

声声乳名全是爱



近日看了一则短视频，感触颇深。视频里，当40多岁的女儿准备开车离开时，母亲忙不迭地对父亲说，她提不动鸡蛋，你赶快去帮她吧。不一会儿，七旬老父亲吃力地从屋里提着一桶鸡蛋出来，装上后备箱后满意地笑着“乖，装好了，开车要慢一点哦。”在父母眼里，孩子永远长不大，无论多大年纪；父母口中的乳名永远都不想改，无论你有多大成就。

在父母眼里，我也永远都是那个离了他们呵护就不行的娃，生活里的点点滴滴，在他们心里，那可都是天大的事儿。

小时候手上长了个小硬疙瘩，我抓挠的时候被父亲看见了，他喊我“民孩，可能有刺扎肉里了，长成了鸡眼，我来给你治。”他每天用烟头熏，然后用小刀一层层小心割，这样一直坚持了一个月，鸡眼消失了。

父母为了我上学，每天清晨五点半就起床做饭。当时用的是蜂窝煤，火力不大，为做好全家七口人的早餐，父亲不得不往炉子里添加劈柴，但他从未耽误过全家人吃饭。为给我腾出时间学习，他还几乎承揽了所有的家务活。久而久之，早起

做饭这件事，他坚持了50多年。我都成年了，父亲还是舍不得让我插手。

我去外地求学，母亲提前好几天就开始给我收拾行李。光是袜子、鞋垫就准备了好几双，还都是挑柔软舒服、透气性好的，一边叠一边念叨：“民孩，到了那边万一没时间洗，多备几双换着穿。”临出门时，老妈还在叮嘱生活细节，父亲则是一声不吭地把沉甸甸的行李扛在肩上，时不时看看我，眼神里满是担忧和期望。

我结婚后，一个星期天的上午，恰巧爱人出差，连续加班一周的我突然发起烧来。虽然开了几副中药，我也懒得熬制。母亲见我迟迟没回家，便打电话要我回家吃饺子，听到我在电话里有气无力的声音，立马就察觉出不对劲。她啥都顾不上，火急火燎地把手里的事儿一扔，没有公交、不会骑自行车的母亲硬是徒步赶到我的住处。

进了屋，老妈连口水都没顾得上喝，伸手就摸我的额头，没想着给自己倒口水，先给我倒了杯热水，嘴里念叨着：“乖孩，这么大了也不知道照顾好自己……”

随后她便一头扎进厨房，给我熬药、做饭。闻着厨房里飘出来的香味，看着她在里头忙来忙去的背影，可能是心理作用，病似乎好了大半。只要母亲在，我就啥都不怕了。

之前，我一直在南方打工。有一年，公司效益不好，大规模裁员，我情绪低落。给老爸打电话时，硬撑着不想让他听出异样，就随便说了句最近有点累。没想到一周后，我就收到父亲寄来的包裹。打开一看，里头全是我爱吃的零食，什么山楂条、牛肉干、烧饼等满满当当的。还有一本他特意挑的书，书里夹着张小纸条，上面写着“民孩，别担心，车到山前必有路，实在不行就回来”，看得我心里暖烘烘的，原来父亲什么都知道。

几十年过去了，年迈的父母对我的爱始终未变。只要他们唤一声我的乳名，我就是那个需要他们悉心关怀与呵护的孩子，而他们是永远坚实的后盾与靠山。

赵启民

做好儿孙的“厨子”不容易

老伴买了新餐具，小碗小盘各买了一摞。我嫌他，家里盘碗那么多，又买这些干嘛，想另起炉灶不成？老伴说，家里的盘碗从现在开始下岗了，以后就用这些新的餐具，小盘盛菜，小碗盛饭，大家吃七分饱就成。

这老头子又是闹啥幺蛾子。老伴说：“你看看家里这些孩子，哪一个体重不超标，他们吃饭不是以吃饱了为原则，而是吃够了、吃得不想再吃了才停下筷子。你又怕孩子不够吃，做着做着就做多了，孩子不吃了，你还劝着吃。既浪费了食物又让孩子们长了肉，还得花钱去健身房减肥，双倍浪费。最关键营养过剩，还不利于身体健康，儿子血压偏高，女儿心率超常，我看都是病从口入……”

