

2025年流感疫苗已开打

有需要者最好在10月底前完成接种

本报讯（记者 高燕）9月9日，记者从市疾控中心获悉，我市已启动流感疫苗接种工作，市民可到就近的预防接种门诊进行咨询、接种。市疾控中心同时提醒：接种流感疫苗并不能马上产生抗体，通常接种流感疫苗2周后产生具有保护水平的抗体，市民最好在10月底前完成流感疫苗接种。

流行性感冒简称流感，通常是由甲型或乙型流感病毒引起的急性呼吸道传染病，传染性强，主要表现为急性起病、全身症状较重，突然畏寒、发热、头痛、全身酸

痛、鼻塞、流涕、干咳、胸痛等症状。和普通感冒不同，流感容易并发肺炎，病情严重的还有可能出现急性呼吸窘迫综合征、败血症等，及时治疗很重要。

“人群对流感病毒普遍易感，接种疫苗是预防流感最经济、最有效的预防方式，可显著降低接种者罹患流感和发生严重并发症的风险。”市疾控中心相关工作人员告诉记者，一方面流感病毒容易发生变异，每年的流感疫苗是根据预测来年流行病毒株生产的，所以每年的流感疫苗都是“限定款”。另外，流感疫苗接种之后的

抗体水平一般在接种后的6至8个月内逐渐下降，因此，流感疫苗每年接种才能达到最佳的预防效果。

市疾控中心建议：所有 ≥ 6 月龄且无接种禁忌的人均应接种流感疫苗，优先推荐下列群体：医务人员；60岁及以上老年人；罹患一种或多种慢性病者；养老机构、长期护理机构、福利院等人群聚集场所脆弱人群及员工；孕妇；6月龄以下婴儿的家庭成员和看护人员；重点场所人群，如托幼机构、中小学校教师和学生，监所机构的在押人员及工作人员等。

孔雀草：灵动明艳扮靓秋色

本报讯（记者 双红）连日来，在公园里、绿地上、小区的角落间，灵动明艳的孔雀草开得正艳，那抹鲜活的明黄，把渐浓的秋意都衬得明媚了几分。

孔雀草是菊科万寿菊属一年生草本花卉，别名西番菊、小万寿菊、红黄草，其适应性极强，耐旱、耐贫瘠，能耐受一定高温和低温，病虫害少且可自播繁衍，是典型的“皮实好养”型花卉。它的花色多为橙红、金黄，不仅是常见的观赏性花卉，同时也是传统中医里常用的一味中药，兼具观赏与药用价值。此外，孔雀草的花朵有日出开放、日落闭合的习性，且会以向旋光性方式生长，因此它的花语是“晴朗的天气”，引申为“爽朗、活泼”。

近日，记者走进御河生态园，一片片绚烂的孔雀草映入眼帘：花朵花瓣层层叠叠，形态饱满且富有层次感，宛如一个个小巧精致的花球，纤细翠绿的叶片簇拥着艳丽的花朵，二者相互映衬，整体给人一种充满生机、活泼欢快的感觉。

据市城市公园服务中心专业技术人员介绍，孔雀草不仅观赏性强，在园林绿化中更扮演着“多功能角色”。其花色艳



御河生态园绚烂的孔雀草 本报记者 韩蕴 摄

丽、花型饱满，既适合成片种植打造绚烂花海，成为公园、广场等区域的视觉焦点，也能与矮牵牛、一串红等花卉搭配，丰富花境、花坛的色彩层次；同时，因其对生长环境要求宽松，养护成本低廉，还具备一定自播能力，能减少后续补植投入，多应用于大面积花卉彩化；此外，孔雀草生长迅速、覆盖性好，可快速填充

绿化空白地块，避免土地裸露，其散发的特殊气味还能辅助驱避部分害虫，为周边植物营造更健康的生长环境，兼具景观价值与实用功能。



第三届云冈区自媒体短视频创作大赛开始网络投票

本报讯（记者 邱东芳）从9月10日8时起至15日8时，第三届云冈区自媒体短视频创作大赛正式开启为期5天的大众网络投票，欢迎社会各界人士动动手指，为你喜欢的作品投下宝贵的一票。

在成功举办了两届短视频大赛后，今年7月11日，由云冈区委宣传部主办，云冈区网信办、云冈区新闻中心、云冈区融媒体中心承办，大同日报传媒集团协办的第三届云冈区自媒体短视频创作大赛启幕。此次大赛以“扬帆奋进正当时 活力云冈展风采”为主题，进一步聚合自媒体力量，旨在立体化、形象化展现云冈区

高质量发展新成就、城乡新风貌、人文新活力。

此次大赛面向全社会征集作品，征稿期间得到社会各界的广泛关注，大家踊跃参赛投稿，截至8月31日，共收到作品506件。这些作品或生动再现云冈区秀丽的自然风光，或展现百姓蒸蒸日上的幸福生活，或讴歌新时代新风尚……从不同角度、不同层面展现出美丽云冈、幸福云冈的新气象、新风貌、新变化。最终，经过初审，共计100件作品入围网络评选投票环节。

