

《今天小孩爱玩啥》系列报道

# 儿童跑酷：现代版“飞檐走壁”

跑、跳、攀、爬、穿越、滚翻……在我市小飞熊俱乐部，孩子们在教练的陪伴和引导下化身“小飞侠”，跑过斜跨架，依次穿越高台、跳箱等，灵活轻盈的姿态又萌又帅。训练场外的家长们注视着自己的孩子，脸上写满了骄傲与支持。

6岁的郭奕廷是个小女生，可她在跑酷场上一点不输同龄小男生。“带孩子来玩跑酷是邻居推荐的，当时体验了一节课，她便喜欢上了，一玩就是3年。”郭奕廷的爸爸对记者说，跑酷在成人看来需要技巧的动作，在孩子眼中就是充满挑战的“闯关游戏”。

记者在采访中了解到，跑酷又称城市疾走、极限运动等，起源于法国巴黎，最初是一种街头文化。近年来，随着家长对青少年健康与多元化运动的重视，不再局限于为孩子们选择传统的运动课程，曾经的“极限小众运动”变成了孩子们的“新宠运动”，儿童跑酷这项集挑战性、趣味性与安全性于一体的新潮运动也迅速“破圈”。目前，我市多家儿童运动培训机构已将跑酷纳入儿童体能训练课程，教练会根据不同年龄、不同基础的学生进行不同程度的教学训练，受到不少家长和小朋友的欢迎。

“孩子以前有个磕碰总是会哭，参加跑酷后，我感觉她不仅跑得更快了，身体素质也比同龄的孩子强，更重要的是变得



郭奕廷在教练的引导下翻过各种障碍 本报记者 于宏 摄

更独立、坚强和勇敢了，同时也提升了她的抗压能力，有挫折才会有成长。”郭奕廷的爸爸细数跑酷给孩子带来的好处。

“传统跑酷以日常生活的环境为运动场所，依靠自身的体能，快速、有效、可靠地驾驭未知环境。在很多人看来，它是一项比较危险的运动。其实，儿童跑酷的理念核心在于安全而有效地穿越各种环境，而非制造危险。”小飞熊俱乐部的教练表

示，和所有运动一样，儿童跑酷可以为锻炼者带来很多好处，不仅契合了孩子们喜欢玩耍、喜欢探索与冒险的天性，而且能让孩子通过学习跑、跳、攀、爬、穿越、滚翻等动作，锻炼肌腱、韧带、肌肉力量以及肌肉弹性，从而增强身体素质，同时还能锻炼平衡感，掌握一定的安全防卫技能，以及对多变环境的适应能力。

本报记者 高燕

## 我市开展带状疱疹疫苗惠民活动

8月31日前未完成第1剂次接种者，将不能享受减免政策

本报讯（记者 高燕）为推进中老年人群带状疱疹疾病科普宣传，提高疫苗接种覆盖率，降低患病风险，我市开展带状疱疹疫苗接种惠民活动。市卫健委提醒，惠民活动首针接种已进入倒计时，8月31日前未完成第1剂次接种者，将不能享受减免政策。

带状疱疹是由水痘一带状疱疹病毒再激活导致的一种常见皮肤病，也被称为最疼的皮肤病，中老年人多发。目前，接种疫

苗是预防带状疱疹最有效的手段，不仅可以大幅降低患病风险，还能降低罹患后神经痛的发生率，以及缩短发病的持续时间。

本次惠民活动按照知情同意、自愿自费的原则开展，接种对象为既往无带状疱疹疫苗接种史、无接种禁忌症的50周岁及以上人群，接种的疫苗为重组带状疱疹疫苗（CHO细胞），免疫程序为2剂次。

市卫健委提醒，6月10日至8月31日

完成第1剂次接种，12月31日前完成2剂次全程接种的50周岁及以上人群，可享受第2剂次免费政策（不含接种服务费20元/剂次）。未在上述时间段内接种，不享受惠民政策。目前，我市在10县区指定26家预防接种门诊承接此次疫苗接种惠民活动，市民可通过“山西省疾控局”“山西疾控动态”微信公众号线上预约，也可到指定的预防接种门诊线下预约。

## 旺泉路中段多家马路洗车摊污水横流

云冈区有关部门表示：尽快开展集中整治



马路洗车摊污水横流 本报记者 龙中华 摄

本报讯（记者 龙中华）“旺泉路两侧有多家马路洗车摊位，流出的污水不仅不卫生，也影响市容市貌，希望有关部门及时处理。”近日，云冈区福荣里小区居民孙先生向本报新闻热线反映相关情况。

