

银发欢聚 歌声中重拾乐趣



本报讯(记者 尚丽)“吸气时肩膀放松,气息沉到腹部,跟着我再唱一遍……”近日,云冈区平盛街道安园里社区活动室歌声阵阵、暖意融融,一场专为居民打造的声乐培训课堂在此热闹开启。专业的指导、轻松的氛围,让参与的居民们在音乐中享受乐趣,收获满满。

此次参与声乐课的学员多为50岁至70岁的“银发族”,他们来自各行各业——有曾今钻研技术的退休职工,有耕耘讲台多年的老师,也有经营过社区小店的个体户。虽然过往职业不同,但对音乐的热爱让大家聚到一起,渴望在歌声中重拾生活乐趣,拉近邻里距离。

个体户张先生以前忙生意没机会接触声乐,听说社区开声乐课,提前半小时便到了活动室。课堂上,他听得格外认真,笔记本上记满了“五元音练习要点”“气息控制技巧”。“老师教得特别细致,逐字逐句帮我们捋顺气位置,连站姿都纠正,特别专业。”他笑着说,现在每天跟着手机里的伴奏唱两句,感觉整个人都精神了。

当过小学语文老师的李女士,平时爱哼两句老歌,却总觉得自己“唱得没章法”。“老师讲的发声位置特别实用,以前我唱歌总扯着嗓子,现在找到技巧,声音亮多了。”她还主动当起了“小助教”,课后帮助记不住歌词的邻居划换气记号,“大

家一起学、一起练,比自己在家唱有意思多了,邻里间也更熟络了。”

课堂上,指导老师从基础的声练习到歌曲演唱技巧,耐心讲解每一个知识点,还针对学员的不同问题逐一纠正。学员们跟着老师的节奏哼唱,在一次次练习中,歌唱水平渐渐提高,活动室里的笑声和歌声交织在一起。

这场声乐课,不仅让居民找到了共同爱好,更让大家在音乐中感受到了社区的温暖。在这里,只有对音乐的热爱和对生活的热情,大家用歌声传递快乐,让“老有所学、老有所乐”的美好愿景照进了日常。

平城区第六届“亮家风 传家训 扬美德”演讲比赛落幕

本报讯(记者 郑林)讲述感人故事,弘扬优良家风,近日,平城区第六届“亮家风、传家训、扬美德”演讲比赛颁奖仪式在平城区新时代文明实践中心举行。

据了解,第六届“亮家风、传家训、扬美德”演讲比赛由平城区委宣传部联合区委组织部、区纪委监委、区总工会、团区委、区妇联、区精神文明建设办公室等部门共同开展。本届比赛参赛对象共分2个组别,分别是成人组(全区各行各业干部、

职工、居民群众)、青少年组(全区各中小学校在学学生)。比赛通过参赛者讲述家族世代传承、历史悠久的优良家规家训家风故事,分享学习家庭成员中艰苦奋斗、孝老爱亲、重义守信、勤俭持家、爱岗敬业等精神品格,进一步推动全社会形成爱国爱家、相亲相爱、向上向善、共建共享的社会主义家庭文明新风尚。

经过激烈的角逐,本届比赛最终在成人组、青少年组中分别评选出一等奖1名、

二等奖2名、三等奖3名,优秀组织奖10名和优秀奖若干名。在颁奖仪式上,主办单位为获奖选手颁发荣誉证书、荣誉奖牌。

成人组一等奖获得者钟丽娟是市公安局平城分局的民警,她在接受采访时分享了参赛感受:“良好的家风是职业精神的根基,这次比赛让我更加深刻地认识到家风建设的重要性,今后将继续传承优良家风,并将其转化为工作的动力,更好地服务人民群众。”

社区解纠纷 邻里筑和谐

本报讯(记者 郑林)近日,平城区大庆路街道同兴街社区通过积极协调和有效沟通,成功调解了一起因卫生间漏水引发的邻里纠纷,让邻里关系重归和睦。

据了解,社区网格员在辖区开展巡查时,遇到了家住同兴街小区的贾大爷。老人告诉社区网格员,楼上居民卫生间漏水已持续一段时间,导致自家卫生间也出现漏水现象,长期的潮湿环境严重影响了他的正常生活。在了解基本情况后,社区工作人员第一时间赶赴贾大爷家中进行实

地查看。经过初步判断,问题可能出在楼上居民卫生间的防水设施上。社区随即联系贾大爷楼上居民张先生沟通此事。因双方产生分歧,调解事宜陷入僵局。为了解决问题,社区工作人员多次往返于两家,耐心倾听双方的想法和诉求,一方面向张先生详细解释其应承担的责任和义务,另一方面安抚贾大爷的情绪。最终,张先生同意承担维修费用。随后,张先生购买好维修材料,社区工作人员协助党员志愿者史小同开始修补漏水点。经过3个小时的