从9月10日8时起至9月15日8时，

大赛进入网络评选投票环节。在此期间，广大市民可通过扫描下方的二维码进入投票通道，每人每天最多可投20票，每个作品最多可投10票。

大众网络投票结束后，经专家现场评审，线上线下综合评分后，分别评选出一等奖、二等奖、三等奖及优秀奖等各个奖项，并给予相应奖励。



奋战23天跨省驰援内蒙古排涝

国家矿山应急救援大同队凯旋

本报讯（记者 双红）“又一次完成任务，疲惫但满足——因为我们的存在，让更多人看到了光。”9月5日，国家矿山应急救援大同队（以下简称大同队）圆满完成内蒙古呼和浩特市托克托县23天排涝救援任务，在返程途中，救援人员白云忠发布的这条朋友圈动态，道出了全体救援人员的心声。

8月13日，大同队接到国家安全生产应急救援中心调动指令后，第一时间启动应急响应机制。当日14时许，该队抽调骨干救援队员，出动大流量排水车、水

域救援装备车等专业救援车辆，跨越300余公里火速驰援托克托县，投身排涝救援工作。

救援中，大同队创新举措破解多项难题：搭建4公里“水上油料补给线”，通过冲锋舟运送油料160余吨，解决现场供油难题；首次运用边坡雷达系统，连续160个小时对防洪堤坝进行监测，为预防次生灾害提供有力技术支撑。此外，救援人员还紧急救助大井壕村村民武大爷，历时8小时排空武大爷家羊圈积水，守护了700只羊背后的家庭生活依靠。

救援期间，根据现场需求，大同队增派人员、轮换力量，全程累计有47名救援人员参与其中，采取“人歇机不歇”的三班倒模式，24小时昼夜不间断作业，先后转战大井壕村北、大井壕村南及下七星湖村3个任务点，单小时最高排水能力达10600立方米，累计排水总量达371.58万立方米。

据悉，此次救援是大同队外出救援时间最长、排水量最大的一次任务。在救援人员返程前，当地政府专门举办欢送仪式，并向大同队授予牌匾与锦旗，表达对救援人员的感谢。

资讯快递

平城区第八届老年人体育健身大会启幕

本报讯（记者 高燕）“加油！加油……”9日，平城区第八届老年人体育健身大会在平城区老体协门球场启幕。

本届运动会为期3天，由平城区政府主办，平城区卫体局、平城区老体协、平城区新华街道办事处承办，平城区老干局、平城区教育局、平城区民政局协办。开幕式上，舞蹈《黄河水从我家门前过》、健身球表演《动起来》、健身气功组合《我爱你中国》、手花舞《唱响新时代》等节目轮番上演，集中展示了老年人积极向上的精神风貌。

本届运动会吸引了该区77支代表队的2500多名老年人报名参赛。其中，团体项目设健身操舞、传统武术、健身气功；个人项目设拍球走、门球入门、掷飞镖、套圈、投沙包等。“我已经参加过好几届区里的老年人体育健身大会了，各种竞赛项目专为老年人设计，运动量不大，充满趣味性。由于平时爱打门球，我选择了门球入门项目，打了三颗球，进了两个，还得了奖呢。”今年69岁的张阿姨对记者笑着说。是日上午，记者在个人项目比赛现场看到，老年人有序参加各项目比赛，现场气氛活跃，加油声、欢笑声不绝于耳。

健康礼包情暖“园丁”

本报讯（记者 高燕）日前，平城区医疗集团武定街道社区卫生服务中心推出“感恩教师节，健康伴我行”公益活动，为老师们送上节日健康礼包。

9月9日，记者在体检现场看到，老师们在医务人员的引导下，详细了解体检流程及配合事项，并有条不紊地逐一接受各项身体检查。医生耐心答疑解惑，并根据每位老师的实际情况给出个性化健康指导建议。

此次免费体检项目包括测血压、心电图、腹部彩超、血脂系列检测等，可筛查常见疾病，检查肝、胆、胰、脾等重要脏器。平城区医疗集团武定街道社区卫生服务中心相关负责人介绍，该项活动持续至9月10日，老师们也可根据其身体状况和个人需求，灵活调整检查项目。

小南门西街西端有块荒草地

锦祥社区：将尽快安排整治

本报讯（记者 龙中华）“小南门西街紧邻魏都大道，有处闲置地太影响居民的生活了，不仅堆积了各种垃圾，如今野草长得比人高，希望有关部门能尽快妥善处理。”近日，市民王先生向记者反映此事。

接到反映后，记者前往现场走访发现，这块荒草地位于小南门西街西端北侧，长约100米、宽20多米，地面完全被近一人高的野草覆盖，其间散落着塑料袋、纸箱、废建筑材料、生活垃圾，部分堆积物已散发出异味。这片“荒草地+垃圾场”的景象与周边整洁的居民楼和平整的马路形成鲜明对比。

记者就此采访了锦祥社区一位工作人员。她表示，会向上反映此事，希望尽早找到该属地的负责人，尽快清理堆积垃圾、清除杂草，改善这一带的环境，切实提升周边居民的居住体验。

龙帮办
0352-6034132