

# 夏日里绽放青春光彩

本报记者 丁亚琴 摄影 韩堃 于宏

## 假期旅游长见识

暑假的日历，是青春落笔的信笺。今年暑假，众多大学生以多样的笔触书写假期：有的背上行囊丈量山河，丰富阅历；有的扎根实践土壤，于烟火里读懂生活；有的穿梭职场课堂，提升就业竞争力；有的穿上红马甲，用志愿者的热忱传递温暖……

连日来，记者采访了多位高校学子，了解他们的暑期生活以及收获和感悟。

暑假期间，大同凭借其独特的魅力，成为大学生争相打卡的“顶流”目的地。这座城市不仅让年轻学子们领略到深厚的历史文化，更为他们提供了难忘的旅行体验。

西南交通大学交通运输专业的钟昱辰把“课堂”搬进古城。他逛九龙壁，登华严寺宝塔，再吃一碗刀削面，顺便入手一个“佛小伴”，镜头最终转向古城交通。“近些年，大同文旅热度持续攀升，特别是古城游客量屡创新高。”钟昱辰说，此次大同之行，他结合专业知识写了一篇《浅谈大同古城交通治理措施多样化发展》调研报告。

同行的西南交通大学交通运输规划与管理专业学生杨渝华，在游览过程中，针对古城交通“堵点”提出了一套系统优化建议：在古城内外环设置“通勤旅游摆渡车”并加密班

次，实现居民与游客分流；重点路段增设电动车专用道与行人护栏，通过彩色铺装明确功能分区；融合高德、百度地图实时数据建立交通“热力图”，借助信息板动态引导车流……

山西大学新闻学院学生牛晨倩，最初通过大同文旅抖音号的短视频，对古都大同的文化与饮食产生了浓厚兴趣。这个暑假，她专程前来探访。行走在古城街巷，这里的“年轻态”让她深深着迷。她说：“东南邑太惊艳了，老院落里开起了咖啡馆，传统工艺店靠直播吸引年轻人，既留住了老味道，又赚了新流量，让大同的城市形象更立体了。”

于是，调研报告、优化方案、Vlog、笔记、照片……都成了这个夏天的“青春存档”，大学生们在大同读懂了“文化传承”与“城市肌理”的共生，也把眷恋留在了千年古城的风里。



畅游大同

## 实践锻炼增才干

走进田间地头、参观博物馆、探访企业车间……这个暑假，来自山西大同大学、太原理工大学、山西农业大学、中北大学等高校的学子们，组成暑期“三下乡”社会实践团，奔赴大同各区县，把论文写在云中大地上。

“大巴驶离市区，高楼渐隐，沃野铺展。”山西大同大学王海舟说，他们的第一站是天镇县乡村e镇主导产业推荐会。展台上，火红的辣椒堆成小山，饱满的番茄泛着光泽，鲜亮的火龙果整齐排列，农户们黝黑脸庞上绽放的笑容，让他瞬间理解了“乡村振兴”四个字的分量。最让王海舟

印象深刻的是云州区的黄花产业。“从种植到加工，从研学到旅游，再到销售，一朵小黄花竟然串起了完整的产业链。”他感叹，乡村振兴需要这样的创新思维，把资源优势转化为产业优势。

太原理工大学软件学院的实践队先后走进广灵剪纸艺术博物馆、巧娘宫以及原北岳庄民间秧歌艺术团等地，深入了解广灵县非遗保护与传承现状。之后走访了小米加工厂与电商服务中心，感受现代化农业产业链在乡村振兴中的桥梁作用。

天津商务职业学院组织师生走进市司法局、平城区新时代文明实践中心等

地，开展主题实践活动，并在左云县、灵丘县开展系列红色教育活动。在左云县云兴镇西街社区，团队联合团县委举办“巧手绘红心，非遗润童心”活动。在平型关大捷纪念馆，队员们举行“三个一”主题实践活动，深切感悟抗战精神。在清风林党性教育中心，师生通过影像史料学习“时代楷模”张连印将军从保家卫国到植树造林的感人事迹。

