

蜀汉北伐线路考之一

□ 刘洪文

关羽大意失荆州，破坏了诸葛亮“隆中对”分东西两路北伐曹魏的计划，而刘备报仇兵败猇亭，又进一步消弱了蜀汉的实力。无奈之下，诸葛亮只得一方面对内平定孟获，稳固后方，同时发展生产，积蓄力量；另一方面对外重新修复吴蜀联盟，以待时机。魏黄初七年（226年），曹丕病逝，其子曹叡即位。消息传到蜀汉，诸葛亮认为北伐的时机到了。

在出征前，诸葛亮做了几方面准备工作：一是向后主刘禅递交了著名的《出师表》，陈述出师的原因，表明统一中原的决心，并对官员和内部政务进行了工作安排；二是争取曹魏新城太守孟达投降蜀汉，这实际上是在弥补失去荆州的损失，若成功则可再次形成东西两线北伐的局面，可惜孟达大意，被司马懿及时平叛；三是建兴五年（227年）春，诸葛亮率兵进驻汉中，以汉中为基地，作战前准备，伺机进攻。

从汉中出兵北伐最大的困难是必须越过天然屏障秦岭，而山路崎岖，交通运输极为不便，自西向东，只有五条南北通道可走。

第一条在最西边，是陇西大道，走秦岭西侧，从略阳、康县到礼县、天水，也即祁山方向。第二条是故道，从凤县至散关到宝鸡。第三条是褒斜道，从褒城到宝鸡。第四条是傥骆道，又称骆谷道，从洋县到周至县。第五条在最东边，是子午道，从石泉到西安子午镇附近。

这五条路，走那条？诸葛亮与大将魏延有分歧。魏延建议由自己领兵5000从子午道直抵长安，诸葛亮率大军出褒斜道，趋长安会师，可一举占领长安以西地区。诸葛亮认为有危险，不如稳扎稳打，先取陇右，再取关中。诸葛亮是主帅，当然他说了算。建兴六年（228年）春，诸葛亮开始出兵北伐。

第一次北伐：诸葛亮采用了疑兵战术，先派赵云、邓芝率一支军队走褒斜道，以吸引魏军，而诸葛亮则率主力部队走陇西大道向西北的祁山方向进攻。由于曹魏方面没有事先防备，诸葛亮顺利攻取了天水、南安、安定三郡，形势对蜀汉有利。为抵御进攻，曹叡亲自到长安坐镇，先派大将军曹真去郿县防御赵云，又派将军张郃领兵5万拒诸葛亮，结果张郃在街亭打败了马谡。街亭失守，使蜀汉失去了进攻的关键据点和有利局面，诸葛亮只好退回汉中，天水、南安、安定三郡又复归曹魏。第一次出兵祁山，以失败告终。

第二次北伐：（建兴六年）228年秋，曹魏大将曹休在石亭被孙吴陆逊打败，西线魏军被吸引东下，诸葛亮又趁机率军北上，出散关，进攻陈仓。陈仓地势险要，易守难攻，曹真事先已派郝昭守备，蜀军二十余天攻打不下。见曹魏援军即将赶到，诸葛亮无奈撤退。退师途中，诸葛亮设伏兵打败了追兵，杀死魏将王双。此次出兵散关，基本无功而返。

第三次北伐：建兴七年（229年）



春，诸葛亮派陈式领军攻打占领了武都、阴平二郡，并打败了魏将郭淮率领的救兵，留下将士据守后，自己又率军回到汉中。第三次出兵，因武都、阴平在祁山之南，虽走陇西大道，却并未向北进攻祁山。

（建兴七年）230年七月，曹魏主动派司马懿领军从汉中东部的西城进入蜀境，曹真则从子午道南下，以与司马懿会师汉中。诸葛亮遂率军进至城固迎敌。由于连日大雨，子午道、褒斜道等道路不通，魏军只好撤退。《三国演义》将此次魏军进攻汉中算作一次诸葛亮北伐，实际这次并不是诸葛亮出击，而是在汉中境内防守，并且双方也没有接战，因此，三国研究者一般不将此次用兵列入北伐之列。

