

珍惜“最初一念”

□ 胡建新

春秋时期，鲁国正卿季文子凡事“三思而后行”，孔子对此并不认同。《论语·公冶长》如是记载：“季文子三思而后行。子闻之，曰：再，斯可矣。”本来，“三思而后行”是考虑周全、行事谨慎的体现，庶无大错。孔子之所以不认同季文子的做法，主要在于凡事考虑过多，不仅会在优柔寡断中错失良机，而且会因计较利害得失而见义不为。

或许正是基于这一认识，古代不少贤士仁人都十分重视和珍惜“最初一念”。最初一念，即遇事时的第一反应和首先想到要做的事情。明代思想家李贽在《童心说》中有云：“夫童心者，绝假纯真，最初一念之本心也。”他认为最初一念是未受外界干扰而毫无造作、绝对真诚的本心，人若失去本心，便失去了做真人的资格。明代思想家王阳明也说过：“一念开，反身而诚。”意思是头脑里有了真诚善良的最初一念，依着良心诚实行事，才

是最为恰当自然的状态。

最初一念，其实是一个人出自初心、本心，灵魂深处最本真的一种直觉。它以纯粹而质朴的状态，从心底自然涌出，未为尘世功利所沾染，未被利害得失所侵扰。当一个人面临各种抉择时，最初一念往往是道德与人性的自然流露，也是正义与良知的本能召唤。路见不平时，那瞬间涌起的见义勇为之念，使人敢于挺身而出；目睹弱者时，那初心萌发的济贫扶困之念，让人自愿当仁不让。

遗憾的是，揆诸现实，最初一念常常被尘世喧嚣与纷扰所扭曲。有些人置身于功名利禄的漩涡，做决定时常常被利益算计、利弊权衡所牵扯，面对别人需要帮助时每每顾虑是否会惹上麻烦而悄悄避开，看到歹徒作恶时往往害怕被其报复而默默退缩。在过度的思虑与犹豫中，最初一念与正义、善良、仁慈等渐行渐远，使麻木与冷漠之风渐长。

事实上，人的最初一念并不是天生的，也不是自然而然产生的，而是在长期耳濡目染、潜移默化中形成的。平时看到别人见义勇为的事迹多了，一旦看见有人遭遇危险，就会产生救人的最初一念，毫不犹豫地去拯危救难；遇见他人乐善好施的事情多了，一旦碰到有人需要帮助，就会产生助人的最初一念，义无反顾地去济贫扶困。相反，如果看多了斤斤计较、自私自利的人，最初一念可能就是想着自己怎样获利；看多了贪生怕死、临危退却的事，最初一念可能就是想着如何逃避。故而，最初一念既是可以被培养和强化的，也是可以被弱化乃至摧毁的。

培育和呵护人的仁义、慈爱、宽厚、善良之心，珍惜和滋养人们见义勇为、救死扶伤、急公好义、乐善好施等最初一念，应该成为全社会的共同追求和自觉担当，需要久久为功、绵绵用力。

——摘自《今晚报》

生 活

别让惯性左右自己

□ 李恒

美国心理学家迈克曾经做过这样一个实验：

他从天花板上悬下两根绳子，两根绳子之间的距离超过人的两臂长，如果你用一只手抓住一根绳子，那么另一只手无论如何也抓不到另外一根。在这种情况下，他要求一个人把两根绳子系在一起。不过他在离绳子不远的地方放了一个滑轮，意思是想给系绳的人以帮助。然而尽管系绳的人早就看到了这个滑轮，却没有想到它的用处，没有想到滑轮会与系绳活动有关，结果没有完成任务。

但是很多人看到滑轮后，习惯性的反应是：滑轮是吊起重物时省力的一种工具，对解决目前的问题一点作用没有。

其实，这个问题很简单。如果系绳的人将滑轮系到一根绳子的末端，用力使它荡起来，然后抓住另一根绳子的末端，待滑轮荡到他面前时抓住它，就能把两根绳子系到一起，问题就解决了。

实验中，这位著名的心理学家对部分实验者给以了指向性的暗示，对另一些参加者则没有给任何暗示。结果，得到暗示的实验者绝大多数都很快解决了问题，而没有得到暗示的人几乎没有一个能抓住另一根绳子。

不可否认，当我们遇到一些需要重复操作的事情，或者一些经常遇到的情况时，惯性思维可以使我们更快地找到问题的解决方式。但当一个问题的条件发生变化时，思维的惯性往往会使我们墨守成规，局限于以往经验和知识的“怪圈”，难以涌出新思维，作出新决策。

没有一成不变的事物，也没有放之四海而皆准的真理，必须变化地去看我们所遇到的各种问题。特别是在目前这个处处日新月异的时代，如果总是用过去的经验去看待新情况，必然是行不通的。

因为不同的问题之间既有相同之处，也有差异之处，一些相同的问题面前，我们长期以来形成的思维惯性往往有助于问题的解决。但当问题之间存在较大的差异的时候，惯性思维往往有碍于问题的解决。