学生代表刘显含感言：“这堂‘行走的思政课’让我们立体阅读了3部时代教科书：在平型关仰望精神丰碑，在司法局触摸法治根基，在清风林追寻振兴足迹。”



“三下乡”活动

## 专业实习强技能

面对严峻的就业形势，一些志在学技能、增阅历的大学生更希望到学以致用，到专业岗位上实习。

在山西大学读大二的冯雨学的是汉语言文学专业。这个暑假，她回到家乡选择进入大同日报社实习。“读万卷书，也要‘跑万里路’。我一直比较喜欢新闻专业，这个假期走进报社，就是想亲身体验一线新闻工作者的真实状态。”冯雨说。

第一次外出采访的经历让冯雨记忆犹新。那是跟随报社资深记者前往平城区45校，报道第二十六届“飞向北京·飞

向太空”全国青少年航空航天模型教育竞赛大同选拔赛。“我提前准备了很多问题，设想了各种采访场景。”冯雨回忆道，但到了现场才发现，真正的新闻采访完全不是想象中的样子。“前辈告诉我，好记者首先要学会做一名合格的观察者和记录者。”冯雨表示，她将带着此次实践收获重返校园，把课堂学习与社会实践深度融合，继续向专业新闻人的方向前行。

“提前掌握一些职业技能，了解家长和孩子的不同需求，对我而言很有意义。”在市美术馆实习的大学生魏林告诉

记者，他是油画专业的学生，目前在市美术馆参与公共教学相关工作。尽管专业与实习岗位并非完全对口，但他认为，实习不仅能拓宽视野，还能锻炼沟通和组织能力。“比如举办各类绘画活动时，既要考虑孩子们的兴趣，也要满足家长的期待，这让我学到了很多课堂外的知识。”

谈到实习状态，魏林表示十分满意。他坦言，选择暑假实习，是为了增强自身竞争力，以便在毕业时能更快地融入职场。“暑假实习正是积累经验的好机会。”魏林表示。



参观展览

## 志愿服务献爱心

暑假期间，众多高校学子踊跃投身志愿服务，以青春热情播撒正能量，在实践中磨砺本领、扛起担当，让“青春”二字既有厚度又有温度。

“各位游客，大家好！欢迎来到大同市博物馆……”暑假期间，就读于内蒙古师范大学文物与博物馆学专业的方雨田在博物馆当志愿者。“我很荣幸，能在家乡给各地游客讲大同的历史。”方雨田说，2024年寒假，她报名成为市博物馆志愿者。此后，每逢“五一”、端午、暑假，她都准时来此“打卡”。

“课堂上学到的知识，在博物馆里找到了用武之地。”方雨田说，她会吧北魏平城时代的兴衰、云冈石窟的开凿，串成一条故事线，再嵌入一件件展品，让游客带走的不仅是照片，还有对大同的完整印象。

与大同市博物馆相距不远的市图书馆，也有大学生志愿者，侯柏旭便是其中之一。“暑假期间，前来阅读学习的市民较多，我会提醒大家保持安静。每天下午5时30分，我会到公共区域收集散落的书籍，第二天一早再将这些书放回原位。”侯柏旭说，暑假实践很有意义，既充

实了生活，也学到了很多東西。

对于北京航空航天大学的学生周柯名而言，今年暑假是他进入大学后的第一个暑假。他在平城区开源街道民嘉社区参与志愿服务，负责核对电子信息户卡，并为有需求的学生辅导功课，还全程参与了暑期社区公益培训班的组织工作。“无论未来从事什么职业，在这里培养的踏实作风和服务意识都将指引我前行。”周柯名说，他会永远铭记这份在基层工作中收获的成长与感动，带着服务社会的热忱继续关注民生、奉献爱心。



在市美术馆实习