第四次北伐：建兴九年（231年），诸葛亮包围了祁山，曹叡调驻守荆州的司马懿来西线督军迎击蜀军。诸葛亮闻讯后，留下王平带领部分军队继续攻打祁山，自己则率主力迎战司马懿。诸葛亮军在上邽一带打败了郭淮、费曜带领的魏军，并趁势收割了当地的麦子，然后向东迎头拦住了司马懿军队，准备决战。司马懿深知蜀军远道而来，所带粮食有限，急于作战，便采取避其锋芒，凭险坚守，拒不出战的策略。诸葛亮以假退兵之计引诱敌人，司马懿中计派兵出战，结果蜀军在卤城大胜魏军。司马懿随后与张郃会兵一处，退兵自保，不再出战。此时，从汉中传来后主刘禅要诸葛亮退军的命令（即李严假传的圣旨），加之粮草也将用完，诸葛亮便引军退回。司马懿派张郃追击，被蜀军伏兵射杀。第四次北伐，是诸葛亮首次与司马懿正面交锋，虽然取胜，但因粮草不济，无奈退军。

第五次北伐：建兴十二年（234年）春，经过3年的准备，诸葛亮以魏延为先锋，走褒斜道出兵，四月到达郿县，在渭水南岸的五丈原扎下营寨。司马懿则率领魏军背水构筑营垒阻挡。司马懿仍不与蜀军决战，想用拖延时间的办法把蜀军拖垮。期间，诸葛亮故意送一套女人衣服给司马懿，想激怒他出战，但司马懿未上当。八月，诸葛亮积劳成疾，病故在五丈原军营。蜀军按照诸葛亮临终部署，秘不发丧，从容撤退。司马懿得知诸葛亮真的去世消息后，率兵追赶，到达赤岸（褒斜道中间）后也没有追上，便率军退还。

从建兴六年（228年）到建兴十二年（234年）近7年间，诸葛亮在汉中用兵六次，有5次是北伐，其中：两次兵出祁山（第一次和第四次）；两次走褒斜道（第一次和第五次）；走故道一次（第二次）。依此分析，诸葛亮的北伐线路，根本没有考虑走傥骆道和子午道，而主要是选择从西边的三条道路出发。《三国演义》第一百二十回的结尾古风诗，提到“孔明六出祁山”，看来此言有误，正确说法应为“五次北伐”或“两出祁山”。

2016年国庆节，大同三国演义研究会一行3人驱车专程赴甘肃、陕西有关遗址进行考察。因时间关系，我

们的计划是沿着陇西大道从甘肃礼县至天水，实地走诸葛亮当年兵出祁山的线路，然后穿秦岭到陕西宝鸡参观陈仓古城和大散关，最后到五丈原祭拜诸葛亮。

第一站是祁山堡。祁山堡位于礼县城北23公里处。进入祁山乡，镇子不大，道路也不甚宽，沿路批发苹果的市场鳞次栉比，运输苹果的车辆络绎不绝，原来本地产苹果。好不容易找到了景区，在路口立着一座牌楼，上书5个金字“祁山武侯祠”。过了牌楼，往左拐，抬头便望见一座小山丘，原来祁山堡是依山就势修建的城堡。堡的入口为砖制城门，两侧为土壁，上有城堞。城门两边为一副楹联：“隆中一对鼎足三分天下事了如指掌，前后二表祁山六出老臣心惊泣鬼神”。入城后正面为黑色照壁，镌刻着以祁山为背景诸葛亮与众将士的图像和诸葛亮“六出祁山”的事迹。

祁山堡不高，顺着山径小道而行，很快就到了堡顶。堡顶相当平坦，有一座武侯祠，规模不大，正殿内塑孔明像，手执羽扇，端坐正视。据导游讲，祁山堡在建安年间就有了，后来曹魏先占据此地派兵据守。诸葛亮出祁山时，首先攻占了此堡，然后才进兵陇西。在当时，这里是诸葛亮的屯兵之处，也是诸葛亮北伐的“指挥部”，诸葛亮就曾在此多次召集大臣商议北伐的战略战术。在对面的祁山之上还有点将台、藏兵湾、上马石等遗址。

站在堡顶环绕四周，周边地貌一览无余。左侧为大致南北走向绵延不断的祁山，右侧为滚滚而流的西汉水，祁山与西汉水之间的大道较为宽阔，基本与山脉走向一致，由南至北则为从礼县至天水的道路，也就是诸葛亮兵出祁山的道路。想当年，诸葛亮就站在这祁山堡顶，看着军队向北出发。祁山堡正在路口，为魏蜀必争之地。史料称此地“东可进取盐官、天水关，西可攻取陇右，南可退回祁山，回军汉中，确是进可攻，退可守，居民富庶、粮草充裕的军事要塞”。可见祁山堡在当时的重要军事价值。

