孩子健康查漏补种的黄金时段。日前，市疾控中心发布最新提示：家长应及时梳理孩子本该接种却尚未接种的疫苗，利用暑假这一不耽误孩子上学的时段，及时完成接种工作。家有新入托儿童、中小学新生、大中专院校新生、转校儿童，也要把预防接种证准备好，以备查验。

市疾控中心相关工作人员介绍，接种

疫苗是预防传染病最经济、最有效的办法。我市0到6岁儿童免费接种的国家免疫规划疫苗有11种，即乙肝疫苗、卡介苗、脊灰灭活疫苗、脊灰减毒活疫苗、百白破疫苗、麻腮风疫苗、乙脑减毒活疫苗、甲肝减毒活疫苗等，一般在一岁半前会比较密集地完成这些疫苗的接种，但也有部分针次安排在3岁、4岁、6岁时接种，共22剂次。

同时，暑假假期已过半，家有新入托儿童、中小学新生、大中专院校新生、转校儿童，家长也应把孩子的预防接种证准备好，

以备查验。因为托幼机构和学校属于人群密集区域，极易发生传染病的传播和流行。预防接种证查验是保障儿童健康的重要环节，根据《中华人民共和国疫苗管理法》和《儿童入托、入学预防接种证查验办法》，所有新入托、入学的儿童必须完成国家免疫规划疫苗的接种，并提供有效的接种证明或查验报告。

市疾控中心提醒：预防接种是孩子健康的“保护伞”，国家免疫规划疫苗是由政府免费向公民提供，只要没有禁忌症，都应

该及时给孩子接种。开学前的查漏补种是对孩子健康负责，家长要尽早行动，为孩子新学年储备满满的“免疫力”。目前，我市各预防接种门诊已启动儿童预防接种证查验工作。查验孩子预防接种证需到就近或孩子小时候接种疫苗的预防接种门诊完成，未按照规定接种国家免疫规划疫苗的要及时完成补种。此外，按照国家规定，流动儿童与常住儿童享有同样免疫服务的权利，流动儿童家长可到居住地就近的预防接种门诊带孩子补种疫苗。



免费体检进社区

为提升老年人的健康意识，近日，平城区开源街道民嘉社区联合辖区卫生服务站，为65岁以上老人免费体检，全面评估老年人的身体健康状况，让他们感受到社区的温暖与关怀。

图为医护人员为老年人检查视力。

本报记者 韩堃 摄

夏令营里收获满满

本报讯（记者 杨昱郁）“这个夏天太开心了，我学会了好多东西，还交到了好朋友！”日前，市未成年人保护中心一楼报告厅里，孩子们雀跃的声音道出心中的喜悦，“加油吧，少年！”暑期夏令营的成果展示活动在这里举行。15天的时光里，少年们在课堂上汲取知识，在活动中释放活力，在互动中收获友谊。

15天的夏令营像个“成长万花筒”，让孩子们收获满满。22节语数英常规课帮孩子们查漏补缺，32节艺术课让不少孩子第一次拿起画笔、跳起舞蹈、投进篮球，眼里闪着发现兴趣的光。安全教育课上，情景模拟让孩子们学会在地震中避险、识破电信诈骗话术；模拟法庭上，他们化身“小法官”“小律师”，在问答互动中明白法律是保护自己的武器；5次

心理团体辅导课，孩子们围坐成圈，慢慢敞开心扉，学着拥抱不完美的自己。4次户外拓展课更是成了“快乐加油站”。开营破冰活动上，陌生的小伙伴很快打成一片；弘毅拓展大本营的军事体验中，孩子们站军姿、练队列，国防观念悄悄扎根；航校里，科普讲解和模拟飞行让“蓝天梦”在心中发芽；古城研学时，纯阳宫的建筑、古城墙的砖块，都成了触摸家乡历史的“活教材”。



依法保护野生鸟类 共建美好生态家园

黑头鸫
Sitta villosa

黑头鸫行动敏捷，常成对或成家族群活动。它们善于鸣叫，叫声多变悦耳。黑头鸫也是典型的洞巢鸟，大多数情况下，它们会自行在树干上啄洞并在洞里筑巢。如果有现成的树洞（比如啄木鸟用过的巢、天然树洞、人工巢箱等），黑头鸫也很乐意直接使用。

黑头鸫