

冬夜突遇火灾，他奋不顾身冲进火海将人救出后悄然离去。事后，被救店主苦寻救命恩人——

王海波上演火海生死救援

近日，湖东电力机务段办公楼内，一面写着“事故无情人有情 助人为乐显真情”的锦旗被郑重交到一位身着铁路制服的青年男子手中。他叫王海波，是湖东电力机务段湖东一运用车间的一名2万吨重载列车主控司机，是那个被救店主苦苦寻找的救命恩人，更是那个冬夜勇闯火海的“无名英雄”。

时钟拨回到2024年农历腊月廿六晚11时，冬夜寒风刺骨，滴水成冰。王海波和朋友一行3人行至平城区云顶雅园附近，突然一股刺鼻的焦糊味引起了王海波的注意，职业敏感性“强迫”他循味而去。只见一

股浓烟正从路边的阴老二熏肉铺门口升起，里面隐隐约约还有跳动的火苗。

“着火了，里面可能有人！少波，赶快打119、120救援！吴迪，你去找灭火器！”王海波和两名朋友立刻分头行动。王海波一把扯下脖子上裹着的毛线围巾，浸了路边积雪捂住口鼻，冲进火场找寻，高温热浪夹杂着刺鼻的焦糊味扑面而来，店里存放的油脂燃烧得啪啪作响。王海波远远看到地上躺着一个意识全无的中年男子，不远处的火苗正快速逼近他的身体。

时间就是生命，王海波和周少波奋不顾身冲了进去，可是几次都被浓烟和热浪挡了

回来。“灭火器来了！”吴迪拎着从附近店里收罗的几个手持灭火器边跑边喘着粗气喊道。

3个人立马端起灭火器冲向火海，密切配合，开展施救，从火场到店门不过十几米，可王海波感觉像跑了一场马拉松，当他们把店主背出来放在开阔的地方时，王海波的后背已被汗水浸透，脚底火辣辣的疼，身上的羽绒服也被火烧得只剩下“半拉子”。

随着消防车、救护车陆续赶到，得知发生火灾的周围群众也纷纷加入到灭火行列，看着大火渐渐扑灭，3人悄然离开现场。

他们这一走，却让获救的熏肉铺店主找得好生辛苦，多少个日夜，被救的店主从

未放弃寻找恩人的念头。功夫不负有心人，终于在湖东电力机务段找到了王海波，这段惊心动魄的救援故事才得以完整呈现，人们才知晓了那夜火光中曾出现过的3位勇敢的身影。

面对赞誉，王海波笑着说：“我们也就是路过发现而已，换成别人也会上的。”

在万里铁道线上，王海波是操纵钢铁巨龙的“驭龙人”；在烟火人间，他是火海救援的“逆行者”。他用行动证明，无论是驾驶列车还是守护生命，责任与勇气，永远是铁路人最鲜明的底色。

本报记者 辛雅君

数智互联 共治共享

市公安局开展2025国家网络安全宣传周“法治日”山西主会场活动



本报讯（记者 辛雅君）9月18日，2025年国家网络安全宣传周“法治日”山西主会场活动在华严广场举行，主题为“数智互联，共治共享”。活动由山西省公安厅主办、大同市公安局承办，并联合治安、刑侦、禁毒等多警种及大同移动、联通、电信、铁塔、山西大同大学音乐学院、枫林逸景社区等单位共同参与，形成多元宣传格局。

活动现场布置成古建风格，仿佛进入“游戏世界”。展示区设有警用装备展示、网络安全法规普及、身份认证科普和九宫格旋转案例展示。互动活动区巧妙地将网络安全知识与本地文旅元素相融合，设置了“火眼金睛”识陷阱、“见招拆招”阻攻击、“明察秋毫”护隐私、“网安宝典”增保护4个关卡，共同构筑成沉浸式大型“网络安全闯关赛道”，让市民在参与中学习网络安全知识。“这种寓教于乐的方式使网络安全知识更加亲切可触、易懂易记。”参加活动的市民李女士说。

据悉，自“净网”专项行动开展以来，大同警方成果显著，累计清理涉“网络水军”信息1950余条，侦办网络违法犯罪案

件2946起、抓获嫌疑人3361名；清理网络谣言1100条，关停或禁言账号80个，查处191人，曝光典型案例110起；走访检查重点单位1120家次，整改隐患3850处，行政处罚243家；网络安全普法文章阅读量达5361余万人次，账号粉丝25.37万