施工,漏水问题得到彻底解决。看着不再漏水的卫生间,贾大爷对社区工作人员的辛勤付出表示衷心感谢,张先生也与贾大爷握手言和。

同兴街社区相关负责人表示,此次调解体现了基层治理的高效效能,也展现了党员志愿者在社区建设中的先锋模范作用,为创建和谐社区树立了典范。接下来,该社区将继续加强社区治理能力建设,及时解决辖区居民的各类难题,不断提升居民的幸福感和满意度。

电杆被移除 出行更畅通

本报讯(记者 尚丽)近日,平城区宋庄北路上一根存在倒伏风险的老旧电杆在社区的积极协调下被移除,惠达社区居民赵大爷难掩喜悦,“移除的老电杆消除了居民心中的安全顾虑,现在出行放心多了。”

据了解,宋庄北路的这根电杆已使用多年,随着周边居民楼增多、车辆往来频

繁,电杆周边逐渐成为居民日常通行和停车的区域。“路过的时候总担心它会倒,尤其是刮风下雨的时候,都不敢让孩子靠近。”居民李女士说,不少邻居都向社区反映过这个问题。

惠达社区得知居民诉求后,第一时间实地勘察电杆情况,并联合联通公司对老旧电杆进行拆除,同步清理了周边的

废弃线缆,让原本略显杂乱的路段变得整洁通畅。

“社区办事效率高,反映的问题这么快就解决了,现在路也整洁了,我们出行更放心了。”居民们纷纷为社区点赞。此次老旧电杆的成功移除,不仅消除了安全隐患,还提升了路段颜值,切实为居民营造了更安全、整洁的生活环境。

社区播报

走访慰问送温暖

本报讯(记者 郑林)近日,平城区鹿苑街道崇仁社区联合平城区疾控中心,深入辖区开展低保户走访慰问活动,为困难家庭送去生活物资与关怀。

活动中,工作人员携带米、面等生活必需品,来到低保户张文(化名)家中。张文身患慢性疾病,日常开销主要依靠低保金维持。工作人员与他们亲切交谈,细致询问身体状况、生活起居和实际需求,耐心倾听他们的诉求。张文感动地说:“谢谢你们一直惦记着我们,心里真是暖洋洋的。”

此次慰问不仅为低保家庭提供了物质上的帮助,更给予了他们情感上的慰藉和精神上的支持。崇仁社区将持续健全常态化帮扶机制,通过定期走访、志愿服务等形式,聚焦特殊群体“急难愁盼”问题,切实把民生实事办到群众心坎上,努力营造温暖、和谐、幸福的社区环境。

倡导节约新风

本报讯(记者 段雨萌)近日,平城区开源街道民谐、民和、民泰、民富四社区携手联动,共同开展食品安全进社区宣传活动,推进“反对浪费、崇尚节约”文明理念落地生根,切实营造食品安全社会共治的良好氛围。

活动当天,各社区工作人员在居民人流量大、活动集中的区域精心设立宣传点位,向过往居民发放食品安全知识手册、反食品浪费政策宣传单页等资料,并结合日常生活中的真实案例,用通俗易懂的语言向居民普及食品安全相关知识。从食品选购时辨别合格标识、查看生产日期与保质期,到食品储存过程中不同种类食材的正确存放方法,再到家庭食品加工环节的卫生注意事项,工作人员逐一进行细致讲解,引导居民从日常饮食生活做起,不仅要关注食品健康安全,更要树立节约粮食的意识,主动成为食品安全与节约行动的践行者、传播者。

之后,工作人员深入辖区餐饮商铺、超市等重点食品经营场所,开展食品安全专项走访检查,重点查看了各类食品的保质期是否在有效期内、储存条件是否符合规范要求、经营场所的环境卫生状况是否达标等情况。针对检查中发现的潜在问题,工作人员当场向商户提出整改建议,督促商户严格落实食品安全主体责任,加强内部管理,规范经营行为。

筑牢安全防线

本报讯(记者 尚丽)近期,平城区水泊寺街道永安社区与石家寨村分别开展消防安全活动,从居民培训到商户监管,全方位守护辖区安全。

在永安社区组织的消防培训活动中,消防人员结合真实案例,讲解火灾类型、成因及危害,提醒居民警惕电线老化、违规用电等隐患,还细致指导防火方法,示范灭火器的操作步骤,居民踊跃体验。互动环节中,大家围绕家庭隐患排查、高层逃生等问题提问,消防人员逐一解答,气氛热烈。

石家寨村聚焦沿街商户,开展消防安全宣传。志愿者逐户走访,发放消防、电气、燃气安全资料,讲解燃气报警器使用、线路检查等要点;向商户发放安全生产提示函,引导负责人签订消防安全承诺书,并完善商户底册,切实织密了街道消防安全防护网。