老伴说得有道理，以前家里条件不行，孩子们别说吃肉，顿顿有菜就不错了。后来家里生活好转，餐桌上也丰盛起来，孩子们想吃什么，我一定满足。为了做一手好菜，我还买来菜谱仔细研究，电视上的美食节目也是必看。有了智能手机后，更方便了，想做什么，网上一搜，依样画葫芦，也能做得色香味俱佳，孙女说，现在我的厨艺可以开饭馆。可能也是穷时在心里留下的烙印印太深，就怕在吃上亏欠了孩子。

现在孙女天天抱怨，说都是我拖了她减肥的后腿。我做饭太好吃，每天都想着少吃点儿，可看到饭菜就管不住嘴儿，非吃撑了不可。

我接受了老伴的建议，每日的菜改用小盘盛，分量减少。粥品也改用小碗，从饭菜源头上强制推行“七分饱”。

虽然这个建议得到了孩子们的支持，但我心里还是怕孩子们吃不饱，老伴说，不必担心，孩子们还能饿着？

改用小盘小碗三天，天天光盘、光碗，孩子们并无不适，个个都向我反应，吃这么多正好。

这几天，我和老伴又在研究食谱，把重点放在营养和健康方面，让孩子们吃好，吃出健康体魄。老伴负责购买食材，他买时就“克扣”了分量。孙女现在吃饭也细嚼慢咽了，一口饭菜咀嚼很多下，我见她吃得津津有味，起身准备去厨房再盛点给她，她一把拉住，哀求我：“好奶奶，可别再做了，您再做了，我肯定忍不住吃，嘴倒得意了，可卡路里伤不起呀。”

看来，我得做个“听话”的家厨，在饮食这块要配合孩子们。生活条件日渐改善，吃饭已经不单是为了填饱肚子，人们对饮食提出了更高的要求。吃饭不仅要计算营养成分，还要防止卡路里超标。老伴的小碗小盘上餐桌，只是一个防浪费的开始，量少到质变，家属任重道远。

李秀芹

我的小“饭搭子”

儿子儿媳中午都在单位食堂吃饭，孙女也在幼儿园中午不回，家里就我一个人吃午饭，经常自己随便对付一下。自从孙女幼儿园放假后，情形变了，我得绞尽脑汁想着给她吃点啥。

孙女刚放假，我常想不出给她做什么，便问：“苗苗，今天想吃什么饭？奶奶给你做。”经常是孙女点餐，我才有眉目了。

有人陪我吃饭，我有点兴奋，就不停地向孙女问这问那，幼儿园的饭好吃还是奶奶做的好吃，幼儿园的小朋友都喜欢幼儿园的饭吗？结果她一本正经地说：

“吃饭时不说话，喝汤不出声；右手拿勺子，左手扶餐盘；食物要细嚼慢咽。”看来我这个饭搭子还挺讲究。

为了“取悦”她，我也会从视频上学做孩子们爱吃的饭，比如牛肉土豆咖喱饭，深得小“饭搭子”的喜欢，这下我的做饭热情高涨。

这一天我做了米饭，还特意炒了一素一荤两个菜，她看了一眼自己的餐盘说：“奶奶，我在幼儿园吃饭，这里是有汤的。”从前我一个人吃饭，嫌麻烦，从没烧过汤，没想到她还这么有仪式感，孩子又给我上了一课，吃饭不能马虎。



现在每天中午，我都会提前琢磨孙女爱吃的菜，从切菜时尽量让每块大小均匀，到记得顿顿配上她爱的紫菜蛋花汤，连吃饭时的规矩都跟着她学——细嚼慢咽，少说话。孙女成了我的“小老师”，也成了我最贴心的午饭“搭子”。

每次看着她小口扒着饭，偶尔抬头冲我笑，说“奶奶今天的菜比幼儿园的香”，我心里啊，比吃了蜜还甜。原来一个人对付的午饭，因为有了她，竟变得这么有滋有味起来。

管笛琴

现实版的“父母爱情”

