



点滴

信心和山

□ 奥古斯托·蒙特罗索

一开始，信心只在绝对需要的时候才移动山头，因此，风景千年不变地留存在那里。

当信心开始为自己广为宣传时，人们才开始觉得移山这个念头很有趣。但人们只是改变位置而不去移山，并且越来越难发现前一晚人们到底把自己移至何处。于是，问题变得越来越难以解决。

后来，人们宁愿放弃信心，因此现在我们看到的山，一般都固定在原来的地方。

有一回，道路发生山崩，压死了几个旅人。这时，有些人仿佛远在天边，又仿佛近在眼前，人们竟感受到一种轻微的信心。

——摘自《读者》

与谁同行

□ 徐竞草

人与人交往，实际上是彼此传递情绪与状态的过程。生活中我们常遇到两类人：一类习惯性传递焦虑，他们的言语充满负面情绪，往往让倾听者感到压抑不安；另一类则自然散发着正能量，他们的言谈积极乐观，总能给人如沐春风的舒适感。

人大部分时间都生活在情绪之中。情绪良好，状态便佳；情绪不佳，状态也会变差。情绪不仅受自我调控，更易受他人影响。因此，学会主动远离不断传递负能量的人，积极靠近那些能够给我们传递正能量的人，这个选择对初涉社会的青年而言尤为重要。

——摘自《今晚报》

刚柔并济

□ 水木然

每一个成功的人，都有一个柔软的壳和一个坚硬的核。柔软的壳，就是跟世界和平相处的能力，能理解每一个人，可以“降维沟通”，随时“向下兼容”，不容易被戳伤，并且不轻易刺伤别人。

坚硬的核，就是自己的核心竞争力，坚守自己的核心价值观，时刻被他人需要，并且知道自己需要什么。

一个软壳加一个硬核，刚柔并济，才能在社会上立于不败之地。

——摘自《意林》

快乐是职场另一种成功

□ 杭城陈杭

很多朋友和我探讨在职场里的意义，是金钱、职位还是资源？其实，这些都不是职场成功的“充分条件”。我觉得，快乐才是我们能走完、走好职场之路的最重要因素。

无论你在什么层级、什么领域工作，都会身处一个“小团体”里。在这个小团体里，有竞争也有协作，有碰撞也有妥协，无论怎样，你一定要获得大家的肯定；否则，无论你对外如何叱咤风云，你也依旧不快乐。

前段时间，一个朋友用有意思的假设诠释了以上的论断：假如你在美国白宫权力核心工作，归根到底也是一个“小团体”——领导班子。即便是在这样的中央高层，你也需要得到“团体”里其他人的认可。如果在那里，大家都不爱搭理你，就算你位高权重，相信你依旧不会开心的。

所以在任何一个小团队里，要取得成绩，要快乐开心地过下去，首要做的就是和团队里的大家和谐相处。

和领导“看上去很美”

团队的领导有时候就和父母一样，我们是没得选的。大多数情况下，管理层和被管理层或多或少存在矛盾，当然也不乏优秀的、深受大家爱戴的领导。但如果你很不幸地发现你们团队的领导是个“奇葩”的话，那你也绝对不能和他摆开架势，大战300回合。

和队友“礼”尚往来

这里的“礼”，不是给团队里的大家



文苑

去码头整点薯条

□ 侯淑荷

那晚和女儿聊天，我偶然发现，她朋友圈的签名不知道何时换成了：去码头整点薯条。

看到这签名，去年初冬我们在洱海码头喂海鸥的场景浮现眼前。一群群海鸥围绕在游客身旁，争抢着游客手中的薯条，人与海鸥和谐相处的画面，温馨而美好。出于好奇，我问女儿：“签名改成这个，有啥特别含义吗？”女儿没直接回答，而是给我发了一幅漫画。画面中，两只海鸥正在对话，一只问：“我们该飞向哪儿？”另一只答：“我打算去码头整点薯条。”提问的海鸥又说：“你没懂我的意思，我是说咱们一辈子的终极目标，活着到底是为了啥？”对方依旧回答：“去码头整点薯条。”

女儿说，刚到国外留学时，她的压力很大，想太多未来的事，晚上常常失眠，做事也没法集中精力。后来慢慢想通了，与其为不确定的未来焦虑内耗，不如做好眼前该做的事。就像漫画里的海鸥，看似憨直而幽默的对话，却无意间道出了生活的真谛——生命的意义除了有遥远的远方，也在于眼前的每一个瞬间。

眼下，很多人每天都被各种目标裹挟着：买房、升职……一个个目标如沉重的大山。即便一个一个实现了，快乐往往稍纵即逝，新的忧虑又会扑面而来。在这样的生活压力面前，女儿看到漫画里的海鸥，她的所思所悟让我想到了苏东坡。东坡一生跌宕起伏，先后被贬至黄州、惠州、儋州，一个地方比一个地方偏远，环境也愈发艰苦恶劣，但是他始终保持着豁达乐观的心态，将每一段艰难的日子都过得有滋有味。在黄州，他开荒种地，自号“东坡居士”，留下了《赤壁赋》等佳作，相传还发明了美味的“东坡肉”；在惠州，他深入百姓生活，推广农业，写出“日啖荔枝三百颗”的诗句，享受着家庭的温暖；在儋州，他开办学堂，教化民众，写下“九死南荒吾不恨”，坚持学术研究。临终前两个月，东坡回首一生，感慨万千，写下“问汝平生功业，黄州惠州儋州”——正是这些不可替代的生命体验塑造了东坡，也成就了东坡。

这幅漫画中的海鸥，专注于眼前的姿态，难怪能让今天的年轻人找到共鸣。生命的意义，不在于奔赴某个既定的终点，而在于认真对待每一段旅程。林清玄先生曾说：“一个人活在今天，只要把今天的地扫干净、把今天的心扫干干净就行了，因为明天有明天的心和明天的落叶。”

学会放下焦虑，专注于当下的美好。人生的智慧，或许藏在“去码头整点薯条”这样的简单瞬间里。

——摘自《人民日报》



投稿邮箱:dtwbzj@163.com

自办发行
单月订价:21.5元



中共大同市委主管主办 大同日报社出版 电话:0352-2050272
编辑部地址:大同市御东行政中心21层22层 邮政编码:037010

承印:大同日报传媒集团印务公司 电话:0352-2429838
广告经营许可证:140200400009 广告热线:0352-5105678 发行热线:0352-2503915