下祁山堡，我们继续向北出发，第二站是盐官镇。

盐官镇三国时称卤城，在祁山东北10公里处，仍属礼县辖区。这里自古以来就盛产水盐，有高浓度的卤水自地下涌出，早在2000多年前，此地就已经因盐而兴。诸葛亮第四次北伐就是在这里大胜司马懿。《三国演义》第一百零一回讲述的便是诸葛亮在卤城与司马懿对峙的故事，诸葛亮先是装神吓跑了魏将，趁机收割了陇麦，随后又伏兵打败了司马懿。经向当地人打听，三国遗址已无，镇上只有一座关帝庙。在街巷之中，我们找到了关帝庙，规模不大，大门为赤色，可惜庙门紧闭，无法参观。

不过，遗憾之余也有收获，顺便参观了盐神庙。盐是生活必需品，我们一致认为诸葛亮不仅在卤城抢收了粮食，估计盐也没少带走，这可是战略物资呀。

顺时自律，逆时自愈



□ 大力

古希腊有个故事：当海浪退去后，只有最坚强的石块留在了岸上。人们在这些石块上刻上了“我是最坚强的人”这样的字样。

让石头变得坚强的是海浪的冲击，人之所以能更强，是因为一直在进行自我淬炼。在顺境中，竞争对手较多，这时如果不努力提升自己，就很容易被淘汰。正所谓“生于忧患，死于安乐”，当环境优越时，容易在舒适区中沉沦，陷入“易得感”的困扰，最终与时代脱轨。

顺风时最好的自勉，就是“律己”

如果说顺风时是在和外界竞争，那么逆风时则是在和内心对话。身处困境时，人会不可避免地产生消极情绪，并被它们牵着走。消极情绪就像是黑洞一样不断吞噬正能量，让人陷入负能量的漩涡中难以自拔。对此，哲学家尼采给出了一种方法：把重心放在此时此刻发生的事情上，不要过度思考过去或担心未来。

换句话说，就是要学会专注当下。

当我们能够静下心来专注于眼前事，就会发现90%的烦恼都源于过度的思考。而行动，则是治愈内耗的最好方式。行动时，我们的大脑会释放出一种名为“内啡肽”的物质，它具有消除疼痛、减轻焦虑的效果。不仅如此，行动还能激发我们的潜能，让我们走出原有的生活轨道，发现更广阔的世界。

顺风逆风，都能“律己自愈”

生活中总有一些坎坷和挫折，它们会让我们的生活变得复杂和困难。面对这些变化时，我们可能会有两种截然不同的心态：要么是“世界与我为敌”，要么是“世界向我招手”。显然，后者更能让我们在顺境中保持自律，在逆境中保持积极乐观。毕竟，真正的强者不是不掉泪，而是含着泪依然奔跑。他们既能在顺境中“律己”，做到胜不骄败不馁，又能在逆境中“自愈”，以平常心对待一切挑战。

自律，是一种内在的力量，它让我们在生活中保持清晰的目标和坚定的意志。它不是对自由的束缚，而是对梦想的承诺。当我们设定了目标，无论是减肥、学习新技能还是职业晋升，自律都是实现目标的得力助手。它要求我们在日常生活中做出一些小小的牺牲，比如早睡早起，合理安排时间，拒绝诱惑，这一切都是为了让我们在未来的某一天能够收获更大的满足和成就。

你的内心比你想象的要强大得多。当你学会了自律和自我疗愈，你就已经拥有了征服任何风浪的勇气和智慧。所以，无论你现在处于生活的哪个阶段，都请相信，你有力量，也有智慧，去创造属于自己的美好未来。

■ 贡稿邮箱：dtwbzj@163.com



中共大同市委主管主办 大同日报社出版 电话:0352-2050272
编辑部地址:大同市御东行政中心21层22层 邮政编码:037010

承印:大同日报传媒集团印务公司 电话:0352-2429838
广告经营许可证:140200400009 广告热线:0352-5105678

发行热线:0352-2503915

自办发行
单月订价:21.5元