公婆站在一起，就像说相声的，看着就有喜感：爸，一米八多，气质儒雅，学者派头；妈不到一米五，相貌平平，高小文凭。

爸是文革后的第一批大学生，师范学院数学系毕业的高材生，毕业后分配到师专任教，那年他已经28岁“高龄”。

爸谈起当年，总要狠狠吸一口烟，再悠悠吐出，烟雾缭绕时，爸说，那个年代30岁还是光棍一条，压力堪比现在40岁的单身汉。

姑姑总看不惯妈，更看不惯爸，常私下跟人聊：俺哥个高人帅，年轻时笛子一吹，全村的姑娘都不安心干活了，乌泱乌泱都跑来听。老支书早厌烦他了，恢复高考的政策刚出台，就立马告诉俺哥，赶紧复习跃龙门去。俺哥也争气，头年就考上了，他是俺村第一位大学生呢。嗨，就是年轻时找对象挑花了眼，那么多好姑娘不要，单看上俺嫂子，个矮人丑，就图她是正式工……

公婆的婚姻，说来话长。听姑姑说，爸考大学前也曾和一位姑娘互生情愫，当然是爸吹笛子吹来的。俩人郎才女貌，如果爸不上大学，或许他俩也能水到渠成结婚生子。结果一纸大学录取通知书斩断了萌芽的爱情，城乡差别在那个年代远比跨越银河阻力大。

爸30岁那年有人给他介绍了一位姑娘，俩人见面感觉不错，因工作单位相隔较远，俩人便书信往来。奶奶爷爷给爸备好了婚房，就等儿媳过门，但此时爸再也等不来那位姑娘的回信。一打听才知，姑娘移情别恋，爸失恋了。

奶奶着急，吵爸：“你弟弟都处对象了，你不结婚，他咋能结婚呢？”

奶奶边四处托人给爸介绍对象，边催婚：“你弟媳条件可比咱家好，若不赶紧给他俩办了喜事，万一女方变心了，你罪过就大了。”

一句话戳到了爸痛处，就这样爸娶了妈。闪婚。

姑姑说，挑来挑去早晚瞎眼，爸这是自作自受！婚后，爸妈战争不断，妈又要上班又要带孩子，自然脾气大，最后死拽着爸从师专调回县城当了一名高中老师。爸工作之余变身奶爸，接送孩子上学，伺候孩子吃饭。

好不容易盼到孩子们都上了大学，熬到退休在家，爸有了闲便开始发展业余爱好，小笛子又吹了起来，常有文艺团队邀爸去演出；爸还爱上了写诗，做了某文学网站的版主，晚上12点了还坐在电脑前琢磨诗歌。

妈不再和爸吵，她越来越沉默，有了



厌世之心，去医院一检查，确诊“抑郁症”，医生建议：多陪伴、多关心、多交流，亲情和关爱是最好的良药。

爸收起了笛子，关掉了电脑，每天守着妈，妈去哪里，他便提着布兜跟到哪里。布兜里有水杯、有零食，爸像哄孩子般哄着妈，出门便拉着她的手，净捡妈爱听的话儿讲。爸说，他不敢松妈的手，怕一松手让她跑丢了，寻了短见。

后来，妈的病好了，爸还是习惯出门拉着她的手，爸说，你妈心眼儿小，冷不丁不牵她的手了，再胡思乱想犯病了，那就糟了。

外人见到他俩都羡慕这老两口越老越恩爱，年轻人感慨又相信爱情了。

姑姑努嘴：哼，啥爱情，要说有爱也是你妈单恋你爸，自觉不般配，所以她才不自信，疑神疑鬼，年轻时用孩子拴住你爸，老了用病拴住你爸。不过，你爸甘心被她拴一辈子，这都是自找的。

爸听到此话，嘿嘿一笑，说，她跟了我，吵闹了大半辈子，也不易呀。

从年轻走到白了头，拴在一起打打斗斗过一辈子，不离不弃，老了还能执手相看两不厌，不管当初有没有爱情，夕阳下这一幕幕都让人感到温馨和羡慕。马海霞