工作和生活中，我们都会遇到各种新的问题和挑战，此时我们要有积极的心态，要相信无论什么样的问题，总会有解决的方法。同时我们也要有打破惯性思维的意识，有很多问题我们换个角度思考，往往会有意想不到的收获。在一些问题面前，我们经常会陷入“定而不移”的思维定势。在这种情况下，最有效的办法是开阔我们的视野，改变我们既有的思维方式，时刻警惕陷入“经验”中去。

——摘自《思维与智慧》



■ 赐稿邮箱：dtwbzj@163.com

自办发行
单月订价：21.5元

点 滴

自救与破敌

□ 冯唐

曾国藩说：“凡善弈者，每于棋危劫急之时，一面自救，一面破敌，往往因病成妍，转败为功。善用兵者亦然。”俗话说“久病成医”，曾国藩却说“因病成妍”，看起来相近，实际上有着境界的差别。

面对困局、病局，“自救”是第一重境界。第二重境界则是“破敌”，不仅自救困局，而且开拓新局，所谓“成妍”。

只能自救，“久病成医”的人，是守成之人；可以破敌，“因病成妍”的人，是创业（为功）之人。在黑暗中一刻不停，探求破局的机会，如蚕破茧，如月破云，如小鸡破壳，如花破花苞。守得云开见月明。其实，光守，见不到月明，要破。

——摘自《风流一代》

信自己

□ 夏生荷

父亲年轻时曾是货运司机，跑遍了天南海北。在那个没有导航的年代，方向盘前的每一次抉择都是对判断力的考验。父亲走错路的情况并不多，他总能在错综复杂的岔路口找到正确方向，也从未出过事故。我问他原因，他说：“因为我对自己有足够的信任——既不畏惧未知前路的曲折，也不怀疑自己的判断和决策能力。”

还有一点就是不为难自己。父亲说，有时他难免会走错路，走错了及时调整就好，绝不会在错误里反复懊恼纠结，自我内耗，而是一笑了之，继续前行。

货运之路有千万条，人生之路亦是如此。要想走好人生之路，最重要的是要信得过自己。

——摘自《今晚报》



我们为什么对“平凡”深怀恐惧

□ 潜海龙

“他上了二级平台，沿着铁路线急速向东走去。他远远地看见，头上包着红纱巾的惠英，胸前飘着红领巾的明明，以及脖项里响着铃铛的小狗，正向他飞奔而来……”这是《平凡的世界》的结尾，孙少平出院后，悄然离开省城，回到久别的大牙湾煤矿，去拥抱他那“平凡的世界”。

我和学生共读路遥的《平凡的世界》，不少学生对这个结尾表示不解：孙少平是一个有理想、有抱负的青年，他为什么要离开省城，回到那偏僻的大牙湾煤矿呢？

是呀，人往高处走，水往低处流。如今，很多人挤破脑袋想进城，不就是因为对“平凡”深怀恐惧吗？我们不就是这样教育孩子的吗——你要好好读书，考上好的大学；考上好的大学，才可以拥有好的工作。反之，你如果不好好读书，将来就只能……我们不仅对“平凡”深怀恐惧，而且会鄙夷地看待那些从事平凡职业的人。

于是，我引导孩子们去思考《平凡的世界》这个书名的内涵。说真的，这个书名也太平凡了，似乎没有什么深刻的意蕴，可是换成别的书名似乎又不行，唯有这五个字最能代表这部百万字的长篇小说。

多年前，我在报纸上看到这样一则短文：我刚到德国留学时，邻居是一个下水道工人。当得知我来自中国，他便睁大眼睛向我提问：“先生，我们国家有许多哲学家认为老子是世界上最伟大的哲学家，而我更推崇庄子，您能告诉我他们之间的区别吗？”我只能凭着对教科书的模糊记忆乱答

一通。当我好奇地反问他为何如此喜欢哲学时，他彬彬有礼地回答：“先生，当我在黑暗的下水道里工作时，回味着昨晚看的庄子、黑格尔的书，连污水都变得美好起来。”

我把这篇短文推荐给学生，让他们思考这个下水道工人和孙少平有没有相通之处。孩子们说，一个是下水道工人，一个是煤矿工人，他们的职业都是平凡的，然而，他们又都有不平凡的地方——德国下水道工人喜欢哲学，推崇中国的庄子，让我们感到无比惊讶；而孙少平从省城回大牙湾煤矿时，专门去新华书店买了几本书，其中一本是他最喜欢的《一些原材料对人类未来的影响》。

那天，我还给孩子们讲了这样几个新闻故事：杭州的一家银行有位“保安哥”，每年下雪天，他都会用雪堆出一个个栩栩如生的小动物，引来很多市民观赏拍照，他被网友称作最有才的“雪人保安”。海盐县城有位三轮车夫，每天带着摄像机上班，看到马路上有什么新鲜事就像记者一样拍摄下来，晚上回家给孩子和老婆播放他制作的“新闻联播”。

讲完故事，有个孩子急不可待地帮我做总结：“老师，他们虽然身处平凡的岗位，但是他们热爱生活，追求情趣，他们不只有‘眼前的苟且’，还有‘诗和远方’。”

说得真好，《平凡的世界》不就是要告诉我们这个道理吗？眼睛向下，情趣向上，拥抱平凡的世界！

——摘自《中国青年报》