据孙先生介绍，旺泉路中段的马路两侧断断续续分布着七八家露天洗车摊，这些摊位设施简陋，仅支起几个简易帐篷、摆上几大桶水，便在路边招揽生意。洗车

时，高压水枪随意喷射，泡沫时常溅到行人身上，还导致大量污水在路面横流，形成一片片污渍。尤其在雨天过后，污水与路面泥沙混合，既影响行人通行，也给车辆行驶带来隐患。

接到反映后，记者现场走访，发现情况属实。这些洗车摊占据了部分人行道和非机动车道，洗车产生的污水顺着路面流淌，最长的有200多米。

记者就此采访了云冈区清泉街道综合行政执法队负责人。对方表示，已关注到旺泉路马路洗车摊带来的问题，将从维护市容秩序、保障环境卫生和居民出行安全的角度出发，尽快开展集中整治，为居民营造整洁有序的出行环境。

## 大同农商银行又有9名信用卡逾期客户被催缴



本报讯（记者 孙露）近日，大同农商银行发布第八期信用卡逾期催收公告，再对9名逾期客户进行公开催缴，30

日内仍未还款将承担相应的法律责任。

在此次发布的催收公告中，欠款额度最小的是付某，男，逾期本金3933.05元及违约金、利息；欠款额度最大的是姚某，女，逾期本金51002.65元及违约金、利息。其他7名失信客户的逾期本金额度在4999.12元至37988元不等。

据介绍，信用卡逾期与征信记录紧密相连，逾期后不仅影响持卡人的信用

评级，还可能对后续贷款、购房、购车等经济活动产生连锁反应，这些问题关乎个人信用维护与金融生活的稳定性。市信用信息中心提醒信用卡持卡人，应重视信用卡还款，定期查询个人征信报告。如遇特殊情况无法全额还款，可合理利用银行的容时容差服务，在宽限期内偿还最低还款额，避免逾期记录影响征信。

资讯快递

## 山西大学法学院师生云州区开展社会实践

本报讯（记者 孙露）为深化校地合作、赋能乡村振兴，连日来，共青团云区委组织山西大学法学院师生开展暑期社会实践活动。

在西坪镇唐家堡村，师生们参观了有机黄花种植基地、党群服务中心，感受乡村产业与基层治理的融合场景。在忘忧农场和坊城新村黄花产业园，探究“党支部+合作社+农户”模式下，法治如何保障三产融合发展，剖析“党建微网格”与法治协同助力易地搬迁后续发展的路径。在大同土林景区，结合环境保护法，探讨法治守护自然奇观的实践。在聚乐乡千亩杏园，调研特色种植产业带动村民就业、助力乡村振兴的模式。在云州区民俗博物馆，围绕非物质文化遗产法，研讨在“留住手艺”与“明晰权责”间，推动文化根脉延续的路径。在于家寨纳川度假村，领略从用地审批到安全经营，法律全流程护航乡村旅游的新业态。

## 游客车辆景区抛锚浑源交警暖心救援

本报讯（记者 辛雅君）8月13日中午12时30分，正在岳门湾景区执勤的浑源县公安局交管大队沙圪坨中队民辅警接到一名游客求助，其车辆突发故障无法启动。民辅警立即赶到现场帮助检查，并联系专业维修人员到场，为其及时排除了故障。

赶到现场后，民辅警先是向驾驶人了解车辆出现故障时的具体情况，随后仔细排查车辆的各个关键部位，还爬到车下检查是否存在漏油、漏水等异常状况。经过一番认真检查，初步判断是水箱水管漏水导致水温过高，进而引发车辆故障。由于故障较为复杂，民辅警难以直接修复，便帮游客联系专业维修人员前来处理。

在等待拖车和维修人员的过程中，民辅警始终陪伴在游客身边，并给出各类实用建议，比如告知游客周边休息和餐饮的地点信息，让游客在焦急等待中感受到温暖。

12时47分，维修人员赶到现场，民辅警又充当“翻译”，协助游客与维修人员沟通，助力快速判断、精准维修。

故障排除后，游客对民辅警的热心帮助感激不已：“这次旅行虽有意外，但你们的救援让我们心里特别踏实，感受到了浑源的热情。”

## 游客深夜被困荒野幸遇民警及时救助

本报讯（记者 刘剑）11日上午，游客吴先生专程来到左云县公安局交管大队，将一面印有“警民情深暖旅途 援手相助显担当”的锦旗送到民警手中，感谢及时助其荒野脱困。

7月20日深夜，吴先生驾车行驶到左云县水窑乡葫芦峪村附近的山路上时，车辆突然抛锚。由于地处偏僻，手机没有信号，正当他焦虑无助之时，看到左云县交管大队张坟中队巡逻民警，由远而近的警灯如星火点亮了荒野沉寂的同时，吴先生也放心了。

见他站在路边，民警立即上前询问，经检查确认车辆无法启动，民警凭借对道路与救援资源的熟悉，辗转联系上救援力量。经过一个多小时的守候与奔波，吴先生的车辆被安全拖离。