人，有效提升了公众网络安全意识与防范能力。

此次活动通过警民互动与科技展示，将网络安全知识与古城文化相融合，既增强了群众的参与感，也为构建安全清朗的网络环境奠定了坚实基础。

预防诺如病毒感染

市疾控中心发布健康提示

本报讯（记者 高燕）9月开学季后，诺如病毒感染逐渐进入流行期。日前，市疾控中心发布最新健康提示，学校、托幼机构是人群聚集场所，也是诺如病毒感染高发的场所，需要特别提高警惕。

诺如病毒具有高度传染性和快速传播能力，且全人群普遍易感，潜伏期也相对较短，最常见症状为腹泻和呕吐，其次为恶心、腹痛、头痛、发热、畏寒和肌肉酸痛等。一般情况下，每年10月至次年3月是诺如病毒的流行季节。

御师园临时围挡存隐患

社区：将督促妥善处理

本报讯（记者 龙中华）“小区北侧的临时铁皮围挡不规整，既影响环境，还存在安全隐患，希望能尽快处理。”近日，平城区御师园小区居民甄女士向本报热线反映此事。

据甄女士介绍，小区北墙目前仅靠铁皮围挡遮挡，她曾多次看到有孩子钻围挡缝隙捉迷藏，部分围挡铁皮边缘翘

进行彻底消毒。学校和托幼机构要落实好日常防控措施，加强食堂、饮用水源、图书馆、教室等的环境卫生清洁，必要时开展预防性消杀；严格执行晨午检制度，落实因病缺勤追踪和疫情报告；做好诺如病毒感染防控知识的宣传和教育，提高师生诺如病毒感染的知识和技能。

感染后要尽量居家休息，减少与他人的密切接触。学生、托幼儿童、从事食品操作人员、婴幼儿看护人员，以及送外卖的快递员等，不要带病上学、上岗。

熙社区一名工作人员。该工作人员表示，已了解到相关情况，会尽快与相关部门沟通，督促其对围挡尽快进行妥善处理。

龙帮办
0352-6034132

我市各学校推普周活动形式多样

本报讯（记者 丁亚琴）今年9月15日至21日是全国推广普通话宣传周，主题为“加大国家通用语言文字推广力度，促进铸牢中华民族共同体意识”。为推广国家通用语言文字，营造“说普通话、用规范字”的良好氛围，连日来，我市各学校组织开展了形式多样的推普周系列活动。

大同二十二中举办了推普周诗朗诵活动。活动中，学生们用标准流利的普通话深情诵读了多篇经典作品，在琅琅书声中不仅提升了语言文字应用能力，更深刻感受到中华优秀传统文化的博大精深。平城区41校举办“童讲普通话，盛开文明花”主题升旗仪式。国旗下，学生代表登台发言，讲述推广普通话对铸牢中华民族共同体意识的重要意义。学校向全校同学发出倡议：课堂内外坚持说普通话；规范使用汉字，当好汉字文化守护者；主动承担起“普通话推广小使者”责任，带动身边人用好国家通用语言文字。平城区46校通过LED屏滚动播放主题口号、出版专题黑板报等形式，让“说普通话，写规范字”的理念深入人心，各班级举办主题班会，通过朗诵、演讲、情景表演等形式，增强学生对国家通用语言文字的兴趣。

此次推普周活动，不仅提升了师生的语言文字应用能力，更营造了人人说普通话、处处用规范字的校园氛围，通过活动让规范语言文字成为师生的自觉习惯，助力学生在语言传承中增强文化自信。

市妇联家庭教育巡讲走进云州区

本报讯（记者 辛雅君）16日，市妇联家庭教育巡讲活动走进云州区城镇第三小学，聚焦教师教学心理需求开展专题培训，助力教师缓解教学压力，提升家校协同育人能力。

本次巡讲邀请市家庭教育协会讲师主讲，以“教师如何成为学生心理健康的守门人”为核心主题。讲师结合丰富的家庭教育实践案例，深入剖析了教师在学生沟通、家校协同工作中常见的心理困惑，并针对性传授科学应对策略。现场教师纷纷表示，将在今后的工作中强化倾听与共情能力，精准把握学生内心需求，为家长提供专业家庭教育指导；同时注重自身情绪调节，通过合理途径释放压力，以积极健康的心态投身家校共育工作。

活动现场，云州区妇联还向该校师生发放了《家庭教育促进法》《家庭教育手册》等宣传资料。